

Nom Prénom : FOURIER Cyril

✉ 103 chemin de Lachat 73420 Drumettaz Clarafond

@ cyrilfourier@gmail.com

☎ 0620637955



ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- *Accompagnement de la performance humaine (coaching individuel, coaching collectif)*
- *Accompagnement de l'intelligence collective (milieu fédéral et/ou entreprise)*
- *Accompagner et former les cadres et entraîneurs dans la conduite de projet, dans la communication avec leurs équipes*
- *Améliorer sa connaissance de soi pour être plus performant en action (FFVoile, interministériel région AURA, entreprise)*
- *Accompagnement de formations dans le domaine physique au sein de la FFVoile (posture et gainage, dynamique respiratoire..)*
- *Accompagnement de la formation des entraîneurs (en charge du dispositif de formation « Entraîneur FFVoile »)*

PARCOURS PROFESSIONNEL

- *CTS avec mission 50 % en région / 50 % nationale –Cellule de Performance humaine FFVoile*
- *4 préparations Olympiques en voile. Depuis 1998 successivement préparateur physique, coordonnateur responsable de la préparation physique Equipe de France de voile, responsable du suivi physique des sportifs sur l'ensemble du dispositif haut niveau FFVoile. (1998-2012)*
- *CTS FFVoile depuis 1999*
- *Formateur des entraîneurs et des cadres de la FFVoile depuis 2010*

FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES

- *Certifié INSEP « Individualisation à partir de la variabilité de la fréquence cardiaque » 2013 - Certifié Golden 2017*
- *Exécutive Master « Accompagnateur des acteurs du sport de Haut niveau » 2016*
- *D.U. coaching et performance mentale (Université de Bourgogne) 2006*
- *Formation STAPS (DESS entraînement et management du sport- 1997), BEES 2ème degré voile (1993)*

AUTRES

- *Mon approche est à la fois mentale et physique. J'appréhende l'individu dans son environnement global.*
- *Des citations qui parlent de moi, de ma vision: « On a beau chercher, on ne trouve que soi-même.» (Anatole France) ; «Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose. Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer. » Antoine de Saint-Exupéry*