

HERMINE MURIEL

✉ 1 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE

92300 LE VALLOIS PERRET

contact@murielhermine.fr

☎ 0033 685716806



ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Recherche d'équilibre mental/physique/émotionnel de l'athlète afin d'atteindre de hautes performances.
- Travail sur la motivation, la gestion du stress, la visualisation.
- Accompagnement de l'athlète en phase de reconversion, capitalisation sur ses talents et ses compétences.
- Coaching d'image face à la presse et le grand public.
- Construction d'un contenu média et/ou de conférences.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Championne d'Europe, championne du Monde, et 2 finales olympiques en natation synchronisée
- Dirigeante d'entreprise depuis 25 ans
- Directrice d'une ONG en France et au Sénégal depuis 13 ans, accompagnant de jeunes adultes sur le chemin professionnel
- Coach et conférencière en entreprise et au sein de Grandes Ecoles et Universités sur tout le territoire français

FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES

- Coach certifiée par l'Académie du Coaching
- Méditation de pleine conscience

AUTRES

- Créatrice de courtes vidéos en E-Learning sur les capacités du mental du champion transposables dans la vie quotidienne de chacun
- Auteure de l'ouvrage « Le Défi d'être Soi », aux éditions Eyrolles