

**Nom Prénom**

✉ : TREBERN JOËL 13BIS RUE FABRE 25 000 BESANCON

@ : joel.trebern@jht-performance.fr

☎ : 06 22 34 06 17

**ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU**

- Depuis 1988 : Accompagnement au changement et aide à la décision pour des cadres supérieurs et entrepreneurs. (P M E / industrie / institutions médicales et publiques)
- Depuis 1990 : Accompagnement des sportifs de haut niveau : But : Optimisation de la performance par l'approche mentale.
- Depuis 1998 : Collaboration ponctuelle avec FFCK, FFC, FFSNW, FFA, FFF, MLS ...

**PARCOURS PROFESSIONNEL**

- De 86 à 88 : Accompagnateur psychologique (Cabinet libéral)
- De 88 à 2002 : Coach pour la performance / Directeur C D R H, ASS loi 1901
- De 98 à 2008 : Préparateur mental pour la performance / Gérant de JHT Performance conseils SA
- De 2008 à 2016 : Accompagnateur d'optimisation de la performance sportive par l'approche mentale

**FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES**

- Accompagnateur psychologique (Cabinet libéral de 86 à 88)
- Formé depuis 1980 à différentes techniques telles que : TCC, PNL, Relation d'aide, LDI, Psychologie cognitive et de pleine conscience ...
- Membre de la cellule d'optimisation de la performance à la F F F (2008 / 2016)
- Formateur permanent à La FFF et MLS (Major League Soccer 2008 / 2016))
- Gestion et direction de structure PME : CDRH puis JHT Performance SA (1988 / 2016)

**AUTRES**

- Passionné par le fonctionnement humain et les relations humaines (L'individu et son contexte) depuis 1975.
- Travail et développement personnels depuis 1980.
- Mise au point de la technique LDI : (Logique De l'Inconscient 2009).