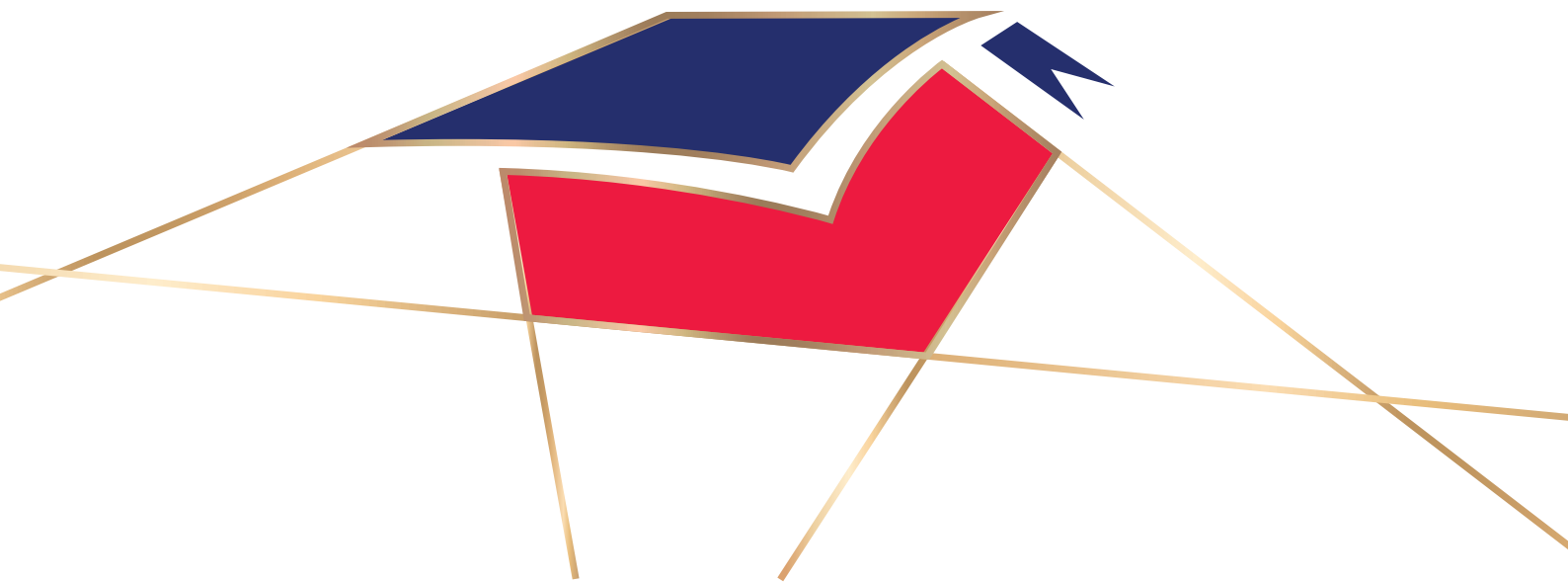




LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la **P**erformance
délivré par l'**INSEP**

LIVRET DE PRÉSENTATION DES ACCOMPAGNATEURS COACH - A.P.P.I.



LISTING DES LABELISES A.P.P.I.

NOM	CONTACT	TEL	LIEU D'INTERVENTION
ALLEMAND Jean-Louis	jl@mentalpack.fr	06 78 22 73 80	France et à l'international
ARRIVE Jean-Yves	jy.arrive01@gmail.com	06 80 84 73 34	France - Maroc - Tunisie
BARBÉ Muriel	muriel.barbe@gmail.com	06 20 13 03 28	France et International
BASLE Luc	luc.basle@gmail.com	06 72 42 62 99	Bretagne - Ile de France
BESSE-LE SAUX Séverine	sbesse@sport-intelligence.fr	06 22 59 13 71	France et international
BLONDEL Laurence	laurence.blondel@insep.fr	01 41 74 44 52 06 08 28 87 83	France et international
CAPRON Anne	anne.capron@wanadoo.fr	06 75 27 54 53	Toute la France
CLECH Stéphane	hello@inspiration-coaching.com	06 09 12 26 81	Toute la France
CHAMBERTIN Laurent	coaching@laurentchambertin.fr	06 18 74 16 90	Toute la France et DOM-TOM
COCHAT Pierre	pierre@performanceetcoaching.com	06 12 43 79 28	Toute la France
COUBAT Emmanuelle	emmanuelle.coubat@insep.fr	06 26 42 46 35	Région parisienne en priorité
DESOUCHES Alexis	alexis@kamilex.com	06 45 05 63 23	
DEVAUX Pierre	pierredevauxcoaching@gmail.com	06 82 96 70 12	Toute la France, région d'attache Sud Ouest
DE SAIGNES Marie	marie@mariedesaignes.com	06 08 77 67 22	France et International
FOURIER Cyril	cyril.fourier@ffvoile.fr	06 20 63 79 55	Toute la France, région d'attache Auvergne Rhône Alpes
KALER James	james@elevation-coaching.fr	06 08 90 31 29	Toute la France
LAPLACE Sophie	sophie.laplace@haliotis-conseils.com	06 24 30 52 82	Région Occitanie et France entière
LECASTREC François	flecastrec@gmail.com	06 71 00 85 47	Paris et «façade Atlantique»
MARET Boris	borismaret@gmail.com	06 03 26 78 32	
NOARO Fred	f.noaro@stimuli.fr	06 62 43 01 80	France et International
PETITJEAN Ingrid	i.petitjean@prefera.fr	06 63 68 37 32	
PICHARD Delphine	delphine@entre2sport.com	06 22 12 75 31	
POUVREAU Stéphanie	stephanie.pouvreau@performentale.fr	06 31 42 72 15	Angers - Pays de la Loire, et pays francophones
ROBIN Jean-François	jean-francois.robin@insep.fr	06 03 33 71 56	Toute la France
SPENCER Harry	harry@haspen.org	06 40 54 05 10	
TAIRRAZ Flore	floretairraz@icloud.com	06 50 51 07 73	
VAILLANT Gérard	ggvaillant@orange.fr	06 81 87 57 45	Toute la France
VIENNET Christophe	christophe.v@b4-change.com	06 74 53 30 81	Bourgogne Franche-Comté, Grand Est, Rhône Alpes, possibilités toute la France et Suisse
VOUILLOT Stéphane	stephanevouillot@cap66.fr	07 64 15 66 66	



ALLEMAND Jean-Louis

MentalPack

24 quai de la Loire, 75019 Paris

<https://mentalpack.fr>

jl@mentalpack.fr

+336 78 22 73 80

Exerce en France et à l'international

LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la Performance
délivré par l'INSEP

ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

Ingénieur et Coach professionnel, Consultant et Formateur – interaction en français ou en anglais.

20 ans de management d'équipes interculturelles et internationales dans la Tech (USA, France, Inde, etc.).

Accompagnement sur mesure pour soutenir le développement, renforcer la performance et la résilience, dans un équilibre durable.

- Accompagnement de Sportifs et Staff de Haut Niveau - amateur, professionnel, olympique (coaching stratégique personnalisé)
- Coaching de managers, dirigeants & entrepreneurs (prise de poste, posture managériale, leadership, transitions)
- Individuel et collectif (régulation des émotions, gestion du stress, intelligence collective, CoDEV)
- Conduite du changement (objectif, pilotage, management, direction projet, soft skills, cohésion, mentorat, animation)
- Approche intégrative Cognitivo-Comportementale et dimension mentale (Imagerie mentale, Cohérence cardiaque, Mindfulness)

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Depuis 2023 : Coach exécutif Entreprise et Sportifs de Haut Niveau, Consultant, Formateur
- 2011 - 2022 : Directeur des opérations (VP) Tech. Comité de direction, Management d'équipes (apps télécom, Cloud, TV)
- 2005 - 2010 : Ingénieur, Consultant, Chef de projet - Logiciel, Telecom, Réseaux, Systèmes d'information - Ecosystème Startup

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Secouriste en Santé Mentale (PSSM)
- Labellisé APPI - Accompagnateur Professionnel de la Performance par l'INSEP
- Formé à la Systémie, aux Pratiques narratives et de Coaching issues des TCC 3ième vague (ACT, pleine conscience)
- Pratique éthique, déontologique, réflexive - veille continue en management, performance, santé mentale, psychologie du sport
- Mémoire universitaire « Préparation mentale et Coaching professionnel : concurrents, indépendants ou complémentaires ? »
- Diplôme d'études supérieures universitaires (DESU) - Pratiques du Coaching - Paris VIII
- Diplôme d'Ingénieur - Institut Polytechnique Bordeaux

AUTRES

- Sports : ultra-trail et course à pied route (Marathon Paris, NYC, etc.), ex-pratiquant de Handball, Judo, Rugby
- Écosystème du sport : membre Ween-Hub et INSEP Club Alumni, autour de l'accompagnement des sportifs en reconversion
- Networking : fondateur d'un club d'entrepreneurs (Elan Social Club) pour partages croisés entre professionnels
- Mentorat : engagé pour l'entrepreneuriat féminin (Link'Elles) et le retour à l'emploi de publics fragilisés (UpForHumaness)
- Événementiel : coaching d'orateurs et membre de l'organisation du TEDx Paris - Montmartre



ARRIVÉ Jean-Yves

Co'acting,

10 rue de Penthièvre 75008 PARIS

4, rue Barbezière 79000 NIORT

Avenue Al Qods 90000 TANGER

jy.arrive01@gmail.com +33 6 80 84 73 34

Exerce en France, en Tunisie et au Maroc

LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la Performance
délivré par l'INSEP

ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

35 ans d'expérience d'accompagnement de la performance individuelle et collective
Coach professionnel individuel et d'équipes, superviseur de coaches. Psychologue et Consultant RH.

- Accompagnement du changement dans les environnements en mutation.
- Accompagnement de la prise de fonction et des transitions professionnelles.
- Accompagnement des jeunes dans l'élaboration de leur projet professionnel.
- Gestion du stress, développement de l'Intelligence Emotionnelle, ...
- Animation de groupes de codéveloppement, d'échanges de pratique, ...
- Accompagnement des dynamiques d'Intelligence collective et situationnelle.
- Bilans managériaux outillés (Sosie 2, TD12, test de la pensée critique Watson-Glaser, ...)
- Mise en place du développement managérial par les outils feed back 180° et 360°
- Coaching d'équipes et d'organisation (intervention en équipes de coaches)

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Enseignant spécialisé, Rééducateur psychopédagogique, Psychologue et psychosociologue.
- Chef d'entreprise depuis 30 ans (3 structures d'accompagnement et coaching en France, Tunisie et Maroc).
- Consultant, Formateur, Coach et Superviseur.
- Chargé de cours, professeur-invité, conférencier : 17 années en France, en Tunisie et au Maroc.

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Titulaire d'un 3ème cycle RH, d'un mastère en psychologie sociale des organisations et d'un Mastère RH.
Titre de psychologue et numéro ADELI
- Consultant-expert et formateur Pearson Talent Lens au Maroc et en Tunisie. Accrédité Golden, Sosie 2, PFPI, Bar'on, Leader, Hexa3D, tests d'aptitudes, MBTI, LPJ, ...
- Formé à l'approche systémique, l'Analyse Transactionnelle et la Gestalt.

AUTRES

- Directeur et coordinateur de la collection « *Human skills* » publiée par Pearson.
- Auteur de 7 ouvrages dont « *savoir vivre ses émotions* » (Retz), « *Se libérer des pensées parasites* » (Larousse), « *les 50 règles d'or pour bien gérer ses émotions* » (Larousse), « *50 questions sur le coaching* » (Retz), « *les 100 questions piège du recrutement* » (Larousse).
- Accrédité Titulaire et membre d'honneur de la Société Française de Coaching. Ancien responsable région Île-de-France et administrateur national durant 13 ans et à nouveau administrateur de 2021 à 2023.
- Grand-père, une activité aussi passionnante et enrichissante que l'accompagnement !!!



BARBÉ Muriel

Muriel BARBÉ
6 rue des Orphelines 64000 Pau
06 20 13 03 28
muriel.barbe@gmail.com
www.cabinetmurielbarbe.fr



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

Accompagnement d'athlètes, d'entraîneurs et de cadres techniques de toutes disciplines

J'interviens pour des accompagnements sur mesure (atteindre des objectifs, résoudre des problèmes, développer des ressources) afin de mieux faire face aux enjeux de sa vie professionnelle et personnelle en alliant performance et écologie.

- Connaissance de soi et des autres.
- Préparation d'échéances à enjeux (projets, compétitions internationales, draft, ...)
- Prise de poste, évolution professionnelle.
- Régulation émotionnelle, gestion de la pression.
- Exploration du fonctionnement d'équipe et de staff.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Psychologue diplômée depuis 20 ans.
- Installée en libéral depuis 15 ans (secteurs d'activité sport de haut niveau & services de l'État).
- 10 ans d'expérience de l'accompagnement dans le secteur du sport de haut niveau.
- Formatrice durant 9 ans pour la Fédération Française de Basketball : interventions mensuelles sur le DESJEPS (8 promotions).
- Expérience et références d'accompagnements dans des disciplines comme le basketball, canoé-kayak, handball, gymnastique, boxe, cyclisme...pour des demandes provenant d'individuels, de fédérations, de ligues, de clubs professionnels.

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

Formation professionnelle continue, tutorat, ingénierie pédagogique

Je partage le fruit de mes lectures, rencontres, expériences, formations au cours de temps de travail à deux (tutorat), à plusieurs (formation) voire à très nombreux (séminaires, conférences).

- Formations et conférences sur le management et l'accompagnement de la performance humaine.
- Ingénierie pédagogique : conception de modules de formations et de boîtes à outils (méthodologie et documentation).
- Tutorat dans le cadre de formations certifiantes (EMA, TMS de l'INSEP).

Installée à Pau (64), je me déplace en France et à l'international.

Certifications et formation continue :

- Exécutive Master Accompagnement des acteurs du sport de haut niveau (INSEP).
- Praticien Clean coaching & modélisation symbolique (Coaching Andante).
- Praticien Action Types & profils psychomoteurs (INSEP).
- Certification Tipi Régulation émotionnelle (Association TIPI).
- Praticien Wingwave coaching (Wingwave Zentrum München), EMDR 1er niveau (Institut français d'EMDR).
- Certification Cohérence cardiaque (PI Conseil, en cours).
- Formations : PNL Labprofile (Institut Repères), Développement des compétences managériales avec le 180° et le 360° (ECPA), Leadership embodiment (Pierre Goirand Conseil), Diagnostic en situation tendue, Vision partagée (La Boétie partners), Bases de la facilitation visuelle (Marie Caron).

Formation universitaire

- DESS (master 2 professionnel) de Psychologie clinique et psychopathologie / 2002 / Montpellier
- Diplôme Universitaire de 3ème cycle de Neuropsychologie clinique / 2000 / Montpellier
- DEA (master 2 recherche) Liens sociaux (sociologie, sciences politiques) / 1999 / Montpellier



BASLE Luc

54 Avenue Hoche 75008 PARIS
15 bld Marcel Paul 93450 ÎLE-SAINT-DENIS
« Le bois du rocher » 22100 SAINT HELEN
luc.basle@acte1-rh.com
<http://www.acte1-rh.com>
06 72 42 62 99 / 01 48 13 05 69



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

35 ans d'expérience dans l'accompagnement de la performance individuelle et collective Coach diplômé d'état, superviseur de coaches. Psychopraticien. Intervenant à l'Université PARIS 2 ASSAS.

- J'accompagne les hommes et les femmes dans l'amélioration de leur épanouissement personnel et professionnel.
- J'interviens dans la remobilisation et la motivation des équipes et des individus, avec un triple objectif :
 - › faciliter leur intégration, ou leur évolution.
 - › retrouver l'envie et le plaisir de travailler.
 - › atteindre l'excellence en capitalisant sur leur potentiel.
 - › le rôle du mental dans la dynamique interne du travail.
- J'accompagne également les sportifs dans leur transition professionnelle, je mets à leurs services ma double expérience du sport et de l'entreprise.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Depuis 2011 : Acte1-RH /Coach /Consultant Sénior/ Accompagnement individuel & coaching stratégique, Management des hommes, coaching d'équipes et accompagnement des organisations.
- 2009-2011 : Groupe FSC/Consultant Senior- Accompagnement individuel & coaching stratégique
- 2004-2009 : RH-PARTNERS/ coaching stratégique individuel et collectif/ Consultant Sénior/Formateur
- 1993-2004 : COMMUNICOM – Agence Pub Marketing/Dirigeant Fondateur
- 1983-1993 : Groupe OUEST France/Directeur de publication

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Titulaire du Master 2 (diplôme d'état) «développement personnel et coaching en entreprise» à l'Université de Paris Assas.
- Agrément de formateur, intervenant au Master 2 Paris-Assas.
- Certifié « BELBIN » test sur ses rôles en équipe (cohésion des équipes).
- Labellisé « APPI » (accompagnateur professionnel de la performance)
- Finalisation de certification en thérapie brève stratégique et systémique « Virages formation » école « PALO ALTO »
- Maîtrise en marketing/vente, acquise au CNAM de NANTES
- Brevet Fédéral 2ème degré d'entraîneur de Hand Ball (CHALLANS 1987)
- Cadre de ligue animation des stages de sélection des jeunes bretons pour la sélection France.
- Certifié Hypnothérapeute conversationnel.

AUTRES

- « N'essayez pas de copier exactement le chemin de quelqu'un d'autre, utilisez son savoir mais demeurez conscient du fait que le « paysage » particulier de votre chemin demeure ; on doit découvrir son propre chemin mais on ne peut le percevoir quand on est en train de le suivre, mais seulement après l'avoir parcouru ». Extrait du livre « l'acteur invisible » d'Yoshi OïDA célèbre comédien du CIRT de PETER BROOK.
- Centre d'intérêt : Sport, Théâtre, art, cinéma.



BESSE-LE SAUX Séverine

44, rue du Louvre – 75 001 PARIS
sbesse@sport-intelligence.fr
TEL - +33 (0)6 22 59 13 71



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Coaching individuel de sportifs de haut niveau
- Coaching d'équipe au sein de fédérations olympiques et affinitaires
- Coaching individuel et collectif de dirigeants, élus, cadres d'Etat et salariés de structures sportives (associatives, publiques et privées)

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Coach de dirigeants et de managers, en entreprise et dans la fonction publique, sur des sujets complexes ou en situation sensible
- Intervenante auprès de personnalités politiques, d'élus locaux, et de fondateurs de start-ups
- Formatrice en prise de parole (pitch, médias, auditions...)
- Formation à la gestion de crise (théorique et simulations)
- Professionnelle de la communication, consultante en gestion de crise

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Executive coach (certifiée HEC)
- Habilitée questionnaire MBTI
- Praticienne en bilan de compétences
- Formée au Co-développement
- Secouriste en santé mentale (PSSM)
- Diplômée en sciences politiques et en communication



BLONDEL Laurence

Laurence.blondel@insep.fr

TEL : 01 41 74 44 52 / 06 08 28 87 83

LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la **P**erformance
délivré par l'**INSEP**

ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Ancienne sportive de l'INSEP en athlétisme le contexte du très haut niveau m'est familier.
- J'accompagne des cadres de fédérations autour de différents objectifs tels que :
 - la relation entraîneur/entraîné
 - le processus de performance et de manière plus globale accompagne à l'atteinte de leurs objectifs de performance.
- J'accompagne également depuis 2005 les sportifs(ves) de haut niveau de l'INSEP dans leur projet de vie global (plusieurs médaillés olympiques).
- J'accompagne les sportifs de haut niveau toutes disciplines dans leurs problématiques liées à la performance
- Je suis actuellement référente accompagnatrice pour les pôles France tels que le judo, la natation, la lutte...(j'accompagne un certain nombre de médaillés olympiques)
- Je peux me déplacer sur l'ensemble du territoire

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Référente INSEP pour l'accompagnement au projet de vie des sportifs(ves) de haut niveau de pôles France de l'INSEP
- Responsable de la cellule d'accompagnement individualisé des sportifs(ves) de haut niveau de l'Insep (de 2010 à 2018)
- Responsable pédagogique des Licence : Université Marne La Vallée (STAPS) de 1998 à 2005
- Enseignante EPS (Collège, lycée)

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

Certifications

- Coach labellisée APPI
- Executive master accompagnement des acteurs du sport de haut niveau (EMA)
- Certificat de compétence spécifique « Accompagner le sportif(ve) de haut niveau dans son projet de vie (co pilote de cette formation)
- Diplôme de l'INSEP en ingénierie de formation
- Certification en outils motivation, intérêts professionnels, orientation : IRMR, Hexa 3D, Motiva 2

Formation universitaire

- Master STAPS : ingénierie de formation
- Maîtrise entraînement sportif
- CAPEPS

AUTRES

- Membre du board de l'EAS (European Athlete Student) : Représentante française et INSEP depuis 2018
- Association soutenue et financée par l'Union Européenne s'occupant du « double projet des sportifs de haut niveau »



CAPRON Anne

16 bis rue de Neuilly
94120 Fontenay sous- bois
anne.capron@wanadoo.fr
TEL 06/75/27/54/53



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- 30 années d'expérience dans le sport de haut- niveau
- Accompagnement des entraîneurs et athlètes en lien avec le sport de haut- niveau
- Intervenante en co-coaching et en co- développement pour les entraîneurs et managers des équipes de France
- Formatrice
- Intervenante en médiation de conflits

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Entraîneur National de Natation artistique de 1998 à 2001 et de 2006 à 2014 (équipe de France junior et sénior)
- Entraîneur de l'équipe Olympique 2000 - 2004
- Directrice des équipes de France de 2001 à 2004
- Conseillère d'animation sportive de 2014 à 2017 DRJSCS île de FRANCE
- Formatrice des cadres du Ministère des sports à l'INSEP depuis 2017

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Deug de Biologie Université Paris VI)
- Formation à l'institut national des langues et civilisations orientales (langue Russe)
- Diplôme d'état d'éducateur sportif des enseignements de la natation
- Professorat de sport
- Certifiée EMA (Exécutive Master des acteurs du sport de haut- niveau)
- Accompagnatrice des acteurs du sport de haut- niveau (label APPI)
- Formation en clean – langage (Formation Andante Richard Ouvrard)
- Formation clean langage et mouvements oculaires (Formation Andante Richard Ouvrard)
- Formation Action Type (Philippe Houssin et bertrand Théraulaz)
- Cycle de formation clown gestalt

AUTRES

- Finaliste Olympique en Natation artistique à Séoul en 1998 (duo)
- Finaliste Olympique (duo et solo, Barcelone 1992)
- Auteure de différents articles sur la créativité et l'accompagnement en natation artistique (les cahiers de l'entraîneur, la natation synchronisée, culture sport, revue Onisep...)
- Activités de maraîchage et de culture de plante médicinales

Passionnée de pédagogie, Anne Capron milite pour une pratique sportive joyeuse et performante dans la durée, dans laquelle les ressources et la créativité des athlètes, des entraîneurs et des staffs sont largement explorées.



CHAMBERTIN Laurent

11 bis Passage Ramey - 75018 PARIS
coaching@laurentchambertin.fr
+33 618 741 690
<http://www.laurentchambertin.com/>

Exerce partout en France, en DOM-TOM et déplacement à l'étranger si besoin



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Développement de l'identité et de la vision stratégique de la performance individuelle et collective
- Activation et Management de l'Intelligence Collective
- Développement de l'Intelligence Émotionnelle
- Mentoring et préparation à la haute-performance durable
- Accompagnement à la reconversion, à la prise de fonction et à l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle
- Préparation mentale à la haute performance sportive
- Coaching de développement de la performance sportive

PARCOURS PROFESSIONNEL

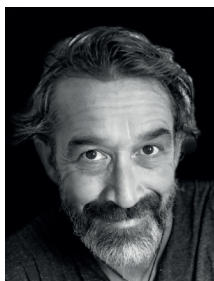
- Coach professionnel certifié en performance individuel et collective.
- Entrepreneur et dirigeant d'entreprise
- Manager d'équipes et de projet en entreprise (Tourisme et Évènementiel)
- Manager/Coach professionnel en Ligue Nationale de Volleyball
- Passeur et capitaine de l'Équipe de France de Volleyball de 1986 à 2001. Volleyeur professionnel de 1985 à 2005

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Coach Professionnel Certifié - ODBI Académie
- Project Manager - Cap Gemini Académie
- Master Universitaire en Management des Organisations
- BEES 1&2 option volleyball - Entraîneur/manager professionnel en volleyball

AUTRES

- Membre du Comité des Athlètes de la candidature Paris 2024 et Ambassadeur de Paris 2024
- Médaille d'Or de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif
- Travaille en français, anglais et italien
- J'aime le Sport et TOUS les sports



CLECH Stéphane

hello@inspiration-coaching.com

06 09 12 26 81



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagnement d'entraîneurs et d'athlètes de Haut Niveau
- Accompagnement des jeunes (Z et Millenials) et Communication Inter-Générationnelle
- Préparateur Mental
- Accompagnement hollistique intégrant le corps
- Approches socio-analytique / Psychologie positive / Appreciative Inquiry

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Enseignant EPS / Entraîneur en Centre de Haut Niveau Escalade
- Directeur d'unités commerciales (management multi-niveaux, pilotage, recrutement, formation...)
- Coach Professionnel et Personnel, Préparateur Mental, Formateur

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Certification en Accompagnement Professionnel Personnalisé au Centre d'Analyse des Pratiques Professionnelles (CAPP)
- Certification en Synergologie (Communication Non-Verbale) Niveau II
- Certification en Psychologie du Sport et Préparation Mentale
- Certification Vital'Respir (Respirologie) et Coaching Somatique
- Licence STAPS Éducation et Motricité

AUTRES

- Pratiques sportives : Ju Jitsu Brésilien / Surf / Snowboard / Escalade / CrossFit
- Travail en réseau et en synergie avec un large panel de professionnels pour plus d'efficacité



COCHAT Pierre

Performance et coaching

96 Bld de la Libération

94300 Vincennes

pierre@performanceetcoaching.com

<https://performanceetcoaching.fr/>

06 12 43 79 28

LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la **P**erformance
délivré par l'**INSEP**

ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Coaching de dirigeants, de cadres dirigeants avec une approche intégrative mêlant coaching professionnel et préparation mentale. Faciliter la prise de conscience des potentiels et de la posture de sportif de haut niveau de l'entreprise. Développement du leadership.
- Coaching d'équipe et d'organisation autour de la vision partagée, de la cohésion, de la coopération.
- Coaching de sportifs dans une double approche de connaissance de soi et de développement d'habiletés mentales. Proposition d'une démarche de performance spécifique et longitudinale : Préparation Action Récupération Intégration (PARI)
- Interventions France entière en présentiel et visio.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Depuis 2012, je suis coach professionnel, préparateur mental et sophrologue certifié RNCP. J'ai mon propre cabinet à Vincennes.
- Durant 25 ans, j'ai été dirigeant entrepreneur dans le monde du conseil et des services informatiques à fortes valeurs ajoutées. Société présente en France et à l'international.
- J'ai également été manager de transition sur des postes à forts enjeux stratégiques. Expertise sur la conduite du changement.
- Enseignant vacataire à l'Université Paris Est Créteil (UPEC) durant 5 ans

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Coach professionnel - Transformance Pro
- Certification Préparateur mental : Psychologie du sport - Trans-faire
- Sophrologue - Académie de Sophrologie Paris
- Certification Praticien TOP – Techniques d'Optimisation du Potentiel - Top Consulting
- Certification Coaching existentiel – Omid Kohné-Chahri
- Analyse Transactionnelle / Accréditation Profil MBTI niveau 2 / Technicien PNL / Accréditation Profil de performances Spotlight
- MBA – Programme Copernic - Centre des Jeunes Dirigeants
- DESS Management des Organisations - Université Paris-Dauphine

AUTRES

- Pratique du triathlon depuis 20 ans. Coach bénévole de triathlon, ex-président de club et ex référent jeune au sein de la ligue Ile de France de triathlon
- Membre actif du Centre des Jeunes Dirigeants
- Membre accrédité à l'EMCC et membre associé à la SFCoach



COUBAT Emmanuelle

emmanuelle.coubat@insep.fr
+336 26 42 46 35



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagnement coaching, essentiellement de managers et entraîneurs de haut niveau, dans différentes disciplines olympiques et paralympiques
- Accompagnement tutorat dans le cadre de formations certifiantes et de préparation au concours
- Responsable du label « accompagnateur coach professionnel de la performance INSEP » de 2016 à 2019

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Pongiste de haut niveau : 2 participations aux Jeux olympiques (1992, 1996), médaillée de bronze aux championnats d'Europe 1990, médaillée de bronze aux championnats du Monde 1993
- Cadre technique sportif de la FFTT de 1993 à 1999

Responsable de formation à l'INSEP depuis 2000

- 2006 à 2013 : co-responsable de la formation professionnelle continue (FPC) des entraîneurs
- 2013 à 2016 : adjointe à la cheffe du département de la formation des cadres et responsable de la FPC dans le domaine de l'accompagnement coaching
- De 2016 à 2021 : Responsable de l'Unité de la formation des accompagnateurs (Pôle Formation / INSEP)
- Actuellement Coordinatrice du dispositif de formation dans le domaine des savoir agir en relation et de l'accompagnement
- 2022-23 : formation « Coaching somatique « Move On » (6 jours)

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- 2009 – 2011 : Exécutive Master « accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau » (E.M.A.)
- 2013 : Praticien P.N.L.
- 2013 : Praticien Approche ActionTypes®
- 2017 : Certification « Golden »
- 2018 : Formation « Technicien en pratique Ericksonienne »
- 2020 : Initiation à l'intervention systémique paradoxale (Ecole du Paradoxe – 8 jours)
- 2021 : formation au co-coaching (par C. VICTOR, conceptrice de la méthode - 6 jours)

AUTRES

- Coach de l'équipe féminine de Pro A du Kremlin-Bicêtre de tennis de table de 1998 à 2007
- Membre élue du comité directeur et du bureau fédéral de la FFTT de 2008 à 2012
- Membre élue de l'I.F.O.M.O.S. de 2009 à 2012
- Membre du Groupe Accompagnement Coaching (GRAC) de 2012 à 2016
- Membre du groupe « Dimension mentale et performance » du Réseau Grand INSEP depuis 2018
- Membre de la commission de la FFTT « JOP Paris 2024 »



DESOUCHES Alexis

259, rue Saint-Honoré - 75001 Paris

alexis@kamilex.com

TEL : 06 45 05 63 23

Site internet : <https://www.alexisdesouches.com>

Zone géographique d'intervention : toute la France

LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la **P**erformance
délivré par l'**INSEP**

ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Apprendre à mieux se connaître, à identifier ses buts, ses objectifs ;
- Atteindre un état de flow associant fluidité, joie, bien-être et très haute performance ;
- Gérer le stress, les blessures, les émotions, l'anxiété, son niveau d'énergie, avant, pendant et après une compétition ;
- Identifier et mettre en place des activités routinières et des processus d'activité favorisant l'optimisation de la performance ;
- Développer sa motivation, son relâchement, sa relaxation, son ressenti corporel ;
- Entraîner son mental (discours interne, concentration, activation, imagerie mentale) ;
- Récupérer de la fatigue physique ou mentale, bien dormir ;
- Savoir prioriser ses tâches, gérer son temps de manière optimale et sereine dans des situations complexes et/ou tendues ;
- Accompagner la transition, l'évolution professionnelle ;
- Cultiver estime et confiance en soi.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Accompagnement au changement et à l'excellence opérationnelle ;
- Préparation mentale ;
- Coaching professionnel (individuel - d'équipe - d'organisation) ;
- Prise de parole, pitch ;
- Développement des talents ;
- Prévention et résolution des conflits ;
- Promotion et prévention en termes de santé physique et mentale ;

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Certification LNF pour « Mettre en œuvre la préparation mentale des sportifs » ;
- Coach professionnel certifié par l'International Coaching Federation (ICF) et supervisé ;
- Consultant spécialisé dans la transformation des organisations ;
- Instructeur qualifié du Programme MBSR de Réduction du Stress Basé sur la Pleine Conscience (Mindfulness-Based Stress Reduction) ;
- Certificat d'Aptitude à la Profession de Médiateur ;
- Certificat d'Aptitude à la Profession d'Avocat (Barreau de Paris).
- Co-auteur du livre "Booster sa confiance en soi", paru en janvier 2022 aux éditions MARABOUT ;
- Auteur de plusieurs programmes de méditation sur l'application Petit Bambou.

AUTRES

Les valeurs qui guident mon accompagnement : Respect - Engagement - Responsabilité - Efficacité

La citation qui m'inspire : « Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait » (Mark Twain)



DEVAUX Pierre

14 rue du Pic d'Aneto,
64510 BORDES
pierredevauxcoaching@gmail.com
06.82.96.70.12



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagnement des projets de performance : Athlètes, Entraîneurs, Managers
- Accompagnement de la dimension mentale des athlètes de haut niveau et des entraîneurs
- Modélisation mentale de la gestuelle efficace et des sensations corporelles du sportif/ve (imagerie mentale incarnée)
- Identification et modélisation des savoir-faire efficaces individuels et collectifs,
- Accompagnement humain liant le mental, le corporel et le comportemental
- Accompagnement collectif et intelligence de groupe : projet d'équipe, cohésion de groupes
- Accompagnement mental des athlètes blessé/es : imagerie mentale, désensibilisation émotionnelle de l'événement traumatique

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Formateur Clean Coaching sport et clean coaching médical (2021-2023)
- Coach-Accompagnateur de la Cellule d'Accompagnement à la Performance Humaine (CAPH), FFCK (2018-2023)
- Coach-Accompagnateur Equipe de France, équipes professionnelles et athlètes de haut niveau : Canoë-Kayak, Voile, Handball, Triathlon, IronMan, Surf, Ski, Trail, Golf, Tir à l'arc (2018-2023)
- Coach Mental et accompagnateur de la douleur chronique et persistante (2018-2023)
- Cofondateur et formateur de l'approche CLEARINSIDE® (Thérapie Manuelle Debout et Clean Langage médical)
- Coordonnateur des équipes de France Non Olympiques de Canoë-Kayak (2018-2022)
- Formateur des Entraîneurs Nationaux, DEJEPS et DESJEPS, FFCK (2015-2023)
- Entraîneur National, Equipe de France Canoë-Kayak Slalom (2008-2018)
- Conseiller Technique Sportif (2007-2023)

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Professeur de Sport
- Formateur et expert Clean Coaching individuel et collectif – Coaching Andante – Richard OUVARD
- Action Types : Préférences motrices, cognitives et motivations Profondes – Action Types et Ce2
- Certifié GOLDEN MBTI et Spotlight Profile : Connaissance de soi et optimisation des relations humaines
- Praticien RECSO : Reconditionnement Emotionnel et Comportementale par Stimulation Oculaire (Proche EMDR)
- Outils de gestion émotionnelle : TIPI, Cohérence cardiaque, EFT, Tapping, Hypnose Ericksonienne
- CCS INSEP : Savoir Agir en Relation Individuelle et Collective
- Certifié en Programmation Neurolinguistique : PNL

AUTRES

- « Plutôt que de penser à ce que tu n'as pas, pense à ce que tu peux faire avec ce que tu as. » E. Hemingway
- « La folie est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent » A. Einstein



DE SAIGNES Marie

Coach Leadership & Mental

44 rue Samson 75013 Paris

marie@mariedesaignes.com

www.mariedesaignes.com

TEL : 06 08 77 67 22

LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la **P**erformance
délivré par l'**INSEP**

ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- INSEP : Animation de cycles de co-coaching® avec des entraîneurs et des managers JOP 2024 (INSEP – Lauréate de l'appel d'offres). 6ème cycle en cours, renforcement du leadership personnel et d'équipe. Formatrice de cadres techniques et d'entraîneurs nationaux à l'INSEP depuis 2013 ; création et animation de modules (+40 sessions animées). Efficacité personnelle et collective
- Accompagnement d'athlètes et de staff olympique : Tir à l'arc, Gym Artistique Féminine, Escalade
- Collaboration depuis 2015 à la FF Handball : Conception et animation de séminaires, Formation des cadres techniques et des entraîneurs sur le leadership d'équipe et le management de son énergie
- Coaching mental d'athlètes : + de 100 SHN accompagnés
- Accompagnement d'entraîneurs et de DTN pour accroître leur efficacité relationnelle et managériale (Tennis, Handball, Escalade, Tir à l'arc...)
- Supervision de coachs et de préparateurs mentaux dans le sport

PARCOURS PROFESSIONNEL

- 2013 - Aujourd'hui : Coach – Développement des RH et des organisations. Sport et entreprise
 - › 2021 : Co-Création d'un processus de développement de la performance mentale individuelle « Fly » en collaboration avec Makis Chamalidis et Marie-José Péric
 - › 2021 : Co-fondatrice de « Duo Gagnant » programme de mentorat pour les dirigeants d'institutions sportives par des dirigeants d'entreprise. Partenariat en cours avec le MSJOP
 - › 2020 : Lancement et co-direction de l'école de Coaching Somatique « Move On! » destinée aux professionnels de l'accompagnement.
- 1993-2013 : Parcours de DRH – Business Partner. Pasteur Mérieux, Sanofi : Directrice du Développement - Leadership et Organisations - à l'international. Définition et mise en œuvre de politique, stratégie et programmes de management de la performance et des talents : recrutement, carrières, détection de potentiels, Motivation, développement professionnels.. Développement des dirigeants, des hauts potentiels et leurs équipes

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Conception et animation de séminaires d'équipe pour développer l'efficacité collective (+50)
- Expertise en développement du leadership individuel et d'équipes (programmes, développement de comportements d'excellence, accompagnement de dirigeants, 360° feedback, développement de l'engagement des collaborateurs...)
- + de 2500 accompagnements individuels
- Interventions France et International (français-anglais)
- Formations à l'accompagnement : 2021 : certification de superviseure - 2013 : certification de coach professionnelle (International Mozaik). Formation à la préparation mentale et à la psychologie du sport (Trans-faire 2013). Certifiée MBTI. Formation Focusing (IEFF). Formatrice en coaching somatique
- Formation initiale en management d'entreprise avec une majeure en gestion & développement des RH et communication (CELSA, LYON 3, MBA Portland State University, Institut de Gestion Sociale)
- Tennis en compétition : participation régulière aux championnats de France par équipe depuis 1990



FOURIER Cyril

121 chemin du Fiolage
73420 Drumettaz Clarafond
cyrilfourier@gmail.com
0620637955



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagnement de la performance humaine (coaching individuel, coaching collectif)
- Accompagnement de l'intelligence collective (milieu fédéral et/ou entreprise)
- Accompagner et former les cadres et entraîneurs dans la conduite de projet, dans la communication avec leurs équipes
- Améliorer sa connaissance de soi pour être plus performant en action (FFvoile, interministériel région AURA, entreprise)
- Accompagnement de formations dans le domaine physique au sein de la FFVoile (posture et gainage, dynamique respiratoire..)
- Accompagnement de la formation des entraîneurs (en charge du dispositif de formation « Entraîneur FFVoile »)

PARCOURS PROFESSIONNEL

- CTS à la Fédération Française de Voile – Responsable de la Cellule d'Accompagnement de la Performance Humaine
- 4 préparations Olympiques en voile. Depuis 1998 successivement préparateur physique, coordonnateur responsable de la préparation physique Equipe de France de voile, responsable du suivi physique des sportifs sur l'ensemble du dispositif haut niveau FFVoile. (1998-2012)
- CTS FFVoile depuis 1999
- Formateur des entraîneurs et des cadres de la FFvoile depuis 2010

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Formations sur les Préférence motrices (CE2 Niveau 2 2019 – Action Type 2022)
- Certifié Golden 2017 - Certifié Spotlight 2021
- Certifié INSEP « Individualisation à partir de la variabilité de la fréquence cardiaque » 2013 - Certifié Golden 2017
- Exécutive Master « Accompagnateur des acteurs du sport de Haut niveau » 2016
- D.U. coaching et performance mentale (Université de Bourgogne) 2006
- Formation STAPS (DESS entraînement et management du sport- 1997), BEES 2ème degré voile (1993)

AUTRES

- Mon approche est à la fois mentale et physique. J'appréhende l'individu dans son environnement global.
- Des citations qui parlent de moi, de ma vision: « On a beau chercher, on ne trouve que soi-même. » (Anatole France) ;
« Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose. Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer. » Antoine de Saint-Exupéry



KALER James

133 route du Dr Davy 74480 Plateau d'Assy
james@elevation-coaching.fr
Tél. +33 608 903 129



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagnement de la performance individuelle et collective
- Accompagnement de l'aspect mental lors des protocoles de réathlétisation
- Accompagnement des parcours de vie dans le respect de l'écologie de l'humain.
- Intervention en école de management et communication selon la méthode Esprit de cordée® (bienveillance - confiance - performance)
- Zone d'intervention: Toute la France

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Coach en développement des habilités mentales FFS accrédité niveau 2
- Formateur National FFS
- Coach professionnel en management de la performance
- Coach & Formateur en entreprises (accompagnement des individus et des collectifs, gestion des risques, prévention santé, positionnement manager entraîneur)
- Formateur en mindfulness selon la méthode MBSR
- Intervenant / enseignant à l'INSEEC Lyon auprès des étudiants sur le développement personnel et professionnel ainsi que sur le travail en équipe selon la méthode « Esprit de Cordée ® »
- Membre de la commission formation des cadres FFS (réfèrent national hors-piste) de 2018 à 2019
- Fondateur de l'école de glisse et activités sportives de haute montagne « Kariboo-Adventure » en 2004
- Formateur sur les cursus BE ski alpin pour le ministère de la jeunesse et des sports de 1999 à 2004

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Praticien en approche Neuro Cognitive
- DU coaching et performance mentale à l'Université de Bourgogne
- Certification en respirologie méthode Vital Respir
- Certification en mindfulness selon la méthode MBSR
- Certification et master coach professionnel du centre EcoSport
- BE Guide de haute montagne & BEES ski alpin

AUTRES

- Alpiniste depuis mon plus jeune âge et passionné de trails longues distances (finisher du Tor des Géants en 2011), il y a 12 ans, j'ai été le premier guide à proposer « l'Eco mt Blanc » : Ascension du Mt Blanc en aller/retour, façon trail depuis le centre de Chamonix, en moins de 24h.
- Marié depuis 1996 et papa d'une jeune fille de 20 ans.
- Baby surfer malgré mes 53 ans
- Mon GRAL... Gratitude, Respect, Amour, Liberté



LAPLACE Sophie

30 avenue Pompidor 11100 NARBONNE
sophie.laplace@haliotis-conseils.com
06 24 30 52 82



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

Coaching de sportifs

- Optimisation de l'activation (disponibilité physique et émotionnelle)
- Sens, motivation dans le temps et fixation d'objectifs
- Stratégies d'apprentissage par l'imagerie mentale et l'imagerie motrice
- Communication interpersonnelle
- Transition de carrière
- Accompagnement post-blessure

Coaching d'entraîneurs et de dirigeants

- Leadership et management d'équipe
- Positionnement et coordination d'équipe(s)

Coaching d'équipes et d'organisation

- Vision partagée et projet d'équipe
- Cohésion d'équipe et coopération
- Co-développement

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Depuis 2016 : Coach Professionnelle, Préparatrice mentale et consultante en relations sociales
- 15 ans : Consultante en gestion des emplois et des compétences.
- 5 ans : Adjointe « RH et formation » au sein d'industries verrières

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- DESS « Gestion des Ressources Humaines » - Université Mendès-France de Grenoble
- Titre niveau II de « Coach Professionnel » - INTEGRAL JBS Coaching
- Formation « Coaching existentiel » - Omid Kohneh-Chakri
- Coach Experte en Préparation mentale » - Méthode Target
- Master class « Imagerie mentale et imagerie motrice » - Aymeric Guillot
- Praticienne « Appréciative Inquiry » - IFAI
- Praticienne « Animatrice de parcours de codéveloppement » - Source d'Entrain
- Initiation « Analyse Transactionnelle AT101 » (2014) et « Approche systémique - Palo Alto »

AUTRES

- Ancienne sportive de haut-niveau en aviron : 1989, 1990, 1993, 1994, 1995
- Je m'intéresse particulièrement aux questions de développement de performances durables, soutenables et régénératrices aussi bien dans le milieu sportif que dans le milieu de l'entreprise
- Je suis basée à Narbonne et j'interviens sur toute la France



LE CASTREC François

8 Kerlavart,
56410 Erdeven
flecastrec@gmail.com
+336 71 00 85 47



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagner la performance humaine et l'intelligence collective avec INSEP et la FFVoile
- Développer l'individu dans le respect de sa singularité et en optimisant ses points forts
- Préparer, entraîner des athlètes olympiques. Piloter des projets de recherche technologique (voile)
- Former des cadres et des entraîneurs à la conduite de « projets extraordinaires » : Jeux Olympiques et Championnats du Monde
- Améliorer sa connaissance de soi pour être plus performant en action auprès de l'INSEP, l'ENVSIN, UFRAPS, GRETA

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Athlète: 4 campagnes olympiques en voile, 1 participation à la course autour du monde en équipage
- Cadre: 5 Préparations Olympiques en voile. Depuis 2001 successivement kinésithérapeute, préparateur physique, responsable de la détection des jeunes talents, Entraîneur National de l'Equipe de France Olympique
- Entraîneur de Jonathan Lobert, Médaille de Bronze aux JO de Londres 2012
- Formateur et accompagnateur des entraîneurs et des cadres de la FFVoile depuis 2011
- Référent haute performance auprès de l'ANS

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Kinésithérapeute, préparateur physique
- Conseiller technique et pédagogique supérieur de sport, BEES 3^e degré
- Exécutive Master « accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau » : praticien PNL, certifié en Clean langage, mouvements oculaires, formé au MBTI, aux préférences motrices, à la variabilité de fréquence cardiaque

MA VISION

- Je crois à une approche intégrative de l'accompagnement de type « bottom up », qui part du vécu de chacun.
- Mon approche est à la fois cognitive et physique. J'appréhende l'individu dans son environnement global.
- Je conçois la performance comme intégrée et indissociable du développement personnel et professionnel
- J'ai acquis une solide expérience de l'accompagnement du stress, de la collaboration en milieu hyper concurrentiel et de la gestion des conflits.



MARET Boris

Les Lilas et France

borismaret@gmail.com

TEL 06 03 26 78 32

Site web : www.borismaret.com



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagnement mental individuels & collectifs à destination de :
 - › Sportifs ; entraîneurs ; staffs ; collectifs d'entraîneurs ; binômes athlète/entraîneur ; collectifs d'athlètes ; équipages
 - › Managers et dirigeants dans le monde de l'entreprise et des start-ups
 - › Langue : Français ; anglais B2
- Demandes ; problématiques ; objectifs d'accompagnement :
 - › Atteinte d'objectifs de résultats ; préparation mentale ; gestion du stress ; confiance en soi ; leadership ; développement de potentiels de performances (résolution de problèmes, mises-en place de solutions et évolution de comportements)
 - › Spécifique collectif : Co-construction et/ou clarification de visions, d'objectifs, d'identités, de règles et valeurs partagées ; Mises-en place d'intelligence collective

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Coach et préparateur mental pour des individus et des collectifs : Olympiques, Paralympiques, niveau national et international (Natation, Canoë-kayak, Skateboard, Badminton, Escrime, Athlétisme, Water-polo, Golf pour le compte de fédérations, de l'ANS, de MRP, de Club ou à titre privé) 2015-2023
- Formateur et intervenant autour des dynamiques : relation & communication ; connaissance de soi ; détermination & clarification d'objectifs ; Techniques d'Optimisation du Potentiel (Master, DES, DE, formation continue d'entraîneur pour le compte de fédération tel que : FFN ; FFA ; FFCK ; FFG ; INSEP, Clubs :) 2015-2023
- Coach en entreprise : individus et collectifs 2019-2023
- Formateur en entreprise 2022-2023
- Enseignant INSEP (Licence 3 STAPS : « préparation mentale intégrée à l'entraînement ») 2023
- Manager et technicien dans l'industrie du spectacle et de la télévision en France (Tournée : Souchon, Daho, Dix commandements... // TV : The Voice, Canal +...) et à l'international (3 années à Londres ; Tournée mondiale : The Eagles, The Lido // TV : BBC, MTV...) 1994-2014

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Coach d'acteurs du sport de haut-niveau diplômé de l'INSEP « Exécutive master accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau » félicitation du jury
- Facilitateur « Clean Language, Clean Space, Modélisation symbolique et Emergent Knowledge » diplômé d'Andante coaching (Richard Ouvrard) et d'Innovative Pathway (Jennifer De Gandt)
- Praticien T.O.P « Technique d'Optimisation du potentiel » diplômé
- Accompagnateur d'Intelligence Collective Formé par Robert Dilts à l'institut repère
- Praticien MBTI diplômé et accrédité par The Myers-Briggs Company

AUTRES

A mon sens, être accompagnateur, c'est faciliter en conscience et de manière efficiente un processus d'évolution tout en respectant l'autonomie. Mon travail consiste majoritairement à faire émerger les freins potentiels et/ou les ressources nécessaires permettant de trouver ses propres solutions pour atteindre ses objectifs.

Mon style s'oriente vers :

- L'énergie et l'engagement
- La recherche constante de fluidité, de simplicité, de douceur et d'efficience
- La créativité, le plaisir et le jeu comme vecteur d'évolution
- Le respect profond de l'humain et de sa singularité



NOARO Fred

STIMULI

43, avenue Pompidou

92300 Levallois

f.noaro@stimuli.fr

<https://www.stimuli.fr/sport/>

06 62 43 01 80 - France et International

LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la Performance
délivré par l'INSEP

ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Coaching d'équipe de Staffs Sportifs de sports collectifs (souvent complétés par des joueurs ou joueuses leaders) pour développer leur leadership dans 3 types de situation :
 - › La création ou le lancement de l'équipe : début de saison, de compétition ou de cycle
 - › La crise (de résultat, d'ambiance ou de fonctionnement) avec un besoin urgent d'inverser une tendance
 - › La croissance ou le développement de la maturité de l'équipe : mi-saison, fin de saison
- Coaching individuel de Dirigeants (Président et DG de SASP), d'Entraîneurs principaux, adjoints, membres de staff (Responsable performance, Préparateur physique, Analyste vidéo...) :
 - › Réussir son intégration dans un Club ou un Staff
 - › Mieux vivre et gérer la pression (des résultats, de l'exposition, de la fatigue)
 - › Améliorer l'efficacité de sa communication avec son environnement interne (dirigeants, staff, leaders) et externe (médias, partenaires, agents, supporters)
- Formation au Leadership et au Management auprès d'Entraîneurs professionnels et fédéraux :
 - › Intervenant régulier aux DES et DE JEPS de la Fédération Française de Rugby

PARCOURS PROFESSIONNEL

- 2022 : Membre du réseau Préparation Mentale & Accompagnement de Staffs de la Fédération Française de Rugby
- 2019 : Associé du cabinet STIMULI (Coaching, Formation et Transformation)
- 2015 : Coach de Coaches & de Staffs dans le Sport de Haut Niveau
 - › Rugby à XV masculin : TOP 14, PRO D2, Espoirs Elite, Rugby World Cup Qualifiers.
 - › Rugby à XV féminin : ÉLITE 1
 - › Rugby à 7: JO, Sevens World Series, In Extenso Super Sevens.
 - › Volley-ball : Ligue A masculine, Ligue des champions, CEV Cup.
- 2013 : Coach d'Équipes, d'Organisations & de Dirigeants en Entreprises de toute taille : sociétés « globales » (L'Oréal, Danone, PepsiCo), ETI, PME, Start-up.
- 25 ans d'expérience du management d'équipe en Entreprise en France et à l'étranger (USA, Australie)

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- 2015 : Coach mental certifié Human Progress Center® (ex H-Cort Performance)
- 2014 : Coach d'Équipe certifié HEC Executive Education®
- 2013 : Coach Individuel certifié Dialogue Coach®
- Master coach certifié iLead® : formation & supervision de coaches à l'outil psychométrique iLead®
- Intervention en français et en anglais
- Approche systémique, PNL, Analyste Transactionnelle, CNV, Gestalt, 7 merveilles du leadership collectif®.

AUTRES

- Ma raison d'être : aider les êtres humains et les équipes qui me font confiance à devenir eux-mêmes
- La citation qui résume ma pratique et mon humour : « Soyez vous-même et n'emmerdez pas trop les autres » Agnès B.
- Joueur actif de l'équipe vétéran de rugby des VDQS de Rueil (Vieux Déglingués de Qualité Supérieure)



PETITJEAN Ingrid

3 Promenade du Grand Large,
13 008 Marseille
i.petitjean@prefera.fr
06 63 68 37 32



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Coaching et préparation mentale dans le sport de haut niveau, au près des sportifs et du staff, dans toute discipline sportive.
- Accompagnements à l'échelle de l'individu, de l'équipe et de l'organisation.
- Accompagnements également dans d'autres secteurs tels que l'entreprise ou les étudiants en préparation de concours.
- Superviseur de coaches.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Préparations Olympiques en tant qu'athlète de 1998 à 2014 (voile).
- Coach et prépa mentale depuis 2006.
- Dirigeante associée Méthode Target de 2006 à 2022 : fondatrice du « cursus coach expert MT », formatrice de coaches, co-écriture d'ouvrages sur la préparation mentale, animation d'un réseau de coaches.
- Enseignante au DU Coaching et Performance Mentale depuis 2006
- Enseignante au DU de Préparation Mentale de Clermont de 2007 à 2014
- Formation professionnelle en entreprise (organisme de formation qualiopé)
- Dirigeante associée Prefera depuis 2022 : performance mentale, managériale et commerciale en entreprise

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Diplôme Universitaire de Coaching et Performance Mentale, Université de Dijon (2005)
- Certification Coach and Team (Vincent Lenhardt) (2009)
- Master 2 Entraînement et Management du Sport (2005)
- BE1 et BE2 Voile (2003 et 2005)
- Certification Analyse Transactionnelle AT101 (2009)
- Certification coaching individuel et équipe Process Com Management (KCF) (2010 et 2011)
- Formée à l'approche de l'élément humain appliqué aux équipes, W. Schutz (2014)
- Certifiée Spotlight (2020)
- En cours de formation de superviseur chez Undici (2023)

AUTRES

- Je m'intéresse particulièrement à l'enrichissement des pratiques dans différents milieux concernés par la recherche de performance et notamment les parallèles entre dirigeants en entreprise et sportifs de haut niveau.
- Ancienne sportive de haut niveau en voile olympique (barreuse, 470)
- Ancienne membre de la CAHN (Commission des Athlètes de Haut Niveau du CNOSF).
- Auteurs d'ouvrages sur la préparation mentale
- Passionnée de voyages et photographie
- Je suis basée à Marseille et intervient dans toute la France, en français ou en anglais.



PICHARD Delphine

3 impasse de Rochebrune
34 200 SETE
delphine@entre2sport.com
06 22 12 75 31



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Coaching individuel de sportifs professionnels, jeunes sportifs en pôle, entraîneurs, managers, dirigeants d'entreprise et professionnels libéraux :
 - › Gestion du stress, confiance en soi
 - › Fixation d'objectifs, motivation, préparation mentale
 - › Communication, posture relationnelle, leadership et management
 - › Suivi socioprofessionnel, accompagnement au double / triple / quadruple projet
 - › Gestion de carrière, équilibre vie pro vie perso
 - › Accompagnement à la transition professionnelle (prise de poste, évolution, reconversion)
 - › Bilan de compétences (éligible au CPF), Appui Conseil Carrière Sport (dispositif financé par l'AFDAS)
 - › Accompagnatrice du « Livret de compétences » (projet ANS)
- Coaching d'équipe :
 - › Facilitation dans la construction d'un projet, d'une équipe (vision partagée, cohérence, cohésion)
 - › Animation de groupes d'analyse de pratiques (Codéveloppement professionnel, Labs de la perf)
 - › Régulation d'équipes pluridisciplinaires

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Depuis 2017 : Entrepreneuse individuelle – ENTRE2SPORT
 - › Coaching professionnel
 - › Formation et bilan de compétences
- 2003-2016 : Manager opérationnelle chez Decathlon
 - › Directrice de magasin, référente métier et projet DREAM TEAM
 - › Formatrice en management, coach interne et facilitatrice en gestion de projet

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Certification de Coach Professionnel – RNCP 1 (2016)
 - › Spécialisation Bilan de compétences et Préparation mentale des sportifs
 - › Mémoire de recherche sur « La reconversion des sportifs de haut niveau »
- Praticienne en Hypnose Ericksonienne, EFT, Reiki
- Formée à la Communication Non-Violente, bases de l'AT et de la PNL
- Mastère spécialisé « Management des Organisations de Sport » (2003)
- Diplôme d'Ingénieur (2002)

AUTRES

Bénévole, experte, et marraine au sein de l'association 60000 Rebonds pour la région Occitanie Est : un dispositif professionnel d'accompagnement vers le rebond, pour les entrepreneurs qui ont dû liquider leur entreprise.

Adepte des sports de nature, pratiquante de trail (6000D, CCC, Transvulcania, Templiers...) : une pratique régulière exigeante du fait d'être « jeune » maman, mais indispensable à mon équilibre et à mon épanouissement personnel !



POUVREAU Stéphanie

stephanie.pouvreau@performentale.fr
06 31 42 72 15



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Préparatrice mental et psychologue dans les domaines suivant :
 - » Sportif : football, handball, athlétisme, cyclisme, tennis, tennis de table, équitation, escrime, basketball ...
 - » Artistique : danse, chant, ...
 - » Managérial : staffs sportifs, managers d'entreprise, ...
 - » Politique : candidat mandat, élu en poste
 - » Scolaire : collégiens, lycéens, étudiants
- Préparation mentale / Coachings, individuels et collectifs de sportifs, sportives, équipes, et entraîneurs (fixation d'objectifs, gestion des émotions, confiance en soi/estime de soi, communication/cohésion, ...), sport professionnel et amateur, toutes disciplines.
- Accompagnement en développement personnel (psychologie positive, communication non violente, confiance en soi, estime de soi, gestion des émotions, ...), tout profil souhaitant cheminer, pour des objectifs de performances et/ou de bien-être (supprimer la fin de la phrase)
- Accompagnement à la construction du projet scolaire / professionnel et sportif - Accompagnement en transition de carrière.
- Animation d'ateliers collectifs et de formations sur les thématiques de la préparation mentale, du développement personnel et des techniques telles que la sophrologie, les respirations, la cohérence cardiaque.
- Accompagnement à la parentalité (ateliers et séances individuelles), thèmes généraux, et parents de jeunes sportifs.
- Accompagnement psychologique.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Paris 2024 : psychologue welfare officer durant les jeux paralympiques Paris 2024 + préparatrice mentale d'athlètes sur les jeux olympiques et paralympiques Paris 2024.
- Depuis mai 2023 : psychologue de l'équipe de France masculine basket adapté, FFSA (Fédération Française de Sport Adapté).
- Depuis juin 2022 : accréditation FFRugby, pôle performance PMAS, psychologie et préparation mentale.
- Depuis mai 2022 : accréditation FFVoile, accompagnement de la performance et de ses acteurs.
- Depuis mai 2022 : psychologue de l'équipe de France de tennis de table adapté, FFSA (Fédération Française de Sport Adapté).
- Depuis janvier 2022 : membre réseau CREPS Pays de la Loire, psychologie et préparation mentale haut niveau.
- Depuis mars 2021 : Coach label APPI – INSEP.
- Depuis juillet 2018 : Préparatrice mental – Coach en développement personnel, auto-entrepreneure : PERFORMENTALE
- Depuis septembre 2008 : Psychologue de l'Education Nationale, conseil en orientation scolaire et professionnelle.

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- DU (Diplôme Universitaire) de préparation mentale, intervention et aide à la performance (coaching, psychologie du sport), Université Clermont-Auvergne, 2018, Mention Très Bien.
- Praticienne en sophrologie, méditation de pleine conscience et en cohérence cardiaque, 2018.
- Psychologue DE (Diplôme d'Etat), Master spécialités : psychologie de l'enfant et de l'adolescent, psychologie de l'orientation/des transitions (dont psychologie sociale et psychologie clinique), Université Lille3, 2008.



ROBIN Jean-François

jean-francois.robin@insep.fr
06.03.33.71.56



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Cadres supérieurs du sport (DTN, DTNA, chef de projet) qui souhaitent analyser leur pratique professionnelle (construction de leadership, de projet de performance, etc.)
- Entraîneurs de haut niveau confrontés à de grandes échéances (planning de travail, priorités, lutte contre le stress, relations avec les partenaires, rapports hiérarchiques, etc.)
- Athlètes de haut niveau (aide à la prise de décision, perspectives professionnelles gestion de la transition et de la fin de carrière)

PARCOURS PROFESSIONNEL

- 7 ans professeur d'EPS dans une cité scolaire de Paris
- 24 ans entraîneur de gymnastique sportive
- Formateur de formateurs à l'UFR STAPS Paris Descartes (Lacretelle)
- Maître de conférences à l'Université Paris Est Créteil (Didactique des Disciplines et Psychologie du Travail)
- Responsable du Master « Sport, Expertise, Performance de Haut Niveau », à l'INSEP, de 2011 à 2016
- Responsable de l'Unité de la Recherche de l'INSEP
- Responsable du Réseau National d'Accompagnement Scientifique de la Performance et de l'Innovation depuis 2018

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- CAPEPS, Agrégation, Thèse de 3^e cycle
- BEES 2^e degré GAM
- Labellisé coach APPI depuis 2016



SPENCER HARRY

76000 Rouen, Seine-Maritime
harry@haspen.org
+33 06 40 54 05 10



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Ancien joueur de rugby professionnel comptant plus de 200 matchs au Royaume-Uni et en France.
- Assistant et entraîneur principal dans des équipes professionnelles, semi-professionnelles et amateurs.
- Facilitateur du développement des entraîneurs pour World Rugby et indépendamment.
- Entraîneur de performance pour de nombreux champions français dans divers sports d'équipe.
- Coach indépendant pour les individus, les équipes et les organisations à travers le monde.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Joueur de rugby professionnel pour : Saracens, Newcastle Falcons, Tarbes, Rouen Normandie Rugby et autres
- Participé à des équipes nationales depuis les catégories jeunes jusqu'aux seniors.
- Entraîneur adjoint des avants à Rouen Normandie Rugby - promotion en ProD2
- Entraîneur principal du SC Bernay Rugby - promotion de la Régionale 2 à la Fédérale 3
- Coach de performance pour les Huskies de Rouen Baseball - champions de France 2024
- Accompagnateur de performance pour le Rouen Hockey Elite 76 - Dragons de Rouen
- Expérience en entreprise : Chef de projet chez KPMG (3 ans), Responsable du développement commercial chez Ayming (2 ans), Coach de performance chez Octopus Energy Group (2 ans)

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Executive Masters in Business Management - « General Management Program » à NEOMA Business School, Rouen
- World Rugby Niveau 3 Entraîneur et manager d'équipe – niveau DEJEPS
- Doctorat professionnel en performance et innovation humaines de 2025 à 2029 à l'Université de Limerick, Irlande
- Praticien agréé de CoachUp - le seul cadre de performance d'équipe basé sur les neurosciences

AUTRES

- Je suis passionné d'amener les équipes à un niveau supérieur. J'ai hâte de voir ce que nous pourrions réaliser ensemble



TAIRRAZ Flore **Coach Connect**

77170 Servon (Seine et Marne)

floretairraz@icloud.com

+33 6 50 51 07 73

@flore_coach_connect (Insta)

Exerce partout en France, Pays Francophones



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Développement et optimisation de la haute performance individuelle et collective - Vision et Stratégie
- Accompagnement individuels athlètes nationaux et internationaux - Badmington, Tennis de table , Escrime, Judo ...
- Accompagnement individuels des entraîneurs nationaux - Judo , Escrime , Gymnastique , Hand Ball ...
- Accompagnement des collectifs staff et athlètes - Triathlon - Équitation - Escalade ...
- Préparation Mentale au service de la performance
- Accompagnement des organisations, gestion d'équipe, développement personnel

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Coach professionnelle ; Formatrice ; Fondatrice de Coach Connect
- Manager multi-sites de centres aquatique en lien avec les territoires et les dynamiques économiques
- Manager d'équipes, de projets, centre sportif, nautique et de remise en forme
- Assistante entraîneur au pôle Espoir de Tours - Entraîneur de natation (EN Tours, CNP; Créteil)
- Athlète de haut niveau et étudiante à l'insep - Natation Sportive

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Coach praticien, Coach PNL(Pro-NL®), LeaderCoach CA®, Process Coaching d'équipe®, Sophrologue , Hypnothérapeute
- Certifiée Spotlight
- Préparateure mental certifiée
- Master Staps : Entraînement et performance motrice
- BE1 : natation sportive

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Coach praticien, Coach PNL(Pro-NL®), LeaderCoach CA®, Process Coaching d'équipe®, certifiée
- Préparateure mental certifiée
- Master Staps : Entraînement et performance motrice
- BE1 : natation sportive

AUTRES

- Regard de JP ROY , Président de Coach Académie : « Flore démontre une exigence professionnelle, une bienveillance et d'excellentes aptitudes relationnelles au service de son accompagnement à la performance des objectifs visés. »
- Mes valeurs : PEPS : Performance, Persévérance, Enthousiasme, Sérénité
- Optimisation de la performance auprès des entreprises et grandes écoles



VAILLANT Gérard

28 rue du Roncelay
35510 Cesson Sévigné (près de Rennes)
<https://adp-vaillant.fr/>
06 81 87 57 45



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagnement de sportifs de haut niveau depuis 30 ans (3 sportifs aux JO –Tokyo)
- Figaro 20 compétiteurs dont certains pendant 3 saisons 3 titres de champion de France
- Route du Rhum : Class 40 - 3 projets
- Vendée Globe 2020 - Charlie Dalin APIVIA 2eme – Eric Bellion pour le VDG 2024
- Voile olympique laser et planche à voile PO et participation aux JO Tokyo
- Coach de entraîneurs de basket, volley, hand, hockey sur glace, tennis...
- Coaching d'équipe & team building : sport collectif, équipage ou équipe en entreprise, codir...
- Coaching de joueur et joueuses pro en volley, hand, basket...
- Accompagnement de sportifs individuels : Aviron, tennis, Gym, roller skating...

PARCOURS PROFESSIONNEL

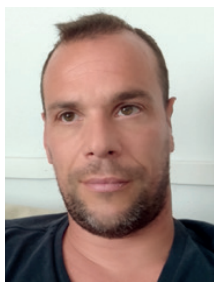
- Professeur agrégé EPS à l'INSA de Rennes depuis 1992
- Créateur et responsable de la section « Excellence Sportive » 110 élèves et 210 ingénieurs SHN diplômés INSA Rennes
- BEES 2ème degré en Volley ball et Maîtrise haute performance
- 10 ans Joueur et coach pro en volley équipe masculine et féminine (international militaire BJ)

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Coach professionnel (Alain Cardon) 2010 supervisé depuis 13 ans (Daniel Chernet)
- Coach certifié PCC International Coaching Fédération ICF depuis 2013, (+ 800h dirigeants et managers d'entreprise et +1 000h avec les Sportifs)
- Superviseur certifié en 2023 avec Michel Morat et Florence Lamy
- Certifié avec ActionTypes® (préférence motrices, cérébrale et psychologique)
- Certifié en Neuroharmonisation® / stress et RPS
- Maître praticien en Hypnose Ericksonienne
- Pratique coaching Systémique et interactionnel
- Méditation, CNV, PNL, intelligence émotionnelle, cohérence cardiaque...
- Coach accrédité par la Fédération Française de Voile et FF Tennis

AUTRES

- Lecture et forum sur thématique d'hypnose, méditation, développement personnel & performance
- Course à pied, Chasse sous-marine, golf



VIENNET CHRISTOPHE

55 CHEMIN DE LA VOSSELLE 25000 BESANCON

tofviennet@hotmail.fr

+ 33 (0) 6 74 53 30 81

Interventions Bourgogne Franche-Comté, Grand Est, Rhône Alpes,
possibilités toute la France et Suisse (projet à calibrer)

LABEL APPI

Accompagnateur
Professionnel
de la **P**erformance
délivré par l'**INSEP**

ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Management et entraînement d'équipes de handball professionnelles : pilotage de staff, accompagnement au développement des différents facteurs de performance, management de structure, management de projet de développement sportif
- Accompagnement et coaching individuel d'athlètes professionnels : préparation d'échéances à enjeux, gestion du stress et des émotions, connaissance de soi, identification de ses talents et de ses facteurs de réussite, positionnement, fixation d'objectifs, optimisation du potentiel
- Accompagnement et coaching d'équipe : préparation d'échéances à enjeux, développement de la collaboration vers l'atteinte de l'objectif
- Accompagnement de staff : préparation d'échéance à enjeux, développement de l'intelligence collective (construire une vision, organiser la mission)
- Accompagnement au développement de la performance humaine, collective et managériale dans le secteur privé (coachings individuels de managers et dirigeants, coachings d'équipes, biofeedback avec la technologie Firstbeat®)
- Formations d'entraîneurs (DESJEPS & titre professionnel 6)
- Mon approche se veut écologique et à 360°, permettant ainsi de donner du sens aux choix et actions entreprises au service de la performance humaine.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- 8 ans enseignant EPS en collège et lycée
- Joueur professionnel de handball (division 1 et division 2) pendant 13 ans
- Head Coach dans le handball professionnel français et européen depuis 2009
- Formateur et jury BEES 1 & 2, DESJEPS, Titre professionnel 6 depuis 2005
- Intervenant Master U sport et écoles supérieures (ENA, écoles de commerce et de management) depuis 2005
- Entrepreneur individuel puis actionnaire depuis 2015 : coaching professionnel et formation managériale
- Coach labellisé APPI – INSEP depuis 2022

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- CAPEPS
- BEES 2eme degré handball
- Maîtrise STAPS entraînement, performance motrice et ingénierie du sport de haut niveau
- Mastercoach européen EHF
- Coach praticien
- Mindsetmap™

AUTRES

- Passionné de sport, épicurien, passionné par le fonctionnement humain seul ou en groupe



VOUILLOT Stéphane

6 Grand'rue 67000 Strasbourg
stephanevouillot@cap66.fr
07 64 15 66 66



ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- J'accompagne athlètes, coachs sportifs et entreprises dans leurs problématiques individuelles, collectives, organisationnelles et en intelligence collective.

Actuellement mon accompagnement sportif est particulièrement destiné à :

- Athlète (EDF),
- Kayak (EDF),
- Football (ligue 1),
- Tennis (pôle),
- Basket-ball (proB / ligue féminine),
- Aviron (niveau national)

PARCOURS PROFESSIONNEL

- J'ai débuté ma carrière professionnelle comme masseur kinésithérapeute (DE en 1989), puis ostéopathe (DO en 2002).
- J'ai travaillé sur des rallyes-raids puis sur le RAID GAULOISES (1989/1997)
- J'intègre ensuite le staff médical de l'EDF féminine de BASKET BALL de 1997 à 2007.
- Depuis 2012 je travaille chez FORMULA MEDICINE pour BMW MOTORSPORT en DTM.
- Parallèlement à cela, j'ai passé le DU de coach et préparateur mental de l'université de Dijon 2011 ;
- Après d'autres formations certifiantes, j'ai créé « CAP66 » en 2015, entreprise destinée à l'accompagnement des personnes et organisations en vue d'optimiser leurs performances

FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- DU préparation mentale et coaching Dijon 2011
- Certification «Born to coach» - ODBI 2015
- Intelligence collective - Olivier Zara 2017
- Intelligence collective - ODBI 2018
- Certification Actiontypes «Préférences motrices» 2019

AUTRES

- Reprogrammation Neuro Motrice par méthode Allyane (correction du geste sportif)
- Technique d'optimisation du geste, de la motricité, par l'utilisation de la proprioception, de l'imagerie mentale et de sons de basses fréquences.
- Passionné de sport et par l'amélioration de tous les facteurs amenant à la très haute performance, quel que soit le contexte