



DOSSIER DE PRESSE

**INSTITUT NATIONAL DU SPORT,
DE L'EXPERTISE ET DE LA PERFORMANCE**

SEPTEMBRE 2018

**CONTACT PRESSE : CAMILLE ALENGRIN
06 25 93 20 36 - camille.alengrin@insep.fr**

L'INSEP, EN PLEINE MUTATION

En cette rentrée 2018, l'INSEP poursuit sa mutation pour s'affirmer toujours davantage comme un acteur incontournable de la politique sportive du haut niveau en France.

Depuis plusieurs années, l'établissement s'est ainsi recentré sur son cœur de métier : l'accompagnement de la haute performance sportive sous toutes ses formes.

Désormais, l'enjeu est plus élevé et il est double :

- 1** Optimiser tous les paramètres pour viser la très haute performance d'abord à Tokyo en 2020, puis à Pékin en 2022, puis en 2024 à Paris : recherche, accompagnement psychologique, formation et suivi des entraîneurs...
- 2** Construire le modèle qui se fortifiera en vue de 2024, mais demeurera une référence, notamment à l'international, pour l'après Jeux.

L'INSEP, pierre angulaire de la réussite sportive des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024.



21

PÔLES FRANCE

26

**DISCIPLINES OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**

810

SPORTIFS DE HAUT NIVEAU
dont 570 accueillis à l'année

360

INTERNES
dont 150 mineurs (scolarisés de la 3^{ème} à la Terminale)

150

ENTRAÎNEURS NATIONAUX
issus de 21 fédérations sportives françaises

300

AGENTS SALARIÉS

28

HECTARES DE CAMPUS

100 %

DE RÉUSSITE AU BAC
pour la promotion 2017-2018

38

MILLIONS D'EUROS DE BUDGET

PLAN DE L'INSEP

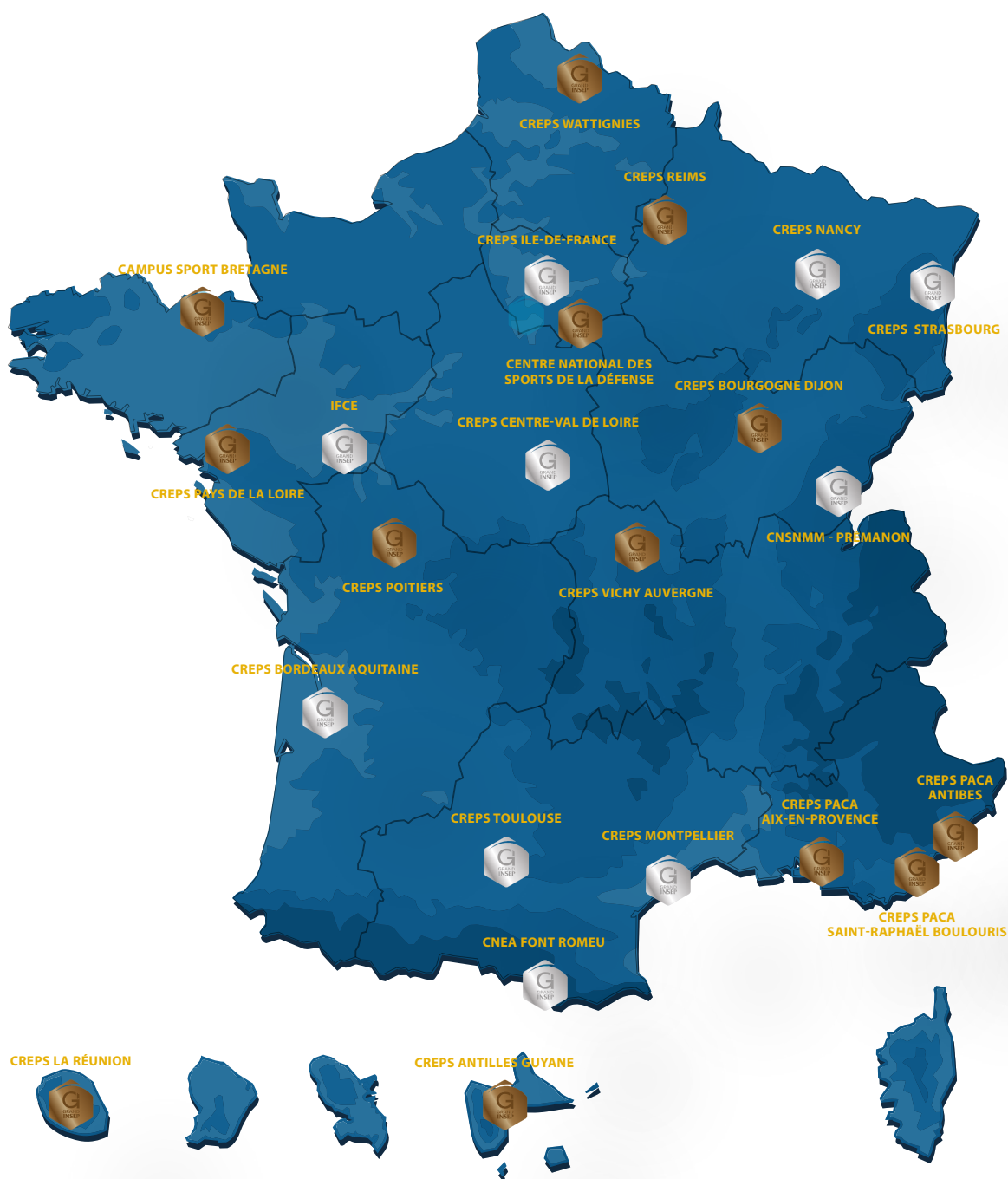


- 1 - COMPLEXE CHRISTIAN D'ORIOLA
- 2 - COMPLEXE MARIE-THERÈSE EYQUEM
- 3 - STADE AQUATIQUE CHRISTINE CARON
- 4 - STADE JOSEPH MAIGROT
- 5 - COMPLEXE NELSON PAILLOU
- 6 - STAND DE TIR AUX ARMES
- 7 - CENTRE DE TIR À L'ARC
SÉBASTIEN FLUTE
- 8 - CENTRE JEAN LETESSIER *(en travaux)*
- 9 - AIRE DE GRANDS JEUX
- 10 - STADE GILBERT OMNES
- 11 - TERRAIN DE HOCKEY SUR GAZON
(SYNTHÉTIQUE) «ALAIN DANET»
- 12 - TERRAIN DE FOOTBALL (SYNTHÉTIQUE)
- 13 - CHAPITEAU PROVISoire DE BOXE
- 14 - TERRAINS DE TENNIS (GREEN SET)
- 15 - TERRAINS DE TENNIS (TERRE BATTUE)

- C - RECHERCHE & FORMATIONS
D - SCOLARITÉ
F - ACCUEIL
G - KINÉSITHÉRAPIE
H - MÉDICAL
K - SELF & BRASSERIE
N - BOUTIQUE
PC - SÉCURITÉ



CARTE DU RÉSEAU GRAND INSEP



Les compétences et les services de l'INSEP et des établissements du réseau Grand INSEP sont déjà mobilisés pour répondre à l'ambition affichée d'accompagner 100% des athlètes qui seront qualifiés pour les Jeux 2024.

L'offre d'accompagnement est innovante et conçue sur-mesure pour les sportifs de haut-niveau. Chaque jour, l'encadrement de ces sportifs est étudié, repensé et amélioré grâce

notamment à l'engagement, à la motivation et à la disponibilité de l'ensemble des agents de l'INSEP, des CREPS et des écoles nationales.

Cette rentrée 2018 marque pour l'INSEP une nouvelle étape dans sa stratégie de développement avec des évolutions notables en matière d'accompagnement à la performance, de programme partenarial ou encore d'identité visuelle.



Ghani YALOUZ
Directeur Général de l'INSEP

Ancien lutteur, entraîneur et directeur technique national de la fédération française de lutte puis d'athlétisme, Ghani Yalouz est aujourd'hui directeur général de l'INSEP, une "maison" qu'il connaît très bien depuis 1988, date de son arrivée en tant que sportif de haut-niveau. Nommé par arrêté ministériel, Ghani Yalouz, vice-champion olympique de lutte à Atlanta en 1996, a pris officiellement ses fonctions le 11 mars 2017.

L'INSEP S'ENGAGE POUR L'ÉGALITÉ ENTRE FEMMES ET HOMMES.

L'égalité salariale « femme-homme » a été un des enjeux de négociation majeure du Directeur Général dès son arrivée en 2017. Nos tutelles (Direction des Sports et Bercy) ont compris et accompagné évidemment cette cause qui permettra aux agents d'avoir une égalité de traitement par genre, à responsabilité équivalente. À l'INSEP, l'égalité est aussi source de performance : des agents bien dans leur vie professionnelle et privée sont des agents plus efficaces et ambitieux.



L'INSEP TRADUIT SON AMBITION AVEC BABEL

COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU MARDI 18 SEPTEMBRE 2018

L'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance) est le fruit d'une ambition historique : faire rayonner la France dans le monde grâce au sport de haut niveau.

Acteur de référence de l'écosystème sportif national, cet institut d'excellence est dédié d'une part à l'accompagnement de champions, dans leur entraînement, leur formation et leur recherche permanente de performance. D'autre part, l'INSEP diffuse auprès du mouvement sportif son expertise : technique et médicale notamment.

L'INSEP fait aujourd'hui face à un contexte complexe et affiche des ambitions très fortes : le sport de haut niveau se trouve désormais sur un marché en concurrence intense, à forte dimension internationale et l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris en 2024, place l'établissement au cœur des objectifs français de médailles, de développement de la pratique, de rayonnement. Une situation à laquelle l'INSEP répond afin de s'adapter en diversifiant ses produits, ses services et ses clients, et en faisant évoluer son modèle économique sur le long terme.

Son identité visuelle ne permettait pas d'incarner cette nouvelle donne, ni ce qui anime la communauté des insépiens. « Nous voulons être plus attractifs pour nos partenaires et les fédérations, et davantage centrés sur notre cœur de métier : l'accompagnement vers la très haute performance. Il était nécessaire que l'identité de l'INSEP s'accorde mieux avec sa réalité » affirme Ghani Yalouz, Directeur général de l'INSEP.

Afin de révéler la valeur d'un établissement de pointe, aux multiples facettes, de renforcer son attractivité auprès de ses partenaires et de ses clients, et de nourrir son rayonnement à l'international, l'INSEP a choisi Babel pour la refonte de son identité, du logotype au territoire d'expression qui l'accompagne.

« Nous voulions dessiner la marque d'un organisme national de référence bien sûr, mais aussi celle d'un grand campus, et plus encore raconter à l'international la puissance d'un modèle d'excellence à la française. Le logo associe un coq mascotte à un lettrage podium, tandis que la crête flammée or évoque subtilement le défi et l'aspiration à la plus haute des réussites sportives », précise Delphine Bommelaer, Directrice de Création Design chez Babel.

L'identité et son territoire de marque seront déployés sur tous les points de contact de la marque, au premier rang desquels les célèbres infrastructures du Bois de Vincennes qui accueillent la très grande majorité des athlètes qui seront médaillés olympiques en 2020 et 2024.

À propos de Babel

En 2012, Babel naît d'une volonté : proposer une agence d'excellence pour créer et défendre des marques fortes. Dès sa création, Babel répond à une forte attente du marché en proposant pour la première fois une réelle intégration des différents métiers de la communication. En 2018, Babel va plus loin et invente un nouveau modèle d'agence : une agence non plus structurée par des pôles métiers, mais organisée autour des enjeux clients pour offrir encore plus d'expertise et d'hybridation. Babel est désormais organisée en 5 clusters, conçus autour des grandes problématiques clients :

- 1/ Création et relancement de marque ;
- 2/ Rayonnement et narrations ;
- 3/ Réputation et thought leadership ;
- 4/ Engagement et acquisition ;
- 5/ Accompagnement de la transformation.





OPTIMISER TOUS LES PARAMÈTRES

POUR ATTEINDRE LA TRÈS HAUTE PERFORMANCE EN 2024



L'INSEP est l'un des tous premiers centres Olympiques et Paralympiques mondiaux. Notre métier est l'accompagnement de la performance sportive sous toutes ses formes, au sein d'un établissement qui lui est pleinement dédié, efficace, pluridisciplinaire et optimisé. Outre des infrastructures entièrement renouvelées et de nouveaux équipements pour répondre aux besoins en constante évolution des fédérations, de nombreux outils de mutualisation, en termes de préparation mentale, de recherche, de nutrition, de récupération ou encore de réathlétisation, ont été mis en œuvre au bénéfice des athlètes, mais aussi des cadres des fédérations.

Autant de prestations de qualité tournées vers l'excellence, déployées afin d'accompagner les sportifs de haut niveau dans les meilleures conditions possibles, depuis leur détection et leur perfectionnement jusqu'à la plus haute performance.

RENFORCER L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE À LA PERFORMANCE

Élément incontournable de la performance sportive, le dispositif d'accompagnement psychologique des sportifs de haut niveau a été sensiblement modifié afin d'optimiser l'offre aux sportifs et à leur encadrement. Une mission spécifique dédiée a ainsi été créée regroupant l'ensemble des personnes ressources de l'établissement : psychologues cliniciens, coach mentaux, chercheurs en sociologie...

Cette nouvelle organisation permet de centraliser les demandes, d'optimiser leur traitement et de mutualiser les expériences et les expertises des professionnels de l'INSEP.

L'INSEP s'appuie également sur les compétences d'experts reconnus, dont la psychologue du sport, Meriem Salmi, qui accompagne les équipes pour développer leurs compétences et qui intervient également auprès de certains athlètes identifiés comme prioritaires.

LA NUTRITION : REPENSER LA RESTAURATION COLLECTIVE POUR RÉPONDRE AUX BESOINS DE CHAQUE ATHLÈTE

L'alimentation est un facteur déterminant de la performance sportive de haut niveau, tout comme l'entraînement ou la récupération. Le Pôle Performance de l'INSEP, à travers la mission Nutrition, répond ainsi aux demandes d'accompagnement nutritionnel des sportifs de haut niveau. Des évolutions sensibles ont été initiées au cours des derniers mois afin de permettre aux athlètes de mieux supporter les séances d'entraînement, éviter les risques de blessures, mieux récupérer ou encore mieux stabiliser leur poids.

Le travail mené par la mission Nutrition, en lien avec le prestataire de restauration de l'INSEP, la société R2C, vise deux objectifs :

- **améliorer la qualité nutritionnelle des repas servis**
- **mieux contribuer à l'équilibre alimentaire.**

Au self, où l'on sert chaque jour environ 600 repas, les Insépiens se voient désormais proposer une plus grande variété de mets, aux cuissons, aux assaisonnements et aux accompagnements repensés : poissons à la plancha, viande à la découpe, plats asiatiques, pâtes diverses... De nouvelles recettes ont été mises en place, adaptées aux besoins des sportifs, en période d'entraînement et de compétition.

Le choix de plats proposés aux SHN a été doublé afin de leur permettre de diversifier leur alimentation.

Toutes les informations nutritionnelles relatives aux différentes catégories d'aliments proposés sont disponibles au sein du restaurant, pour compléter les informations transmises à l'athlète par ses entraîneurs.

Le self apparaît beaucoup plus convivial grâce notamment à l'installation d'écrans géants (partenariat Philips) qui permettent à tous de suivre les grands événements sportifs.



RÉNOVER LES INFRASTRUCTURES POUR OPTIMISER LEUR UTILISATION

Le campus de l'INSEP s'est beaucoup transformé au cours des 5 dernières années, avec des investissements importants menés à hauteur de 35 millions d'euros : rénovations, constructions et aménagements.

Les besoins des fédérations restent toutefois en permanente évolution et les techniques d'entraînement nécessitent sans cesse de repenser les espaces et les équipements proposés aux athlètes de haut niveau.

Ces équipements de pointe offrent des conditions exceptionnelles d'entraînement à l'ensemble des fédérations olympiques et paralympiques du sport français, mais aussi aux clubs professionnels, français et étrangers, et aux fédérations internationales qui sollicitent l'expertise de l'INSEP.

Plusieurs équipements du campus répondent à ces évolutions.

- **Un nouveau terrain de grands jeux** avec un gazon naturel renforcé et chauffé a été inauguré cet été à l'INSEP. Ce terrain, comparable aux meilleurs terrains internationaux et qui limite le risque de blessures grâce notamment à la pelouse hybride de haute-technologie - la même surface que celle utilisée au Stade de France -, accueille au quotidien les entraînements du pôle France féminin de football.
- Après plus de deux ans de travaux, le complexe Jean Letessier, accueillera les pôles France de boxe, tennis de table et haltérophilie sur une surface de 3 500 m² dès janvier 2019. L'INSEP proposera ainsi aux athlètes et à leur encadrement un cadre d'entraînement



entièrement repensé. Tous les aménagements ont été réalisés en concertation avec les fédérations concernées. Les 100 sportifs de haut niveau concernés s'entraîneront sur des revêtements et des équipements remis aux normes internationales. Ils disposeront également d'une salle de musculation, d'une nouvelle balnéothérapie avec 2 bains froids et 1 bain chaud, de hammams et saunas.

- Ce grand plan de rénovation se poursuit depuis quelques semaines avec le bâtiment « tir aux armes », qui accueille le pôle France de tir. Il disposera de deux pas de tir de 50 mètres. Totalement accessible et équipée d'un vestiaire, la structure sera recouverte d'un bardage extérieur bois à l'instar du complexe d'Oriola dans un souci d'harmonisation globale du site.
- En 2019, la construction d'une nouvelle aire de lancers (marteaux, disques et poids, sauf javelot) permettra au pôle France d'athlétisme de bénéficier d'un équipement plus adapté.
- En exploitation depuis octobre 2014, le Stade Aquatique « Christine Caron » est doté des technologies les plus modernes : bassins en inox avec liner, mur amovible permettant de créer deux bassins de 25 m, système d'éclairage naturel par leds...Le stade répond aux attentes les plus exigeantes en termes d'agrément, de confort, de santé et d'économies d'énergie. Il s'inscrit ainsi dans une démarche de haute qualité environnementale. La chaîne de traitement des eaux est entièrement automatisée avec un traitement à l'ozone à dosage contrôlé.

MÉDICAL, UN PÔLE AU CARREFOUR DE TOUTES LES EXPERTISES

Le pôle Médical propose aux sportifs de haut niveau de l'INSEP des consultations dans une douzaine de spécialités grâce à la présence dans l'établissement de nombreux spécialistes : chirurgiens orthopédiques, rhumatologues, gynécologues, cardiologues, radiologues, endocrinologues, psychiatres, pédiatres, urgentistes, kinésithérapeutes, psychologues, et podologues.

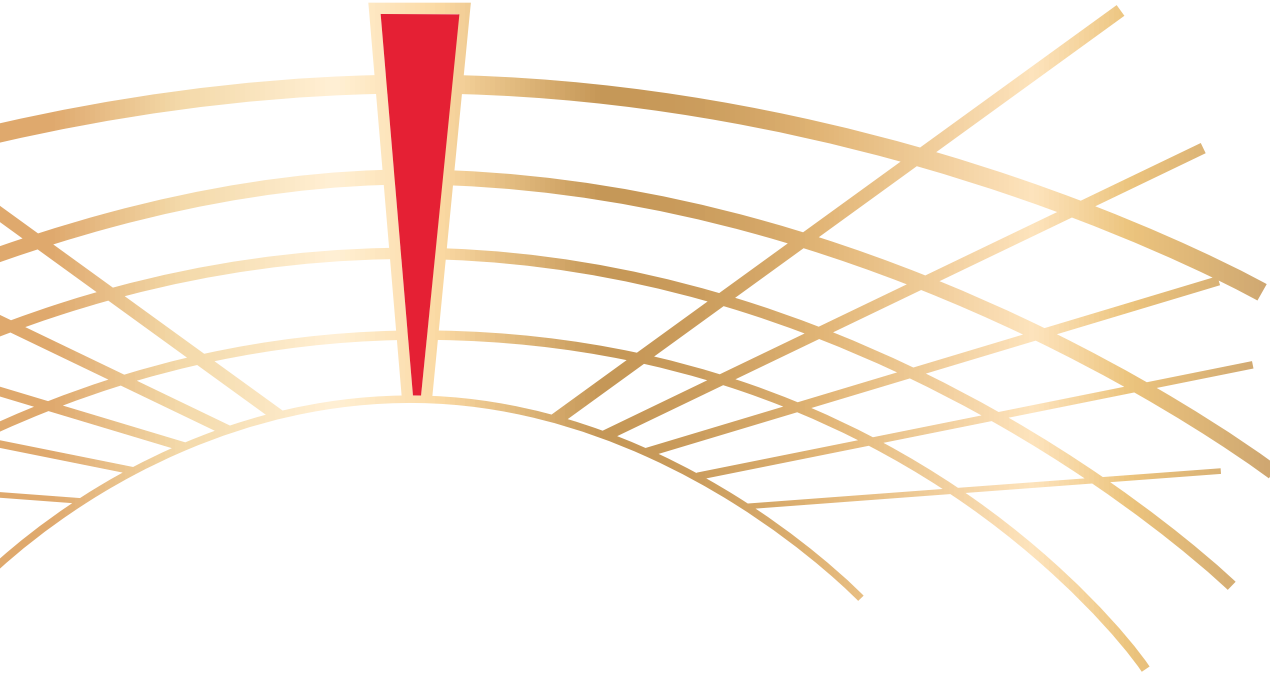
Dirigé par Sébastien Le Garrec, le pôle collabore avec les différents services et experts de l'INSEP, notamment sur des projets de recherche et d'enseignement. Les médecins et les personnels para médicaux, tout comme les entraîneurs et les conseillers techniques sportifs, peuvent ainsi bénéficier des travaux menés.

Grâce à l'expertise très pointue de ce pôle, l'INSEP est en mesure d'accueillir des médecins français et étrangers et de les accompagner dans leur spécialisation en médecine du sport ; de même, les élèves infirmiers ou masseurs-kinésithérapeutes viennent y effectuer leurs stages de validation.

En association avec 4 autres pays francophones : Suisse, Canada, Belgique et Luxembourg et grâce à l'implication des personnels de l'INSEP, le centre médical est en cours de labellisation par le Comité International Olympique (CIO).

Le GIE « Imagerie médicale INSEP », géré par un groupe de radiologues reconnus dans le domaine des pathologies des sportifs, (dont le Dr Jérôme Renoux, intervenant auprès du PSG football), est désormais doté d'un appareil d'IRM de 1,5 Tesla de toute dernière génération. Celui-ci permet un temps d'examen nettement raccourci et un diagnostic encore plus précis, grâce à un haut niveau de qualité d'images du corps entier. La mise en place du « Téléconseil » 24h/24 permet à l'ensemble des médecins du réseau Grand INSEP d'échanger sur des cas qui nécessitent rapidité et expertise.

La chambre de Cryothérapie Corps Entier (CCE) à trois compartiments (-10°, -60° et -110°C), une des pionnières en France, est utilisée très régulièrement par les sportifs de haut niveau et est également ouverte pour des patients présentant des pathologies chroniques inflammatoires.



CONSTRUIRE UN NOUVEAU MODÈLE

Le cœur de métier de l'INSEP s'est construit autour de l'accompagnement et de la préparation des sportifs Olympiques et Paralympiques. L'organisation des Jeux à Paris en 2024 constitue donc pour l'établissement une formidable opportunité pour démontrer son savoir-faire et participer très activement à la réussite de l'événement, à l'atteinte d'objectifs très élevés, tant dans le champ sportif que pour l'image de la France. C'est aussi l'occasion de profiter de l'accélération induite par l'événement, de capitaliser sur cette concentration d'enjeux pour repenser son modèle, pour 2024 et au-delà.

Dès à présent, l'INSEP choisit ainsi de développer une nouvelle économie, qui permettra à l'établissement d'augmenter fortement ses ressources financières, et de se positionner auprès d'un public plus large, mû par la performance et tout ce qu'elle permet : équipes nationales, clubs, entreprises, collectivités... Déploiement de nouvelles infrastructures, investissement dans les plus hautes technologies, recrutement des meilleurs compétences : l'INSEP prépare les Jeux de 2020, 2022 et 2024, et imagine déjà son futur : devenir l'un des trois meilleurs centres olympiques et paralympiques internationaux.



L'INSEP ATTIRE DÉJÀ LES PLUS GRANDS CHAMPIONS

L'INSEP reste le lieu incontournable d'entraînement de l'élite du sport français, celle qui brille aujourd'hui et aussi celle de demain.

L'expertise de ses équipes, dans la diversité de leurs spécialités, la qualité de ses installations sportives, qui répond aux exigences de nombreux sports, l'adaptation de la restauration, comme l'offre d'hébergement, sont autant d'atouts qui séduisent aujourd'hui de plus en plus des athlètes internationaux.

Preuve de son attractivité, l'INSEP accueille régulièrement des champions de renom qui viennent effectuer dans l'établissement leurs stages de préparation, leur suivi médical ou encore leurs séances de réathlétisation.

Les basketteurs NBA font ainsi régulièrement des séances sur le parquet du Complexe Nelson Paillou lors de leurs séjours parisiens. Les jeunes pensionnaires du Centre fédéral de l'INSEP ont ainsi récemment côtoyé **Russell Westbrook, Carmelo Anthony et les « frenchies » Evan Fournier et Frank Ntilikina.**

L'INSEP accueille également les **stages des équipes de France masculines et féminines de rugby à 7** dans le cadre du projet olympique de la Fédération française de rugby. Les rugbymen de l'**ASM Clermont-Auvergne** ont mené leur préparation sur le nouveau terrain de grands jeux en juillet dernier avant la reprise du Top 14. Lors de leur tournée en Europe cet automne, les grandes équipes internationales - Springboks d'Afrique du Sud, Pumas Argentins et l'équipe nationale de Fidji – poseront leurs crampons à l'INSEP pour leurs entraînements.

Enfin, la **fédération française de ski** fait confiance à l'INSEP pour la préparation physique et la réathlétisation de ses athlètes. Blessé à quelques semaines des Jeux Olympiques d'hiver de Pyeongchang, **Jason Lamy Chappuis**, champion olympique de combiné nordique en 2010, a pu prendre part à sa dernière campagne

olympique grâce notamment à la prise en charge et la rééducation menée au sein du pôle médical de l'INSEP.



L'INSEP, PARTIE INTÉGRANTE DES PROJETS DES SPORTS OLYMPIQUES

En cette rentrée 2018, la **Fédération française de natation** impulse une nouvelle dynamique au sein de ses équipes et met en œuvre son projet olympique à l'INSEP.

Le Centre national d'entraînement de l'INSEP accueille un groupe « natation course » densifié avec un collectif de 8 nageurs à forts potentiels, dont les jeunes internationaux Maxime Grousset, Roman Fuchs, Pierre Henry Arrenous et Stanislas Huille. L'encadrement est également renforcé avec Mathias Mercadal et Michel Chrétien, entraîneur national et ancien coach du champion du monde du 100 m dos, Jérémy Stravius, et de la médaillée de bronze mondiale du 50 m papillon, Mélanie Hénique.

De plus, le stade aquatique de l'INSEP, « Stade Christine Caron », accueille de nouveau le water-polo, et notamment l'entraînement du collectif féminin Olympique.

Sur l'île de loisirs Vaires-Torcy, futur site olympique et paralympique des Jeux 2024, le **pôle France de canoë-kayak** accueille désormais une partie de l'équipe de France de slalom et le Paracanoë aux côtés des spécialistes de la course en ligne.



ADIDAS , TOUJOURS PLUS ENGAGE AUX COTES DE L'INSEP

Déjà partenaire majeur de l'INSEP depuis plusieurs années, adidas et l'INSEP ont décidé de prolonger leur engagement pour 4 années supplémentaires, convaincus par une dynamique et un objectif commun : mettre la performance sportive et l'accompagnement des athlètes d'aujourd'hui et de demain au cœur du projet.

Cet engagement conséquent et à la hauteur des ambitions communes de l'INSEP et d'adidas s'étendra donc jusqu'en 2021.

Outre son apport historique en équipements sportifs, adidas s'impliquera désormais également par le biais d'investissement matériels visant à améliorer et redonner une nouvelle vie à certaines infrastructures sportives, comme celles liées à l'athlétisme, utilisées notamment par adidas Runners Paris – Le Club.

Les licenciés du Club adidas Runners Paris bénéficient en effet des infrastructures sportives de l'INSEP depuis sa création en septembre 2017. adidas, qui mise sur ce vivier de jeunes talents pour les accompagner jusqu'aux JO, leur permet ainsi de profiter de ce qui se fait de mieux.

Acteur incontournable du paysage sportif international, adidas est le premier partenaire officiel à entrer dans ce programme partenarial ambitieux.



DEUX ACCÉLÉRATEURS DE PERFORMANCE : FUNDRAISING ET SÉMINAIRES D'ENTREPRISES

L'INSEP s'oriente vers un programme de fundraising pour accéder aux dons de grands donateurs, de particuliers et au mécénat d'entreprise quelle que soit leur taille. L'objectif affiché, est d'**augmenter de 30% les ressources propres de l'établissement**.

Dès 2019, l'institut pourrait ainsi solliciter et mobiliser des ressources privées afin d'optimiser son accompagnement des fédérations dans la perspective de Paris 2024.

Les études juridiques ont confirmé la capacité

de l'INSEP à développer du fundraising, en tant qu'établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel (EPSCP).

Les sommes collectées serviront aux investissements dans le matériel sportif et scientifique, dans les terrains d'entraînement et dans les équipements spécifiques.

En parallèle, la réorganisation d'un pôle Accueil-Séminaire plus adapté aux entreprises est aussi un axe fort de la nouvelle stratégie pour répondre aux demandes de plus en plus fortes d'organisation d'événements internes ou externes (olympiade de salariés, séminaires de direction...) dans un lieu unique à Paris, tout en continuant à assurer le meilleur service aux fédérations sportives.

