

HERVET jacques

✉ 9bis rue du guide,
92600 Asnières sur Seine

jacqueshervet@aol.com

☎ 06 11 18 37 29

<http://jacqueshervet.com>



ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- **Accompagnement individualisé coaching « Athlète Equilibre et Performance »**
- **Accompagnement individualisé coaching « Entraîneur Communication et Transmission »**
- **Accompagnement Tandem coaching (coach-athlète ou athlète -parents) « Nourrir la relation »**
- **Accompagnement formation sur 9 mois avec parcours « Equilibre et Performance », en intra-équipe ou inter-équipe pour 4 à 8 personnes**

Mon processus d'accompagnement se résume par :

- **Revisiter son mode de fonctionnement.**
Mieux se connaître, ses freins et ses blocages – apprendre à créer un cercle vertueux de réussite.
- **Mieux comprendre le processus pression-stress:**
Renforcement mental et émotionnel, soupapes d'évacuation de pression.
- **Permettre de mieux travailler et de mieux mobiliser son potentiel**
- **Mieux comprendre ses sources de recharge et identifier outils et méthodes pratiques de récupération**

PARCOURS PROFESSIONNEL

Joueur de tennis sur le circuit professionnel. 227e ATP en simple et 159e en double. 24^e français. Participation à Roland Garros 1983.

Entraîneur coach : Direction pendant 14 ans de la cellule élite à la Fédération Internationale de tennis (qui a formé 4 joueurs devenus numéro un mondial de double, 6 top 100 et 3 top 30 en simple).

Formateur : Formation d'entraîneurs suivant le modèle ITF pour les fédérations : Iran, Rwanda, Philippines, Chine. Il a assuré la direction de la formation de l'enseignement tennis à Hong Kong pendant 10 ans.

Superviseur dans le sport avec entraîneurs (tennis, rugby, football)

Préparation mentale : dans le sport avec athlètes et entraîneurs (tennis, équitation, rugby, football) et pour les étudiants (préparation aux concours)

FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES

- **Certifié coach depuis 2001 de la formation CT 18/ Coaching –Team building, de Transformance – Vincent Lenhardt.**
- **Maitrise de Paris Dauphine en Économie et Gestion du Sport**
- **Licence de sciences politiques aux États Unis.**
- **Brevet d'Etat Tennis**
- **Coaching et formation en Anglais**

▪ **Une conviction profonde :**

« Accompagner un Homme ou un Athlète, c'est l'aider à se débrouiller seul »

▪ **Une envie : « continuer à vivre le sport pour ses bienfaits » :**

Participation aux Championnats de Monde seniors de tennis

Médaillé par équipes seniors (+50) en 2012, 2013 et 2015 (or, bronze, argent)

Médaillé en simple en 2015(bronze), et double en 2013, 2014 et 2015 (or, bronze, bronze)