

GERHARDS Valérie

✉ **Massy (Essonne - 91)**

@ **valerie.gerhards@vosobjectifs.fr**

☎ **06 14 64 04 63**

www.coachsportifmental.com



ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- **Accompagnement de sportifs de tous niveaux : amateur, SHN & professionnel**
- **Tous types de sports, en individuel ou équipe**
- **Spécialisation auprès des adolescents**
- **Zone d'intervention : toute la France**
- **Coachings possibles via Skype**

PARCOURS PROFESSIONNEL D'ACCOMPAGNEMENT

- **Depuis 2006 : parcours d'accompagnement en développement personnel via l'hypnose, la PNL et l'EFT**
- **Depuis 2009 : préparation mentale de sportifs**

FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES

- **Master Coach de Performance Sportive, certifiée Ecosport**
- **Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne et PNL**
- **Praticien EFT Sport® (Emotional Freedom Techniques®), outil de gestion des émotions appliqué au sport**

AUTRES

- **E-book Etude SporTeen®, sur l'accompagnement des adolescents en situation de compétition sportive**
- **Ancienne formatrice EFT Sport® pour les sportifs et entraîneurs**
- **Label APPI : obtenu en novembre 2015, renouvellement novembre 2018**