

Tairraz Flore - Coach Connect

77170 Servon (Seine et Marne)

floretairraz@icloud.com

+33 6 50 51 07 73

@flore_coach_connect (Insta)

Exerce partout en France, Pays Francophones



ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Développement et optimisation de la haute performance individuelle et collective
- Accompagnement individuels de tous sportifs, nationaux et internationaux (Natation, Spartan Race, Trail, triathlon..)
- Préparation Mentale au service de la performance
- Accompagnement à la reconversion des athlètes - Sens et Cohérence
- Accompagnement des organisations, gestion d'équipe, développement personnel

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Coach professionnelle ; Formatrice ; Fondatrice de Coach Connect
- Manager multi-sites de centres aquatique en lien avec les territoires et les dynamiques économiques
- Manager d'équipes, de projets, centre sportif, nautique et de remise en forme
- Assistante entraîneur au pôle Espoir de Tours - Entraîneur de natation (EN Tours, CNP; Créteil)
- Athlète de haut niveau et étudiante à l'insep - Natation Sportive

FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES

- Coach praticien, Coach PNL(Pro-NL©), LeaderCoach CA©, Process Coaching d'équipe© ,certifiée
- Préparateure mental
- Master Staps : Entraînement et performance motrice
- BE1 : natation sportive

AUTRES

- Regard de JP ROY , Président de Coach Académie : « Flore démontre une exigence professionnelle, une bienveillance et d'excellentes aptitudes relationnelles au service de son accompagnement à la performance des objectifs visés. »
- Mes valeurs : PEPS : Performance, Persévérance, Enthousiasme, Sérénité