

**Nom Prénom** Ouvrard Richard

✉ 3, pl de l'Hôtel de Ville  
04100 Manosque

@ richard-ouvrard@wanadoo.fr

☎ 06 87 12 60 67



#### **ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU**

- *Accompagnement de sportifs et d'entraîneurs dans différentes disciplines de haut niveau depuis plusieurs Olympiades*
- *Accompagnement de DTN, de staff DTN ou d'Équipe de France : FFNatation, FFCanoë et Kayac, FFVoile, FFGymnastique, FFCyclisme,*
- *Formation d'entraîneurs et de cadres du sport de haut niveau : Responsable Pédagogique, ingénierie de formation et formateur de l'Executive Master d'Accompagnateur des Acteurs du Sport de Haut Niveau.*
- *Formation FPC des entraîneurs : Formateur « Mieux se connaître pour mieux accompagner »*

#### **PARCOURS PROFESSIONNEL**

- *Accompagnateur et coach dans le Sport de Haut Niveau depuis début 2000*
- *Activité de Psychothérapie de 1998 à 2010*
- *Activité de formateur en Coaching depuis 2001*
- *Activité de formateur en Relations Humaines et en Communication depuis 1993*
- *Activité libérale de thérapeute de 1988 à 2000*
- *Activité d'Entraîneur en natation et de Maître Nageur de 1981 à 1989*

#### **FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES**

- *D.E.S.U Coaching à la faculté d'Économie Appliquée d'Aix en Provence (2008)*
- *D.U Coaching et Performance Mentale de l'UFR STAPS de Dijon (2005)*
- *Formateur et Praticien en Modélisation Symbolique et Clean Language avec Innovative Pathway (2002)*
- *Praticien en Hypnose Ericksonienne à l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne (2003)*
- *Process Orientated Psychology à RC2 (Recherche Croissance Communication) (2003)*
- *Master en PNL à PNL Sans Frontière et PNL Grand Sud (1996)*
- *Formation sur l'Entretien au Regard Fertile avec Jacques Salomé (1993)*