

CERTIFICAT DE PREPARATION PHYSIQUE HAUTE PERFORMANCE

Ce qu'il faut savoir

Cette formation s'adresse à des entraîneurs et préparateurs physiques qui sont en activité professionnelle avec une expérience significative dans le domaine de l'entraînement et/ou de la préparation physique de sportifs ou d'équipes de haut niveau, voire d'accès vers le haut niveau.

Ce qu'il y a de nouveau

Cette formation est composée de modules capitalisables. Chaque module correspond à une thématique précise. Le candidat peut s'inscrire sur un module exclusivement ou sur plusieurs modules. Les modules sont suivis indépendamment les uns des autres. En revanche, la certification ne sera délivrée qu'aux candidats ayant suivi l'intégralité des 9 modules du parcours.

Coût de la formation

- Pour les cadres d'État, les frais de formation sont pris en charge dans le cadre du Plan National de Formation.
- Pour les cadres privés :

Prise en charge par l'employeur ou un OPCO :
- Module de 2 jours (16 heures) : 640 € + 50€ de frais d'inscription soit 690 €.
- Module de 3 jours (24 heures) : 960 € + 50 € de frais d'inscription soit 1 010 €.

Financement individuel :
- Module de 2 jours (16 heures) : 480 € + 50€ de frais d'inscription soit 530 €.
- Module de 3 jours (24 heures) : 720 € + 50€ de frais d'inscription soit 770 €.

Objectifs

Contribuer à la montée en compétences en préparation physique des cadres en responsabilité du sport de haut niveau français.
L'orientation choisie est de former des praticiens réflexifs capables d'innover et d'agir avec pragmatisme et efficacité dans le domaine de la préparation physique de haut niveau.

Organisation

Les inscriptions doivent être effectués au plus tard 30 jours avant le début de celui-ci

6 modules de formation de 2 jours et 3 modules de 3 jours (dont 3 modules délocalisés)

Certification (le cas échéant) :
octobre 2027

Sessions

M1 : 19 au 20 oct 2026
M2 : 2 au 3 nov 2026
M3 : 30 nov au 1 dec 2026
M4 : 14 au 15 dec 2026
M5 : 22 au 24 fev 2027
M6 : 15 au 16 mars 2027
M7 : 12 au 13 avril 2027
M8 : 10 au 12 mai 2027
M9 : 7 au 9 juin 2027

Lieux de formation : INSEP, CREPS de Montpellier, CNE Marcoussis et CNE Roland Garros

POUR EN SAVOIR +

Contacts

Responsable pédagogique
Laurent **DARTNELL**
laurent.dartnell@insep.fr
Tel: **+33(0)6 11 73 70 24**

Responsable administrative
Julia **DAYAN**
julia.dayan@insep.fr
Tel: **+33(0)1 41 74 41 16**