

**VAILLANT Gérard**

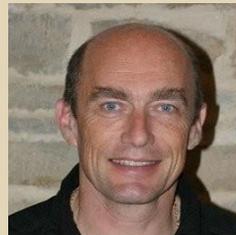
✉ 28 rue du Roncelay 35510 Cesson Sévigné

@ <http://blog.adp-vaillant.fr/>

☎ 06 81 87 57 45



Gerard.Vaillant



**ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU**

- ✓ *Accompagnement de sportifs de haut niveau depuis 24 ans*
- ✓ *Coaching de projet voile Figaro 10 compétiteurs dont certains pendant 3 saisons 2 titres de champion de France*
- ✓ *Accompagnement de compétiteur en voile olympique et planche à voile PO et participation aux JO*
- ✓ *Coach de Coach de basket, volley, hand, hockey sur glace, tennis...*
- ✓ *Accompagnement d'équipe & team building : sport collectif, équipage ou équipe en entreprise, codir...*

**PARCOURS PROFESSIONNEL**

- ✓ *Professeur certifié EPS depuis 1992 à l'INSA de Rennes*
- ✓ *Créateur et responsable de la section « Excellence Sportive » 83 élèves et 180 ingénieurs SHN diplômés*
- ✓ *BEES 2<sup>ème</sup> degré en Volley ball et Maitrise haute performance*
- ✓ *10 ans Joueur et coach pro en volley équipe masculine et féminine (international militaire BJ)*
- ✓ *Maitre-Nageur Sauveteur*

**FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES**

- ✓ *Formation de coach professionnel (Alain Cardon) 2010 supervisé depuis 8 ans*
- ✓ *Coach certifié ACC International Coaching Fédération ICF depuis 2013 (+ 600h dirigeants et managers d'entreprise)*
- ✓ *Certifié avec ActionTypes® (préférence motrices, cérébrale et psychologique) Neuroharmonisation® / stress et RPS*
- ✓ *Pratique coaching Systémique et interactionnel, CNV, PNL, gestion des émotions, cohérence cardiaque...*
- ✓ *Coach accrédité par la Fédération Française de Voile*

**AUTRES**

- ✓ *Lecture et forum sur thématique de développement personnel & performance*
- ✓ *Chasse sous-marine, golf*