

GERHARDS Valérie

✉ **Massy (Essonne - 91)**

@ **valerie.gerhards@vosobjectifs.fr**

☎ **06 14 64 04 63**



ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- *Accompagnement de sportifs de tous niveaux, de l'amateur, à l'olympique et professionnel*
- *Tous types de sports*
- *Spécialisation auprès des adolescents*
- *Zone d'intervention : toute la France*
- *Coachings possibles via Skype*

PARCOURS PROFESSIONNEL D'ACCOMPAGNEMENT

- *Depuis 2006 : parcours d'accompagnement en développement personnel via l'hypnose, la PNL et l'EFT*
- *Depuis 2009 : coaching mental de sportifs*

FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES

- *Master Coach de Performance Sportive, certifiée Ecosport*
- *Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne et PNL*
- *Praticien EFT Sport® (Emotional Freedom Techniques®), outil de gestion des émotions appliqué au sport*

AUTRES

- *E-book Etude SporTeen®, sur l'accompagnement des adolescents en situation de compétition sportive*
- *Directrice Agence Matrimoniale Fidelio 91*