



## INTITULE DE L'ACTION :

PERFORMER EN EQUIPE (INTER)

NOM DU CHEF DE PROJET : Yann LE MEUR / Christophe ROUFFET

## DATES & HORAIRES DU MODULE

**Dates :** 6 rassemblements de 3h30 avec 5-6 collègues de disciplines différentes toutes les 6 semaines environ.

Les dates sont choisies au fur et à mesure des sessions en fonction du calendrier de chacun (e).

### Horaires :

**3h30 :** Soit de 9h à 12h30 ou de 13h30 à 17h ou autre (à déterminer sur la date choisie par les participants).

## Objectifs pédagogiques :

- Renforcer ses compétences dans son rôle d'entraîneur ou de directeur d'équipe sur les aspects humains dans les domaines du **management**, de la **communication**, du **relationnel**, de la **mobilisation** et la **cohésion d'équipe**.
- Développer entre pairs (e) des pistes d'actions concrètes pour avancer sur les situations vécues sur le terrain dans le domaine du management d'équipe et du leadership personnel.
- Développer un réseau de coopération entre professionnels de terrain.

L'animation utilisée s'appuie sur des outils de co-développement et de développement collectif fondée sur l'intelligence collective.

Chaque session est Co-animée par 1 ou plusieurs coaches certifiés A.P.P.I (Insep)..

## Programme détaillé\* :

- *Chaque participant expose une situation qui lui pose question dans le domaine du relationnel / efficacité collective / motivation... (ex. Faire évoluer un comportement d'un membre de staff, remotiver un athlète, gérer un conflit...)*
- *Les autres pratiquent une posture de « coach » (et non pas de conseil qui donne des solutions) afin d'aider leur collègue à trouver des solutions par elle/lui-même. Ils donnent du feedback constructif*
- *Une session de coaching est conduite pour le participant ayant apporté sa situation afin qu'il/elle puisse avancer dans son questionnement*
- *Chacun est invité à remettre en question et enrichir sa pratique*



### **Profils animateurs :**

Accompagnateur coaches certifiés et labélisés APPI offrant des références en matière de coaching de collectif dans la haute performance sportive.

### **Description\* :**

Durée de la formation (6 X 3h30 au cours de la saison sportive)

- Lieu : I.N.S.E.P.
- Effectif : 6

### **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

- Un entretien individuel (téléphonique ou présentiel) est effectué avec chaque participant en amont de la première session.
- Témoignages, partages d'expériences, éclairages théoriques, études de cas, mises en pratiques, seront les principales modalités pédagogiques utilisées par l'animateur.
- Un bilan de la formation est effectué au cours de la dernière ½ journée de formation; il est complété par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction.
- Des informations écrites peuvent compléter les sessions.

### **Conditions spécifiques\* :**

### **Public visé :**

- Directeurs d'équipe de France
- Intervenant dans les staffs des équipes de France
- 

### **Contact :**

**Cécile MORLET**

[cecile.morlet@insep.fr](mailto:cecile.morlet@insep.fr) - 01 41 74 43 38