

The INSEP logo is displayed in a stylized font, with the letters 'I' and 'S' partially enclosed by blue and gold swooshes that curve around the top of the text.

INSEP

LA **RECHERCHE**

AU **SERVICE** DE

LA **PERFORMANCE**

Présentation de projets et échanges

17 mai
2018

INSEP

11, avenue du Tremblay
75012 Paris
Amphithéâtre C
de 9h à 16h30

Renseignements :
julie.louichon@insep.fr



WWW.INSEP.FR
f t in tv @

09:00	Accueil des participants
09:20	Introduction de la journée Audrey Perusin (INSEP)
09:30	Session 1 : Accompagnement par le développement d'outils numérique d'aide à la performance
09:30	Mehdi Bensafi (FFTaekwondo) <i>Logiciel permettant d'améliorer la prise de décision en taekwondo (13i36)</i> #PriseDeDécision #Taekwondo
09:50	Issa Moussa (INSEP) <i>Monitoring de la charge et de la fatigue pour le suivi longitudinal et la prévention de la blessure chez les équipes de France de Judo (16i04)</i> #180s #SuiviLongitudinal #Judo
09:55	Alban Leroyer (Centrale Nantes) <i>Simulation et optimisation de Kayaks (13R15)</i> #OptimisationMatériel #Kayak
10:15	Thibaut Ledanois (INSEP) <i>Analyse de la concurrence sur la scène internationale (16i06)</i> #180s #StratégieDeCourse #Triathlon
10:20	Session 2 : Accompagnement par une meilleure appréciation de l'environnement
10:20	Philippe Hellard et Richard Martinez (FFNatation) <i>Performance en natation-les relations entre adaptations techniques et fréquence gestuelle (13R29)</i> #OscillationsDuBassin #Natation
10:40	Pause-café
11:00	Nicolas Coulmy (FFSki) <i>Etude de la perception visuelle en ski alpin et incidence sur les caractéristiques cinématiques et dynamiques du skieur (13R25)</i> #VitesseEtPerceptionVisuelle #Ski
11:20	Emmanuel Orhant (FFF) et Philippe Rouch (ENSAM) <i>Réponses Physiologiques et métaboliques à un match de football simulé, sur différents types de surfaces (14R25)</i> #DifférentsTypesDeSurfaces #Football
11:40	Anaël Aubry (INSEP) et Paul Lalire (FFTri) <i>Potentialiser l'entraînement en endurance : l'acclimatation à la chaleur et son impact sur la performance (13i17)</i> #Acclimatation #Triathlon

12:00	Session 3 : Accompagnement dans la récupération et la prévention du risque de blessure
12:00	Patrice Santero (FFKMDA) et Philippe Poisson (CHU Bordeaux, Université Bordeaux 2) <i>Etude des effets du port d'une protection intra-buccale sur la puissance et la précision d'un coup de poing et d'un coup de pied circulaire en sports de combat (13R17)</i> #ProtectionIntra-buccale #SportsDeCombats
12:20	Pause-déjeuner
13:40	Session 4 : Accompagnement à l'optimisation de la performance
13:40	Emmanuel Brunet (FFCyclisme) et Christophe Cadalbert (Souffleries S2A) <i>Etude des résistances à l'avancement en cyclisme : contribution de la réduction de la traînée aérodynamique mesurée en soufflerie dans l'optimisation de la performance en cyclisme sur piste et sur route (15R12)</i> #Aérodynamisme #Cyclisme
14:00	Hugo Maciejewski (FFAviron) et Abdel Rahmani (U. Le Mans) <i>Caractérisation des qualités de force, de vitesse et de puissance des membres inférieurs et supérieurs chez de jeunes rameurs de compétition (13R03)</i> #Physiologie #Aviron
14:20	Mathieu Domalain et François Durand (Institut Pprime) <i>Etude biomécanique du départ en BMX RACE</i> #180s #BiomécaniqueDuDépart #BMX
14:25	Pause-café
14:40	Denis Bertin (Institut Carnot Star) <i>L'interdisciplinarité au service de la Performance, cas pratique du VTT</i> #180s #Interdisciplinarité #VTT
14:45	Alexandre Durguerian (u. Paris-sud) et Samuel Suywens (FFHaltérophilie) <i>Influence de la perte de poids sur les adaptations psychophysiologiques et la performance chez les haltérophiles de haut niveau (13R13)</i> #PerteDePoids #Haltérophilie
15:05	Patrick Lacouture et François Durand (Institut Pprime) <i>Etude biomécanique de la performance en tir à l'arc et développement d'outils d'expertise et d'analyse de la performance de l'archer (17R09)</i> #180s #Biomécanique #Tir à l'arc
15:10	Bruno Marrier (Université Côte d'Azur) et Julien Robineau (FFRugby) <i>Cinétiques de surcompensation des qualités physiques durant une phase d'affûtage chez des joueurs internationaux de rugby à 7 (15R04)</i> #Affûtage #Rugby
15:30	Pause-café
15:45	Table ronde autour de l'accompagnement scientifique Animation : Jean-François Robin (INSEP) Intervenants : Nicolas Coulmy (FFSki) – François Durand (Pprime) – Denis Bertin (Institut CARNOT STAR) – Giuseppe Rabita (SEP-INSEP) – Jean-François Toussaint (IRMES-INSEP)
16:30	Clôture de la Journée Patricia Thoreux (CSMF)