

**LE MERRER SYLVIE**

✉ 81 rue Lauriston 75116 Paris

@contact@sylvielemerrer.com

☎ +33 609526859



**ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU**

- Analyse des dysfonctionnements et résistances personnelles, création de solutions adaptées, afin de préserver l'équilibre physique et psychique de l'athlète.
- Adaptation à la spécificité et aux problématiques personnelles de l'athlète pour répondre à un objectif de résultat.
- Coaching d'image et de relations médiatiques.
- Accompagnement spécialisé dans la reconversion professionnelle

**PARCOURS PROFESSIONNEL**

- Depuis 2004 : Life Coach - coaching et accompagnement d'artistes de haut niveau, hauts dirigeants, chefs d'entreprises et athlètes reconvertis. En France comme à l'international.
- Life Coach en entreprise (clients : Rémy Cointreau, Place de la Formation, Téléperformance...)
- 2015 : Ouverture d'un cabinet « Life Improvement » à Londres.

**FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES**

- Formation auprès de John Grinder : double parcours en français et en anglais.
- Maître praticien en hypnose ericksonienne et formateur en PNL.
- Spécialisation dans le haut niveau de performance ; objectif de résultats et recherche d'excellence par les clients.
- Fondatrice de la méthode VIISTA (Vision – Identité – Intentions – Stratégie - Actions)

**AUTRES**

- Site internet [www.sylvielemerrer.com](http://www.sylvielemerrer.com)
- Professeur de yoga, méthode Eva Ruchpaul