



CONFÉRENCE INTERNATIONALE

LA DIMENSION PHYSIQUE : ÉVALUER POUR INDIVIDUALISER



1^{ER} & 2^E
DÉCEMBRE 2022

INSEP
11, avenue du Tremblay - 75012 Paris
Inscription obligatoire

www.insep.fr



Jeudi 1^{er} décembre

8:45 à 9:15 : Accueil + Café

9:15 à 9:30 : **Ouverture par Fabien Canu**, Directeur Général de l'INSEP
Lancement de la conférence par son hôte, Bâbak Amir-Tahmasseb, directeur de la Cellule relations Internationales et réseau grand INSEP

PREMIÈRE SÉANCE : EVALUATION ET MONITORING

9:30 à 10 : **Performance paralympique : Que peut-on améliorer ?**
Jean-François Toussaint, Directeur de l'IRMES. INSEP (FRANCE)

10 à 10:30 : **Une approche évaluative fondée sur les preuves scientifiques des gymnastes de haut niveau du Japan High Performance Sport center**
Yuko Ishida, Kinésithérapeute. Japan Sport Council (JAPON)
Guest : Mme Martine George (Entraîneur national olympique de gymnastique)

10:30 à 11 : Pause café

11 à 11:20 : **Utiliser les évaluations de "pré-participation" pour préparer des programmes individualisés et optimiser les performances dans les sports d'équipe**
Sharmella ROOPCHAND-MARTIN, Directrice de la Mona Academy of Sport, Faculty of Sport (JAMAÏQUE)

11:20 à 11:40 : **Y-a-t-il une différence entre l'encadrement des sportifs de haut niveau et des sportifs ordinaires ?**
Akshai Mansingh, Doyen de la faculté de sport. Université des Indes occidentales (JAMAÏQUE)

11:40 à 12 : **La technologie appliquée au sport : une opportunité de transformation des pratiques des entraîneurs concernant l'évaluation et le suivi**
Ramón Luis Álvarez Feliciano, Professeur associé. Université de Puerto Rico (PUERTO RICO)

12 à 12:20 : **Complexité de l'évaluation et du suivi des centres de haute performance Médailles et podiums face à la politique administrative**
Kervin Jean, Directeur de la UWI Open Campus Academy of Sport. (TRINIDAD ET TOBAGO)

12:30 à 2 : Déjeuner (Cafétéria de l'INSEP)

DEUXIÈME SÉANCE : INDIVIDUALISATION ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

2 à 3 : **Présentation commune 45 min/15 min Q&R : « Formation individualisée. Le test et la gestion de la charge d'entraînement sont-ils vraiment nécessaire ? »**
Niina Sippola, Head of testing. Olympic Training Center de Kuortane (FINLANDE)
Apostolos Theos, Professeur associé, Directeur adjoint du département de Médecine et de réhabilitation, directeur de la section Médecine du sport. Umea university (SUEDE)
Guests : M. Robert Emmiyan (Entraîneur national olympique de saut en longueur et recordman d'Europe),
M. Erwan Konaté et M. Jules Pommery (Athlètes nationaux français de saut en longueur)

3 à 3:30 : **Former l'individu au sein de l'équipe : Aperçu au sein du football de haut niveau**
Martin Buchheit, Consultant de Haute Performance. LOSC, KitmanLabs & HIITScience (FRANCE)

3:30 à 4 : Pause café

4 à 4:30 : **Monitoring et ajustement de la charge d'entraînement chez les athlètes de haut niveau, une approche interdisciplinaire**
Richard Louman, Expert en chef, Directeur de Performance de la préparation physique. Equipe NL. Papendal (PAYS-BAS)

4:30 à 5 : **Monitoring individualisé de la charge d'entraînement, des besoins de récupération et du risque de blessures**
Anne Hecksteden, Professeur. Innsbruck university (AUTRICHE)

5:30 à 7 : **Visite optionnelle des installations sportives de l'INSEP**

7 : Buffet (INSEP)

Vendredi 2 décembre

8:45 à 9:15 : Accueil + Café

TROISIÈME SÉANCE : PRÉVENTION DES BLESSURES

9:15 à 9:45 : **Pourquoi la prévention des blessures dans le sport est-elle importante ? L'approche norvégienne**
Christine Holm Moseid, Chercheuse. Skadefri/Fittoplay/GETSET (NORVEGE)
Guests : *M. Thierry Soler (Directeur de la performance de la fédération française de Badminton) et Mme Léa Palermo (Athlète nationale française de Badminton)*

9:45 à 10:30 : **Le consortium ReFORM :**

Approches dans la prévention des blessures au niveau des membres supérieurs
Camille Tooth, Kinésithérapeute. CHU Liege (BELGIQUE)

Approches dans la prévention des blessures au niveau des membres inférieurs
François Delvaux, Chercheur. CHU Liege (BELGIQUE)

10:30 à 11 : Pause café

11 à 11:30 : **Programme de suivi et de prévention des blessures en Taekwondo de haut niveau**
Sae Yong-Lee, co-directeur de la Yonsei Institute of Sports Sciences and Exercice Medecine. YISSEM (COREE DU SUD)
Guest : *M. Patrick Rosso (Directeur technique nationale de la fédération française de taekwondo)*

11:30 à 12 : **Estimation du risque de blessures à partir des dossiers médicaux des coureurs de haut niveau au centre sportif de la haute performance du Japon**
Yuuki Ara, Médecin orthopédiste. Japan Sport Council (JAPON)

12 à 2 : Déjeuner (Cafétéria de l'INSEP)

QUATRIÈME SÉANCE : IMPACT SUR LA PERFORMANCE

2 à 2:30 : **Du monitoring quotidien à la prise de décisions hebdomadaire au sein d'une équipe d'accompagnement. 4 ans de parcours, en vue de performer aux Jeux de Beijing 2022 avec l'équipe canadienne de patinage de vitesse sur piste courte**
François Bieuzen, Directeur de la section Sciences du Sport, Scientifique du sport. INS Québec (CANADA)
Guest : *M. Christophe Clavier (Entraîneur national de lutte féminine en charge de l'AMS)*

2:30 à 3 : **Du terrain à l'Or – Comment les connaissances issues de l'évaluation et du monitoring sont-elles appliquées lors des Jeux Olympiques ?**
Niall Elliott, Médecin-chef. Equipe GB (GRANDE-BRETAGNE)

3 à 3:30 : **Questions sur la performance dans la nutrition et la physiologie : Faire le lien entre le praticien appliqué et le chercheur**
Sharon Madigan, Directrice de la Nutrition à la Sport Ireland Institute. Equipe d'Irlande (IRLANDE)

3:30 à 4 : Pause café

4 à 4:30 : **Relier la recherche à la pratique : de la production de savoir à l'implémentation**
Paolo Menaspà, Directeur scientifique de la Australian Institute of Sports. AIS (AUSTRALIE)

4:30 : **Clôture par Fabien Canu, Directeur Général de l'INSEP**

6 : Buffet de clôture (INSEP)