

# PROGRAMME

## SYMPOSIUM ASTRE/HYPOXPERF SUR LE STRESS ENVIRONNEMENTAL



03 juillet  
2023

**INSEP**

De 9h à 12h30 et de 14h à 18h  
11, avenue du Tremblay - 75012 Paris  
Contact : [rgi@insep.fr](mailto:rgi@insep.fr)

[www.insep.fr](http://www.insep.fr)



<b>08:00-09:00</b>	<b>Accueil café</b>
<b>09:00-09:15</b>	<b>Discours d'introduction</b> <i>Fabien CANU, Directeur général - INSEP</i>
<b>09:15-09:30</b>	<b>Présentation du groupe ASTRE</b> <i>Jonas FOROT – CNSNMM Prémamanon</i>
<b>09:30-09:45</b>	<b>Présentation du projet HYPOXPERF</b> <i>Franck BROCHERIE – INSEP</i>
<b>09:45-10:30</b>	<b>HYPOXPERF (Lot 1)</b> <b>Exposition chronique à l'altitude</b> <i>Paul ROBACH – ENSA</i> <i>Anne-Fleur GASTON – Université de Perpignan</i>
<b>10:30-11:00</b>	<b>Pause</b>
<b>11:00-11:45</b>	<b>HYPOXPERF (Lot 2)</b> <b>Exercice hypoxique intermittent</b> <i>Stéphane DUFOUR – Université de Strasbourg (en visio)</i> <i>Xavier WOORONS – Université de Lille</i>
<b>11:45-12:15</b>	<b>Utilisation de l'hypoxie, exemple de la natation</b> <i>Frédéric VERGNOUX, Head Coach de l'équipe nationale de natation de Belgique</i>
<b>12:15-12:45</b>	<b>Exercice en environnements chauds, considérations performance et santé</b> <i>Julien PERIARD – Université de Canberra (Australie)</i>
<b>12:45-14:00</b>	<b>Déjeuner</b>
<b>14:00-14:30</b>	<b>BFR, les intérêts et les limites de l'entraînement</b> <i>François BILLAUT, Professeur titulaire – Université de Laval (Canada)</i>
<b>14:30-15:00</b>	<b>Naître et s'entraîner en altitude, les effets caractéristiques hématologiques, la consommation d'oxygène et les performances chez les jeunes cyclistes</b> <i>Maurizio GARZON – Université de Québec à Montréal (Canada)</i>
<b>15:00-15:45</b>	<b>Qu'est-ce qui a été important ces dernières années et ce qui sera important dans les années futures ?</b> <b>Les problématiques les plus pertinentes pour le terrain et dans la science</b> <i>Table ronde animée par Grégoire MILLET – Université de Lausanne</i> <i>Avec la participation de Grégory DOUCENDE – CNEA Font-Romeu</i>
<b>15:45-16:15</b>	<b>Pause</b>
<b>16:15-17:00</b>	<b>HYPOXPERF (Lot 3)</b> <b>Cross-talk et combinaison des stress environnementaux</b> <i>Janne BOUTEN – INSEP</i> <i>Thibaud MIHALOVIC – Université de Franche-Comté</i>
<b>17:00-17:45</b>	<b>HYPOXPERF (Lot 4)</b> <b>Suivi et prédictions des adaptations</b> <i>Julien BRUGNIAUX – Université de Grenoble Alpes</i> <i>Grégoire MILLET – Université de Lausanne</i>
<b>17:45-18:00</b>	<b>Pause</b>
<b>18:00-18:30</b>	<b>Assemblée Générale du groupe ASTRE</b>