

### **SCHAFIR Corinne**

✉ 26, rue de la fontaine des vaux,  
78860 Saint-Nom La Bretèche

Corinschaf@aol.com

☎ 06 10 98 39 16



#### **ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU**

- **Coach interne des Ministères sociaux: accompagnement au changement des cadres supérieurs (développement de l'efficacité professionnelle autour de ses 3 composantes que sont: -l'efficacité, -la qualité des relations avec autrui et le bien-être au travail tout en donnant structure et stratégie. Travail à partir de l'interaction pensée-émotion-comportement**
- **Coach interne au CREPS d'IDF: accompagnement individualisé de sportifs en formation professionnelle, visant à dépasser une difficulté, réaliser des objectifs ou optimiser la mise en œuvre d'un projet ou d'un comportement.**
- **Accompagnement méthodologique de sportifs de haut niveau hors pôle CREPS (Vélodrome de St Quentin, Centre National de rugby); exploration, clarification de projet sportif et professionnel; montée en motivation /PES**

#### **PARCOURS PROFESSIONNEL**

- **Depuis 2006: Coordinatrice et Formatrice aux métiers du sport au CREPS d'IDF**
- **2000-2006: Conseillère Technique Nationale à la Fédération des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM)**
- **1990-2000: Professeur de sport à la DDJS des Yvelines**
- **1984-1990: Chargée de mission Emploi-formation au Ministère des droits des femmes**
- **1980-1983: Professeur de français à l'Alliance française de Paris**

#### **FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES**

- **Diplôme d'Etudes supérieures d'Université "Pratiques du coaching" - Université Paris 8**
- **Praticienne certifiée en Coaching Cognitif et Comportemental et certifiée "Coacher avec les Matrices cognitives"**
- **Maître praticienne certifiée en PNL et Praticienne certifiée en Hypnose ericksonienne**
- **Formée à l'intervention systémique et à l'intervention systémique paradoxale**

#### **AUTRES "Nous méritons plus qu'une seule histoire" (Grindler et Bandler)**

- **Chasseuse de croyances et de biais...et de messages négatifs; Architecte d'intérieur... pour que l'imagination soit plus forte que la volonté et jouer avec ses représentations mentales**
- **Supervision de ma pratique; Interventions avec l'Association des coachs diplômés de l'Université (ACDU)**
- **Sportive de plaisir avec le sport comme métaphore de ma vie**