

The INSEP logo is positioned at the top center of the page. It consists of the word "INSEP" in a bold, blue, sans-serif font, enclosed within a white, stylized shape that resembles a speech bubble or a dynamic swoosh. This shape is set against a background of blue and gold curved lines that sweep across the top of the page.

INSEP

LA RECHERCHE

AU SERVICE DE

LA PERFORMANCE

Présentation de projets et échanges

17 mai 2018

INSEP

11, avenue du Tremblay
75012 Paris
Amphithéâtre C
de 9h à 16h30

Renseignements :
julie.louichon@insep.fr



WWW.INSEP.FR
f t in tv @

09:00	Accueil des participants
09:20	Introduction de la journée Audrey Perusin (INSEP)
09:30	Session 1 : Accompagnement par le développement d'outils numérique d'aide à la performance
09:30	Mehdi Bensafi (FFTaekwondo) <i>Logiciel permettant d'améliorer la prise de décision en taekwondo (13i36)</i> #PriseDeDécision #Taekwondo
09:50	Issa Moussa (INSEP) <i>Monitoring de la charge et de la fatigue pour le suivi longitudinal et la prévention de la blessure chez les équipes de France de Judo (16i04)</i> #180s #SuiviLongitudinal #Judo
09:55	Alban Leroyer (Centrale Nantes) <i>Simulation et optimisation de Kayaks (13R15)</i> #OptimisationMatériel #Kayak
10:15	Thibaut Ledanois (INSEP) <i>Analyse de la concurrence sur la scène internationale (16i06)</i> #180s #StratégieDeCourse #Triathlon
10:20	Session 2 : Accompagnement par une meilleure appréciation de l'environnement
10:20	Philippe Hellard et Richard Martinez (FFNatation) <i>Performance en natation-les relations entre adaptations techniques et fréquence gestuelle (13R29)</i> #OscillationsDuBassin #Natation
10:40	Pause-café
11:00	Nicolas Coulmy (FFSki) <i>Etude de la perception visuelle en ski alpin et incidence sur les caractéristiques cinématiques et dynamiques du skieur (13R25)</i> #VitesseEtPerceptionVisuelle #Ski
11:20	Emmanuel Orhant (FFF) et Philippe Rouch (ENSAM) <i>Réponses Physiologiques et métaboliques à un match de football simulé, sur différents types de surfaces (14R25)</i> #DifférentsTypesDeSurfaces #Football
11:40	Anaël Aubry (INSEP) et Paul Lalire (FFTri) <i>Potentialiser l'entraînement en endurance : l'acclimatation à la chaleur et son impact sur la performance (13i17)</i> #Acclimatation #Triathlon

12:00	Session 3 : Accompagnement dans la récupération et la prévention du risque de blessure
12:00	Patrice Santero (FFKMDA) et Philippe Poisson (CHU Bordeaux, Université Bordeaux 2) <i>Etude des effets du port d'une protection intra-buccale sur la puissance et la précision d'un coup de poing et d'un coup de pied circulaire en sports de combat (13R17)</i> #ProtectionIntra-buccale #SportsDeCombats
12:20	Pause-déjeuner
13:40	Session 4 : Accompagnement à l'optimisation de la performance
13:40	Emmanuel Brunet (FFCyclisme) et Christophe Cadalbert (Souffleries S2A) <i>Etude des résistances à l'avancement en cyclisme : contribution de la réduction de la traînée aérodynamique mesurée en soufflerie dans l'optimisation de la performance en cyclisme sur piste et sur route (15R12)</i> #Aérodynamisme #Cyclisme
14:00	Hugo Maciejewski (FFAviron) et Abdel Rahmani (U. Le Mans) <i>Caractérisation des qualités de force, de vitesse et de puissance des membres inférieurs et supérieurs chez de jeunes rameurs de compétition (13R03)</i> #Physiologie #Aviron
14:20	Mathieu Domalain et François Durand (Institut Pprime) <i>Etude biomécanique du départ en BMX RACE</i> #180s #BiomécaniqueDuDépart #BMX
14:25	Pause-café
14:40	Denis Bertin (Institut Carnot Star) <i>L'interdisciplinarité au service de la Performance, cas pratique du VTT</i> #180s #Interdisciplinarité #VTT
14:45	Alexandre Durguerian (u. Paris-sud) et Samuel Suywens (FFHaltérophilie) <i>Influence de la perte de poids sur les adaptations psychophysiologiques et la performance chez les haltérophiles de haut niveau (13R13)</i> #PerteDePoids #Haltérophilie
15:05	Patrick Lacouture et François Durand (Institut Pprime) <i>Etude biomécanique de la performance en tir à l'arc et développement d'outils d'expertise et d'analyse de la performance de l'archer (17R09)</i> #180s #Biomécanique #Tir à l'arc
15:10	Bruno Marrier (Université Côte d'Azur) et Julien Robineau (FFRugby) <i>Cinétiques de surcompensation des qualités physiques durant une phase d'affûtage chez des joueurs internationaux de rugby à 7 (15R04)</i> #Affûtage #Rugby
15:30	Pause-café
15:45	Table ronde autour de l'accompagnement scientifique Animation : Jean-François Robin (INSEP) Intervenants : Nicolas Coulmy (FFSki) – François Durand (Pprime) – Denis Bertin (Institut CARNOT STAR) – Giuseppe Rabita (SEP-INSEP) – Jean-François Toussaint (IRMES-INSEP)
16:30	Clôture de la Journée Patricia Thoreux (CSMF)