



FORMATION DES ENTRAINEURS FRANCOPHONES

2e édition



	Dimanche 15 octobre	Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Matin		<p>8h30 – 9h00 : Ouverture et présentation du programme <i>Marc Chevrier - CNOSEF - PRI</i> <i>Patricia DELESQUE – INSEP - CRI</i></p> <p>9h00 – 10h00 : Tour de table des participants (profils, attentes, principales difficultés)</p> <p>10h00 – 10h15 : Pause-café</p> <p>10h15 – 12h15 : Visite des installations sportives <i>Leslie SMITH et Victor DÉCHELETTE - INSEP - CRI</i></p>	<p>9h30 – 11h30 Thème 3 : La prévention des blessures <i>Anne Laure MORIGNY</i> <i>UAP – Pôle Performance</i></p> <p>11h30 : Photo officielle à l'INSEP <i>Isabelle Amaudry – Pôle image</i> <i>CCAMP</i></p>	<p>9h00 – 10h30 Activité sportive <i>Pôle Boxe</i> <i>Julien DE SANTA BARBARA</i> <i>Entraîneur National - Equipe féminine jeune</i></p> <p>10h30 : Retour chambre – Douche</p> <p>11h15 – 12h45 Thème 7 Le développement de la vitesse : de l'analyse d'une activité à l'élaboration des contenus <i>Norbert KRANTZ</i> <i>Responsable UAP</i></p>	<p>9h00 – 11h00 Thème 9 : Approche mentale de la performance <i>Julie DORON- chercheur</i> <i>Unité Recherche - Pôle Performance</i></p> <p>11h -11h15 : Pause-café</p> <p>11h15-12h30 <i>Observation séances d'entraînements</i> <i>Pôles France</i></p>	<p>9h00 – 10h30 Visite Pôle Médical et explication du dispositif d'accompagnement des SHN de l'INSEP <i>Jean-Robert FILLIARD</i> <i>Adjoint au responsable du Pôle Médical</i></p> <p>10h45 -11h15 : Pause-café</p> <p>11h15 – 12h15 Témoignage <i>John DOVI - Entraîneur équipes de France de boxe aux JO de Rio 2016</i></p>
Midi	Accueil des participants des pays présents	12h30 – 13h45 : Déjeuner au self de l'INSEP	12h00 – 13h00 : Déjeuner au self de l'INSEP	13h00 – 14h00 : Déjeuner au self de l'INSEP	12h45 – 13h45 : Déjeuner au self de l'INSEP	12h30 – 13h45 : Déjeuner au self de l'INSEP
Après-midi		<p>14h00 – 16h00 Thème 1 : Développer la qualité des appuis: rendre « intelligent » le pied <i>Stéphane CARISTAN</i> <i>Chargé de mission UAP</i> <i>Pôle Performance</i></p> <p>15h30 – 16h00 : Pause-café</p> <p>16h00 – 18h00 Thème 2 : La planification de l'entraînement <i>Norbert KRANTZ</i> <i>Responsable UAP</i> <i>Pôle Performance</i></p>	<p>13h15 – 14h00 Transfert vers CNOSEF</p> <p>14h00 – 15h30 Thème 4 Les programmes de la Solidarité Olympique « 2017-2020 » <i>Sophie METAIS - CNOSEF</i></p> <p>15h30 – 16h45 Thème 5 Ethique et développement harmonieux de l'athlète <i>Jean-Michel BRUN</i> <i>Secrétaire Général CNOSEF</i></p> <p>17h00 – 18h30 Thème 6 Anti-dopage et promotion d'un sport propre <i>Xavier BIGARD</i> <i>Agence française de lutte contre le Dopage</i></p>	<p>14h15 – 15h30 Témoignage représentant des athlètes au sein de l'AFCNO <i>Balla DIEYE – Ancien athlète sénégalais - Taekwondo accompagné de Medhi BENSAFI – Entraîneur INSEP</i></p> <p>15h30 – 16h : Pause-café</p> <p>16h00 – 17h30 Thème 8 Découverte de l'Unité Recherche et présentation des principales activités <i>Franck BROCHERIE</i> <i>Chercheur</i> <i>Unité Recherche – Pôle Performance</i></p>	<p>14h00–15h30 Thème 10 Rythme de vie des Sportif de Haut Niveau <i>Fabrice BURLOT</i> <i>Sociologue – Unité Recherche - Pôle Performance</i></p> <p>15h30 -16h00 : Pause-café</p> <p>16h00 -17h30 Thème 11 Nutrition et performance <i>Véronique ROUSSEAU</i> <i>Diététicienne nutritionniste</i> <i>UAP - Pôle Performance</i></p>	<p>14h00–16h00 Evaluation, débriefing de la formation <i>Marc Chevrier - CNOSEF</i> <i>Patricia DELESQUE - INSEP</i></p> <p>16h00–17h00 Clôture de la formation Pot de l'amitié</p>

Abréviations

CRI : Cellule des Relations Internationales - INSEP

PRI : Pôle des Relations Internationales - CNOSEF

UAP : Unité d'Accompagnement à la Performance