

PROGRAMME

SYMPOSIUM ASTRE/HYPOXPERF SUR LE STRESS ENVIRONNEMENTAL



03 juillet
2023

INSEP

De 9h à 12h30 et de 14h à 18h
11, avenue du Tremblay - 75012 Paris
Contact : rgi@insep.fr

www.insep.fr



08:00-09:00	Accueil café
09:00-09:15	Discours d'introduction <i>Fabien CANU, Directeur général - INSEP</i>
09:15-09:30	Présentation du groupe ASTRE <i>Jonas FOROT – CNSNMM Prémanon</i>
09:30-09:45	Présentation du projet HYPOXPERF <i>Franck BROCHERIE – INSEP</i>
09:45-10:30	HYPOXPERF (Lot 1) Exposition chronique à l'altitude <i>Paul ROBACH – ENSA</i> <i>Anne-Fleur GASTON – Université de Perpignan</i>
10:30-11:00	Pause
11:00-11:45	HYPOXPERF (Lot 2) Exercice hypoxique intermittent <i>Stéphane DUFOUR – Université de Lorraine</i> <i>Xavier WOORONS – Université de Lille</i>
11:45-12:15	Utilisation de l'hypoxie, exemple de la natation <i>Frédéric VERGNOUX, Head Coach de l'équipe nationale de natation de Belgique</i>
12:15-12:45	Exercice en environnements chauds, considérations performance et santé <i>Julien PERIARD – Université de Canberra (Australie)</i>
12:45-14:00	Déjeuner
14:00-14:30	BFR, les intérêts et les limites de l'entraînement <i>François BILLAUT, Professeur titulaire – Université de Laval (Canada)</i>
14:30-15:00	Naître et s'entraîner en altitude, les effets caractéristiques hématologiques, la consommation d'oxygène et les performances chez les jeunes cyclistes <i>Maurizio GARZON – Université de Québec à Montréal (Canada)</i>
15:00-15:45	Qu'est-ce qui a été important ces dernières années et ce qui sera important dans les années futures ? Les problématiques les plus pertinentes pour le terrain et dans la science <i>Table ronde animée par Grégoire MILLET – Université de Lausanne</i> <i>Avec la participation de Grégory DOUCENDE – CNEA Font-Romeu</i>
15:45-16:15	Pause
16:15-17:00	HYPOXPERF (Lot 3) Cross-talk et combinaison des stress environnementaux <i>Janne BOUTEN – INSEP</i> <i>Philippe GIMENEZ – Université de Franche-Comté</i>
17:00-17:45	HYPOXPERF (Lot 4) Suivi et prédictions des adaptations <i>Julien BRUGNIAUX – Université de Grenoble Alpes</i> <i>Grégoire MILLET – Université de Lausanne</i>
17:45-18:00	Pause
18:00-18:30	Assemblée Générale du groupe ASTRE