

**INSEP**

**TERRE DE CHAMPION(NE)S**

INSTITUT NATIONAL DU SPORT, DE L'EXPERTISE ET DE LA PERFORMANCE

# Rapport d'Activité

2012

**Pierre Durand**

Président du Conseil d'Administration de l'INSEP



L'INSEP poursuit sa transformation, avec ambition et rigueur, dans un but d'efficience.

Je suis très heureux, en ma qualité de Président du Conseil d'Administration de l'INSEP, de préfacer ce rapport d'activité 2012. Le descriptif des activités montre à quel point l'établissement a su diversifier et adapter ses programmes afin d'offrir et mettre en œuvre des actions utiles pour les sportif(ve)s de haut niveau, ainsi que pour les cadres supérieurs du sport.

L'évolution statutaire intervenue fin 2009 et l'adoption d'une nouvelle organisation lors de la séance du CA du 15 avril 2010, maintiennent l'établissement dans un élan dynamique. Notre Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance doit s'appliquer à lui-même, les critères de performance enseignés à nos athlètes. Bonne lecture.

Très Cordialement,

**Jean-Pierre de Vincenzi**  
Directeur Général de l'INSEP



A l'aube de la mise en place d'une nouvelle organisation de l'INSEP, ayant vocation à mettre en œuvre, en concertation avec les différentes instances et les personnels de l'INSEP, la vision et le pilotage stratégique du Directeur Général, j'ai le plaisir de vous présenter le rapport d'activités 2012 de l'INSEP. Il reprend l'ensemble des contributions présentées lors de la séance du Conseil d'Administration (CA) du 18 avril 2013 par les différents responsables de secteur et fournit nombre d'illustrations de la variété des avancées considérables réalisés par l'INSEP.

Au-delà des membres du CA, il est également adressé aux acteurs et responsables du développement du sport et, plus particulièrement, du sport de haut niveau, auquel la future organisation de l'INSEP sera entièrement dédiée, afin de permettre d'anticiper les enjeux actuels et futurs.

J'adresse mes vifs remerciements à celles et ceux qui se sont mobilisé(e)s pour faire de ce rapport un document très précis, mais, cependant, agréable et aisé à consulter.

Je vous en souhaite bonne lecture et serai attentif aux remarques et suggestions dont vous souhaiteriez me faire part.



<b>Edito de Pierre DURAND, Président du Conseil d'Administration</b> .....	<b>2</b>
<b>Avertissement de Jean-Pierre de VINCENZI, Directeur Général</b> .....	<b>3</b>
<b>Direction Générale</b> .....	<b>7</b>
<b>Direction chargée de la Gestion des Ressources Humaines Matérielles et Financières (DGRHMF)</b> ....	<b>12</b>
- Service Social .....	<b>16</b>
- Service des Ressources Humaines (SRH) .....	<b>26</b>
- Service des Installations Sportives (SIS) .....	<b>32</b>
- Service Informatique, Bureautique et Télécommunications (SIBT) .....	<b>38</b>
- Service Economique et Financier (SEF) .....	<b>46</b>
- Service MAPI – Médiathèque, Audiovisuel, Archives, Publications et Iconothèque .....	<b>52</b>
<b>Mission Rénovation</b> .....	<b>60</b>
<b>Mission juridique, instances statutaires et relations collectives du travail</b> .....	<b>66</b>
<b>Direction chargée de la coordination des politiques Sportives (DPS)</b> .....	<b>72</b>
- Coordination du réseau national du sport de haut niveau .....	<b>72</b>
- Mission Expertise (MEX) .....	<b>80</b>
- Mission Accompagnement des Projets des fédérations (et de leur encadrement) [MAP] .....	<b>90</b>
- Mission Sport de Haut Niveau (MSHN) .....	<b>98</b>
- Service du Suivi des Pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des Sportif(ve)s de Haut Niveau (SSP-SHN) .....	<b>100</b>
- Service de la Formation et de l'Accès à l'Emploi (SFAE) .....	<b>112</b>
- Service Médical (SM) .....	<b>124</b>
- Service de la Formation des Cadres Supérieurs du Sport (SFC2S) .....	<b>130</b>
- Service Recherche (SR) .....	<b>140</b>
- Institut de Recherche bioMédicale et d'Epidémiologie du Sport (IRMES) .....	<b>152</b>
<b>Direction de la Communication, des Relations Internationales et du Développement (DirCRID)</b> .....	<b>174</b>
<b>Glossaire</b> .....	<b>188</b>

# 2012



DIRECTION GÉNÉRALE (DG)

L'INSEP a connu de profonds et rapides changements depuis la fin de l'année 2009 ; ces changements ont marqué, marquent et marqueront la vie de l'établissement. Méritent d'être cités à titre d'illustrations (liste non-exhaustive) :

- La poursuite de la rénovation bâtementaire (avec toutes les contraintes d'un site boisé, classé, naturel, et d'un site occupé [notamment par les sportif(ve)s de haut niveau, les cadres en formations, les personnels]) ;
- la mise en place d'un nouvel organigramme, adopté par le Conseil d'Administration, en sa séance du 15 avril 2010 ;
- le transfert de la masse salariale au 1<sup>er</sup> janvier 2010 ;
- la mise en place, et l'animation corrélative, du Réseau National du Sport de Haut Niveau (RNSHN) ;
- la rénovation de l'offre de formation (création de nouveaux diplômes, en particulier des (4) « Executive Master ») ;
- la mise en place, à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2012, d'un master (universitaire) en coopération très étroite avec l'Université Paris V – René DES-CARTES ;

- les progrès très significatifs enregistrés en matière de croissance et de diversifications de ses ressources propres, ...

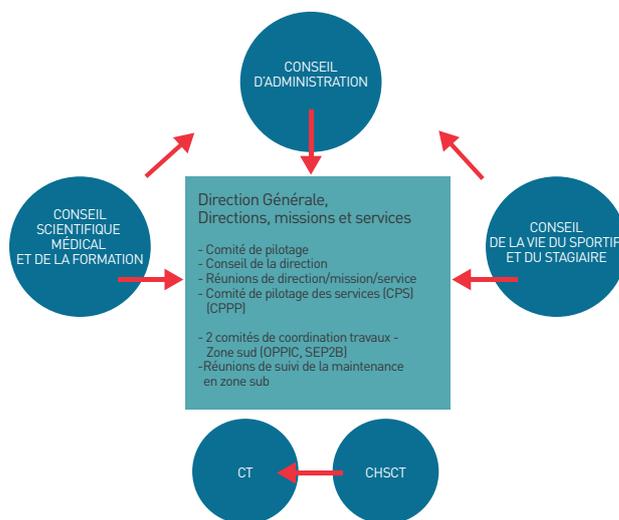
Ces évolutions constituent des réponses **aux (six) grands chantiers constitutifs du vrai défi** auquel est confronté l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) : celui de l'adaptation permanente de ses réponses, de son offre de services, aux besoins et attentes exprimés par ses différents publics, prioritaires, dans un contexte de concurrence, nationale et internationale, très marquée, en intégrant la dimension, aujourd'hui particulièrement sensible, de la nécessaire maîtrise de la dépense publique.

## Un défi - Six chantiers



## L'établissement applique et « fait vivre » la nouvelle organisation adoptée par le Conseil d'Administration, le 15 avril 2010.

La création, [par le décret du 25 novembre 2009], de deux nouvelles instances - le Conseil de la Vie du Sportif et du Stagiaire (CVSS) et le Conseil Scientifique, Médical et de Formation (CSMF) (installés respectivement les 30 juin et 10 septembre 2010) – modifie, significativement, des façons de travailler jusqu'alors en vigueur.



La vie de l'établissement est rythmée par **un nombre (très) élevé de réunions**. Cela permet échanges et diffusion élargie (en interne et en externe) d'une information très régulière, pertinente, validée. Cela génère, aussi, mécaniquement des charges de gestion particulièrement significatives (au-delà de la tenue de ces réunions, ce sont aussi

des temps formalisés de préparation et de rendu (établissement et diffusion des relevés de conclusions, comptes-rendus).

Nombre de réunions en 2012 :	121 réunions
Conseil de la direction : 39 réunions Comité de pilotage : 30 réunions Séminaires de direction : 2 réunions	71
Conseil Administration	2
CT : 5 réunions CHSCT : 4 réunions	9
CVSS : 2 réunions CSMF : 2 réunions	4
CPS/CPPI : 11 réunions CST /OPPIC : 2 réunions CST/SEP2B : 8 réunions Suivi de la maintenance zone Sud : 12 réunions	33
Réunion de l'ensemble des personnels	2

Le Directeur Général a présidé et/ou animé et/ou pris une part très active à toutes ces réunions. La préparation, la tenue, la diffusion des comptes-rendus de ces (121) réunions contribuent, directement, à un très bon niveau d'information collectif tant en interne qu'en externe.

► Fin 2012, 85% de la rénovation sont achevés. Restent à finaliser :

- la réfection complète du réseau incendie et du réseau d'arrosage du site ;
- les travaux d'aménagement de la zone Sud-Ouest.

En ce qui concerne la Zone Sud, la restructuration du complexe Marie-Thérèse EYQUEM a été achevée en décembre 2012. Restent cependant, encore à lever des réserves relatives aux installations de balnéothérapie (SPA notamment). Après avis favorable de la Commission Départementale de la Nature, des Paysages et des Sites (CNDPS), le 14 mars 2012, et après autorisation, par le Ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie, le 15 novembre 2012, le permis de construire du bâtiment de tir à l'arc a été accordé par le Préfet de la Région Ile-de-France, Préfet de Paris, le 16 novembre dernier. Le Ministère chargé des Sports a mandaté l'OPPIC pour suivre les études et travaux. L'objectif de l'INSEP, à savoir que

les travaux commencent en janvier 2013, a été tenu ; la livraison a été fixée à août 2013. Ce terme de rigueur devra être respecté

Les principales opérations restant à mener portent sur la création d'un (nouveau) pas de tir à l'arc (2013) [cf. supra], la reconstruction du stade aquatique Emile Schoebel (mars 2013- fin 2014), le réaménagement de la zone Sud-ouest (2013-2015), la rénovation du complexe Jean Letessier (2014-2015), ainsi que l'achèvement (progressif) des travaux de mise en accessibilité du site.

► La situation financière de l'INSEP est assez solide. En attestent, notamment, à fin 2012 (compte financier) :

- un résultat d'exploitation bénéficiaire (+ 656 K€).
- une capacité d'autofinancement importante (3,13 M €) qui permet de compenser, en particulier, la baisse significative des subventions d'investissement (de 1,1 M € à 75 000 €) ;
- un besoin en fonds de roulement négatif (- 770 K€) qui permet d'assurer une trésorerie importante (9,1 M €).

► Malgré la forte croissance des recettes propres, enregistrée en 2012 [dans le prolongement de celles constatées en 2011], **l'équilibre budgétaire reste, cependant, fragile**. Il dépend très grandement et très directement de l'allocation de subventions d'investissement, de fonctionnement, de rémunération par le ministère chargé des sports et tout particulièrement par sa Direction des Sports, à la hauteur des ambitions assignées à l'établissement. L'organisation mise en place [DirCRID ; unité d'accueil], la qualité des coopérations inter-services (avec le SIS, par exemple) ou encore les avancées enregistrées dans les secteurs de la formation ou du médical constituent de réels progrès. D'autres devront impérativement être enregistrés dans les domaines de la recherche, de l'expertise, ...

► Depuis sa signature, le 21 décembre 2006, la « **vie** » du **Contrat de Partenariat Public-Privé** (CPPP) a, notamment, été marquée par :

- la décision du juge administratif (TA de Paris mars 2008) qui a permis de conférer à l'INSEP le statut d'« associé au contrat » ;
- plusieurs adaptations intervenues par voie d'avenants : 8 ont ainsi été validés après vote du CT puis du CA. Le 9<sup>e</sup> a été présenté, à l'occasion de la séance du 20 novembre 2012. Cet avenant poursuit l'objectif de régler le différend entre l'INSEP et Sport Partenariat (partenaire privé au contrat de partenariat public-privé) qui les opposait à propos de l'organisation d'activités commerciales au sein de l'INSEP. Conformément à l'article 11 de l'ordonnance n°2004-559 du 17 juin 2004 sur les contrats de partenariat, le contrat de partenariat public-privé portant sur l'INSEP prévoit, en ses articles 7 et 19.2, que le partenaire Sport Partenariat (qui a passé un contrat de 5 ans avec un prestataire), pouvait exercer des activités commerciales sur le site de l'INSEP dans des conditions précisées dans l'annexe 17.

Quatre pistes envisagées de développement pour permettre de générer des « **recettes de valorisation** » (parfois appelées « **recettes annexes** ») par Sport partenariat étaient explicitées dans l'annexe précitée : séminaires, soirées d'entreprise, campus sportifs d'été, journées portes ouvertes. A ce titre, des espaces précis (dont 8 chambres doubles et 18 simples) avec des plages maximales de mise à disposition, étaient identifiés et dédiés.

Au cours du premier semestre 2009, la mise en place des activités commerciales confiées par Sport Partenariat à son prestataire Sport & Co, a été amorcée conformément à l'annexe 17. Des réunions ont été régulièrement organisées par l'INSEP (direction de la communication, des relations internationales et du développement) avec des représentants de Sport & Co et le président de Sport Partenariat. Un accord avait été trouvé entre les parties sur les espaces susceptibles d'être loués. Sans remettre en cause, les dispositions contractuelles, l'INSEP, a, dans le cadre de sa stratégie d'accroissement de ses recettes propres, développé une offre de commercialisation de certaines de ses installations (sportives et non-sportives) (dans le prolongement et l'approfondissement de sa démarche antérieure à la signature du CPPP). Cette double démarche a suscité des situations conflictuelles entre l'INSEP et les exploitants.

Après plusieurs tentatives de règlement de ce litige entre l'Etat, l'INSEP, Sport Partenariat et son prestataire de service Sport&Co, Sport Partenariat a, finalement, proposé au Ministère chargé des Sports et à l'INSEP, de cesser ses activités commerciales à condition d'être indemnisé.

Les offres de Sport Partenariat ont été étudiées et discutées, le 3 mai, lors d'une réunion entre le Ministre des sports, ses services, l'INSEP et Sport Partenariat. Un accord a été trouvé.

Un protocole d'accord entre Sport Partenariat et l'Etat (Ministère chargé des Sports), a été signé en ce sens le 4 mai 2012. Les parties ont décidé de se rapprocher et d'effectuer les concessions réciproques suivantes :

- renoncement de Sport Partenariat à toutes prétentions relatives à la commercialisation d'événements générateurs de recettes sur le site de l'INSEP, sauf celles liées à l'activité de brasserie ;
- dédommagement de Sport Partenariat par l'Etat de ce renoncement ;
- abandon par l'Etat des redevances visées aux articles 7 et 19.2 du Contrat de Partenariat public-privé de l'INSEP à l'exception de la partie résultant de l'exploitation commerciale de la brasserie.

Par courrier du 20 novembre 2012, Madame Valérie FOURNEYRON, Ministre des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative, a informé Monsieur Pierre DURAND, Président du Conseil d'Administration de l'INSEP, que, sous réserve de disponibilité des crédits budgétaires, elle donnait son accord pour l'entrée en vigueur du protocole signé le 4 mai 2012.

Par lettre du 4 décembre 2012, Monsieur Thierry MOSIMANN, Directeur des Sports, a informé Monsieur Thierry MAUDET, Directeur Général de l'INSEP, que le financement de l'indemnisation du partenaire privé prévue dans le cadre du protocole d'accord ne pouvait, à l'issue des échanges développés avec le Ministère des Finances au titre du projet de loi de finances (PLF), être assuré par le ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative. Le Directeur des Sports a, de plus, demandé à l'INSEP, de « considérer la possibilité de financer l'indemnisation du partenaire privé et les augmentations de

loyer induites par une diminution de la subvention qui est allouée à l'INSEP par la Direction des Sports ».

L'INSEP a, donc, pris l'attache du partenaire privé, afin d'envisager avec lui, sur la base des orientations fixées par la Ministre des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative, un réaménagement des modalités de versement des indemnités dues.

Les propositions de l'INSEP ont été étudiées et discutées, le 18 décembre 2012, lors d'une nouvelle réunion entre la Direction des Sports, l'INSEP et Sport Partenariat. Un accord a été trouvé. La rédaction de l'avenant n° 9 a été modifiée pour tenir compte de ces dernières évolutions. Le nouveau dispositif est entré en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2013. Cela constitue, pour l'INSEP – et le Ministère chargé des Sports – une avancée et une clarification très significative aux plans stratégique, juridique, économique ainsi que de la lisibilité.

Par ailleurs, par courrier du 28 décembre 2012, le Directeur des Sports a fait connaître à l'INSEP, que la prise en charge de l'impact des **extensions de maintenance** sur les loyers L2 et L3 du CPPP serait, à l'avenir, déduite de la subvention annuelle pour charges de service public versée par l'État à l'établissement. Cette décision a pour effet direct d'amener l'INSEP à assumer ce choix et, dans les faits, la prise en charge financière des prestations correspondantes. Aussi est-il essentiel que l'établissement ait, au titre de la préservation de ses intérêts et notamment de ses équilibres économiques et budgétaires, la possibilité et l'opportunité – dans le respect des dispositions du CPPP – de mettre en concurrence les entreprises dans le cadre de ces maintenances et de choisir, si cela s'avère opportun, un autre prestataire que ceux relevant du groupement Sport Partenariat.

► L'INSEP a mis en place une organisation et des méthodes de travail très précises et très rigoureuses. Elles sont très exigeantes. Elles permettent d'assurer le contrôle effectif de la réalité et de la qualité des prestations assurées pour son compte (en zone Nord – CPPP bien sûr ; mais aussi en zone Sud – 4 prestataires).

► Au plan sportif, l'enjeu prioritaire de l'année 2012 a été la très bonne préparation des Jeux

Olympiques et Paralympiques de Londres, la forte implication de différent(e)s responsables de l'établissement sur site, les enseignements tirés en cette fin d'année pour 2014 (Sotchi), 2016 (Rio) 2018 et 2020.

Les résultats enregistrés par les Français(es) ont été assez satisfaisants.

**Il convient de souligner ici que sur les 34 sportif(ve)s français(e)s médaillé(e)s aux Jeux Olympiques, 19 sont issu(e)s de l'INSEP, ce qui représente près de 56 % (55,9%) des médaillé(e)s française(s) (contre 51% en 2008) :**

- 3 en or [sur 11, soit 27,3% contre 43% en 2008] ;
- 7 en argent [sur 11, soit 63,6% contre 69% en 2008] ;
- 9 en bronze [sur 12, soit 75% contre 41% en 2008].

**S'agissant des Jeux Paralympiques, il est important de souligner l'excellence des résultats des Insépien(ne)s : 5 athlètes Insépien(ne)s sur les 9 qui ont participé aux Jeux Paralympiques ont « répondu présent(e)s » en y remportant 7 médailles.**

Une convention a été signée (4 décembre 2012) entre l'INSEP et la Fédération Française du Sport Adapté. Elle précise les modalités de l'implantation, au sein de l'INSEP, d'un pôle France sport adapté (basket-ball), conformément à l'évolution du parcours de l'excellence sportive (PES), validé par la Direction des Sports. L'INSEP accueille donc, à ce jour, 27 Pôles France et un Pôle France Sport Adapté Basket-ball.

Il convient, dans la perspective des événements sportifs majeurs : championnats du monde, Jeux Olympiques et Paralympiques [Sotchi (2014), Rio (2016) et ceux de 2018 et 2020], de continuer à donner aux sportif(ve)s de haut niveau les moyens de réussir en mettant à leur disposition un outil et des services toujours plus efficaces.

Ces résultats ne doivent pas être dissociés, des résultats enregistrés par les sportif(ve)s en matière scolaire, universitaire ou professionnelle.

En 2012, ces résultats sont particulièrement bons. Ils sont les suivants :

- 100% de réussite au baccalauréat avec 56% de mentions ;
- 80% de réussite en formation professionnelle ;
- 90% de réussite en formation universitaire.

Le « double projet » est et reste une réalité de/pour l'établissement. Il est la « marque de fabrique de l'INSEP » même si les réponses apportées à ce titre doivent en permanence connaître de nécessaires adaptations.

► Des avancées considérables ont été enregistrées. Tou(te)s les interlocuteur(trice)s et utilisateur(trice)s français(es) et étranger(e)s le soulignent avec force. Les sollicitations des médias, en hausse considérable, sont, à cet endroit, très explicites et très révélatrices : aujourd'hui, nombre de médias sont présents sur l'INSEP pour voir, puis pour « parler » des contenus, des services et pas pour uniquement, comme cela a pu longtemps être le cas, y rencontrer des sportif(ve)s et des entraîneur(e)s.

Il convient de poursuivre avec ambition, volontarisme et méthode, la mise en œuvre de ces axes stratégiques et des actions prioritaires bien identifiées.

2012



# DIRECTION CHARGÉE DE LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES MATÉRIELLES ET FINANCIÈRES (DGRHMF)

ANNE-SOPHIE SANNIER

La DGRHMF et les six services qui la composent :

- le service de ressources humaines (SRH) ;
- le service informatique, bureautique et télécommunications (SIBT) ;
- le service médiathèque, audiovisuel (archives), publications écrites, iconothèque (MAPI) ;
- le service social et la halte garderie ;
- le service des installations sportives (SIS) ;
- le service économique et financier (SEF),

concourent par leurs interventions, propres ou indirectes, à la dynamique de l'INSEP au service de la réussite sportive et professionnelle des sportif(ve)s de haut niveau et des actions de formations des cadres du sport. Elle favorise, à ce titre, une mobilisation adaptée des moyens (humains, matériels, financiers) de l'établissement.

L'année 2012 a été une année particulièrement riche en événements et projets à conduire et/ou à accompagner par les services de la DGRHMF.

Poursuivant leurs actions aux côtés des services dits « cœur de métier », le MAPI, le SEF, le SIBT, ... ont ainsi contribué à la réalisation du projet TESS, d'actions de capitalisation des savoirs, à la passation de nombreux marchés publics, à l'amélioration annuelle de la gestion des candidatures des SHN à une inscription en pôle France à l'INSEP, ...

Le service des installations sportives (SIS), en lien étroit avec le SSP-SHN, et la mission rénovation apporte son expertise technique aux projets de rénovation et d'aménagement des installations. En année olympique et paralympique, il a tout particulièrement veillé à offrir aux SHN les meilleures conditions techniques possibles d'entraînement et d'hygiène des installations. Le contrôle de la qualité de l'eau des 18 bassins a été, et reste, une mission essentielle de ce service.

Un travail en roulement pour les agents du service a été instauré et mis en place à partir d'avril 2012, permettant la présence sur site d'un personnel du SIS les samedis et les dimanches, afin de répondre encore mieux aux besoins des SHN et des différents publics de l'INSEP.

Il a, également, soutenu la mission rénovation dans son suivi des travaux et de livraison du bâtiment rénové Marie-Thérèse EYQUEM, des 4 nouveaux courts de tennis en terre battue et de la bulle correspondante.

La gestion et le suivi, très fin et très régulier, du budget de fonctionnement et d'investissement et la masse salariale sont assurés par le SEF et le service de ressources humaines (SRH).

Le service social et le SRH ont poursuivi leur accompagnement des agents et de leur carrière. L'assistante sociale a tenu un rôle important dans l'accompagnement social des SHN et des personnels de l'établissement.

Ces différents services prennent toute leur part dans le développement des recettes annexes (dites recettes de valorisation) de l'établissement à travers l'optimisation de la gestion de la disponibilité des espaces ou leur modularité, la mise en place des moyens techniques – audiovisuels, informatiques ou de télécommunications - la prise en charge de la facturation et titres de paiement, le paiement d'heures supplémentaires ou l'indemnisation des personnels contribuant à l'organisation d'une manifestation au profit de tiers en soirée, week-ends et jours fériés, ...

L'action détaillée et complète de chacun de ces services est présentée dans les rapports spécifiques.

La DGRHMF a également participé au bon déroulement de la mission de l'Inspectrice Santé et Sécurité au travail, aux côtés de l'assistante de prévention et de la cheffe de la mission juridique, instances statutaires et relations collectives du travail (MJIRC), puis à la mise en œuvre de ses préconisations.

En 2012, l'action de la DGRHMF a plus particulièrement concerné :

## - le renforcement d'une gestion optimisée et sécurisée

En 2012, les services de la DGRHMF ont poursuivi les actions liées à l'optimisation de la gestion de l'établissement.

Le service économique et financier (SEF), aux côtés de l'agent comptable, a, notamment, approfondi le déploiement du contrôle interne comptable et financier (CICF) au sein de l'établissement. Il a poursuivi le travail de formalisation de procédures, d'information des services et de réalisation de contrôles a posteriori sur la procédure des commandes publiques.

Le SEF a travaillé à la mise à jour de la base comptable des immobilisations de l'INSEP depuis 1962, afin de préparer la réalisation d'un inventaire physique de biens de l'établissement et la réconciliation comptable (ce travail, piloté par la DGA en charge de la GRHMF fait, actuellement, l'objet d'un appel d'offres, lancé au dernier trimestre 2012 ; il sera réalisé à compter du 2<sup>e</sup> trimestre 2013).

Le service des ressources humaines (SRH), en lien avec le SIBT, a conduit, en avril 2012, la généralisation, à l'ensemble des services de l'établissement, de la procédure centralisée de gestion des vacances. Cette démarche a fait l'objet, au préalable, d'une expérimentation, réussie, auprès de 2 services de l'INSEP (le SFAE et le SFC2S). Après 6 mois de mise en œuvre de cette généralisation, un bilan du fonctionnement de la procédure et des logiciels dédiés a permis de procéder à des ajustements. Ceux-ci permettent une plus grande fluidité, un suivi amélioré et un véritable gain de temps pour les services.

Afin de renforcer l'information sur la vie de l'établissement et les procédures internes et la rendre disponible à tous, l'INSEP s'est doté d'un intranet. Ouvert aux utilisateurs en septembre 2012, il permet à tous les agents de l'établissement de trouver aisément des informations sur la gestion des ressources humaines et l'action sociale, les principaux textes et notes de services régissant le fonctionnement de l'établissement.

L'établissement a, en outre, fait l'objet d'une mission d'audit et contrôle interne comptable conduite conjointement par une Contrôleuse Générale des Finances et un Inspecteur Général de la Jeunesse et des Sports, entre les mois de septembre 2011 et avril 2012. Les services de la DGRHMF ont été sollicités dans ce cadre et leurs méthodes de travail étudiées. L'établissement n'a toujours pas été destinataire du rapport définitif de cette mission, ce qui est très regrettable.

### - la mise en œuvre de chantiers nationaux en matière de ressources humaines au profit des agents de l'établissement

► La mise en œuvre de la Prime de Fonctions et de Résultats (PFR)

Cette mise en œuvre a consisté, sous l'égide de la DRH des ministères sociaux, en un travail de formalisation d'une cartographie des postes susceptibles d'être éligibles à la PFR et la détermination des niveaux de responsabilité afférents à chaque poste. Les travaux conduits par l'établissement ont été soumis à la Direction des Sports et à la DRH des ministères sociaux, dans un objectif d'harmonisation, et validés par elles.

► La mise en œuvre de la loi n°2012-347 du 12 mars 2012, relative à l'accès à l'emploi titulaire et à l'amélioration des conditions d'emploi des agents contractuels dans la fonction publique, à la lutte contre les discriminations et portant diverses dispositions relatives à la fonction publique

Cette loi crée deux dispositifs à destination d'agents non titulaires de la Fonction publique :

- La « CDIisation » des agents non titulaires en CDD, totalisant 6 ans de service effectif, sur une période de 8 ans auprès du même employeur public, toute catégorie d'emploi confondue, durée réduite à 4 ans sur une période de 6 ans pour les plus de 55 ans (4 agents de l'INSEP ont bénéficié de ce dispositif) ;
- L'accès à la titularisation par la voie de concours réservés aux agents non titulaires en CDI et à ceux en CDD totalisant 4 ans de service effectif avant le 12 mars 2016 et dont 2 ans acquis avant le 31 mars 2011.

Au terme du recensement effectué par le SRH, 63 personnes sont concernées dans l'établissement par le dernier dispositif.

Pour chacune d'entre elles, une « fiche carrière », reprenant les éléments des services effectifs, a été établie. Sur la base des fiches de poste des agents concernés, éventuellement réactualisées par les responsables de service, un important travail de rapprochement de métiers types de la fonction pu-

blique d'Etat a été effectué par le SRH. Un ou plusieurs corps d'accueil a (ont) ainsi été recherché(s) pour chaque agent. Pour certains corps ne relevant pas de la responsabilité des ministères sociaux, l'établissement a sollicité l'ouverture de concours auprès du ministère chargé de l'enseignement supérieur (filière ITRF) et du ministère chargé de la défense (métiers paramédicaux).

A ce jour, seuls des concours de la filière ITF ont été ouverts, au-delà de l'ouverture de concours pour l'accès aux corps relevant des ministères sociaux et de la filière informatique du ministère chargé de l'intérieur. Les agents, exerçant des métiers paramédicaux, ne se sont pas, à ce jour, vus proposer l'ouverture d'un (de) concours répondant à leurs qualifications ; le ministère chargé de la défense ne s'étant pas encore prononcé sur cette possibilité.

La mise en œuvre de ces travaux a été menée en étroite concertation avec les représentants des personnels (présentation en réunion du Comité technique et nombreuses réunions de travail). Elle a été accompagnée d'une large information des agents au fur et mesure de la définition des mesures d'application des dispositions législatives.

## **- l'engagement d'une démarche de gestion prévisionnelle des emplois et des compétences (GPEC)**

La mise en œuvre d'une démarche de GPEC a été décidée dans le cadre de réunions du Comité technique.

Dès mai 2012, une première étape a été le recensement de l'existence de fiches de postes de chacun des agents présents dans l'établissement, y compris de ceux en poste depuis de nombreuses années. Les responsables des services ont été sollicités pour élaborer les fiches de postes qui auraient pu faire défaut.

Sur cette base, un premier état de lieux des ressources humaines consacrées aux missions de l'établissement a été élaboré par l'Administration. Ce document de travail a permis d'engager une réflexion sur les objectifs ainsi que les voies et

moyens de mettre en œuvre une démarche de GPEC au sein de l'établissement avec les représentants des personnels.

La démarche de GPEC, s'inscrivant dans un cadre pluriannuel et prenant pour base les missions prioritaires de l'établissement, doit permettre de réviser, à terme, des méthodes de travail et d'anticiper, davantage encore, le développement des compétences nécessaires, dans un contexte de maîtrise accrue de la dépense publique et de réduction des effectifs.

Cette démarche devra s'accompagner d'un plan de formation des agents. Présentée au Conseil d'administration, réuni en sa séance du 20 novembre 2012, elle sera assumée sur les années 2013 et 2014.

## **- la reprise en gestion directe de la halte-garderie**

La halte-garderie de l'INSEP accueille les enfants des sportif(ve)s de haut niveau accueilli(e)s au sein des pôles France et de leurs encadrant(e)s, et ceux des agents de l'établissement, de 18 mois à 6 ans.

L'INSEP avait, « historiquement », confié, par convention, la gestion de la halte-garderie à l'association culturelle sportive et d'entraide sociale (ACSES) des personnels de l'INSEP. Des personnels employés par l'INSEP étaient, de ce fait, mis à disposition de l'association pour le fonctionnement de la structure. Cette situation, jugée non conforme juridiquement, ne pouvait perdurer.

Afin de clarifier ces relations juridiques, l'INSEP a pris la décision de reprendre en gestion directe la halte-garderie, à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2012. L'accord sur le transfert de l'agrément obtenu, une procédure de facturation a été établie avec le SEF. Un logiciel de gestion des présences des enfants et de facturation ad hoc a été créé par le SIBT de l'INSEP.

2012



# SERVICE SOCIAL

HÉLÈNE VALENTINI

## I/ L'ORGANISATION DU SERVICE

### 1.1 – L'équipe

- ▶ Une assistante sociale à temps complet - Hélène VALENTINI
- ▶ Une secrétaire à temps partagé (40%) avec le Service des Ressources Humaines - Nolwenn MOTTIER.

### 1.2 – Lieu de travail

Le service social est localisé au sein du bâtiment A, en rez-de-jardin, bureau ARJ03. Son secrétariat est situé dans le même couloir, bureau ARJ08.

## II/ L'ASSISTANTE SOCIALE AU SERVICE DES PERSONNELS ET DES SPORTIF(VE)S

### 2.1 – Responsabilités

A l'INSEP, le poste de Responsable du service social est, actuellement, occupé par une Assistante Sociale, placée sous l'autorité directe de la Directrice générale adjointe chargée de la Gestion des Ressources Humaines, Matérielles et Financières.

L'assistante sociale est responsable du suivi des actions définies et mises en œuvre au titre de l'action sociale par les instances compétentes de l'INSEP. Elle exerce un travail social direct auprès des personnels et des sportif(ve)s de l'établissement. Elle peut également être amenée à encadrer des étudiant(e)s-stagiaires assistantes sociales.

Les responsabilités de l'assistante sociale se déclinent donc autour de 3 missions principales :

- o Accompagnement social des sportif(ve)s (environ 750 en pôle France et hors pôles),
- o Accompagnement social des personnels (environ 320 agents),

- o Gestion, en intégralité, des prestations d'action sociale en faveur des agents et participation à la politique sociale de l'institution.

### 2.2 – Missions

Textes de références : le Code de la Famille et de l'Aide Sociale : art. 218 à 229 (art. 218, J.O. du 20/1/1991) sur les conditions d'exercice de la profession, le Code Pénal : art. 226-13 sur le respect du secret professionnel ; art. 226-14 sur les dérogations légales (J.O. du 23/7/1992), le Code Civil : art. 9 (loi du 17 juillet 1970) sur le respect de la vie privée, le code de déontologie de l'ANAS (Association Nationale des Assistants de Service Social)...

- ▶ Accompagnement social des sportif(ve)s de haut niveau et des personnels :

L'assistante sociale est chargée d'apporter écoute, conseils et soutien aux sportif(ve)s de haut niveau et aux personnels dans les difficultés tant personnelles que professionnelles ou sportives auxquelles ils (elles) peuvent être confronté(e)s. L'intervention de l'assistante sociale vise à l'épanouissement et à l'autonomie des personnes, au développement des potentialités de chacun(e) en le rendant acteur(trice) de son propre changement.

La diversité des demandes conduit l'Assistante sociale à intervenir dans de nombreux domaines (économique, professionnel, formation, santé, familial, juridique, ...).

Concernant plus particulièrement les sportif(ve)s de haut niveau (des pôles France de l'INSEP), l'Assistante Sociale veille à les informer de leurs droits, étudie et suit leurs dossiers de demande de bourses, d'allocations logement, ...; elle assure, également, un lien régulier avec les organismes extérieurs compétents pour l'instruction de leurs dossiers. Elle intervient, de façon générale, pour tout sujet qui peut, réglementairement, nécessiter son intervention.

L'Assistante Sociale participe au développement social en apportant son concours à toute action susceptible de prévenir les difficultés sociales et d'améliorer la qualité de la vie.

► Gestion de l'Action Sociale et participation à la politique sociale de l'institution

L'Assistante Sociale informe les personnels des différentes prestations sociales auxquelles ils peuvent prétendre. Depuis 2011, le service social gère, en globalité, ces prestations (réception et traitement des dossiers de demandes, notifications, suivi du budget, comptes-rendus financiers, ...).

L'assistante sociale contribue à la mise en œuvre de la politique sociale de l'Administration, à son application et à l'évaluation de ses effets.

En regard de ses missions, l'assistante sociale est amenée à connaître des implications sociales que peuvent générer les conditions de travail, de vie, de formation, d'entraînement des sportif(ve)s accueilli(e)s au sein des pôles France de l'établissement et des personnels.

Sa participation à la finalisation et à la mise en œuvre de la politique sociale de l'institution permet une implication et des apports dans les orientations afin d'adapter les réponses aux besoins des agents et des sportif(ve)s.

Par exemple, l'INSEP a signé une convention de partenariat avec le Crédit Social des Fonctionnaires (CSF), le 18.10.2012. Celle-ci a pour but de sélectionner les services de crédit, d'assurance et d'épargne les plus adaptés aux agents de services publics adhérents (par le biais de CRESERFI, de CSF Assurance et de PROGRETIS : rachat de crédits, prêt immobilier, assurances auto, bilan patrimonial, placements, ...) mais aussi de proposer des services en vue d'améliorer la qualité de la vie comme des services juridiques, service travaux, ...

L'action de l'assistante sociale s'inscrit, par ailleurs, dans le cadre des objectifs de l'établissement en termes de réussite des athlètes dans leurs projets sportif et de formation. Le service social favorise leur autonomie et une meilleure intégration dans leur vie sociale et professionnelle, les « épaulant » face aux difficultés qu'ils (elles) peuvent rencontrer pour y parvenir.

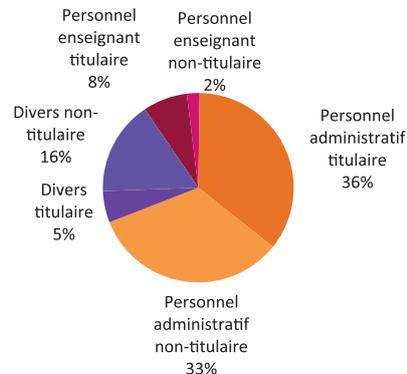
## III/ LES BENEFICIAIRES

Le service social reçoit deux types de publics :

- les personnels de l'établissement ;
- les sportif(ve)s de haut niveau.

*Dans le rapport statistique, seul figure le nombre de personnes physiques suivies et non le nombre de séances de travail et d'échanges avec eux (personnels ou sportif(ve)s de haut niveau) [en moyenne, 3-4 entretiens sont réalisés pour chaque personnel]. Ces chiffres ne prennent, par ailleurs, pas en compte le nombre d'entretiens, de liaisons téléphoniques ou Internet, de démarches effectuées, de correspondances, ... qui s'ajoutent lors de chaque suivi individuel.*

### 3.1 – Dénombrement des personnels suivis par l'assistante sociale au cours de l'année 2012.



Nombre de personnels concernés	SITUATION PROFESSIONNELLE					
	Personnel enseignant titulaire	Personnel enseignant non-titulaire	Personnel administratif titulaire	Personnel administratif non-titulaire	Divers titulaire (personnels technique, médical,...)	Divers non-titulaire (personnels technique, médical, surmédians ...)
En 2010 - 36	3	0	17	6	5	5
En 2011 - 81	6	1	29	26	6	13
En 2012 - 93	7	2	33	31	5	15

Le nombre de personnes suivies s'est renforcé entre 2011 et 2012. On observe surtout une forme de stabilité, en comparaison avec la forte augmentation observée depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2011, suite à la prise en charge des prestations sociales par le service social. Fait marquant, le nombre de demandes a triplé entre 2010 et 2012 (cf. chapitre 4.1 sur la répartition thématique des difficultés).

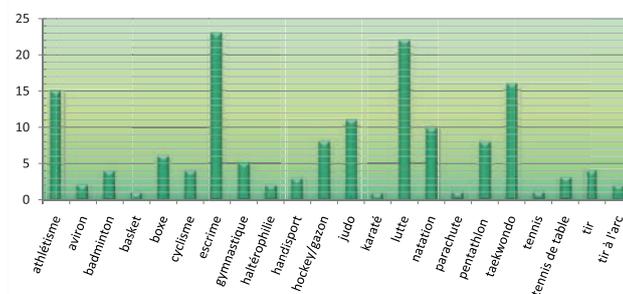
### 3.2 – Dénombrement des sportif(ve)s suivi(e)s par l'assistante sociale au cours de l'année 2011-12. (nombre de dossiers ouverts)

Nombre total de sportif(ve)s	Pôles	Hors pôle	FORMATION				HÉBERGEMENT	
			2 <sup>nd</sup> degré	Supérieur	Formation professionnelle et diplôme sportif	Sans formation - entraînement seul	Interne	Externe et demi-pensionnaire

EN 2010-11	149	128	21	18	60	63	8	108	41
EN 2011-12	152	136	16	12	74	55	11	113	39

152 sportif(ve)s, en 2011-12, ont eu recours aux services de l'assistante sociale. La moyenne d'âge est de 22,5 ans. On dénombre 5 mineurs, tous en pôle et tous internes. On compte également 86 sportif(ve)s de 21 ans ou moins, dont 81 en pôles et 5 hors pôles (73 sont internes et 13 sont externes/demi-pensionnaires).

Répartition par fédération des sportif(ive)s reçu(e)s en 2011-2012

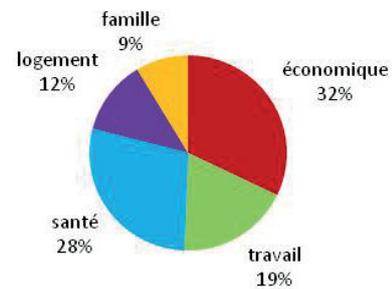


## IV/ LES PRINCIPALES DIFFICULTES IDENTIFIEES

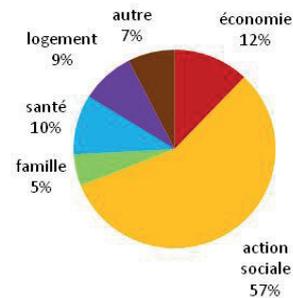
### 4.1- S'agissant des personnels

► Répartition thématique des interventions de l'Assistante sociale

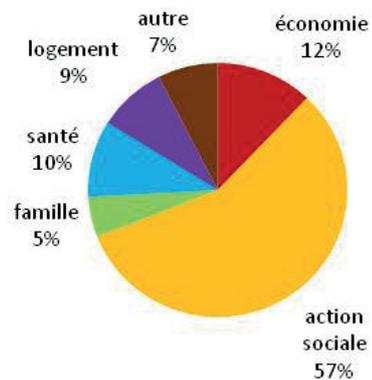
2010



2011



2012



Depuis sa prise en charge en 2011, plus de la moitié de l'intervention du service social concerne l'action sociale.

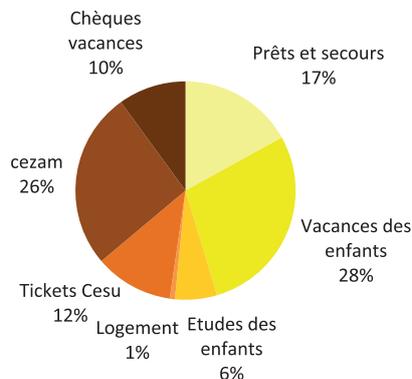
Avant le transfert de la masse salariale à l'établissement, les demandes de prestations sociales pouvaient être effectuées par les agents directement

après du rectorat, sans recourir au service social de l'INSEP. Les sollicitations de l'assistante sociale à ce titre, durant 2010, ont été comptabilisées dans la catégorie « économique ». Il convient de comparer la catégorie « économique » de 2010 - 32% des interventions - avec le cumul des catégories « économie » et « action sociale » de 2011 et 2012 - soit 69% des interventions. Ce type d'interventions a plus que doublé, impactant sur la charge de travail du service social.

## ► Action Sociale

### a/ Statistiques graphiques

Cette représentation graphique met en évidence le nombre de dossiers traités.



On observe comme l'année précédente, une forte demande de prestations sociales relatives aux vacances des enfants, avec une importance accordée aux séjours dans la famille, appréciés comme moins onéreux que la location de vacances.

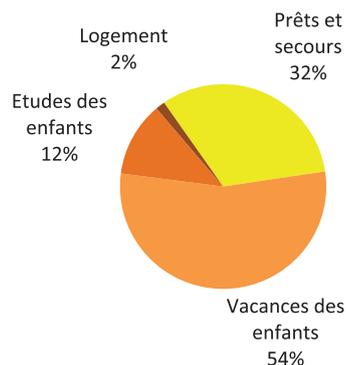
Les demandes de secours exceptionnel et/ou de prêt MGEN qui ont pour objectif de faire face à une baisse soudaine de ressources sont souvent dues à des frais de santé importants ainsi qu'à des difficultés liées au logement. Ces deux types de demandes, contrairement aux autres prestations, nécessitent une évaluation sociale et un examen du dossier par la commission d'action sociale de l'INSEP. Elles ne concernent que 17% des demandes mais représentent parfois un premier contact avec l'agent. Elles peuvent servir d'outil pour initier, si cela est opportun et adapté, un accompagnement social sur le long terme.

Outre ce type de prestations gérées exclusivement en interne à l'INSEP, le graphique fait bien ressortir une autre catégorie d'aides, gérées en partenariat

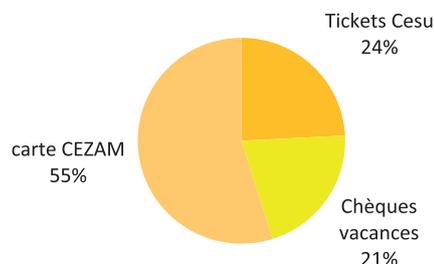
avec des organismes extérieurs : la carte Cezam (association CEZAM), les tickets CESU (organisme Edenred) et les chèques vacances (Agence Nationale des Chèques Vacances - ANCV).

On peut présenter les statistiques de l'action sociale sous forme de deux graphiques bien distincts :

- Soutien dans la gestion du budget des agents.



- Aide au financement des frais de garde d'enfants, d'accès à la culture et de soutien dans l'épargne des agents concernant les chèques vacances.



### b/ Comparatif des aides 2011 et 2012

- Aides et Prêts - 2012

TYPE D'AIDES	NBRE DOSSIERS ACCEPTÉS	NBRE DOSSIERS REFUSÉS	MONTANT ACCORDÉ (EUROS)
Secours d'urgence	18	2	10 100
Prêts	4*	/	3 112
<b>TOTAL</b>	<b>22</b>	<b>/</b>	<b>13 212</b>

\* dont un accordé par la commission mais annulé par l'agent

- Aides et Prêts - 2011

TYPE D'AIDES	NBRE DOSSIERS ACCEPTÉS	NBRE DOSSIERS REFUSÉS	MONTANT ACCORDÉ* (EUROS)
Secours d'urgence	12	/	7800
Prêts	/	/	/
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	<b>/</b>	<b>7800</b>

\* montant moyen par demande : 650 €

- Prestations INSEP équivalentes des ASIA - 2012

TYPE D'AIDES	QUANTITÉ	MONTANT (EUROS)	TOTAL (EUROS)
Loisirs-vacances enfants	24	125	3000
Etudes des enfants	4	110	440
Aides au logement locatif	1	700	700
<b>TOTAL</b>	<b>29</b>	<b>-</b>	<b>4140</b>

- Prestations INSEP équivalentes des ASIA - 2011

TYPE D'AIDES	QUANTITÉ	MONTANT (EUROS)	TOTAL (EUROS)
Loisirs-vacances enfants	22	125	2750
Etudes des enfants	4	110	440
Aides au logement locatif	3	609	1827
<b>TOTAL</b>	<b>29</b>	<b>-</b>	<b>5017</b>

- Prestations INSEP équivalentes des PIM - 2012

TYPE D'AIDES	QUANTITÉ	MONTANT (EUROS)	TOTAL (EUROS)
Centre de vacances avec hébergement	2	7,01 € par jour	120
Centre de loisirs, aéré	11	5,06 € par jour	1 317
Classe transplantée	4	3,45 € par jour	59
Séjour linguistique	/	7,01 € par jour	/
Chèques vacances*	13	/	2 205
CESU	15	/	5 610
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>-</b>	<b>9 311</b>

\* frais divers non compris

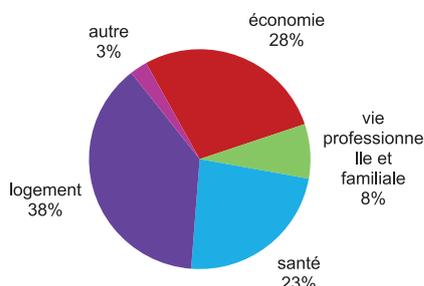
- Prestations INSEP équivalentes des PIM - 2011

TYPE D'AIDES	QUANTITÉ	MONTANT (EUROS)	TOTAL (EUROS)
Centre de vacances avec hébergement	/	6,82 € par jour	/
Centre de loisirs, aéré	2	4,93 € par jour	115
Classe transplantée	3	3,36 € par jour	94
Séjour linguistique	1	6,82 € par jour	52
Chèques vacances*	7	/	1304
CESU	11	/	4400
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>-</b>	<b>5965</b>

Ces chiffres traduisent une hausse des demandes de prêts et secours pouvant s'expliquer par l'augmentation des difficultés financières des agents (augmentation des charges liées à l'énergie, la santé, le logement, ...), mais aussi à un nombre plus important de réunions de la commission durant l'année 2012. En effet, l'année 2011 avait été une « année de rodage » concernant la mise en place des toutes premières réunions de la commission en interne (dispositif géré par le Rectorat de Paris jusqu'en 2010).

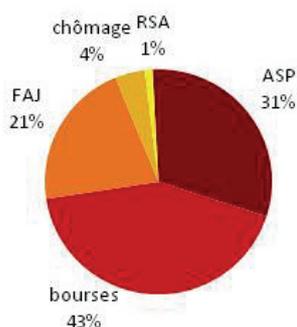
Les aides équivalentes des PIM sont en nette progression - 45 demandes en 2012 contre 24 demandes en 2011. Les agents ont donc mieux assimilé le fait que la gestion de l'action sociale soit directement gérée par le service social de l'INSEP et non plus par le Rectorat. La plaquette d'information sur les prestations sociales et l'accompagnement social diffusée par l'INSEP a contribué à cette meilleure connaissance. Ce travail d'information autour des prestations proposées par l'établissement sera poursuivi.

## 4.2 – S'agissant des sportif(ve)s de haut niveau



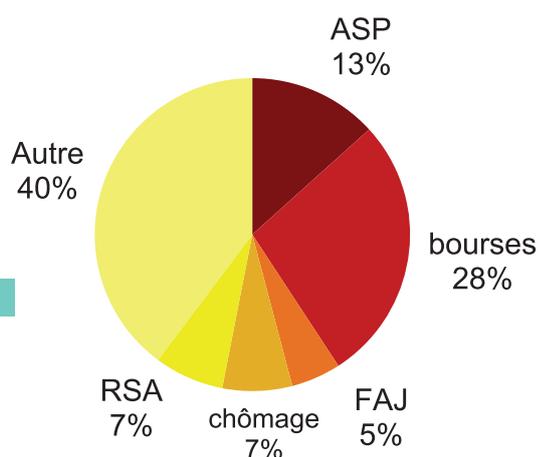
Répartition thématique des interventions de l'Assistante sociale

► Problèmes économiques 28% (37% en 2010-2011)



2011

- nombre de demandes de bourses instruites par le service = 27



2012

- nombre de dossiers de Fonds départemental d'Aide aux Jeunes d'urgence (FAJ) = 5 (dont 2 accords pour des montants de 690€ et de 460€ ; 3 rejets)

- nombre de dossiers ASP : en liaison avec le Service du Suivi des Pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des Sportif(ve)s de Haut Niveau (SSP-SHN), l'Assistante Sociale, après entretien avec le(la) sportif(ve), émet un avis (social) sur les dossiers des sportif(ve)s, présentés par le chef de la mission sport de haut niveau et les fédérations sportives (via les DTN).

A la différence de l'année passée (2010-2011), il n'y a pas eu de retards dans le versement de l'ASP ; ceci explique la baisse de demandes au titre du Fonds d'Aide aux Jeunes :

- montant moyen ASP = 330 € par mois

- montant pour celles et ceux justifiant de 6 mois ou + d'activité salariale avant l'entrée en formation = 652 € par mois

La rubrique « Autre » correspond aux diverses difficultés financières non répertoriées dans les autres rubriques mentionnées ainsi que les démarches effectuées face à ces situations.

On y classe les aides dites « exceptionnelles » sollicitées, lorsque les recours dits « classiques » n'ont pu aboutir (un critère faisant obstacle : l'âge, la formation, ...) :

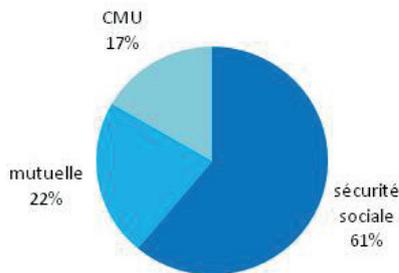
- demande de Fonds National d'Aide d'Urgence (FNAU) : deux dossiers, accordés pour des montants de 600 € et de 400 €,

- demande d'aide exceptionnelle à la section de Paris 12<sup>e</sup> : un dossier, accordé pour un montant de 400 €,

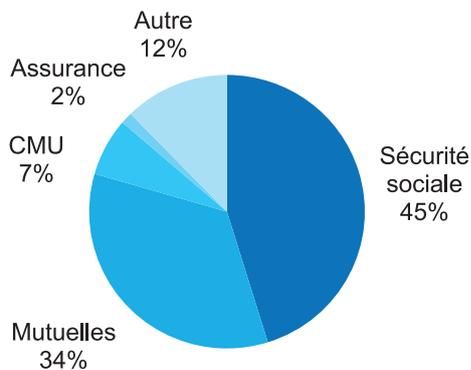
- demande d'aide extra légale auprès du Conseil général du Val de Marne : un dossier, accordé pour un montant de 153 €.

► Problème de santé 23% (15% en 2010-2011)

2011



2012

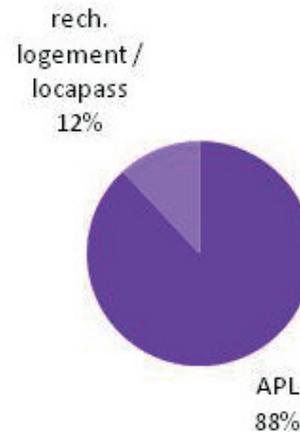


On observe une baisse des interventions concernant l'affiliation à une couverture de base – sécurité sociale, qui peut être attribuée à l'extension de la couverture sociale étudiante aux formations professionnelles de l'INSEP en 2010.

Malgré la mention du caractère obligatoire d'affiliation à un organisme de sécurité sociale dans le dossier d'inscription à l'INSEP et un travail en réseau avec le SFAE, le SSP-SHN, le service médical et les responsables de pôles France, encore trop de sportif(ve)s continuent à être non couvert(e)s en cours d'année scolaire. Une réflexion sur ce sujet sera conduite.

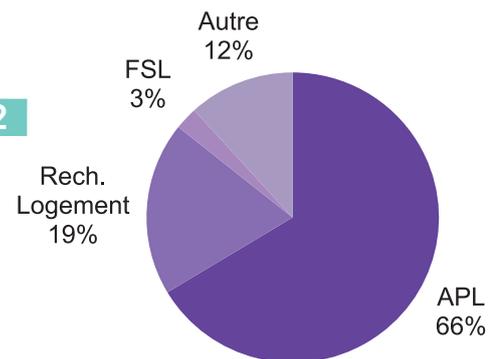
► Problème de logement 38% (36% en 2010-2011)

2011



79 dossiers de demande d'allocation logement ont été traités en 2011-2012, en étroite liaison avec le service économique et financier (SEF).

2012



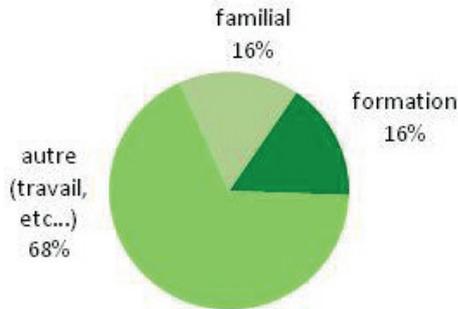
Par ailleurs, le service social informe et conseille les sportif(ve)s concernant leurs droits et les dispositifs concernant la recherche et l'accès à un logement.

Depuis septembre 2011, un partenariat a été mis en place avec le Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes [CLLAJ] de Paris depuis septembre 2011 afin de soutenir les sportif(ve)s dans leurs démarches. Ce service est ouvert aux jeunes parisiens(ne)s de moins de 30 ans, en recherche d'un logement.

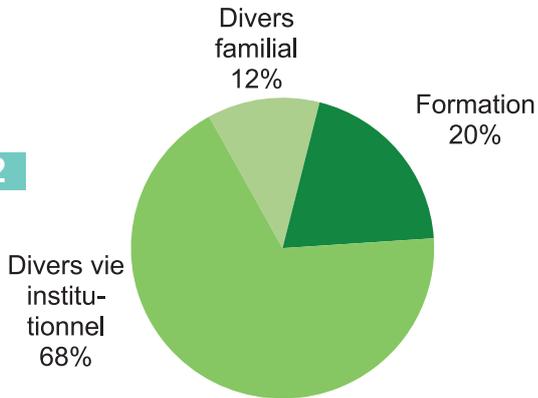
Des dossiers de Fonds Solidarité Logement (dispositif départemental d'aide dans les charges liées au logement en cas de dettes, de procédure d'expulsion mais aussi d'accès dans un nouveau logement) ont été instruits, cette année, en raison de l'évolution de statut de certain(e)s sportif(ve)s devenu(e)s « externes ».

► Problèmes de vie professionnelle et familiale 8% (12% en 2010-2011)

2011

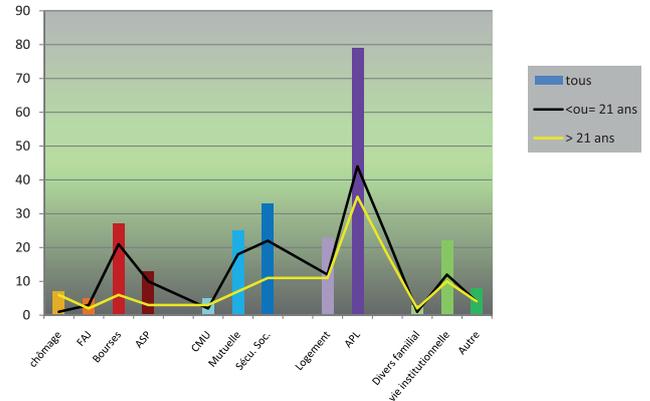


2012



- contacts (des) et informations auprès des familles
- suivi des jeunes en reconversion professionnelle, conseil et orientation en liaison avec la formation, les missions locales et les DRJSCS
- 17 sportif(ve)s ont souhaité solliciter le Service social pour des raisons liées à la vie quotidienne dans l'institution.

► Répartition des interventions de l'Assistante sociale selon les tranches d'âge

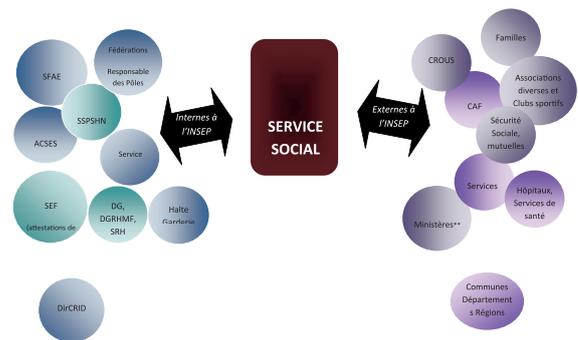


Pour rappel, 152 sportif(ve)s au total ont été suivi(e)s au cours de l'année scolaire 2011-2012 par l'Assistante sociale ; la tranche des « égal ou inférieur à 21 ans » représente 86 athlètes, celle des « plus de 21 ans » en englobe 66.

## V/ LES PRINCIPAUX INTERLOCUTEURS ET PARTENAIRES DU SERVICE SOCIAL

Activité institutionnelle et partenariat

● Contacts et liaisons du Service social (Liaisons répertoriées comme les plus fréquentes – non chiffrées)



\* Services sociaux départementaux, scolaires, du CROUS, hospitaliers, associatifs, ...

\*\* Ministère chargé des Sports, Ministères des Affaires Sociales, Ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche, Ministère de l'Education Nationale, notamment.

## •Activité institutionnelle du service en 2012

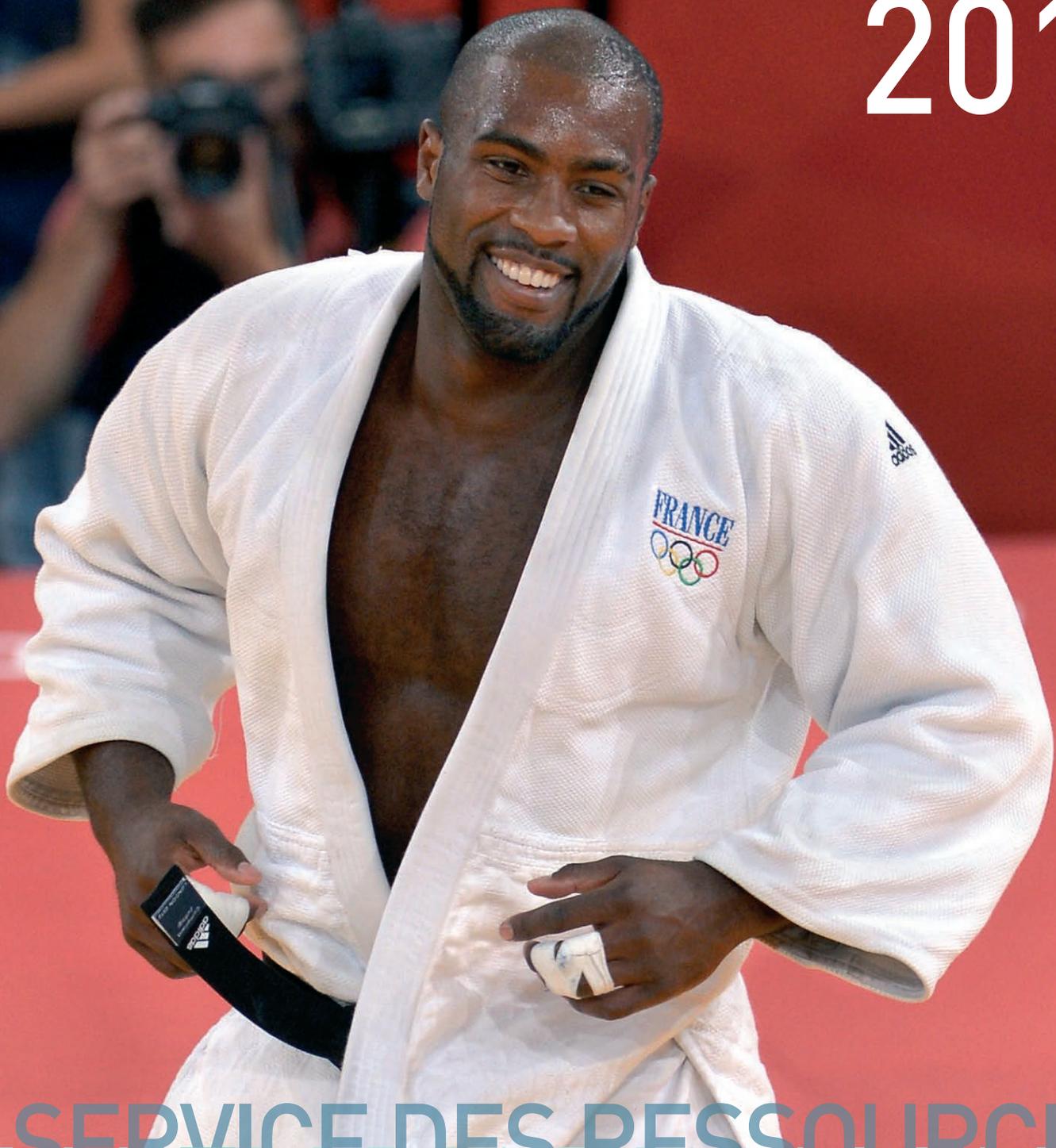
	NBRE DE RÉUNIONS
Commissions ASP - 37 dossiers accordés	2
Conseils de classe	/
Conseil de la vie du sportif et du stagiaire	1
Conseil de discipline	1
Réunions de la commission d'admission	20
<b>Sportif(ve)s de l'INSEP</b> Réunions Accueil Rentrée des élèves	8
Réunions SSPSHN au titre de l'ASP	4
Réunion au titre de l'allocation diversité	1
Réunion avec le directeur du CLLAJ de Paris : Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes (de moins de 30 ans)	1
Réunion avec Via Humanis	1
Organisations interventions mutuelles, assurances (Imde, smerep)	1
Commissions d'action sociale	4
Comité Technique Paritaire	2
Comité Hygiène Sécurité - et groupe de travail	2
Médecine du travail	1
Réunion accueil des surmédians	1
Réunions Halte-garderie	1
<b>Services, Missions, Directions de l'INSEP</b> Réunion SIBT projet intranet	1
Réunion ACSES	1
Réunion COPSI intranet-internet	1
Réunion avec la conseillère technique au service social du personnel du Ministère des affaires sociales	1
Réunion avec le Crédit Social des Fonctionnaires CSF	1
Réunion avec Via Humanis	1
Organisations interventions mutuelles, assurances (gmf, mgen...)	4

## Formations et colloques

- colloque « 1<sup>re</sup> rencontres régionales européennes : l'innovation et les territoires des politiques sociales en Europe » de l'IRTS Ile-de-France Montrouge-Neuilly sur Marne (1 journée)
- formation relative au document unique et aux risques psycho-sociaux – CHSCT (2 journées)
- formation « visible et invisible : le travail social mis à l'épreuve de son utilité et de son efficacité » - ANAS (2 journées)
- colloque « Les entretiens de l'INSEP » sur le thème « Bilan des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012 » (2 journées)
- colloques ANCV, CEZAM et CSF

Accompagnement d'une étudiante en 3<sup>ème</sup> année d'études d'assistante sociale dans l'élaboration du mémoire.

2012



# SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES (SRH)

LAETITIA LO PRESTI-ATIENZA

Au-delà de ses missions intrinsèques de gestion des carrières, réalisation des opérations de paie et suivi de la masse salariale, et, en sus, de l'achèvement des projets lancés l'année précédente (mise en place du logiciel de gestion des congés, généralisation de la centralisation des vacances), le service des ressources humaines a été, en 2012, très sollicité sur un grand nombre de sujets d'actualité et de nouveautés en matière RH.

Dans ce contexte, les actions du service se sont concentrées, principalement, autour de deux axes :

- la mise en œuvre de dispositifs RH issus de nouveaux cadres légaux ou réglementaires;
- le pilotage de l'ambitieuse démarche de l'établissement en matière de formation et d'accueil de stagiaires.

## I. LA MISE EN ŒUVRE DE DISPOSITIFS RH ISSUS DE NOUVEAUX CADRES LÉGAUX OU RÉGLEMENTAIRES

### A. Loi n° 2012-347 du 12 mars 2012 relative à l'accès à l'emploi titulaire et à l'amélioration des conditions d'emploi des agents contractuels dans la fonction publique, à la lutte contre les discriminations et portant diverses dispositions relatives à la fonction publique

Le statut général de la Fonction Publique autorise le recours à des agents contractuels pour faire face, selon des modalités précises, aux besoins du service public. Au 31 décembre 2012, 147 agents (52 CDI, 95 CDD) étaient ainsi employés en qualité de non titulaire à l'INSEP.

La loi du 12 mars 2012 comporte plusieurs dispositions visant à améliorer les conditions d'emploi de ces agents :

- transformation en CDI, à la date de publication de la loi, des CDD des agents justifiant d'une durée de service auprès de leur employeur d'au moins six ans (3 ans pour les agents âgés de plus de 55 ans) ;

- ouverture, pendant 4 ans, de recrutements réservés aux agents contractuels en fonction entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2011 et justifiant d'au moins 4 années d'ancienneté de service auprès de leur employeur, de manière à favoriser leur accès à l'emploi titulaire ;
- redéfinition des conditions de renouvellement des contrats en CDI au terme d'une durée de 6 ans ;
- reconnaissance d'une « portabilité » du CDI par fonction publique, à l'occasion de la mobilité des agents en CDI.

4 agents ont pu, ainsi, bénéficier, grâce à cette loi, de la transformation automatique de leur contrat en CDI. Par ailleurs, les 42 agents éligibles au dispositif des concours réservés ont fait l'objet d'une attention particulière du SRH, visant à les tenir très régulièrement informés de l'application des dispositions de la loi et de leurs situations en regard de ces dispositions (date et contenu des concours, corps ouverts, retraite, ...). Deux réunions collectives ont été tenues avec les personnels et deux autres avec les représentants des organisations syndicales. Un point a été fait lors des séances du comité technique des 25 juin et 26 octobre 2012. Par ailleurs, une information personnalisée a été délivrée aux agents avec la remise d'un dossier comprenant :

- une fiche carrière, mentionnant notamment l'ancienneté de service public et les corps d'accueil identifiés ;
- une fiche de poste ;
- une (des) simulation(s) de rémunération en cas de titularisation dans le(s) corps identifié(s) (NB : simulation(s) réalisée(s) à titre indicatif, sans valeur « contractuelle », et sur la base des éléments d'information à disposition du SRH).

Le dispositif est toujours en cours (aucun concours n'a, pour le moment, été ouvert). L'action du SRH sera poursuivie en 2013 avec, notamment, un accompagnement en matière de formations et des entretiens individualisés pour les agents qui ont répondu positivement à la sollicitation du SRH.

## B. Décret n° 2012-1085 du 26 septembre 2012 fixant les modalités de rétribution des personnels de certains établissements publics relevant du ministère des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative (MSJEPVA) participant à l'organisation de manifestations au profit de tiers

Ce décret prévoit que les personnels de certains établissements publics relevant du MSJEPVA bénéficient désormais d'une indemnité forfaitaire lorsqu'ils participent à l'organisation de manifestations au profit de tiers.

Plus particulièrement, le décret institue une indemnité de compensation spécifique pour les personnels de l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), de l'Ecole Nationale des Sports de Montagne (ENSM), de l'Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques (ENVSN), des Centres de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives (CREPS) et du Musée National du Sport (MNS), lorsque ces derniers sont amenés à participer, en dehors et au-delà de leurs obligations de service, à l'organisation de manifestations au profit de tiers.

Cette compensation prend la forme d'une rétribution forfaitaire attribuée aux intéressé(e)s sur la base du taux horaire défini par l'arrêté du 26 septembre 2012, pris conjointement par les ministres chargés du Budget, de la Fonction publique et des Sports. Ce taux horaire est fixé à 18 euros bruts par heure effectuée du lundi au vendredi entre 19h et 22h et le samedi (taux de base) et à 27 euros bruts par heure effectuée un dimanche, un jour férié ou entre 22h et 7h du matin (taux majoré).

Le montant de cette compensation est alors mis à la charge du tiers par convention passée entre l'établissement public et ce dernier. Sur 2012, 93 heures ont été effectuées à ce titre par 12 agents (10A, 1B, 1C), issus de 4 services différents.

Les interventions ont concerné 8 manifestations : deux tournages, deux compétitions, une prise de vue, une soirée gala, un événement de fitness et un colloque.

NOMBRE D'HEURES					
	DirCRID	SSPSHN - Accueil	MAPI	SIS	Total
Octobre	36	4	0		40
Novembre	0	4	19		23
Décembre	0	0	19	11	30
<b>Total 2012</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>38</b>	<b>11</b>	<b>93</b>

NOMBRE D'HEURES					
	DirCRID	SSPSHN - Accueil	MAPI	SIS	Total
Octobre	36	4	0		40
Novembre	0	4	19		23
Décembre	0	0	19	11	30
<b>Total 2012</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>38</b>	<b>11</b>	<b>93</b>

## C. Décret n°2008-1533 du 22 décembre 2008 rendu applicable dans les établissements Sport par la note de service n° DR/DRH1A/DA GEMO/2012/169 du 18 avril 2012 relative à la mise en œuvre de la prime de fonctions et de résultats (PFR)

La PFR est un dispositif indemnitaire qui comprend deux parts cumulables et modulables indépendamment l'une de l'autre par application de coefficients multiplicateurs à un taux de référence (en euros) :

- ▶ Une part liée aux fonctions exercées (part F), modulable de 1 à 6 pour tenir compte des responsabilités, du niveau d'expertise et des sujétions spéciales liées aux fonctions exercées. Cette part repose sur une typologie et une cotation des postes définies selon la nature des fonctions (niveau de responsabilités, encadrement de personnels, sujétions particulières, ...).
- ▶ Une part liée aux résultats (part R), modulable de 0 à 6 pour tenir compte de la performance et de la manière de servir de l'agent. La modulation intègre, sur cette part, l'atteinte ou non par l'agent des objectifs qui lui ont été fixés préalablement.

En application des dispositions susvisées, 4 Attachés d'administration de l'éducation nationale en poste à l'INSEP ont pu bénéficier de la mise en place de la PFR en décembre 2012, avec effet rétroactif au 1<sup>er</sup> janvier.

Ce travail a nécessité un exercice de cotation des postes, validé par la DRH des ministères sociaux. Le gain pour chacun des agents s'est élevé de 838 à 1 766 bruts annuels

## II. LA POURSUITE D'UNE POLITIQUE AMBITIEUSE DE FORMATION ET D'ACCUEIL DES STAGIAIRES

### A. Le bilan de la formation 2012

#### 1/ Le plan d'établissement de l'INSEP

En 2012, 23 stages ont été programmés ; 15 ont été réalisés pour un coût total de 35 173 €. 8 stages ont été annulés pour les raisons suivantes :

► un nombre insuffisant de participant(e)s pour les formations

- Word initiation,
- Access initiation,
- Cycle Outlook (3 stages),
- Prise de notes et comptes-rendus,
- Maîtriser son temps et son organisation.

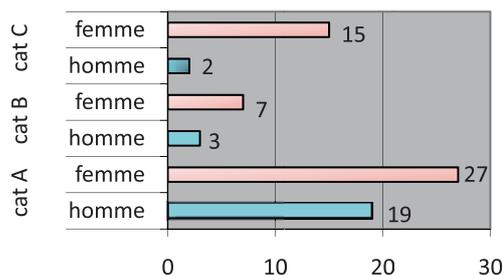
Des formations individuelles ont été proposées aux agents.

► une formation «Constituer un dossier RAEP» initialement programmée fin 2012 et reportée volontairement sur 2013, dans l'attente d'éléments complémentaires sur les examens professionnels/concours réservés relatifs à la mise en application de la Loi SAUVADET

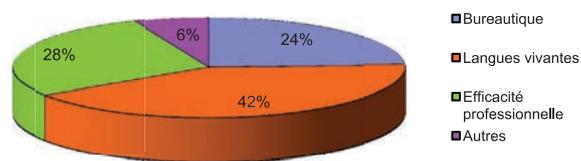
### FORMATIONS 2012

Descriptif	Organisme	Nb stagiaires	Total heures suivies
Powerpoint initiation	MONDIAL FORMATION	6	36
Powerpoint perfectionnement	MONDIAL FORMATION	3	18
Word perfectionnement	MONDIAL FORMATION	3	36
Excel initiation	MONDIAL FORMATION	4	48
Excel graphiques	MONDIAL FORMATION	3	27
Excel base de données et tableaux croisés dynamiques	MONDIAL FORMATION	4	31.5
Photoshop	MONDIAL FORMATION	3	51
Publisher	MONDIAL FORMATION	3	36
Anglais	INLINGUA	26	426
Anglais e-learning	FOAD INSEP	10	-
Espagnol e-learning	FOAD INSEP	4	-
Développer sa mémoire	ALLIANCE C	10	108
Faire face aux situations difficiles	ALLIANCE C	3	42
Environnement institutionnel du ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche	Inspecteurs généraux de l'Éduc. Nationale et de la Recherche	14	84
Prévention et secours civique n° 1 (PSC1)	Daniel Broche - Insep	6	72
		102	1015.50

73 agents, soit 102 stagiaires, ont bénéficié des formations inscrites au PRF de l'INSEP : 46 agents de catégorie A, 10 de catégorie B et 17 de catégorie C.



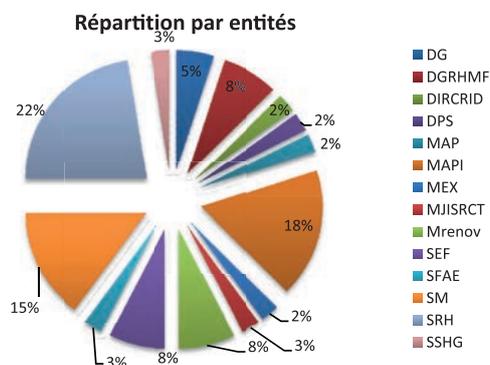
La demande concernant les formations bureautiques décroît, à contrario de celle relative aux formations de langues vivantes (anglais), qui est en augmentation.



## 2/ Les formations individuelles

41 formations individuelles ont été dispensées à 34 agents, pour un coût de 39 160 €. Ces actions de formation étaient essentiellement liées :

- à l'adaptation au poste de travail (logiciels, « parler pour que les enfants écoutent »,...),
- à l'évolution du métier (formations médicales, marchés publics, compression et partage de contenus vidéo,...),
- à l'acquisition de nouvelles compétences (gestion du patrimoine bâti, prises de vues reportage, ...).



## 3/ Les formations intra et/ou multi-services

Afin d'assurer, pour le plus grand nombre possible d'agents, soit l'acquisition, soit le développement de nouvelles compétences, 14 formations ont été organisées sur mesure, soit au sein de l'INSEP, soit à l'extérieur, suivant les besoins formulés et/ou attendus des responsables.

Répartition de ces 14 stages :

- ▶ MAPI : Utilisation caméra Sony F3
- ▶ SIS : Entraînement à la lutte contre le feu / Entretien des courts de tennis en terre battue / Entretien des terrains synthétiques / Utilisation des machines de nettoyage à vapeur
- ▶ Multi services : CHSCT DU + RPS/ Utilisation d'un défibrillateur / Guides files-Serres files / Frais de mission / Logiciel Chrono'Vac / Loi informatique et libertés / Lutte contre le racisme et l'homophobie / Réforme des contractuels / Régime des retraites des fonctionnaires

Ces 14 formations ont permis de former 160 agents, soit 237 stagiaires, pour un coût de 21 283 €.

## 4/ Les formations et préparations aux concours proposées par la DAFOR

1 agent a suivi une préparation à une préparation concours. Financement : 300 €.

2 agents ont suivi une formation sur « Le livre dans tous ses états ».

## 5/ Les formations et préparations aux concours proposées par des Ministères

16 agents, soit 20 stagiaires, ont bénéficié de formation(s) - organisée(s) par le MSJEPVA - soit dans le cadre du PNF (Plan National de Formation), soit par la mise en œuvre d'AIN (Action d'Initiative Nationale) :

- ▶ 4 stagiaires pour « Executive Master Accompagnement des acteurs du sport de haut niveau »
- ▶ 2 stagiaires pour « Trajectoire Manager Sport »
- ▶ 7 stagiaires sur la thématique « Documentations et archives »

► 5 stagiaires sur des thématiques propres au sport : « culture de la gagne », « entraînement au féminin », ...

► 2 stagiaires sur le sujet de « la paie publique ».

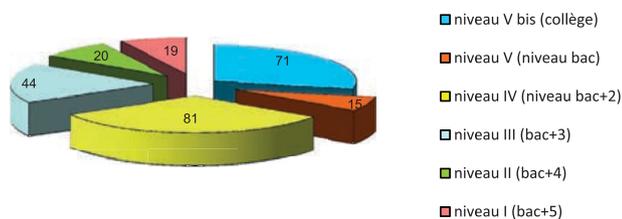
3 agents, soit 3 stagiaires, ont commencé la préparation au tour extérieur d'administrateur civil proposée par le Ministère de l'Education Nationale.

## B. L'accueil des stagiaires

250 stagiaires ont été accueilli(e)s à l'INSEP en 2012 :

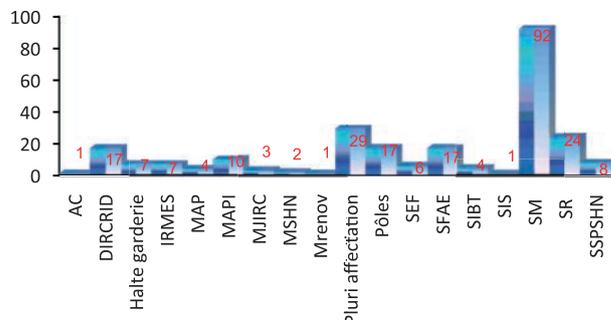
- 71 stagiaires collégiens : élèves des classes de 3e, en stage d'observation obligatoire d'une semaine, dans le cadre du brevet des collèges.
- 179 stagiaires de l'enseignement supérieur, dont la majorité issus d'un niveau bac +2 ou bac +3.

### Répartition des stagiaires par niveau d'études



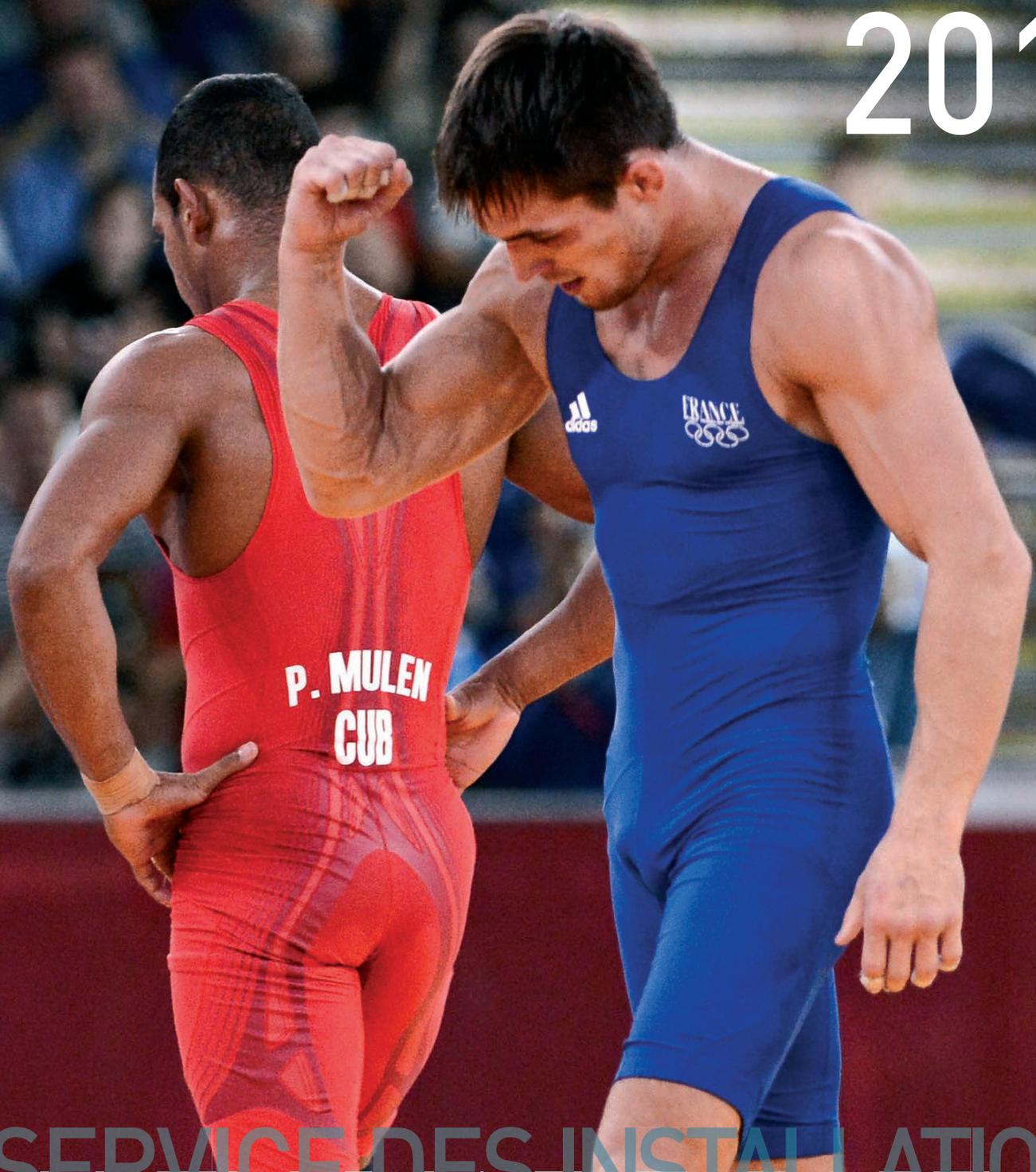
Le service médical a accueilli 37% du total des stagiaires.

### Répartition des stagiaires par direction/ mission/service



Le coût total de l'accueil des stagiaires a représenté pour l'INSEP une dépense 2012 de 55 413€ comprenant le coût des gratifications ainsi que les remboursements de frais de transport.

2012



# SERVICE DES INSTALLATIONS SPORTIVES (SIS)

FRÉDÉRIC CHASLES

Tout au long de l'année 2012, le Service des Installations Sportives (SIS) de l'INSEP s'est employé à offrir d'excellentes conditions matérielles au sein de la Zone Sud (aires sportives intérieures et extérieures, salles de musculation, espaces d'hydro-récupération, locaux de rangement, bureaux, vestiaires, ...) aux différents publics utilisateurs et notamment aux pôles France [sportif(ve)s, responsables et entraîneur(e)s] et aux athlètes en stage sur le site.

Pour proposer les meilleures conditions d'entraînement possibles aux sportif(ve)s de haut niveau, le SIS s'est attaché à maintenir, pour l'ensemble des installations sportives, un niveau d'entretien général efficient et une irréprochable qualité d'eau au sein des piscines et des bassins d'hydro-récupération. Il a, également, assuré une maintenance, préventive et curative, efficace, apporté des améliorations et adaptations techniques appropriées et personnalisées, établi des plannings d'occupation des équipements précis et lisibles et fait preuve d'une réelle réactivité face aux urgences et aux demandes fonctionnelles.

Au titre de la mise en œuvre de la stratégie volontariste de développement des ressources propres de l'INSEP, le SIS a participé (en relation notamment avec la Direction de la Communication, des Relations Internationales et du Développement) à l'organisation de nombreuses manifestations sportives et de prestigieux événements.

## 1. L'entretien des surfaces sportives

Dans la continuité des années précédentes, et de façon encore plus marquée avant la période des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres, le SIS a assuré un entretien journalier efficace de l'ensemble des aires sportives (intérieures et extérieures) et veillé à l'excellente tenue de la totalité de la Zone Sud (espaces verts non sportifs, voirie, allées de circulation, vestiaires, sanitaires, bureaux, salles de réunion, ...).

Les aires sportives intérieures ont, toutes, été soumises à une précise et quotidienne procédure de désinfection et de nettoyage permettant d'optimiser l'entretien de toutes les surfaces sportives et de maintenir un très bon éclat des revêtements de sol.

Salles sportives et espaces de musculation ont été rigoureusement nettoyés à l'aide de produits spécifiques et de machines perfectionnées et adaptées (répondant aux contraintes des revêtements de sol et permettant une utilisation des espaces quasi-immédiatement après le passage des machines). Ces actions de nettoyage ont été réalisées, non seulement au niveau des sols sportifs, mais également au niveau des parois verticales (murs, protections murales, tapis, ...).

Les aires sportives extérieures ont été très bien entretenues en respectant des plannings précis de balayage, brossage, nettoyage, décompactage, tontes, fertilisation, arrosage, ...

Les différentes matières qui composent les surfaces sportives extérieures (gazon synthétique, moquette, gazon naturel, revêtement élasto-synthétique, terre battue, résine synthétique, sable) sont bien appréhendées par le SIS et ont donc été entretenues dans de très bonnes conditions et de façon très régulière sans les aggraver ni les détériorer.

Par ailleurs, le responsable du SIS, en collaboration avec la cheffe et les agents concernés de la mission rénovation, a contribué au suivi et au contrôle de la réalité et de la qualité des prestations de nettoyage et d'entretien des parties relevant du partenaire privé (Contrat de Partenariat Public-Privé) : les allées de circulation, vestiaires, sanitaires, bureaux, salles de réunion pour les bâtiments sportifs, espaces verts non sportifs et voirie pour les extérieurs.

## 2. Le traitement et la filtration de l'eau des bassins

L'eau des 2 piscines (Bassin Muriel Hermine au Stade Aquatique Emile Schoebel et piscine provisoire) et des 13 bassins de récupération (spas, bains chauds et froids) a été contrôlée quotidiennement par les agents du SIS (à raison de 2 contrôles par jour) afin de répondre aux exigences réglementaires (analyses du pH, du chlore libre et combiné, notifiées sur les carnets sanitaires de chaque bassin).

Tous les mois, ces 15 (2+13) bassins d'eau ont été, systématiquement, contrôlés (mais de façon inopinée) par les autorités compétentes (Agence Régionale de la Santé et Laboratoire d'Hygiène de la Ville de Paris). Sur les 180 contrôles effectués durant l'année, seuls 8 (soit 4,4 %) d'entre eux ont mis en évidence des non-conformités, soit, à contrario, près de 96% de conformité à la fois physico-chimique et microbiologique. Tout au long de l'année, les différentes analyses en chlore combiné ont montré une très faible présence de chloramines sur l'ensemble des bassins attestant la très bonne qualité d'eau. Aucun bassin n'a, d'ailleurs, été fermé pour cause de mauvaise qualité d'eau.

Les techniciens « piscines / hydro-récupération » du SIS ont nettoyé, quotidiennement, les fonds, les plages et les abords des bassins, les vestiaires, les douches et les sanitaires des 2 piscines.

Du 13 au 19 août 2012, le bassin de la piscine provisoire a été complètement vidé, ses parois et son fond ont été efficacement et énergiquement nettoyés. Les 13 bassins de récupération ont été vidés, nettoyés et rincés tous les mois, en respectant, à la fois, une procédure très précise de nettoyage et de désinfection et un rigoureux planning d'intervention.

Pour obtenir une irréprochable qualité d'eau, le SIS a veillé, tout au long de l'année, au très bon fonctionnement des installations de traitement et de filtration de l'eau en les nettoyant hebdomadairement (bacs tampons, pompes, filtres, matériel d'injection, ...) et en organisant (en y participant également) et en contrôlant la maintenance, préventive et curative, liée à ces équipements techniques.

Pour les 2 hammams et les 14 saunas de la Zone Sud, l'accent a été mis également sur le contrôle très fréquent de l'entretien quotidien et de la maintenance périodique (électrique et hydraulique) et la vérification du bon fonctionnement et le respect des exigences imposées (en termes de températures, de programmation et de confort).

### 3. Les améliorations et adaptations techniques

Le SIS a apporté, dans toute la mesure du possible, des améliorations et adaptations techniques en réponse à des besoins fonctionnels ou à des souhaits formulés par des responsables de différents pôles France (lorsque ces demandes étaient pertinentes et soutenables en termes budgétaires), dans le but d'améliorer la qualité d'entraînement des sportif(ve)s et de travail des cadres techniques.

Ces opérations techniques, traduites en achats de matériels ou en opérations de travaux, ont été effectuées en régie directe (par les agents du SIS) ou avec le concours d'entreprises extérieures, ou encore dans le cadre du marché de maintenance générale.

Elles ont fait l'objet de 215 fiches d'expression de besoin (FEB). Elles avaient pour objectif d'apporter des conditions encore améliorées aux pôles France, telles des rénovations d'équipements et de locaux, la fabrication ou la mise en place de matériels adaptés, l'amélioration du rendement d'équipements techniques ainsi qu'un meilleur confort et agencement des espaces, ....

Les principales améliorations et adaptations techniques pour l'année 2012 ont été les suivantes :

- ▶ Terrain de Football :  
mise en place d'abris de touche pour les joueurs(ses), entraîneur(e)s et arbitres
  
- ▶ Terrain de Hockey sur gazon Alain Danet :  
application d'un produit anti-algues spécifique sur la moquette
  
- ▶ Complexe Christian d'Oriola :
  - mise en peinture de murs en salles GR, de danse, GAM/GAF et de sabre
  - installation de panneaux de basket-ball en charpente dans la salle de lutte
  
  - création de supports pour mannequins articulés en salle de lutte

- installation de cloisons grillagées, mise en place de tableaux et cadres et création de meubles en salle de taekwondo installation d'1 sac de frappe et d'1 corde à grimper en salle de sabre
- ▶ Stade Aquatique Emile Schœbel :
  - amélioration et renforcement des miroirs immergés
  - pose de 2 lignes d'eau de 25 mètres
- ▶ Complexe Marie-Thérèse Eyquem :
  - mise en peinture de l'ensemble de la salle P4, occupée par le pôle France Tennis de Table
  - transformation d'une issue de secours en accès principal en salle P4
  - création et pose d'un rideau de séparation au niveau du dojo
  - création et pose de casiers spécifiques de rangement à proximité du dojo
  - création d'une bande de propreté en béton armé (voirie) au niveau de la façade d'entrée du bâtiment
- ▶ Stade Joseph Maigrot :
  - mise en peinture du hall, des gradins, des murets, de la partie basse de la main courante du vélodrome et du mur de fond de la Halle Maigrot
  - reprises ponctuelles du revêtement élasto-synthétique
- ▶ Courts de Tennis :
  - montages (x2) et démontages (x2) des bulles recouvrant les courts en Green Set et en terre battue avec, notamment, plus de 430 heures de travail effectuées en 7 jours pour le montage de la nouvelle bulle qui recouvre les 4 nouveaux courts en terre battue
  - création d'une plate-forme en béton armé à proximité des courts en terre battue dédiée au rangement de la toile de la bulle et de ses accessoires

- ▶ Complexe Nelson Paillou :
  - installation de buts de handball en salle P1 et mise en place de tracés provisoires de handball pour l'accueil de l'équipe de France Séniors Hommes
  - création de cloisons grillagées et mise en place de mobiliers adaptés en salle P2
  - mise en place de rideaux occultants et de poteaux de volley-ball pour l'accueil de l'équipe de France Séniors Hommes
- ▶ Piscine provisoire :
  - rénovation complète des 2 vestiaires
- ▶ Bâtiment du Tir aux armes :
  - création et pose d'un nouveau portail au niveau de l'espace de rangement
- ▶ Aire de lancers :
  - réfection du plateau de lancers de marteau
- ▶ Espace de Tir à l'arc :
  - création de nombreuses cibles et rénovation de supports de cibles
- ▶ Complexe Jean Letessier :
  - mise en peinture de la salle d'Haltérophilie, des espaces de la Boxe, du couloir de circulation au -1 et de la salle de réunion

Le SIS a, également, participé à certaines opérations (de travaux ou d'amélioration) réalisées en Zone Sud et dirigées par la mission rénovation en apportant sa vision fonctionnelle permettant d'apprécier la pertinence technique des choix possibles.

Le SIS a cherché, tout au long de l'année, à être très réactif face aux urgences et aux demandes fonctionnelles exprimées par les responsables des différents pôles France et, au-delà, par ses différents publics utilisateurs.

## 4. La maintenance technique au sein des installations sportives

Le responsable du service, en relation avec la cheffe de la Mission Rénovation, a contribué tout au long de l'année à l'organisation et au contrôle des interventions des 3 entreprises de maintenance générale présentes en Zone Sud et réparties en 4 lots : Chauffage-Ventilation-Climatisation-Plomberie, Electricité, Multi-technique, Système de Sécurité Incendie.

Des réunions de pilotage ont été organisées, mensuellement, en présence du Directeur Général.

Tout au long de l'année et quasi-quotidiennement, le SIS a transmis aux responsables techniques des différents lots, la liste détaillée des dysfonctionnements techniques observés au sein des installations sportives (constatés à la fois par les agents du service et par les responsables des pôles France utilisateurs des équipements) pour qu'ils soient traités avec réactivité et efficacité. Ces interventions qui relevaient de la maintenance curative ont toutes été étudiées et décidées en relation avec les équipes de techniciens présentes sur le site et la mission rénovation. Le contrôle de la bonne exécution de ces interventions a été exercé conjointement par la mission rénovation et le SIS.

Les interventions qui relevaient de la maintenance préventive ont été programmées et actées lors des réunions mensuelles. La vérification et le contrôle ont été assurés après exécution.

Ces interventions visent à apporter une véritable plus value technique au sein des installations sportives (en maintenant en parfait état de fonctionnement les différents équipements et matériels) et apportent un confort optimal aux utilisateurs. Leurs mises en place ont, toutes, été programmées en fonction des plannings d'occupation, afin de ne pas perturber les séances d'entraînement des Pôles France.

Le SIS a, par ailleurs, assuré la maintenance périodique et effectué les contrôles obligatoires au niveau des revêtements (gazon synthétique, moquette du Hockey sur gazon) et matériels sportifs (buts, agrès, accessoires, ...) dans le strict respect des exigences réglementaires et des obliga-

tions relatives aux homologations d'aires sportives. Il a également, veillé au bon fonctionnement des différents appareils techniques présents au sein des installations sportives tels les ascenseurs, les défibrillateurs, les appareils de chronométrage, les horloges, les machines à glaçon, les fontaines à eau, ...).

## 5. L'occupation des équipements sportifs

Afin d'optimiser l'utilisation des installations sportives de l'établissement, des plannings journaliers d'occupation ont été établis durant toute l'année avec la plus grande précision possible permettant, également, de programmer les créneaux de nettoyage et les interventions techniques en Zone Sud.

Si la priorité a, toujours, été donnée aux sportif(ve)s de haut niveau des pôles France, le SIS a, également, pu et su répondre encore plus rapidement aux différentes sollicitations (émanant des fédérations, d'associations ou d'entreprises, ...) concernant l'utilisation des installations et, de ce fait, a contribué, en très étroite collaboration avec le service accueil, la direction de la communication, des relations internationales et du développement (Dir-CRID) et le service économique et financier (SEF), à l'augmentation des ressources propres de l'établissement (au titre de son « Modèle Economique Sportif Durable »).

A ce titre, le SIS a traité, durant l'année 2012, 736 contrats de réservation d'équipements sportifs provenant de demandeurs extérieurs.

Parmi ces réservations, 386 relevaient de stages d'entraînement ponctuels hors Pôles France, 36 correspondaient à des stages d'entraînement réguliers hors pôles France qui ont fait l'objet de conventions et 314 étaient des manifestations dont 102 rencontres officielles (52 matches de basket-ball, 24 de football, 8 de hockey sur gazon et 18 de water-polo), 8 épreuves de concours de l'État (ENA, Ministère des Finances, Ministère des Sports, Ministère de la Santé, Sénat), 13 compétitions sportives (FF Pentathlon Moderne, LIFA, UNSS, UGSEL, ...) et 191 manifestations diverses (tourneaux, événements, séminaires, ...).

# 2012



2012



SERVICE INFORMATIQUE,  
BUREAUTIQUE ET TÉLÉ-  
COMMUNICATION (SIBT)

JÉRÔME BAUDENEAU

## 1. CONTEXTE ET MISE EN APPLICATION DU PLAN D' ACTIONS INFORMATIQUE

Le présent rapport constitue le bilan (synthétique) des réalisations de l'année 2012. Ces réalisations s'inscrivent dans le prolongement et l'approfondissement des actions prioritaires et structurantes mises en œuvre sous la responsabilité de M. Jérôme BAUDENEAU en sa qualité de DSI (Directeur des Systèmes d'Information), responsable du SIBT. Elles sont déclinées dans ce document autour de deux grands axes :

- Infrastructures (réseau, serveur, poste utilisateur, téléphonie ...) (2) ;
- Etudes (Maintenance applicative, études, nouveaux projets ...) (3).

Un développement est, par ailleurs, consacré aux marchés passés par le SIBT de l'INSEP (4).

## 2. INFRASTRUCTURES

Depuis 2008, l'axe infrastructures a fait l'objet d'investissements très significatifs, qui permettent à l'INSEP de disposer, dorénavant, d'une infrastructure modernisée et opérationnelle (réseau local, salle informatique, serveurs, wifi, sécurité, accès internet, ...) et répondant pleinement à ses besoins.

Les projets, réalisés, en 2012, correspondent davantage à des opérations d'extension, d'optimisation, de renouvellement ou de mise à jour, qu'à la création de nouvelles infrastructures.

### 2.1 Accompagnement de la rénovation de l'INSEP

Le SIBT a accompagné, au cours de l'année 2012, la rénovation de l'INSEP (essentiellement en zone Sud) :

- en amont des travaux, pour bien identifier et spécifier les besoins en termes de câblages et de locaux techniques (pas de tir à l'arc, stade aquatique Emile Schœbel, complexe Jean Letessier) ;

- en phase de réalisation, pour le suivi des travaux (consignation des réseaux ...), pour le câblage d'installations temporaires (Algécos, chaiteaux provisoires, ...) ;

- en aval, lors de la réception des bâtiments (Complexe Marie-Thérèse Eyquem) et de l'eménagement des personnels, avec l'installation, des actifs réseaux, du téléphone, le déménagement des postes de travail, la mise en place des salles de cours informatique, ....

### 2.2 Sécurisation et segmentation du réseau local

Un ordinateur, fixe ou portable, ne pouvait, jusqu'en 2011, se trouver que dans deux catégories :

- Celle des « machines administratives », identifiées, contrôlées et mises à jour uniquement par le SIBT, soit, pour l'essentiel, les machines des personnels de l'INSEP et quelques machines utilisées pour la formation (SFAE essentiellement).
- Celle des « machines invitées », c'est-à-dire « toutes les autres », à savoir les machines des sportif(ve)s, des cadres sportif(ve)s (CTS, CTF), d'agents de l'INSEP tels les chercheur(e)s de vant pouvoir installer eux(elles)-mêmes de nouveaux logiciels, ...

Un ordinateur de la première catégorie dispose, en étant basculé lors de son identification sur le réseau administratif (Vlan), d'une série importante de services : accès privilégiés en termes de débit à internet, accès aux imprimantes, accès à des espaces de stockages, accès via Outlook à la messagerie, mises à jour automatiques, protection antivirus, ...

Pour un ordinateur de la seconde catégorie, les services rendus correspondent à l'accès à internet, ce qui pouvait être suffisant pour un(e) sportif(ve) de haut niveau, mais ne l'était pas pour un cadre sportif, un chercheur ou un agent de l'UDN, ...

Ont été mis en place en 2012, des services (mieux) adaptés à chacune des populations au travers de réseaux (Vlan) spécifiques :

- Les chercheur(e)s ou les agents de l'UDN disposent d'un réseau spécifique avec les mêmes services que les machines administratives (impression, accès privilégiés à internet, espace de stockage, ...), mais isolé, afin de limiter les risques liés aux installations de nouveaux logiciels.
- Les pôles France disposent, chacun, d'un Vlan spécifique permettant d'assurer un bon niveau de confidentialité et de garantir une qualité de service minimale pour accéder à internet.

Ces évolutions ont été apportées sans remettre en cause le niveau de sécurité du réseau administratif de l'INSEP.

## 2.3 Mise en exploitation des nouvelles connexions Internet

Dans le cadre du renouvellement du marché de télécommunication intégrant 4 lots [Téléphonie Fixe (1), Connexion internet principale (2), Téléphonie mobile (3) et Lien internet de secours (4)], SFR, l'opérateur retenu, a déployé, début 2012, un ensemble de fibres optiques entre le quartier du Château de Vincennes et l'INSEP.

Cette opération lui a permis de mettre à disposition de l'INSEP :

- 2 SDA de 25 lignes permettant d'irriguer plus de 600 postes téléphoniques.
- Un lien internet Haut débit de 80 Mbits, constituant un réel progrès en terme de qualité de service pour les agents de l'INSEP, les cadres sportifs et les sportif(ve)s de haut niveau. Le lien précédant ne proposait à titre de comparaison qu'une bande passante de 20 Mbits.
- Un lien ADSL reposant sur un support cuivre (ligne téléphonique), avec pour objectif de disposer d'un lien de secours en cas de difficultés sur le lien fibre principal.

La mise en concurrence d'Orange, précédent opérateur, et l'évolution générale des tarifs des télécommunications ont permis de mettre à disposition de l'INSEP, un service d'une qualité ayant énormément progressé, pour un coût global à la baisse. Le « pari » n'était pas gagné d'avance, dans la mesure où la localisation du site de l'INSEP, au cœur même du bois de Vincennes, ne facilitait pas le raccordement de l'établissement aux infrastructures des opérateurs susceptibles de répondre à l'appel d'offre lancé.

## 2.4 Autres sujets traités en matière d'infrastructures

- Poursuite de la migration des serveurs vers Windows 2008, avec renouvellement des machines concernées.
- Achat des serveurs et baie de stockage, nécessaires à la mise en place du PRA (Plan de Reprise d'Activité) de l'INSEP.
- Lancement des travaux d'aménagement (alimentation électrique, climatisation, ...) de la salle informatique du bâtiment E, destinée à héberger les serveurs du PRA.
- Mise en exploitation de serveurs virtuels, via l'outil Hyper V de Microsoft.
- Généralisation d'un outil (Goverlan Remote Control Software 7) de prise en main à distance des postes de travail, avec pour objectifs de réaliser un maximum d'opérations de maintenance à distance et d'optimiser ainsi les déplacements des agents du SIBT en charge du support.
- Accompagnement et suivi des sociétés SFR, ORANGE et FREE dans le cadre de la rénovation ou de la mise en place (projets) de relais téléphoniques.
- Accompagnement de la Mission Rénovation dans le lancement d'une consultation visant à compléter les systèmes de sûreté (caméras et anti-intrusion) installés sur le site de l'INSEP.
- Poursuite de la réalisation du maillage en fibre optique de la zone Sud. Celui-ci sera fina-

lisé à l'occasion des travaux de reconstruction du stade aquatique Emile Schœbel et « offrira » à chaque bâtiment deux « chemins » différents pour être raccordé à la salle serveur.

- Déploiement sur la zone Nord d'un système de serrure électronique sur des locaux sensibles : espaces médicales, zones de stockage, locaux techniques, accès aux galeries techniques.
- Intégration des derniers bâtiments livrés sur la zone Sud (Complexes Marie-Thérèse Eyquem et Nelson Paillou) dans le système global de contrôle d'accès de l'établissement.
- Réorganisation des arrivées fibres et téléphoniques de l'établissement dans le cadre de la rétrocession de la bande de terrain à la mairie de Paris.
- Mise en place du Wifi dans les derniers bâtiments livrés en zone Sud (Complexes Marie-Thérèse Eyquem et Nelson Paillou).
- Prise en charge des coûts de maintenance de l'autocommutateur (téléphonie) par le partenaire privé (Sport Partenariat) conformément aux dispositions du CPPP (Contrat de Partenariat Public-Privé).
- Acquisition et mise en place d'un second serveur de stockage de 52 To pour la production audiovisuelle du MAPI (Médiathèque, Audiovisuel – Archives – Publications, Iconothèque).
- Renouvellement des salles de cours de production audiovisuelle (MAPI, « SportCom ») avec l'acquisition d'ordinateurs configurés pour supporter les nouveaux outils de montages, toujours plus « gourmands » (puissance de calcul, espace de stockage, carte graphique, ...).

L'important travail de documentation (installation ; exploitation), mené sur les infrastructures déjà en place par le nouvel « administrateur système et réseau » qui a pris ses fonctions en juin 2011, a permis d'en faciliter et d'en sécuriser progressivement l'exploitation.

## 3. ETUDES

### 3.1 SYSTEME D'INFORMATION (SI) DU SRH

#### 3.1.1 Gestion des vacances

Afin de fiabiliser le processus de gestion des vacances à l'INSEP (complètement manuel jusqu'en 2011), le SRH s'est équipé d'un outil informatique « ad hoc » permettant de diminuer des tâches administratives.

Un travail de spécification des outils attendus, mené en 2011, en collaboration avec le SIBT, a abouti à la réalisation, en interne, de deux outils couvrant l'ensemble du processus :

- Un outil de gestion des rapports d'opportunité (« gst\_chrono\_vac »), permettant à chaque service de saisir sa demande de vacation, afin de la faire valider par sa hiérarchie (1<sup>er</sup> semestre 2011).
- Un outil de gestion des vacances (« gst\_vacation »), couvrant tout le cycle de vie d'une vacation : rédaction de la lettre d'engagement, saisie des états de vacation, saisie de la feuille de paie (2<sup>e</sup> semestre 2011)

L'ensemble des pièces du dossier est numérisé et stocké dans l'application.

En 2012, des évolutions de ces outils ont été réalisées sur la base des retours des utilisateurs :

- Amélioration de l'ergonomie ;
- Mise en place d'éditions supplémentaires ;
- Impression d'états de vacation « en masse » pour répondre aux besoins spécifiques du service médical ;
- Adaptation des règles de gestion ;
- Génération des états de vacation par les services ;
- ...

Pour finaliser ces outils, il restera à mettre en place :

- un module de statistiques permettant un meilleur suivi des engagements ;
- une interface avec les outils de paye et de comptabilité.

## 3.1.2 Gestion des congés

Dans un souci de fiabilisation du processus et de diminution de charges de travail de différents acteurs, le SRH et le SIBT ont lancé en 2011, un projet d'informatisation de la gestion des congés.

Celui-ci a débouché, à l'issue d'une phase de spécifications, sur la réalisation, en interne par les personnels, développeurs, du SIBT, d'un outil web et client/serveur permettant :

- La saisie des demandes de congés et d'absences par les agents eux mêmes.
- La validation de celles-ci par la hiérarchie.
- L'information des responsables de services sur les congés posés par les agents.
- La gestion des CET (Compte Epargne Temps).

Cet outil est en exploitation depuis février 2012. Il a fait l'objet de plusieurs améliorations, pour traiter, par exemple, le cas des agents du SIS (Service des Installations Sportives), travaillant selon des emplois du temps spécifiques.

Une démarche va être menée, en 2013, pour appréhender les situations des autres agents travaillant en horaires atypiques comme certains personnels du médical (médecins, kinés).

## 3.2 SI ECONOMIQUE ET FINANCIER

### 3.2.1 Poursuite de la mise en place d'outils de pilotage et de suivi de l'activité :

L'INSEP dispose, au travers de sa comptabilité et de plusieurs « applications métier(s) » (GstINSEP, réservation des salles, Maidis, gestion des rendez vous, édition de devis, gestion du SELF ...), de nombreuses sources d'informations encore assez peu exploitées.

Le contrat de performance, l'évolution statutaire, l'élaboration d'une comptabilité analytique, le besoin d'un suivi (plus) fin de l'activité des intervenant(e)s et prestataires extérieurs, notamment dans le cadre du CPPP, ..., ont rendu très opportune la mise en place d'une « plate-forme décisionnelle » visant à regrouper en un même endroit, différentes sources d'informations pour pouvoir les croiser et les exploiter.

Afin d'atteindre cet objectif, l'INSEP a lancé, en 2010, l'acquisition d'une plate-forme technique de ce type, constituée, en particulier :

- de l'ETL (outil de collecte et de transformation de l'information) « Talend » (gratuit) ;
- d'un outil de restitution, « Business Object XI » édité par la société SAP ;
- d'un outil de compta-analytique, « Cognos Planning », édité par la société IBM, permettant à des utilisateurs « avertis » (c'est-à-dire disposant de compétences avérées en comptabilité et/ ou contrôle budgétaire) d'être autonomes dans la mise en place de règles de ventilation des coûts (par exemple, dans le cadre d'une analyse des coûts ou d'une comptabilité analytique).

Ces outils ont :

- Servi de base à la réalisation des deux premières versions de la comptabilité analytique en collaboration avec le SEF et une société de conseil ;

- Permis de mettre en place les premières interfaces entre différentes applications comme la gestion de la paye « winpaye » et l'outil comptable et financier « Sirep@net » ;
- Permis de produire des statistiques de suivi de l'activité de l'INSEP : restauration (financier, contenu des plateaux), taux d'occupation des équipements sportifs, organisation des stages, ...

Dans le prolongement, 2011 a vu :

- L'exploitation, à compter de mars 2011, d'une première version de l'outil de comptabilité analytique avec les données de l'année 2010.
- La réalisation d'une version 2, avec des adaptations visant à rapprocher le plus possible de la réalité, les mécanismes de ventilation des dépenses et des recettes. Les chiffres définitifs pour l'année 2010 ont été édités en mai 2011.

2012 a vu la réalisation d'une nouvelle version (dite « V3 »), intégrant le calcul des coûts unitaires des prestations (formation, heure de location, acte médical ...) proposées par l'INSEP.

### 3.2.3 Mise en place d'un outil de gestion de la halte garderie

Dans le cadre du transfert de la gestion de cette activité, de l'ACSES à l'INSEP, l'outil utilisé pour [la gestion de] ce « service » a été adapté afin de répondre aux nouvelles attentes de l'INSEP, en particulier sur la facturation. En effet, de nouveaux tarifs et de nouvelles règles de gestion ont été présentés au CA et validés par ce dernier. Le logiciel est opérationnel depuis la rentrée de septembre 2012. Il permet :

- Le suivi de la présence des enfants et des activités payantes pratiquées ;
- La facturation mensuelle sur la base des éléments précédents.

### 3.2.4 Divers

- Mise en place du module Sirep@net de gestion des frais de missions.
- Amélioration de l'interface de génération des mandats entre l'outil de gestion de la paie (WIN-PAIE) et l'outil financier et comptable (sirep@net), avec la prise en compte des charges à payer.
- Accompagnement de la démarche pilotée par la DGRHMF, de recherche d'un prestataire de service pour réaliser un inventaire des matériels de l'établissement et acquérir l'outil informatique correspondant (logiciel, douchette, ...).

## 3.3 OUTILS WEB

### 3.3.1 Site institutionnel

Une opération de mise à jour du contenu du site institutionnel a été lancée en 2011. Elle a été poursuivie en 2012 en s'appuyant, non sur un webmaster unique, mais sur les agents des services concernés, avec une formation préalable et un support conjoint du SIBT et de la DirCRID.

Le site a été aussi enrichi de fonctionnalités de gestion (information, réservation, ...) des événements organisés par l'établissement (Exemple : « Entretiens de l'INSEP », ...). Dans le cadre du COPSI (Comité de Pilotage du Site Internet), des réunions régulières sont organisées, avec pour objectifs une harmonisation des contenus et une définition des orientations communes en termes d'animation du site. Une refonte du site internet de l'INSEP est envisagée par la DirCRID sur l'année 2013, pour répondre aux nouvelles orientations ministérielles sur le sujet.

### 3.3.2 Intranet

Sous la responsabilité de la DGRHMF, le SIBT a finalisé la réalisation d'une première version d'un intranet, avec comme objectif premier de faciliter la communication interne à l'INSEP en mettant à disposition dans un endroit unique, un ensemble d'in-

formations et d'outils utiles à chacun des agents dans le cadre de leur activité professionnelle. Cet ensemble a été construit en s'appuyant sur les besoins identifiés par chaque service lors des phases de collecte des besoins, menée par des représentants du SIBTet de la DGRHMF.

Cet intranet repose sur l'outil « Sharepoint 2010 ». Développé en interne, il a été mis en exploitation en septembre 2012.

Il met à disposition des agents de l'INSEP les fonctionnalités suivantes :

- Accès à leur messagerie et à leurs espaces de stockages ;
- Différents espaces de travail (service, direction, conseil de la direction, ...) ;
- Description de l'ensemble des services ;
- Espaces de communication (agenda de l'INSEP, actualités, nouveaux arrivants, ...) alimentés respectivement par la DPS (Direction en charge de la coordination des Politiques Sportives), la DGRHMF (Direction de la Gestion des Ressources Humaines, Matérielles et Financières) et la DirCRID (Direction de la Communication, des Relations Internationales et du Développement) ;
- Informations et des liens utiles ;
- Espaces de présentation des comptes-rendus des différentes instances de l'INSEP ;
- Espaces d'expression syndicale ;
- ....

### 3.4 DIVERS

- Evolution ou changement de version d'applications déjà installées (MAIDIS [SM/IRMES], Sirep@net, winpaye [SRH], ...) ;
- Accompagnement de l'UDN (Unité de Développement Numérique) de l'INSEP (SFAE) dans ses projets (FOAD, ISP, Canal-Sport, ...) ;

- Accompagnement de la DPS sur les projets informatiques lancés dans le cadre de l'animation du réseau national du SHN et en particuliers sur le PSQS (Portail de Suivi Quotidien de Sportifs) ;

- Accompagnement de l'IRMES dans la mise en place de ses outils informatiques (serveurs, logiciel d'analyse de données « mathlab » de l'éditeur « mathworks, alimentation de la base de données épidémiologiques,...) ;

- Mise en place de l'outil de GMAO (Gestion de Maintenance Assisté par Ordinateur) SAM FM, édité par la société Sitealpha, afin de fluidifier les échanges sur le sujet, entre les services concernés de l'INSEP (Mission rénovation et SIS) et les sociétés titulaires des marchés de maintenance sur la Zone sud ;

- Migration de l'outil de gestion des fiches pays (DirCRID) ;

- Ouverture de l'outil « proloc » de gestion des installations sportives à de nouveaux agents en charge des espaces de musculation et de balnéothérapie (SSP-SHN) et changement du serveur hébergeant l'application ;

- Accompagnement du service MAPI dans la recherche d'un outil de gestion des archives physiques ;

- Accompagnement du Service Médical sur la mise en place :
  - o de l'outil de gestion de formulaires sur MAIDIS,
  - o des univers Business Objects, devant faciliter la production de statistiques administratives et médicales,

- Adaptation de l'outil « WDGOLD » de gestion de la relation client pour répondre aux besoins de la DIRCRID et du SFAE. Cet outil vise à conserver et à partager l'ensemble des échanges avec les « interlocuteurs » (entreprises, fédérations, établissements, ...), réalisé dans le cadre :
  - o de la collecte de la taxe d'apprentissage,
  - o du placement des sportifs en formation ou en reconversion,

o du développement de l'activité de stage.

- Initialisation d'une démarche (formation, inventaire des applications concernées, ...) visant à mettre en conformité l'INSEP vis-à-vis de la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés), en matière de déclaration des fichiers exploités par l'établissement.

## 4. MARCHES PUBLICS

En pleine cohérence avec ce qui avait été initié en 2009, et poursuivi depuis, 2012 a vu la réalisation d'un important travail de sécurisation des achats informatiques des points de vue juridique et financier avec le lancement et/ou la réalisation d'une série de marchés, en étroite collaboration avec la « cellule achats » du Service Economique et Financier (SEF) de l'INSEP :

Libellé	Procédure	Durée	Commentaires
<b>Matériel informatique (PC bureau, PC portable et imprimante)</b>	A0 ouvert	1 an, ren. 2 fois	Notifié en octobre 2012
<b>Consommable informatique</b>	A0 ouvert	1 an, ren. 3 fois	Notifié en octobre 2012
<b>Hébergement</b>	A0 ouvert	1 an, ren. 3 fois	Notifié en octobre 2012
<b>Photocopieurs</b>	A0 ouvert	1 an, ren. 3 fois	Publié en décembre 2012
<b>Infogérance (Serveurs et applications de l'UDN)</b>	A0 ouvert	1 an, ren. 2 fois	Publié en janvier 2013
<b>Maintenance et exploitation des plates-formes de diffusion de vidéo sur le web (canal-insep et canal-sport)</b>	A0 ouvert	1 an, ren. 2 fois	Remise des offres en décembre 2012

# 2012



## SERVICE ECONOMIQUE ET FINANCIER (SEF)

ARMELLE DEFONTAINE (JUSQU'AU 24/10/2012)

FABIEN CLÉMENT (À PARTIR DU 10/12/2012)

Le Service Economique et Financier (SEF) est organisé autour de 4 pôles :

- le pôle Contrôle de Gestion ;
- le pôle Marchés publics ;
- le pôle Dépenses ;
- le pôle Recettes.

**1. Au sein du pôle Contrôle de gestion**, deux chantiers principaux ont été poursuivis sur l'année 2012 : l'exploitation de la comptabilité analytique, d'une part, les points financiers, d'autre part, permettent un suivi, régulier et précis, avec les responsables des services et les chefs des missions, ainsi qu'avec la DirCRID, de leurs consommations budgétaires.

Une nouvelle version de la comptabilité analytique a été développée pour mieux prendre en compte les ajustements suivants : isoler les dépenses et recettes des structures provisoires, étudier plusieurs services supports de façon autonome, intégrer les données de volumes afin d'élaborer des indicateurs.

La version exploitant les données 2011 n'a pas été éditée. La prochaine version intégrera directement les données de 2010, 2011 et 2012. Elle permettra d'établir d'utiles comparaisons entre les 3 années et, notamment, entre 2011 et 2012.

Une répartition des dépenses par projet, pour les missions et services constitutifs de la mission en charge de la coordination des politiques sportives (DPS), a, également, été initialisée pour les dépenses 2012.

Au cours de l'année 2012, les points financiers avec les services / missions / directions de l'INSEP ont eu lieu une fois par trimestre. Les thèmes systématiquement abordés sont le suivi des recettes et des dépenses sur les trois enveloppes, vacations, fonctionnement, investissement, la planification et le suivi des marchés.

Le pôle Contrôle de Gestion a, par ailleurs, contribué de façon très significative à la mission du cabinet Arsène Taxand portant sur le « Traitement Fiscal des recettes de l'INSEP » : envoi et validation des données financières, classement des activités de l'INSEP, simulation dans le cadre de l'impôt sur les sociétés.

**2. Le pôle Marchés Publics** a lancé, en 2012, 56 procédures (contre 51 procédures en 2011, soit une augmentation d'environ 9%). Plusieurs marchés importants ont été passés. Ces 56 procédures se répartissent comme suit :

- 38 marchés à procédure adaptée (MAPA), soit 68% des procédures ;
- 11 procédures formalisées (appel d'offres), soit 20% des procédures ;
- 3 procédures ont été abandonnées, soit 5% des procédures ;
- 3 procédures ont été déclarées sans suite (un même marché fractionné en 3 lots), soit 5% des procédures ;
- 1 lot d'un marché a été déclaré infructueux, soit 2% des procédures.

Sur les 38 MAPA, permettant, par définition, la négociation, un seul a été l'occasion d'une négociation ayant abouti à une baisse significative du prix demandé. Dans la continuité des procédures déjà menées, le pôle Marchés Publics favorisera en 2013, chaque fois que cela sera possible, les phases de négociation pour ce type de marché, au titre de la recherche de prix plus favorables.

Le pôle Marchés Publics a accompagné les travaux de rénovation de l'établissement. Plusieurs marchés ont été passés, en 2012 à ce titre :

- Travaux de calorifugeage des réseaux et galeries techniques ;
- Reprise et restructuration de câblages basse tension ;
- Fourniture et implantation d'abris et de socles d'abris pour véhicules à 2 roues (2 marchés) ;
- Travaux pour la mise en place d'un chapiteau provisoire (2 lots) ;
- Marché de soclage des statues (en cours)

Le pôle Marchés Publics se tient, en permanence, à l'écoute des services. Il répond au mieux à leurs attentes. Dans cette optique, suite au décret n°2011-

1853 (en date du 9 décembre 2011 - et publié le 11 décembre au Journal officiel), décret relevant le seuil de dispense de procédure écrite de 4 000€ HT à 15 000€ HT tout en imposant, en dessous de ce seuil de 15 000€ HT, le respect par l'acheteur public des principes fondamentaux de la commande publique (liberté, égalité, transparence), il a été décidé - et diffusé par note 2012/013 du Directeur Général du 9 janvier 2012 - de mettre en place et en œuvre les procédures suivantes :

- En dessous d'un montant estimé de 4 000€ HT d'achat le service est dispensé de toute mise en concurrence.
- Entre de 4 000 et 15 000€ HT, 3 devis, au minimum, doivent être impérativement demandés à 3 prestataires différents et fournis avec la FEB pour que le SEF passe la commande, sauf dispense accordée par le Directeur Général.
- Au delà d'un seuil de 15 000€ HT estimé, le Pôle Marchés Publics doit être saisi pour mise en œuvre de la procédure adéquate, il s'agit dans la plupart des cas d'un MAPA selon une forme en vigueur avec publication au Journal officiel (BOAMP). Une procédure plus adaptée au besoin du service peut également être mise en place:
  - soit une publication plus restreinte (lettres de consultation envoyées à quelques prestataires préalablement choisis),
  - soit l'utilisation d'un document simplifié.
- Au dessus des seuils réglementaires, une procédure formalisée est bien sûr mise en œuvre.

**3. Le Pôle Dépenses** est chargé de l'Engagement (comptable et juridique), de la Liquidation et du Mandatement des dépenses.

L'Engagement fait suite au traitement des fiches d'expression des besoins (FEB). En 2012, le Pôle Dépenses a traité près de 7 696 engagements, contre 6 944 en 2011, soit + 752 engagements (+ 11%). Cette augmentation s'explique par des engagements en provenance du logiciel GFD (Gestion des frais de déplacement) suite aux nombreux déplacements en particulier pour les JO de Londres, et des engagements issus des liquidations directes

des accidents de travail et des actions sociales et autres dépenses de personnel.

La Liquidation consiste à vérifier la réalité de la dette (Service Fait) et traiter la facture. En 2012, plus de 6 900 factures fournisseurs contre 6 100 factures en 2011 ont été traitées, soit une augmentation de 800 factures (+10%).

5 106 mandats ont été saisis en 2012 par le Pôle dépenses, contre 5 620 en 2011, ce qui représente une diminution de 514 mandats (- 10%). Cette diminution s'explique par la mise en place d'un état liquidatif, permettant de regrouper plusieurs dizaines de factures sur un seul mandat.

En 2012, le Pôle Dépenses a constaté une augmentation du nombre de prestations d'actions sociales servies aux agents (24 582€, contre 22 377€ en 2011).

De plus, le pôle Dépenses a continué à travailler, en 2012, sur 5 chantiers prioritaires :

- La réduction du délai de règlement des factures, en simplifiant le circuit des validation des dépenses, en collaboration avec l'Agence Comptable, d'une part, en travaillant avec les services de l'INSEP sur le retour de la certification du service fait, d'autre part, en intervenant de façon plus rapide auprès des fournisseurs dans le cas de factures litigieuses.
- La poursuite de la modernisation de la gestion des frais de missions, par la mise en place du logiciel « GFD » permettant la gestion des frais de déplacements, depuis le 1er janvier 2011, systématisant ainsi l'engagement au préalable de la dépense et la mise en œuvre et le suivi des avances, versées en amont des déplacements.
- La mise en place des procédures, dans le cadre du contrôle interne :
  - l'exécution des dépenses (engagement, liquidation et mandatement),
  - le guide pratique de l'agent en déplacement (en France et à l'Étranger),
  - la gestion des immobilisations.

- Le déploiement du contrôle interne comptable et financier sur le processus « dépenses – service fait » de l'INSEP. Le pôle Dépenses a effectué, en collaboration avec le Contrôleur de Gestion, des contrôles tout au long de l'année 2012, sur l'ensemble des services et directions de l'établissement (15 unités).
- La mise à jour de la base comptable des immobilisations de l'INSEP depuis 1962.

La mise à jour de la base de données des matériels et mobiliers de l'établissement comprend la sortie de 1 949 immobilisations, pour une valeur d'achat de 5 521 K€ sur la période 1962 – 2007 (à l'opération spécifique décrite et validée par le Directeur Général et allant jusqu'en 2001, s'ajoutent les mises à la réforme réalisées, présentées lors de chaque séance du Conseil d'Administration de l'INSEP).

En valeur d'achat, 62% des immobilisations acquises sur la période 1962 à 2001 ont été proposées à la réforme.

Ces sorties ont principalement concerné ou impacté du matériel à forte évolution technologique (informatique, médical, audiovisuel) et par les rénovations menées principalement dans les années 2000, notamment sur l'amphithéâtre C (565 K€), les installations thermiques (100 K€) et le chauffage en zone Nord (106 K€).

La démarche conduite sur les matériels acquis par l'INSEP entre 1962 et 1992 a donné lieu à une vente aux enchères, par les Domaines, le 5 Juillet 2012. Le lot « INSEP » a été vendu pour 4 126€. Il était composé essentiellement de matériels du service médical, des installations sportives, de mobiliers et du parc automobile.

Les dernières opérations menées permettront, après destruction et vente des mobiliers réformés, de réduire, très significativement, (divisés par deux) les frais du garde meuble s'élevant actuellement à 36 K€ TTC par an.

Par ailleurs, un travail a été réalisé par le Pôle dépenses, afin de mettre en place une gestion pérenne des matériels et mobiliers de l'INSEP, notamment par l'écriture des procédures transmises aux services.

Une sensibilisation aux nouvelles méthodes de travail concernant les fiches d'inventaires et une procédure de suivi sera à poursuivre auprès des services concernés.

Enfin, ces travaux sur les matériels et mobiliers faciliteront la mise en œuvre de la réalisation de l'inventaire physique, projet piloté par la DGARHMF.

**4. Le pôle Recettes** a, principalement, en charge la liquidation des recettes (Cf. constatation des droits, détermination du montant de la dette), l'ordonnancement des recettes (préparation et émission des bordereaux et titres de recettes) et la gestion des litiges relatifs à la facturation.

A compter du 1er septembre 2012, le Pôle Recettes a pris en charge la liquidation et l'ordonnancement de la halte-garderie. Ces recettes étaient, précédemment, gérées, directement, par l'ACSES.

Au-delà de ces missions, le pôle Recettes a un rôle de conseil auprès des Directions et Services de l'INSEP (cf. élaboration de conventions, ...).

Par ailleurs, des bilans des Recettes facturées sont régulièrement établis, particulièrement pour les Fédérations.

Le pôle Recettes a réalisé 3 409 titres de recettes sur l'exercice 2012 (contre 3 265 en 2011, soit + 144 titres, + 4,4 %) répartis comme suit :

- 559 titres de recettes sur les services spéciaux, la « halte-garderie » et la « boutique de l'INSEP », (soit + 43 titres, + 8,3%),
- 1 572 titres de recettes stages (soit + 94 titres, + 6,4%),
- 1 278 titres de recettes sur la formation, l'évènementiel, la location d'espaces, les partenariats (soit + 77 titres, + 0.5%).

Ce montant net des recettes est néanmoins en légère diminution à hauteur de - 3.2 % principalement en raison de la forte diminution des subventions d'investissements (125 000€ en 2011 contre 75 000€ en 2012).

Dans le cadre du suivi du contrôle interne comptable :

- un organigramme fonctionnel nominatif, une cartographie des risques SEF ainsi qu'un processus commun avec l'Agence comptable pour les 4 régies créées au 1<sup>er</sup> janvier 2012 ont été finalisées.
- une procédure SEF pour la régie « Boutique » a été réalisée.
- certaines procédures ont été mises à jour :
  - la régie « boutique »,
  - la facturation des stages,
  - la facturation des recettes de formation,
  - la facturation des événements.



# 2012



2012



SERVICE MÉDIATHÈQUE,  
AUDIOVISUEL, (ARCHIVES),  
PUBLICATIONS ÉCRITES,  
ICONOTHÈQUE (MAPI)

SERGE GUEMARD

## 1. PÔLE INFO DOC

### 1.1 Médiathèque

En 2012, la médiathèque a, plus particulièrement, mis l'accent sur plusieurs axes :

Afin de proposer des horaires adaptés aux attentes du public, la médiathèque a élargi ses permanences en ouvrant jusqu'à 20h les mercredis soirs. Un bilan sera effectué en fin d'année universitaire 2012/2013. Il est également possible de consulter la médiathèque, via le portail Sportdoc's. Alors qu'en 2011, 41 319 connexions avaient été enregistrées, 72 256 connexions ont été enregistrées en 2012 [+74.87%].

L'inventaire des périodiques a permis de mettre à jour l'état des collections dans Sportdoc's. Il a, également, été transmis au « SUDOC », afin de valoriser le fonds documentaire.

Bénéficiaire de la mutualisation des pratiques devant un objectif incontournable, la médiathèque a intégré le réseau des bibliothèques universitaires. L'INSEP a signé une convention avec l'Agence Bibliographique de l'Enseignement Supérieur (ABES) afin de faciliter le Prêt entre bibliothèques (PEB) et a intégré « Couperin », réseau national de compétences et d'échanges en matière de documentation électronique. Cette adhésion permettra de bénéficier de tarifs négociés et avantageux, pour les abonnements électroniques.

L'achat de documents et l'enregistrement d'ouvrages non catalogués du fonds ancien ont permis l'enrichissement du fonds documentaire. La médiathèque a aussi reçu un don d'une collection provenant d'une bibliothèque privée, portant, essentiellement, sur l'éducation physique, la natation, le volley-ball et le tennis.

	TOTAL	2012
<b>Ouvrages</b>	27 387	1 225
<b>Vidéos</b>	1 046	121
<b>Bandes dessinées</b>	833	97
<b>Articles dépouillés</b>	18 230	560
<b>Périodiques</b>	997	180
<b>Archives ouvertes</b>	948	349

Ces différentes catégories de documents font l'objet de prêts. En 2012, 2 711 communications à domicile ont été effectuées ; 59% des prêts sont destinés à des utilisateurs internes (personnels de l'INSEP, services de l'INSEP, sportif(ve)s)

	INSEP	Extérieur
<b>Monographies</b>	1 253	1 007
<b>Thèses / Mémoires</b>	1	3
<b>Vidéos</b>	204	70
<b>Bandes dessinées</b>	163	10

La médiathèque postule pour un projet européen du « programme Leonardo » sur la réalisation d'un projet de bibliothèque numérique européenne du sport. Ses partenaires sont l'Université de Leeds, l'Université de Cologne, l'Académie nationale du Sport de Bulgarie et le Conseil supérieur du Sport (Espagne), Vigot Maloine et Sport&Citoyenneté. Si le projet était accepté, il débiterait en septembre 2013. Le bilan final devrait être rendu en juin 2015.

### 1.2 Archives

Le récolement et le transfert des dossiers médicaux (sportif(ve)s de haut niveau et dispensaire) dans la salle spécialement aménagée pour leur stockage a débuté en 2012. Un nouveau versement de 58 containers de dossiers médicaux a été pris en charge et est en cours de traitement.

12 versements ont été effectués par les différents services de l'INSEP. Ainsi, 68 mètres linéaires ont-ils été collectés, pris en charge, traités et stockés.

160 demandes de consultation ont été enregistrées, donnant lieu à des recherches préalables et aboutissant à des communications de nature administratives et historiques, internes et externes. La conduite du projet d'informatisation du suivi des archives a été poursuivie avec la rédaction du cahier des charges.

### 1.3 Publications écrites

L'activité s'est articulée autour de trois missions :

#### - La publication d'ouvrages scientifiques et techniques

En 2012, trois projets éditoriaux ont été expertisés. Un projet de « dictionnaire des termes du sport » n'a pas été retenu. Les deux autres ont été édités, au format « print » :

- Nutrition et Performance en sport. La science au bout de la fourchette (sous la direction de Christophe HAUSSWIRTH, chercheur);
- Sociologie de la boxe anglaise (Fabrice BURLLOT, chercheur) – à paraître.

Le service a participé à la relecture de l'ouvrage « Regards croisés sur la performance sportive olympique et paralympique Londres 2012 ».

L'activité d'édition numérique, initiée en 2010, a été poursuivie et consolidée en 2012 avec la réédition de deux ouvrages indisponibles :

- La Préparation physique (Michel PRADET et Jean-Louis HUBICHE) ;
- Sport et Psychanalyse, ouvrage collectif (disponible au premier trimestre 2013).

#### - La Revue Réflexions Sport

Deux numéros de la revue Réflexions Sport ont été mis en vente au cours de l'année 2012. Un troisième numéro, commencé au cours du dernier trimestre, est disponible. Une réflexion sur le modèle économique de la revue est conduite. Elle sera finalisée avant le 2<sup>ème</sup> conseil d'administration 2013.

#### - La numérisation du fonds

La numérisation des mémoires de M. SCRIBOT et M. RAGNI, destinés au portail documentaire de l'établissement – sans être toutefois une priorité – a repris au cours du dernier trimestre 2012. Deux mémoires intégralement numérisés ont été transmis à la médiathèque.

<b>Nombre de titres au catalogue en 2012</b>	
« Print »	80
Titres numériques	15
<b>Nombre de mémoires numérisés en 2012</b>	
<b>2</b>	
<b>Nombre d'exemplaires vendus (hors revue)</b>	
<b>1 600 exemplaires</b>	
dont livres numériques	129 exemplaires
dont ventes Vigot	575 exemplaires
<b>Montant des ventes (TTC) *</b>	
<b>35 161,44 euros</b>	
* après remise Vigot (50 %)	
<b>Abonnement à la revue électronique</b>	
<b>52</b>	

### 1.4 Terminologie

Au titre de la promotion de la langue française aux Jeux olympiques et Paralympiques, l'INSEP a publié un lexique des sports olympiques et paralympiques, dont l'objectif est de collecter les termes techniques relatifs aux disciplines olympiques et paralympiques à l'intention des acteurs du monde olympique et paralympique (athlètes, entraîneurs, journalistes, traducteurs, interprètes).

La mission terminologique a mis à jour ce lexique qui a été publié sur le site [www.lexique-jo.org](http://www.lexique-jo.org). Une convention a été signée par l'INSEP en mai 2012 avec le London Organizing Committee of the Olympic and Paralympic Games (LOCOG). Elle a permis la récupération de la terminologie espagnole.

### 1.5 Veille stratégique

Un benchmark des politiques sportives de pays « cibles » a été mené. Des fiches de renseignements synthétiques par pays, mises à jour régulièrement, ont été réalisées. Une revue de presse sur toutes et tous les candidat(e)s à la Commission des athlètes du CIO a permis de soutenir la candidature de Tony Estanguet. Elle continue à suivre les candidat(e)s élu(e)s et celles et ceux ayant fait appel.

La chargée de mission veille est intervenue au cours de l'« Entretien de l'INSEP » des 21 et 22 mai 2012 sur l'accompagnement des potentiels émergents, en apportant sa contribution sur la détection des talents chez nos concurrents olympiques et paralympiques.

Lors des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012, la mission « veille stratégique » a été sollicitée principalement à travers quatre actions :

- La « Comparaison internationale » figurant dans le bilan des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012, établi par le Ministère en charge des sports, dont les éléments ont été, pour partie, présentés lors de l'« Entretien de l'INSEP » des 12 et 13 novembre 2012.
- La réalisation, avec le pôle Info-Doc de plusieurs interviews de l'ouvrage « Londres 2012 - Regards croisés sur la performance sportive olympique et paralympique ».
- La réalisation et la diffusion, en collaboration avec le Directeur Général de l'INSEP, d'un questionnaire à destination des membres du personnel de l'INSEP et des entraîneur(e)s qui se sont rendu(e)s aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012. Si ce questionnaire n'a fait l'objet que de peu de retours, il est important de continuer à promouvoir les retours d'information provenant du terrain afin d'identifier et d'animer des canaux pertinents de transmission de cette information.
- Plusieurs fiches de renseignements synthétiques, par pays, à destination du Ministère chargé des Sports, ont été actualisées en fonction des résultats et des bilans.

La chargée de mission a assisté, avec la Direction de la communication, des relations internationales et du développement de l'INSEP, aux réunions du Groupe Influence du Service de Coordination à l'Intelligence Economique (SCIE) du Ministère de l'Economie, des Finances et de l'Industrie / Ministère du Budget, des Comptes Publiques et de la Réforme de l'Etat. Elle assure des échanges réguliers avec le SCIE, notamment sur la pratique de la veille en France.

Lui a également été confiée la réalisation de la partie française du comité éditorial du site « Savoir Sport ». L'inauguration du nouveau site Internet a fait l'objet d'un voyage d'étude à Montréal au Canada, permettant de visiter les infrastructures pour une meilleure compréhension de la politique sportive canadienne.

## 2. PÔLE IMAGE

### 2.1 Production audiovisuelle

Au-delà du suivi de marchés et de l'équipement audiovisuel de l'INSEP, les activités de productions audiovisuelles ont été recentrées, en 2012, sur la production et la réalisation, avec une ouverture importante vers le secteur de la diffusion télévisuelle.

#### 2.1.1 Les productions audiovisuelles en 2012

##### 2.1.1.1 Les coproductions

L'année 2012 est marquée par un nouveau type de production mené avec des sociétés de productions. L'objectif est la diffusion sur des chaînes de télévision :

- Documentaire « Un nouveau regard sur Olympia 52 » avec la société de production les Films à 5. Le sujet de ce programme s'intéresse au premier film de Chris MARKER, tourné à l'occasion des Jeux Olympiques de 1952. Les diffusions se feront sur les chaînes Ciné+ et Histoire (projet commun production audiovisuelles/iconothèque).
- Réalisation de deux pilotes d'une collection documentaire appelée provisoirement « SPORT » avec la société de production Les Bons Clients, dans le cadre d'une convention de projet de développement avec ARTE. L'INSEP a également réalisé ou coréalisé, dans ce cadre, 16 documentaires.
- Le documentaire sur Gil de KERMADEC « tennisman-cinéaste », en coproduction avec la Fé-

dération Française de Tennis, qui, initialement, devait sortir en mars 2012 ne sera finalisé qu'en mars 2013, en raison du décès de M. Gil de KERMADEC, survenu le 27 mai 2011.

### 2.1.1.2 Les productions INSEP

- Projet européen « TESS », porté par l'INSEP (Mission Sport Haut Niveau) : 75 clips ont été tournés avec la participation des Fédérations Françaises de Basket-ball et de Volley-ball.
- Les « Entretiens de l'INSEP », 3 réalisations en direct et 80 vidéos mises en ligne sur Canal INSEP.
- Clips « Trombinoscope 2012 », « Médaillé(e)s INSEP 2012 » et clip hommage « Tony ESTANGUET », diffusés lors de la Soirée des champion(ne)s en janvier 2012.
- Soirée des champion(ne)s de l'INSEP, réalisation en direct.
- Documentaire sur la dernière année de compétition de Jean GALFIONE (athlétisme-saut à la perche) – Distribution en cours.
- 4 reportages « En route pour Londres », diffusés sur Canal INSEP.
- Dans la série « Regards sur le sport », réalisation de 4 nouveaux titres avec Joël de ROSNAY, Jean-François TOUSSAINT, Jean-Michel BESNIER et Wladimir ANDREFF.
- 4 émissions « L'R du sport », une émission débat avec et pour les acteurs du monde du sport :
  - Le sport de haut niveau univers de créativité ou de répétition ?
  - Médias et sport de haut niveau, quelles interférences ?
  - L'athlète sujet, acteur ou auteur de sa performance ?
  - Le sport de haut niveau et les valeurs du sport.

- 11 reportages pour l'émission « L'R du sport ».
- Pilote du mini-magazine « Pile ou Face » sur l'actualité « culture et sport ».
- Reportage sur la cryothérapie corps entier à l'INSEP.
- Atelier de la prévention : interviews croisés sur le thème de la blessure.
- Clip de présentation et tournage des Journées Européennes du Patrimoine 2012.
- 2 clips de promotion pour le « Carrefour de la performance ».
- Réalisation en direct du « Carrefour de la performance ».
- 4 documentaires « Paroles d'expert », série d'interview sur l'expérience d'entraîneur, préparateur physique et cadre du sport.

### 2.1.1.3 Les prestations de services

- Fédération Française de Tennis, Roland Garros 2012, tournage.
- Fédération Française de Tennis, Masters Bercy 2012 tournage.
- Fédération Française de Judo, Kendo et DA, stage kata et stage des hauts gradés, tournage et montage.
- Les amis de l'INSEP, réalisation en direct des 7e lundi du sport.
- Une réalisation en direct lors de la location de la salle PARIS 1900.

## 2.1.2 La diffusion

### 2.1.2.1 Diffusion sur Canal-INSEP

- Publications : 1 083 vidéos publiées dont 411 mises en ligne en 2012

## ► Fréquentation du site :

- 79 587 visites pour 50 237 visiteurs, provenant de 139 pays.
- 197 259 pages vues sur le site dont 161 752 vidéos (estimation)
- Consultation de vidéos exportées sur d'autres sites : 239 392 (estimation)

Au total 401 144 visionnements de vidéos de Canal-INSEP. Le passage de la version 1 à la version 2 de Canal-INSEP pendant l'année 2012 n'a pas permis de conserver certaines statistiques.

### 2.1.2.2 Diffusion DVD

2 611 DVD ont été diffusés.

Indicateurs	Total	Recette HT 2012
Productions au catalogue	4	
Productions (internes et externes)	54	
DVD vendus à la boutique	486	11 472
DVD vendus à l'extérieur	2 125	22 501
Projet TESS		7 875
<b>TOTAL</b>	<b>2 611</b>	<b>95 865</b>

## 2.2 Activité « Formation et Concours »

La formation audiovisuelle a poursuivi son activité habituelle. Elle a porté une attention toute particulière à la formation des entraîneur(e)s et au soutien des responsables de pôles France pour intégrer les apports de l'outil vidéo dans cette année de lancement d'olympiade menant aux Jeux Olympiques et paralympiques de Rio 2016. Dans ce cadre, un important travail portant sur la veille et le test de nouvelles solutions technologiques ainsi que sur la formation professionnelle continue des cadres fédéraux a été mené.

Parallèlement, le service met progressivement en place un service de photographie pour la couverture des manifestations organisées au sein de l'INSEP et, éventuellement, à la demande des services et des pôles France.

## 2.2.1 Formation

123 heures réalisées en 2012 (97 heures en 2011, + 26h, soit +21.13%). Le différentiel observé entre les années 2011 et 2012 s'explique principalement par deux raisons :

- la création du Master « Sport, Expertise et Performance de Haut Niveau ».
- la réorganisation des formations professionnelles continues.

Un suivi individualisé des étudiant(e)s SHN a également été proposé et, dans certains cas, mis en place.

## 2.2.2 Prêt de matériel

L'activité de prêt de matériel est restée stable par rapport à l'année dernière. Les modifications technologiques intervenues dans le matériel, notamment vidéo, a amené un renouvellement du matériel mis à disposition des utilisateurs du service.

## 2.3 Activité « Régie technique »

### 2.3.1 Installations et dépannages

L'expérience acquise au cours des différents événements de ces dernières années permet d'offrir un service de plus en plus maîtrisé.

Les demandes de présence technique en soirée et week-end sont en progression régulière et la rétribution du personnel dans le cadre des dispositions du décret n°2012-1085 du 26 septembre 2012, fixant les modalités de rétribution des personnels de certains établissements publics relevant du Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative participant à l'organisation de manifestations au profit de tiers, a permis d'accompagner cette évolution.

Les demandes d'installation sur site restent nombreuses. L'acquisition et la mise à disposition par l'INSEP d'une voiturette électrique a été bénéfique, permettant une plus grande réactivité et favorisant une plus grande efficacité des interventions. La mise en place de téléviseurs dans les hébergements des stagiaires a généré une demande croissante des dépannages.

### 2.3.2 Aide à l'entraînement

Le nombre d'interventions réalisées en 2012 dans le cadre de l'aide à l'entraînement (prêts de matériels aux pôles France, tournages, conseils, ...) reste globalement constant par rapport au chiffre de 2011 (59h en 2012 contre 63h, pour la même période, en 2011)

Un travail de veille technologique sur les évolutions dans les méthodes d'observation de la performance a été initié.

Des outils avancés d'analyse statistique de la performance ont été intégrés à l'offre d'aide à l'entraînement proposée par le service.

### 2.3.3. Production et mise en ligne de documents audiovisuels

Poursuite du travail de captation et de mise en ligne des entretiens de l'INSEP ainsi que des différentes conférences.

	Formation (nombre d'heures)	Prêts de matériel	Aide à l'entraînement (nombre d'heures)
Janvier	10	208	10:00
Février	10	244	3:00
Mars	8	178	13:00
Avril	8	191	0:00
Mai	0	121	2:00
Juin	10	349	11:30
Juillet/Août	0	310	0:00
Septembre	18	153	0:00
Octobre	33	382	0:00
Novembre	18	242	13:00
Décembre	8	260	6:00
<b>Total 2012</b>	<b>123</b>	<b>2527</b>	<b>58:30</b>
<b>Total 2011</b>	<b>97</b>	<b>2907</b>	<b>62</b>

## 2.4 Iconothèque

Le travail sur la durée qui consiste à conditionner les nombreux documents des fonds d'images de l'établissement (plaques de verre, négatifs et positifs photographiques sur divers supports, films cinématographiques de divers formats, cassettes

vidéo) a repris sur un rythme régulier, grâce à la modernisation des équipements, la maîtrise des méthodologies et l'accueil de trois stagiaires dans de bonnes conditions.

### 2.4.1 Enrichissement des fonds

De nouvelles conventions ont été établies avec des fédérations (FFG, FFME), des musées (polytechnique Moscou, ...), des institutions (CNRS CNDP, ...), des communes (Albertville, Moscou, ...), des photographes (Michel HANS, François ROUSSEAU, ...) afin d'enrichir, par de nouveaux documents, le patrimoine de l'image sportive et de générer des projets de diffusion du fonds de l'établissement.

### 2.4.2 Expositions

- L'exposition « La mesure de l'homme sportif », réalisée en partenariat avec l'université Paris Descartes, a été installée au musée polytechnique de Moscou. Un catalogue de l'exposition a été édité en Russe et Français.
- Participation à l'exposition « Savoie olympique sur les traces du futur », organisée par le Musée olympique d'Albertville.
- Participation à l'exposition « Le sport à l'épreuve du nazisme », organisée par le Mémorial de la Shoah.

### 2.4.3 Festivals/événements

- Présentation de 2 films au festival « Les cinglés du cinéma ».

### 2.4.4 Cessions de droits et ventes d'images

Certaines demandes donnent lieu à des cessions de droits et des collaborations diverses avec des sociétés de production, des musées, des éditeurs de livres, des revues, des institutions : le CNRS, le CNDP, la Société POPULOUS, la FFG, le Conseil général de Moselle, l'Académie nationale olympique, la Maison des Jeux Olympiques d'Albertville, la Villa Arson, le magazine Plethora.

### 2.4.5 Capitalisation

- Interview d'Henri GARNIER
- Interview de Monique BERLIOUX (ancienne championne de natation)

### 2.4.6 Réalisation

- Documentaire «Un nouveau regard sur Olympia 52 » de Chris MARKER avec la société de production les Films à 5. Les diffusions se feront sur les chaînes Ciné+ et Histoire (projet commun productions audiovisuelles/iconothèque).
- Clips soirée des trophées Micheline OSTERMEYER et Joseph MAIGROT pour les AMIS de l'INSEP.
- Dans la série « Mémoires orale du sport », Pierre BLOIS.

### 2.4.7 Prestations internes

- Participation à différents tournages (« l'R du sport », les « Entretiens de l'INSEP », « Allons à London », « Pile ou Face ? » ...).
- Mise à disposition de photos et vidéos (TESS, magazine Réflexions Sport, DirCRID, MSHN).
- Tirages de posters pour les services de l'INSEP.

### 2.4.8 Articles et interventions

- Publication dans la Revue électroniques n°2 de l'article « Les inventeurs de gestes sportifs : le Fosbury » dans le n°3 Hérakles Archer, emblème du sport français.
- Intervention au musée de la Marine : les régates olympiques.
- 3 projections de films d'archives auprès de publics scolaires et universitaires.

Indicateurs	Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Octobre	Nov.	Déc.	Total 2011
Acquisition Fonds images fixes	Rosine Bigot 1 687	FFTT 2000	Catalogue CNOSF 500				Temps de pose 100	BNF 15			Temps de pose 400	FFME 2500	7 202
Acquisition Fonds images animées			Madame Hourde 11				Judo 10	Judo 29	Vanves 50	FFG 36	GRS 10		146
Numérisation images fixes	200	150	200	200	200	350	400	300	150	350	150	300	3 000
Modification de fiches	200	300	200	200	200	200	300	300	200	200	300	300	2 900
Nouvelles Fiches d'indexation	100	150	150	150	150	150	150	200	100	200	200	200	1 900
Numérisation images animées				2	1	1				1	1		6
Modification de fiches	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	600
Nouvelles Fiches d'indexation	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	1	24
Mise en ligne de films sur Canal insep	2	2	1		10	1	2			6		1	25

2012



# MISSION RÉNOVATION

VÉRONIQUE GENOT-POINTET

L'action de la Mission Rénovation a été marquée en 2012, en zone Nord, par le suivi de l'exploitation du contrat de partenariat public-privé (CPPP) et, en zone Sud, par la poursuite du plan de rénovation de l'INSEP ainsi que par le suivi de la maintenance des équipements livrés.

## 1. ETAT D'AVANCEMENT DU PLAN DE RÉNOVATION DE L'INSEP

### 1.1 Les acteurs du plan de rénovation

#### 1.1.1. Zone Nord : opérations réalisées dans le cadre du contrat de Partenariat Public Privé (PPP)

**Titulaire du contrat** : Groupement SPORT PARTENARIAT, constitué à 88% par BARCLAYS INFRA-STRUCTURE FUNDS et à 12% par VINCI Construction France.

**Phase construction** : Groupement SPORT PARTENARIAT, et notamment, Barthélémy-Griño Architectes (Maîtrise d'œuvre), ADIM (Promoteur de l'opération), GTM Bâtiment et Petit (Travaux).

**Phase exploitation** : Groupement SPORT PARTENARIAT, et notamment, CANOPEE Associés (gestionnaire), Accueil Partenaires (pilote opérationnel), groupement d'entreprises services et maintenance (voir détails paragraphe 1.2).

#### 1.1.2. Zone Sud : opérations réalisées en Maîtrise d'Ouvrage Publique (MOP)

**Complexe Christian D'ORIOLA, extension du stade aquatique (bassin Muriel HERMINE), reconstruction du stade aquatique Emile SCHœBEL, pas de tir à l'arc, aménagement des espaces extérieurs de la zone Sud, nouveaux réseaux de défense incendie et d'arrosage :**

**Maître d'ouvrage délégué** : Opérateur du Patrimoine et des Projets Immobiliers de la Culture (OPPIC, anciennement EMOC)

**Maître d'œuvre** : Agence François Leclercq  
**Réhabilitation des complexes sportifs existants et dévoiement des réseaux situés sous la bande à rétrocéder :**

**Maître d'ouvrage délégué** : Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS) de Paris

**Conducteur d'opération** : Ministère des Finances (Bureau SEP-2B)

**Maîtres d'œuvre :**

Complexe Nelson PAILLOU : Agence Ligne 7 Architecture

Complexe Marie-Thérèse EYQUEM : Agence Kérosène  
Stade OMNES : B.E.S.L

### 1.2 Zone Nord

La Mission Rénovation mobilise, au titre du contrôle de la réalité et de la qualité des prestations assurées par les prestataires extérieurs, deux agents à temps plein sur la zone Nord (un contrôleur et un chargé des travaux et de la maintenance) et deux agents à mi-temps (la chef de la Mission et l'assistante de la Mission).

La troisième et dernière phase des travaux de la zone Nord s'est achevée courant mai 2010. L'année 2012 a marqué la deuxième année d'exploitation intégrale de la zone Nord.

Les intervenants sont les suivants :

- Pilotage sur site : Accueil Partenaires
- Hôtellerie : Accueil Partenaires
- Nettoyage : SIN & STES (sous-traitant d'Accueil Partenaires)
- Maintenance : VINCI Facilities
- Sécurité -Sûreté : MCTS (sous-traitant de VINCI Facilities)
- Espaces verts : SIN & STES depuis janvier 2012 (sous-traitants de VINCI Facilities)
- Déchets et nettoyage des voiries : SIN & STES (sous-traitant de VINCI Facilities)

#### - Restauration : R2C (Casino)

Depuis le 25 novembre 2011, CANOPEE Associés assure la gestion contractuelle et financière de SPORT PARTENARIAT, au nom et pour le compte des « associés » (BARCLAYS et VINCI).

CANOPEE Associés est ainsi devenu, au nom et pour le compte de SPORT PARTENARIAT, l'interlocuteur unique du Ministère en charge des Sports et de l'INSEP sur les aspects contractuels, ainsi que pour les cocontractants de la Société de projet ; il représente, de manière permanente, le Président de SPORT PARTENARIAT, en ayant le pouvoir d'engager la Société de Projet au nom du Président et des actionnaires.

L'INSEP tient, tous les mois, une réunion du comité de pilotage des services (CPS), toujours co-présidée par le Directeur Général de l'INSEP et par le Ministère en charge des Sports. Lors des « réunions CPS », SPORT PARTENARIAT est représenté par CANOPEE Associés, Accueil Partenaires, VINCI Facilities et R2C. Le Ministère en charge des Sports est représenté par la Mission des affaires juridiques (DSMJ).

En 2012, l'INSEP a été représenté par le Directeur Général, la Directrice Générale Adjointe en charge de la gestion des Ressources Humaines, Matérielles et Financières (DGARHMF), la (puis le) responsable du Service Economique et Financier (SEF), la Directrice de la Communication, des Relations Internationales et du Développement (Dir-CRID), la chef de la Mission Rénovation (MR) ainsi que le contrôleur réalité / qualité des services et le chargé des travaux et de la maintenance de la zone Nord au sein de la Mission Rénovation, le responsable du suivi des pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des sportif(ve)s de haut niveau (SSP-SHN).

En 2012, dix (10) réunions de comité de pilotage des services ont été tenues : le 10/01, le 10/02, le 27/03, le 11/05, le 12/06, le 10/07, le 12/09, le 15/10, le 15/11 et le 11/12. L'INSEP et le Ministère en charge des Sports tiennent systématiquement, depuis 2012, en amont, une séance préparatoire dans le courant de la semaine qui précède les réunions de comité de pilotage des services.

Préalablement à la tenue de toutes les réunions de CPS, un ordre du jour est établi de façon partagée entre l'INSEP, le Ministère en charge des Sports et SPORT PARTENARIAT. Les réunions de CPS font toutes l'objet de l'établissement d'un compte-rendu très rigoureux et très détaillé, validé par le Directeur Général, et signé des trois parties.

La Mission Rénovation tient également des réunions spécifiques avec les représentants de SPORT PARTENARIAT sous forme de contrôles contradictoires et de réunions de suivi de maintenance. La Mission Rénovation est aussi représentée ponctuellement lors des réunions hebdomadaires (mardis) sécurité-sûreté pilotées par la DGARHMF.

Les contrôles contradictoires ont lieu en présence de SPORT PARTENARIAT (la pilote sur site et les représentants des entreprises contrôlées) et de l'INSEP (le contrôleur réalité/qualité des services de la Mission Rénovation).

Les contrôles suivants des espaces verts ont été effectués en 2012 : le 07/03, le 17/04, le 24/05, le 26/06, le 27/09.

Les contrôles suivants de la prestation nettoyage ont été effectués en 2012 : le 04/01, le 25/01, le 01/02, le 07/03, le 14/03, le 21/03, le 18/04, le 25/04, le 11/05, le 06/06, le 13/06, le 27/06, le 05/09, le 17/10, le 24/10, le 20/11, le 21/11, le 05/12.

Les réunions de suivi de maintenance ont lieu en présence de responsables de SPORT PARTENARIAT (la pilote sur site et VINCI Facilities) et de l'INSEP (le chargé du suivi des travaux et de la maintenance de la Mission Rénovation). En 2012, les réunions spécifiques de suivi de la maintenance ont été organisées : le 12/01, le 26/01, le 15/02, le 01/03, le 12/03, le 28/03, le 11/04, le 26/04, le 30/05, le 13/06, le 11/07, le 01/08, le 29/08, le 25/09, le 09/10, le 23/10, le 06/11, le 14/11, le 11/12.

### 1.3 Zone Sud

La Mission Rénovation mobilise deux agents à temps plein sur la zone Sud (un chargé de suivi des travaux neufs et un chargé de suivi de la maintenance), ainsi que deux agents à mi-temps (la cheffe de la Mission et l'assistante de la Mission).

### 1.3.1 Calendrier de réalisation des travaux en maîtrise d'ouvrage déléguée OPPIC (ministère chargé de la Culture)

La première tranche de travaux initiée en janvier 2007, concernant la livraison du complexe Christian D'ORIOLO, du bassin Muriel HERMINE, du terrain de hockey sur gazon, du terrain de grands jeux et des espaces extérieurs, s'est achevée en juillet 2009. La seconde tranche concerne les éléments précisés ci-après :

- Les 4 terrains de tennis en terre battue : les travaux ont débuté en septembre 2011 et ont été réceptionnés en novembre 2011.
- Les nouveaux réseaux de défense incendie et d'arrosage de l'INSEP : les travaux ont débuté en septembre 2012 et devraient être livrés fin mars 2013.
- Le bâtiment de tir à l'arc et son pas de tir : les travaux ont débuté le 4 janvier 2013 et devraient être réceptionnés en août 2013.
- Le stade aquatique Emile SCHCÈBEL : les travaux de reconstruction doivent débuter en février 2013 et être réceptionnés en septembre 2014.
- L'aménagement des espaces extérieurs :
  - o Déplacement des aires de lancers suite à la livraison du pas de tir à l'arc au second semestre 2013 ;
  - o Création d'un deuxième terrain de grands jeux suite à la livraison du stade aquatique Emile SCHCÈBEL en 2015 ;
  - o Aménagement final des espaces extérieurs en 2015.

### 1.3.2. Zone Sud : Calendrier de réalisation des travaux en maîtrise d'ouvrage déléguée SEP-2B (Ministère des Finances)

Les complexes livrés sont listés ci-après :

- Complexe Nelson PAILLOU : les travaux ont débuté en décembre 2009 et ont été réceptionnés en avril 2011.

- Complexe Marie-Thérèse EYQUEM : les travaux ont débuté en février 2011 et ont été réceptionnés en avril 2012 (hors espace balnéothérapie). La balnéothérapie a été réceptionnée en décembre 2012. En février 2013, toutes les réserves n'ont cependant pas été levées sur la balnéothérapie et l'INSEP a, très expressément, demandé au conducteur d'opérations et à l'architecte que l'ensemble des travaux soient exécutés.

Les travaux restant à finir sont les suivants :

Dévoisement des réseaux situés sous la bande à rétrocéder à la Ville de Paris :	
<b>Septembre 2011 - Septembre 2012</b>	Travaux de dévoisement des réseaux situés sous la bande à rétrocéder à l'exception de la chambre à vanne d'eau brute alimentant actuellement les réseaux d'arrosage et de défense incendie de l'INSEP

<b>Avril 2013</b>	Démantèlement de la chambre à vanne d'eau brute une fois que les réseaux d'adduction d'eau potable en arrosage et protection incendie à l'intérieur de l'INSEP seront réalisés (par l'OPPIC).
-------------------	---

COMPLEXE JEAN LETESSIER :	
<b>27 janvier 2009</b>	Désignation du maître d'œuvre de l'opération LETESSIER (« Lair et Roynette »).
<b>15 mars 2009</b>	Remise du diagnostic par le maître d'œuvre. Le maître d'œuvre estime le montant des travaux à réaliser à 6,8 M€ TTC (clos couvert et aménagements intérieurs) alors que l'estimation initiale s'établit à 1,7 M€ TTC (aménagement intérieurs uniquement).
<b>Juin 2009</b>	Estimation contradictoire établie par le bureau d'étude Euratec, missionné par la DPAEP s'élève à 4,5 M€.
<b>Septembre 2009</b>	Décision de mettre fin au marché de MOE de l'agence Lair et Roynette et de lancer une nouvelle consultation sur la base d'un montant estimatif de travaux à 4,8 M€ (1 tranche ferme pour les travaux du clos et couvert et 1 tranche conditionnelle pour les travaux intérieurs).
<b>12 février 2010</b>	Désignation par la commission d'analyse des candidatures de maîtrises d'œuvre des candidats invités à remettre une offre.
<b>Fin septembre 2010</b>	Notification du marché de maîtrise d'œuvre à l'agence Nomade.
<b>Décembre 2012</b>	Rendu du PRO/DCE.

<b>Septembre 2012</b>	En raison des contraintes budgétaires, le Ministère des Sports a décidé en septembre 2012, de décaler le démarrage de l'opération à fin 2014. Le début des travaux est prévu au 4 <sup>ème</sup> trimestre 2014 pour une fin de travaux après l'été 2015, sous réserve de disponibilité de crédits suffisante (intégrant notamment le financement du passage en entreprise générale et l'actualisation des prix).
-----------------------	---

### 1.3.3. Suivi de la maintenance en zone Sud

L'INSEP suit, directement et mensuellement, la maintenance effectuée en zone Sud par des entreprises sélectionnées dans le cadre d'un marché public. En 2012, dix (10) réunions de suivi ont été tenues les 18/01 ; 08/02 ; 15/03 ; 19/04 ; 15/05 ; 21/06 ; 13/09 ; 16/10 ; 13/11 ; 13/12.

	MONTANT TTC ANNUEL
Lot 1 : Electricité - EIFFAGE Energie	286 000
Lot 2 : SSI - EIFFAGE Energie	29 000
Lot 3 : CVC - DERICHEBOURG	358 000
Lot 4 : Multitechnique - COFELY	51 000
<b>TOTAL</b>	<b>724 000</b>

## 2. ESTIMATION DU COÛT DU PLAN DE RÉNOVATION DE L'INSEP

Financement	Nature de la dépense	Coût en M€TTC		
		Zone nord	Zone sud	Totaux
Etat (chiffres du RAP 2012)	Investissements immobiliers	90.5	107.2	197.7
	Investissements mobiliers - 2008 à 2011	13.31	6.33	19.64
INSEP (Budget primitif 2012 + réalisés antérieurs)	Sinistre stade nautique - 2008 à 2011		6.26	6.26
	Incidences des travaux en site occupé - 2008 à 2011	0.7	1.77	2.47
<b>TOTAUX</b>		<b>104.51</b>	<b>121.56</b>	<b>226.07</b>

Sources : RAP 2012, Budget primitif 2013 de l'INSEP + réalisés antérieurs

## 3. SCHÉMA PLURIANNUEL DE STRATÉGIE IMMOBILIÈRE (SPSI)

Le Schéma pluriannuel de stratégie immobilière (SPSI) de l'INSEP a été transmis le 19 octobre 2010 par l'INSEP à FRANCE DOMAINE.

Le SPSI a été approuvé par FRANCE DOMAINE le 4 avril 2011, puis par la DAFIIS et la Direction des Sports, du Ministère chargé des Sports, le 15 novembre 2011. Le SPSI de l'INSEP a été approuvé à l'unanimité par le Conseil d'Administration de l'INSEP, lors de sa séance du 24 novembre 2011.

L'année 2012 marque la seconde année d'exécution du SPSI. La présentation des résultats annuels est assurée lors de la séance du Conseil d'Administration de l'INSEP d'avril.

Le bilan carbone obligatoire (plus connu sous le nom de Bilan des Gaz à Effet de Serre - BGES) a été transmis à la Préfecture d'Île de France - Préfecture de Paris, avec accord de celle-ci, le 31 janvier 2013 afin de baser le bilan sur les consommations réelles de l'année 2012 et de disposer, ainsi, de données complètes et actuelles.



2012



# MISSION JURIDIQUE, INSTANCES STATUTAIRES ET RELATIONS COLLECTIVES DU TRAVAIL (MJIRC)

CAROLE JOURDAN

La mission juridique, instances statutaires et relations collectives du travail (MJIRC) prépare les réunions des instances de l'établissement, en établit les projets de comptes-rendus et veille à la bonne application des décisions prises au sein de ces instances (Conseil d'Administration, Comité Technique, Comité d'Hygiène, de Sécurité et Conditions de Travail, Conseil Scientifique, Médical et de Formation, Conseil de la Vie du Sportif et du Stagiaire). Elle prépare et assure le suivi des réunions - dites stratégiques -, présidées par le Directeur Général. Elle instruit, en outre, les questions et dossiers juridiques relatifs à l'organisation et au fonctionnement de l'établissement.

## 1. LES INSTANCES

Le décret n° 2009-145 du 25 novembre 2009 relatif à l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (Journal Officiel du 27 novembre 2009) a induit une profonde rénovation statutaire de l'établissement. L'ensemble des instances prévu par le décret a été mis en place, dans le courant de l'année 2010 : renouvellement des compositions du conseil d'administration, du comité technique paritaire central, du comité hygiène et sécurité, création du conseil scientifique, médical et de formation et du conseil de la vie du sportif et du stagiaire.

En 2012, des élections partielles ont été organisées (19 décembre), pour permettre le remplacement du représentant des sportif(ve)s de haut niveau au conseil de la vie du sportif et du stagiaire, du représentant des stagiaires en formation au conseil de la vie du sportif et du stagiaire ainsi que du représentant des professeurs et assimilés au conseil scientifique, médical et de formation, d'une part, et au conseil de la vie du sportif et du stagiaire, d'autre part [821 électeur(trice)s].

### 1.1 Le Conseil d'Administration (CA)

En 2012, le Conseil d'Administration, présidé par Monsieur Pierre DURAND, a été réuni à deux reprises (les 12 avril et 20 novembre).

La séance du 27 avril 2011 a, notamment, été l'occasion de présenter le rapport d'activités de l'année précédente. Elle a permis l'approbation de l'Execu-

tive Master (diplôme d'établissement) « Chef de projet sport », du diplôme de préparateur(trice) physique, de la création d' « unités » au sein de plusieurs services de l'établissement, du compte financier 2011, de l'ajustement et de la création de tarifs pour l'année 2012, ainsi que la décision modificative n°1 relative au budget 2012.

Lors de cette réunion, le Conseil d'Administration a, également, autorisé le Directeur Général à signer, d'une part, le contrat de performance de l'établissement pour la période 2012-2014, d'autre part, l'avenant n°8 au contrat de partenariat public-privé portant sur les modalités de mise en œuvre dudit contrat.

Des points d'information ont, en outre, été consacrés au suivi du Schéma Pluriannuel de Stratégie Immobilière (SPSI), ainsi qu'à l'état annuel des manifestations organisées en 2011, ayant bénéficié d'offres préférentielles.

La séance du 20 novembre 2012 a, notamment, permis l'approbation de la démarche méthodologique que la Direction a proposé de mettre en œuvre au sein de l'établissement en matière de Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences (GPEC), des orientations 2013 en matière d'emplois (réduction du plafond d'emploi de l'établissement [de 305] à 299 Equivalents Temps Plein (ETP) au 31 décembre 2013).

Lors de cette réunion, le Conseil d'Administration a, également, autorisé le Directeur Général à signer, d'une part, la convention entre la Direction des Sports et l'INSEP, relative au financement de l'activité « recherche » et, d'autre part, l'avenant n°8 au contrat de partenariat public privé (CPPP) portant sur les modalités de mise en œuvre du contrat, ainsi que l'avenant n° 9 portant sur les modalités de mise en œuvre de dispositions du contrat relatives aux recettes annexes (dites « recettes de valorisation »).

Elle a, en outre, eu pour objet de présenter le programme d'activité de l'année à venir (2013) et de permettre l'approbation de la Décision Modificative n°2 du budget de l'exercice en cours (2012), des tarifs de l'année suivante ainsi que le Budget Primitif de l'année 2013.

Lors de ces deux réunions, des points d'information ont, systématiquement, été consacrés à l'état d'avancement du plan de rénovation de l'établissement et à la présentation des décisions prises en application de la délégation de pouvoir accordée au Directeur Général (conventions, marchés, créations, renouvellements et suppressions d'emplois au sein de l'établissement, ...).

## 1.2 Le Comité Technique (CT)

En 2012, le Comité Technique a été réuni à cinq reprises (les 26 mars, 5 avril, 25 juin, 23 et 26 octobre 2012).

Comme chaque année, le CT a examiné le plan de formation de l'année à venir, le bilan de la formation de l'année antérieure, la démarche de l'INSEP en matière d'action sociale pour l'année à venir, le bilan de l'action sociale, les moyens budgétaires et en personnel de l'établissement ainsi que le bilan social 2011, document récapitulatif, en un document unique, les principales données chiffrées permettant d'apprécier la situation de l'établissement dans le domaine social, d'enregistrer les réalisations effectuées et de mesurer les changements intervenus au cours de l'année écoulée.

Outre ces questions, divers sujets ont été soumis à l'avis du CT, tels les projets d'Executive Master « Chef de projet sport » et diplôme de préparateur(rice) physique, la mise en place d'un dispositif de roulement pour les personnels du Service des Installations Sportives, la modification des horaires d'ouverture de la médiathèque, les projets d'avenants au Contrat de Partenariat Public-Privé (CPPP) [n°8 et n°9], la démarche méthodologique que la direction propose de mettre en œuvre au sein de l'établissement en matière de Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences (GPEC), les orientations 2013 en matière d'emplois, les tarifs de la restauration et de la halte-garderie applicables aux personnels pour l'année 2013 ou encore les modalités de répartition et d'attribution des éléments accessoires de rémunération des personnels d'inspection et des personnels administratifs, techniques et pédagogiques.

Des points d'information ont, par ailleurs, été consacrés à la mise en place de l'intranet, aux mo-

dalités de mise en œuvre de la loi n°2012-347 du 12 mars 2012 relative à l'accès à l'emploi titulaire et à l'amélioration des conditions d'emploi des agents contractuels dans la fonction publique, à la lutte contre les discriminations et portant diverses dispositions relatives à la fonction publique, aux modalités de mise en œuvre de la PFR au profit d'agents titulaires de catégorie A, ainsi qu'aux possibilités de détachements dans les corps des affaires sociales.

Le contrat de performance 2012-2014 présenté au CT le 26 mars novembre ayant recueilli un vote défavorable unanime (représentant(e)s des personnels seul(e)s habilité(e)s à voter), Thierry MAUDET, Directeur Général, Président du Comité Technique (CT) de l'INSEP, a, conformément aux dispositions de l'article 48 du décret n°2011-1847 du 15 février 2011 relatif aux comités techniques dans les administrations et les établissements publics de l'Etat, de nouveau réuni cette instance, le 5 avril 2012, afin que le projet fasse l'objet d'un réexamen et d'un nouveau vote.

Les réunions du CT ont, à quatre reprises, été précédées ou suivies de séances de travail avec les représentants des personnels qui ont notamment porté sur l'élaboration du bilan social, la modification des horaires de la médiathèque et la mise en œuvre des dispositions de la loi n°2012-347 du 12 mars 2012 relative à l'accès à l'emploi titulaire et à l'amélioration des conditions d'emploi des agents contractuels dans la fonction publique.

## 1.3 Le Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT)

En 2012, le CHSCT, a été réuni quatre fois (les 8 février, 28 mars, 19 juin et 20 décembre 2012). Madame Bénédicte DESPLACES, inspectrice Santé et Sécurité au Travail en charge de l'établissement, a participé à deux de ces réunions (19 juin et 20 décembre).

Ces réunions ont permis d'arrêter le programme d'activité du CHSCT pour l'année 2012 ainsi que celui de l'année 2013, d'approuver la mise en place d'un dispositif de roulement pour les personnels du Service des Installations Sportives, de présenter le bilan d'activité du médecin de prévention pour l'année

2011, ainsi qu'un bilan des accidents de travail survenus au cours de l'année 2011. Un projet d'implantation sur le site de l'INSEP (derrière le complexe Christian d'Oriola), d'une antenne-relais par l'opérateur Orange a été soumis à l'avis des membres du CHSCT.

Afin de travailler sur des (deux) situations de travail présentant des problématiques particulières et qui pourraient, peut-être, à terme, être sources de tensions au sein d'équipes, il a été acté qu'une analyse approfondie soit menée par un ergonomiste extérieur, en lien avec les agents concernés et leurs responsables de service respectifs. Ce travail est et sera piloté par la MJIRC.

Concernant le Document Unique (DU), conformément aux dispositions légales et réglementaires en vigueur, l'INSEP se doit de transcrire et mettre à jour dans un Document Unique (DU) les résultats de l'évaluation des risques pour la santé et la sécurité des personnels. Cette évaluation comporte un inventaire des risques identifiés dans chaque unité de travail de l'établissement. Des réunions ont été organisées, par « Unité de Travail », afin de recenser les risques. Elles ont été complétées par des visites sur zone permettant une évaluation des risques. Le premier recensement finalisé par la MJIRC a été approuvé par la majorité des membres du CHSCT (20 décembre 2012).

Les réunions du CHSCT ont, à quatre reprises, été précédées ou suivies de séances de travail avec les représentants des personnels.

Par ailleurs, la mission juridique, instances statutaires et relations collectives du travail a organisé, en 2012, en lien avec le SRH, les deux jours de formation complémentaires auxquels les membres du CHSCT ont droit. La première journée a été consacrée aux risques psycho-sociaux (28 juin 2012) ; la seconde au Document Unique (22 octobre 2012).

La MJIRC a, en outre, assuré la coordination et le suivi de l'inspection réalisée par Madame Bénédicte DESPLACES, Inspectrice Santé et Sécurité au Travail, au sein de l'INSEP, du 9 au 13 janvier 2012 puis du 21 au 25 mai 2012. Un point d'information a été consacré aux réponses apportées par la Direction de l'INSEP aux préconisations figurant dans le rapport d'Inspection rédigé par Madame Bénédicte DES-

PLACES lors de la réunion du CHSCT du 20 décembre 2012.

## 1.4 Le Conseil de la Vie du Sportif et du Stagiaire (CVSS)

En 2012, le CVSS, présidé par Gilles EMPTOZ LACOTE, a été réuni deux fois (les 15 février et 27 juin). Monsieur Gilles EMPTOZ-LACOTE ayant présenté, pour raisons personnelles (mutation en province), sa démission du poste de Président du Conseil, une nouvelle élection a été organisée le 27 juin 2012. Monsieur Benjamin BROSSIER, sportif de haut niveau au sein du pôle France de tennis de table, a été élu – à l'unanimité – pour présider le conseil.

Ces réunions ont été l'occasion de présenter l'état d'avancement de la mise en œuvre des évolutions de l'organisation et du fonctionnement du service médical de l'INSEP, les programmes de sensibilisation pour l'année 2011-2012 et pour l'année 2012-2013, le bilan des actions conduites, en 2011, en matière d'action sociale au bénéfice des sportif(ve)s de haut niveau.

Des points d'information ont, également, été consacrés à l'état d'avancement des travaux de la mission « Nutrition & Performance Sportive », du groupe de travail sur les rythmes de vie des sportif(ve)s de haut niveau, ainsi qu'aux conditions de vie des sportif(ve)s : la restauration, l'organisation de séances d'échanges d'informations avec les infirmières pour les sportif(ve)s mineur(e)s, les laveries, les produits à mettre en vente au sein de la « Boutique de l'INSEP ».

## 1.5 Le Conseil Scientifique, Médical et de Formation (CSMF)

En 2012, le CSMF, présidé par le Professeur Pierre ROCHCONGAR, a été réuni deux fois (les 19 mars et 16 octobre). Ces réunions plénières ont été précédées par des (4) réunions de groupes de travail restreints. Une réunion du groupe de travail relatif à la recherche (12 septembre 2012), une réunion du groupe de travail portant sur la formation (12 septembre 2012) et deux réunions (16 janvier et 20 avril 2012) du groupe de travail relatif aux évolutions du service médical.

Au cours des réunions plénières, les formations conduisant au diplôme d'Établissement de préparateur(trice) physique (formation initiale) et à l'« Exécutif Master (diplôme d'établissement) Chef de Projet Sport », la mise en place, par l'INSEP, d'une formation expérimentale, dédiée aux sportifs de haut niveau et la démarche de définition des orientations de recherche en sport de haut niveau, ont été examinées et approuvées.

Des points d'information ont, en outre, été consacrés à la création d'un laboratoire transdisciplinaire, à l'état d'avancement de la démarche relative aux évolutions souhaitables de (dans) l'organisation et le fonctionnement du service médical de l'INSEP ainsi qu'au projet de création d'un label « accompagnateur(trice) des cadres du sport de haut niveau » délivré par l'INSEP.

## 2. LES RÉUNIONS STRATÉGIQUES, PRÉSIDÉES PAR LE DIRECTEUR GÉNÉRAL

### 2.1 Les séminaires

En 2011, deux séminaires ont été organisés par le Directeur Général et présidés par ses soins.

Le premier, le 17 janvier 2012, était destiné à faire un point avec les services les plus impliqués dans le suivi et la mise en œuvre des dispositions du Contrat de Partenariat Public Privé (CPPP) [15 agents de 9 services différents]. Cette réunion a été l'occasion de faire un point sur le contrat et ses avenants, les travaux (chambres hypoxiques, toitures, galeries techniques,...), la maintenance, le GER, les dégradations, la gestion des espaces verts, la restauration (Avenant n°8), la sécurité-sûreté, la facturation et les recettes annexes.

Le second, le 11 septembre 2012, a réuni les directeur(trice)s, les chefs de missions, les responsables de services ainsi que leurs adjoint(e)s. Il a été l'occasion de faire un point sur les principales échéances de la fin de l'année 2012, de faire un bilan des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012, et sur la Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences (GPEC) à mettre en place au sein de l'établissement (démarche et méthodologie).

### 2.2 Les réunions d'informations et d'échanges avec les personnels

En 2012, deux réunions d'information et d'échanges avec les personnels ont été organisées (les 21 juin et 6 décembre). Toutes deux ont été présidées, par Monsieur Thierry MAUDET, Directeur Général.

La première réunion a réuni près de 140 personnels. Elle a eu pour objet de faire un point sur l'état d'avancement des travaux, sur la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres, d'exposer des éléments d'actualité sur la gestion des ressources humaines ainsi que le projet de site intranet.

Le second temps d'information, auquel près de 130 personnels ont assisté, avait pour objet de présenter aux personnels de l'INSEP l'actualité immédiate et les perspectives de l'établissement pour l'année 2013 :

- L'état d'avancement des travaux ;
- Les travaux menés par l'INSEP dans le cadre du bilan des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres ;
- La démarche méthodologique de l'INSEP en matière de Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences (GPEC).

### 2.3 Les réunions du comité de pilotage

De façon hebdomadaire (les lundis matins), le Directeur Général réunit le comité de pilotage, composé du DG, des deux DGA, de la DirCRID, de la chef de la MJIRC, du coordonnateur de la DPS et des assistantes du DG, de la DGRHMF et de la MJIRC afin d'échanger de façon très précise sur l'actualité, à 15 jours, de l'établissement. En 2012, 30 réunions ont été tenues. La mission juridique, instances statutaires et relations collectives du travail assure les comptes-rendus (diffusés aux participant(e)s le jour même).

### 3. LES DOSSIERS JURIDIQUES RELATIFS À L'ORGANISATION ET AU FONCTIONNEMENT DE L'ÉTABLISSEMENT ET LE SOUTIEN JURIDIQUE AUX AUTRES DIRECTIONS, MISSIONS ET SERVICES

#### 3.1 Le Contrat de Performance de l'établissement

Le 18 juin 2009, le Conseil d'administration de l'INSEP a adopté le (premier) contrat de Performance 2009-2011 de l'établissement. La mission juridique a, en lien étroit avec les différents services de l'établissement, renseigné les réalisations 2010 et actualisé, en tant que de besoin, les données du contrat.

Le document présenté au Conseil d'Administration, lors de sa séance du 12 avril 2012, a permis d'apprécier si les objectifs avaient été atteints (ou non ; partiellement ou totalement) et d'apporter, le cas échéant, les explications complémentaires jugées opportunes.

Ce contrat est arrivé à échéance au 31 décembre 2011. Il a été proposé par la Direction des Sports du Ministère des Sports que la prochaine version couvre la période 2012-2014.

La mission juridique a, en lien étroit avec les directions, missions et services de l'établissement et les services concernés de la Direction des Sports, très directement, participé à la réécriture de dispositions du contrat et à l'actualisation d'autres.

Le nouveau contrat de performance tient, notamment, compte de l'impact de l'évolution statutaire de l'établissement et des missions et responsabilités nouvelles et élargies qui lui sont confiées (décret n° 2009-1454 du 25 novembre 2009 relatif à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance).

Les objectifs et les indicateurs correspondants ont été identifiés sur la base d'échanges et de séances de travail tenues avec la Direction des Sports.

Les neuf objectifs du nouveau contrat de performance ont fait l'objet d'une présentation lors de la séance du Conseil d'Administration du 24 novembre 2011. Le contrat finalisé a été approuvé par le Conseil d'Administration lors de sa séance du 12 avril 2012.

#### 3.2 Le Contrat de Partenariat Public Privé (CPPP)

La mission juridique a, notamment, en charge l'interprétation des dispositions du CPPP, l'étude des évolutions possibles, et le suivi des actions juridiques à engager pour le faire vivre.

En 2012, elle a plus particulièrement travaillé à la finalisation des avenants numéros 8 et 9, et à l'interprétation des dispositions du contrat relatives à la prise en charge financières des dégradations.

#### 3.3 Le suivi des procédures disciplinaires

La mission a en charge, en lien étroit avec le responsable du service du suivi des pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des sportif(ve)s de haut niveau (SSPSHN), le suivi des procédures disciplinaires engagées à l'encontre des sportif(ve)s de haut niveau (entretien, constitution des dossiers, notification des sanctions,...). Un bilan des procédures engagées est présenté chaque année au Conseil de la Vie du Sportif et du Stagiaire (CVSS).

#### 3.4 Le conseil juridique

La mission intervient, très régulièrement, en appui aux différentes directions, mission et services de l'INSEP pour finaliser la rédaction de conventions conclues par l'établissement (à titre d'illustration : plus de 200 conventions ont été signées par l'INSEP en 2012), ainsi que pour apporter soutien et conseil pour le règlement de litiges ou le traitement de questions spécifiques (fiscalité, droits d'auteur, ...).



2012

COORDINATION DU RÉSEAU  
NATIONAL DU SPORT DE  
HAUT NIVEAU

GIANNI CAPPAL / JEAN-MICHEL PINEL

L'INSEP est chargé d'animer et de coordonner l'action des autres établissements publics nationaux (CREPS et écoles nationales) - centres ressources du sport de haut niveau - et des structures constitutives des Parcours d'Excellence Sportive (PES), pour diffuser et partager une culture de l'excellence et mieux répondre aux interrogations locales et/ou nationales des fédérations.

## **La «coordination réseau» a décliné ses actions autour de trois axes forts :**

- le développement de synergies entre l'INSEP et les autres établissements publics nationaux dans une dynamique de performance ;
- la contribution à la création des conditions locales pour (mieux) répondre aux besoins singuliers des acteurs et responsables du sport de haut niveau ;
- l'identification, la mobilisation et la mutualisation des ressources du réseau (en lien avec les autres établissements publics).

Durant cette année olympique et paralympique (JOP d'été), les actions conduites se sont inscrites à la fois, dans une perspective «performante», à court terme (les Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres), et dans une dynamique «structurante», à moyen et plus long terme (à horizon Sotchi 2014, Rio 2016, ...).

## **1. LE DÉVELOPPEMENT DE SYNERGIES ENTRE L'INSEP ET LES AUTRES ÉTABLISSEMENTS PUBLICS NATIONAUX DANS UNE DYNAMIQUE DE PERFORMANCE**

L'année 2012 a vu se renforcer les coopérations avec la Direction des Sports du Ministère chargé des sport et les autres établissements publics, se consolider la coopération avec les «référénts réseau» des établissements, et se densifier les actions «réseau» des services de l'INSEP.

### **1-1 Le renforcement des coopérations**

Les coopérations avec la Direction des Sports ont été renforcées. Ainsi, six réunions techniques ont été organisées entre la «coordination réseau» de l'INSEP et la Direction des Sports (DSA1 et/ou DSA2). Ces rendez-vous réguliers ont permis de faciliter les échanges et de faire avancer la réflexion sur des sujets comme l'outil de suivi quotidien des sportifs dans les établissements, complémentaire à la base SHN ministérielle ; le positionnement des «référénts réseau» dans les établissements et auprès des DTN ; les articulations possibles avec les DRJSCS, ...

Par ailleurs, deux regroupements CPCE (en février à Antibes et en juin à Quiberon) ont permis de faire le lien avec les directeurs sur les propositions des «référénts réseau», et de valider un certain nombre de leurs productions.

### **1-2 La coopération avec les «référénts réseau» des établissements**

Nommés en 2011 par leur directeur, les «référénts réseau» ont vocation à constituer, en matière de haut niveau, les interlocuteurs des directeurs techniques nationaux, des sportifs et des entraîneurs des structures «hors établissement», des directions régionales de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, et des autres établissements. Les regroupements collectifs semestriels (en mai 2012 au CREPS Sud-Est/Boulouris, et en novembre 2012 au CREPS de Strasbourg) ont, notamment, permis :

- d'apprécier le positionnement «institutionnel» (part / place / rôle) des référents, au sein de leur structure, et en dehors, en tant que relais entre les ressources de l'établissement et l'extérieur ;
- de clarifier l'ambition prioritaire de l'action des établissements au sein du Réseau National du Sport de Haut Niveau (RNSHN) : faire d'eux les véritables «centres de ressources» du sport français, des «co-acteurs» de la performance, aux côtés des fédérations sportives, reconnus en tant que tels ;

- de faire progresser significativement plusieurs chantiers, concrets, tels la finalisation d'un portail de suivi quotidien des sportif(ve)s des établissements (voir infra), ou la réflexion partagée sur la création d'un «guide méthodologique du(de la) responsable de pôle», commun à tous les établissements et susceptible de constituer le «socle» de la fonction de responsable de pôle dans toutes les structures du RNSHN ;
- de bien identifier les premiers chantiers prioritaires de l'olympiade 2012-2016 : la communication sur les potentialités et spécificités des établissements en matière de haut niveau ; les rythmes de vie des sportif(ve)s ; la préparation et l'accompagnement des sportif(ve)s ultra-marins ; la diversification des ressources des établissements.

Les «référénts réseau» étant positionnés comme les «chevilles ouvrières» de l'animation locale du réseau national, il leur a été proposé, lors du regroupement de Strasbourg, de définir les axes «réseau» spécifiques à conduire, établissement par établissement. Plusieurs d'entre eux ont présenté les leurs dès la fin 2012. Le CREPS Antilles-Guyane a, ainsi, défini un projet «Rio 2016» autour des axes suivants :

- l'accueil des équipes nationales et étrangères en vue de la préparation des JOP de Rio (2016) ;
- la recherche sur la thermorégulation en milieu tropical humide, et sur les effets du climat chaud et humide sur la performance ;
- une veille documentaire et stratégique sur les politiques sportives dans la zone sud-américaine et caribéenne.

Sur chacun de ces axes, l'INSEP a apporté son concours au CREPS tout au long de l'olympiade, par le biais de la Mission Expertise, du Service Recherche ou du Service de Veille sportive stratégique.

Un projet a constitué un modèle de coopération technique entre l'INSEP et les autres établissements, celui de la création d'un outil de suivi des

sportif(ve)s, complémentaire à celui qu'est la base SHN ministérielle : le «portail de suivi quotidien du(de la) sportif(ve) (PSQS)».

## LE PORTAIL DE SUIVI QUOTIDIEN DU (DE LA) SPORTIF(VE) (PSQS) : PREMIER OUTIL D'ENVERGURE PARTAGÉ ENTRE LES ÉTABLISSEMENTS DU RNSHN

Objectif initial : créer un système d'information centralisé entre les établissements du RNSHN qui permette un suivi quotidien (sportif/formation/vie quotidienne) du(de la) sportif(ve), tout au long de son parcours au sein du RNSHN (d'un établissement à l'autre) et une meilleure alimentation de la base SHN ministérielle.

### Principales étapes de ce projet :

- ◆ **2006 - 2009** : déploiement par l'INSEP (UDN-SFAE) d'un annuaire du sport de haut niveau.
- ◆ **2009 - 2010** : émergence d'un projet de «tableau de suivi des sportif(ve)s» (CREPS de Bordeaux) et d'un projet de messagerie partagée (CREPS Sud-Est). Projets relayés techniquement par l'INSEP (en lien avec l'annuaire du HN).
- ◆ **Printemps 2011 - Février 2012** :
  - ▶ Réflexion pilotée par l'INSEP sur la mutualisation des applications existantes dans les établissements au sein d'un outil commun (= portail), avec possibilité «d'interfaçage» avec la base SHN du Ministère.
  - ▶ Coopération de l'INSEP avec les «référénts réseau» et la Direction des Sports.
  - ▶ Management, par l'INSEP, de la partie technique du projet (financement et pilotage du prestataire : CRITT de Poitiers).
- ◆ **Février 2012** : constitution d'un «groupe technique» du portail (lors du séminaire CPCE d'Antibes) :

- ▶ Composé, outre l'INSEP, des CREPS de Bordeaux-Aquitaine/ CREPS Ile-de-France / CREPS Nancy / CREPS Reims / CREPS Sud-Est.
- ▶ Réuni à 7 reprises pour assurer le développement technique de l'outil, travailler sur les différents modules du portail (inscription en ligne / tableau de bord / messagerie / internat) et concevoir les outils de formation des utilisateurs dans les établissements.

La coopération entre les membres des établissements concernés :

#### ◆ L'INSEP :

- ▶ Conduite technique et opérationnelle du projet.
- ▶ Mise en relation et coopération avec les établissements.
- ▶ Animation du «groupe technique» et participation à ses travaux.
- ▶ Financement du portail investissement.

#### ◆ Les 5 CREPS :

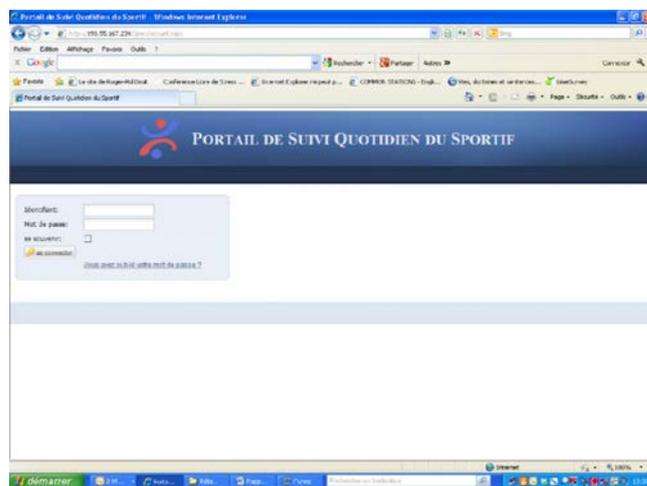
- ▶ Remontée des besoins du terrain et aide à la conception des modules.
- ▶ Test des différents modules du portail : remontée des bugs techniques, propositions d'évolution, ...
- ▶ Conception des outils méthodologiques : guide papier et guide vidéo pour chaque type d'utilisateur.
- ▶ Réalisation d'outils de communication.

Le calendrier de mise en œuvre du portail :

- ◆ **Juin 2012 - Janvier 2013** : fin de l'expérimentation du portail au sein des Etablissements Publics Nationaux (EPN) «bêta-testeurs» : corrections des derniers bugs, développement des fonctionnalités des

différents modules, ...

- ◆ **25 Janvier 2013** : présentation du bilan de l'expérimentation aux directeurs d'établissement dans le cadre du regroupement CPCE à Toulouse.
- ◆ **Février 2013** : ouverture possible du portail à l'ensemble des autres établissements.
- ◆ **Avril-Mai 2013** : formation des utilisateurs (responsables du haut niveau, assistants haut niveau, ...).
- ◆ **Mai-Septembre 2013** : utilisation possible du portail pour les pré-inscriptions et les inscriptions de la rentrée 2013.



### 1-3 Les «actions réseau» des services de l'INSEP

Les services de l'INSEP ont contribué à entretenir la «dynamique réseau».

Le Service de la formation et de l'accès à l'emploi (SFAE) a poursuivi les projets en matière de formation ouverte et à distance (FOAD) (1 regroupement), de préparation au professorat de sport (5 regroupements organisés sur la préparation et le déroulement du concours, les outils, les évolutions du concours, ...). Une réflexion a également été conduite conjointement par l'INSEP (SFAE et «coordination réseau»), la Direction des Sports et le CNOSEF portant sur le suivi socioprofessionnel des sportif(ve)s de haut niveau (4 réunions). Conjointement avec la «coordination réseau» a été menée

une réflexion sur la mise en place d'une offre de formations ciblées en anglais, pour les sportif(ve)s et les entraîneur(e)s du RNSHN (établissements, fédérations sportives).

Le Service Recherche (SR) a organisé, comme en 2011, deux journées sur le «réseau de la recherche» : l'une de valorisation des projets financés, l'autre de réflexion collective sur les perspectives en matière de recherche pour l'olympiade (10 et 11 décembre).

En juin 2012, a été lancé le «réseau du médical» au service de la performance, avec les médecins des établissements et leurs adjoints paramédicaux (infirmiers, kinésithérapeutes, psychologues, ...). À cette occasion ont été initiées les réflexions sur les questions du management du médical dans les établissements, de l'homogénéisation du dossier de suivi médical, des bilans et entretiens psychologiques, et de la nécessité de renforcer les coopérations en matière de gynécologie, de gestion du poids ou de kinésithérapie. Une soirée «campus olympique» a été organisée sur le thème de la place du médical au sein d'un staff équipe de France et son rôle dans la performance.

Le premier regroupement «réseau» des médecins et de leurs adjoints a souligné la nécessité de rencontres régulières. Nommé début octobre 2012, le Dr Alain FREY, nouveau responsable du Service médical, a clairement annoncé son intention de s'inscrire dans cette dynamique «réseau», en travaillant sur des protocoles communs et en créant prioritairement des interfaces avec les logiciels de suivi médical des fédérations et des établissements.

La Mission Expertise (MEX) a été mobilisée sous différentes formes : pour l'intervention, via ses référents fédéraux auprès d'entraîneur(e)s ou de sportif(ve)s médaillables (voir infra) ; pour la participation à des temps de travail avec les référents (regroupements ou temps de sensibilisation sur l'écoute par exemple) ou à la demande d'établissement (par exemple, pour participer à un groupe d'analyse de pratiques sur la formation professionnelle dans les métiers du sport).

La Mission Accompagnement des projets des fédérations et de leur encadrement (MAP) a également

apporté sa contribution à des projets «réseau» : à travers les «groupes ressources» (cf infra) ; à travers la participation à des regroupements des référents (sur la réflexion de la conduite et de l'accompagnement des projets de performance) ou auprès de responsables et d'entraîneur(e)s de pôles France en établissement.

## 2. LA CONTRIBUTION À LA CRÉATION DES CONDITIONS LOCALES POUR (MIEUX) RÉPONDRE AUX BESOINS SINGULIERS DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

L'accompagnement des responsables et acteur(trice)s de la performance est l'un des axes majeurs du projet porté par l'INSEP. Il s'est traduit, au sein du réseau national, par la mise en œuvre de coopérations avec les écoles nationales et les CREPS, pour répondre à des demandes précises exprimées par une fédération portant sur des besoins spécifiques d'un ou plusieurs de ses sportif(ve)s dans le cadre de la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres. Il s'est concrétisé également, de façon plus «structurante», par la poursuite de la réflexion menée avec les établissements sur l'accompagnement et les modalités de sa mise en œuvre.

### 2-1 L'accompagnement des «médaillables» de Londres 2012

Dans le cadre de la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres, des cyclistes, des judokas, des kayakistes, des tireurs, des triathlètes et des pongistes paralympiques, au total une vingtaine de sportif(ve)s «médaillables», notamment en 2012, ont bénéficié d'un accompagnement très individualisé. Les demandes, au demeurant, et fort logiquement, assez diversifiées, ont porté, en particulier, sur des questionnements liés à l'insertion professionnelle post-JO (bilans de compétences ; demande de mise en place d'une CIP ; recherche d'emploi), aux cursus de formation (demandes d'aménagement de cursus de formation, besoins en anglais), ou à leur préparation.

Ces actions ont été conduites en relation avec le(la) Directeur(trice) Technique National(e) et le «référént» de la Mission Expertise de la fédération concernée, d'abord ; ensuite, avec la «coordination du RNSHN» et des services de l'INSEP (particulièrement, le Service de Formation et de l'Accès à l'Emploi) qui ont pris part à l'action d'accompagnement ; enfin, avec les «référénts réseau» des CREPS ou des Écoles Nationales dont le rôle est de mobiliser, très souvent en lien avec les Directions Régionales de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS), les ressources locales et d'assurer le management du suivi de l'accompagnement du (de la) sportif(ve) concerné(e).

Ces différentes actions ont démontré la capacité des établissements à se mobiliser rapidement pour répondre aux problématiques posées par les fédérations sur des situations très spécifiques et singulières, propres au haut niveau. Elles ont souligné, également, l'importance des ressources au sein du réseau national : l'une des missions de l'INSEP est de les identifier, de les faire connaître et de les valoriser toujours davantage dans la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Sotchi (2014), de Rio (2016), et des suivants (2018, 2020, ...).

## 2-2 La diffusion de l'accompagnement au sein des établissements

Depuis fin 2011, ont été organisées, à l'initiative de la «coordination réseau» et à destination des «référénts réseau», des «sensibilisations à l'écoute» comme ouverture vers l'accompagnement. Trois autres ont été proposées en 2012, permettant à l'ensemble des référents, et à certains responsables du haut niveau des établissements, d'en bénéficier.

L'objectif était double : partager, avec les participants, une réflexion sur les fondements de la communication et de la démarche d'accompagnement ; travailler sur les déclinaisons possibles auprès des responsables du haut niveau des établissements, des responsables de pôle, des entraîneur(e)s, ...

Ces actions conduites auprès des référents ont été mises en lien avec les réflexions et les initiatives du «Groupe Ressources Accompagnement» (GRAC), au sein duquel les établissements sont très bien

représentés (CREPS de Montpellier, CREPS de Strasbourg, CREPS Sud-est). Martine CORNILLON, responsable de ce groupe ressources, a présenté les objectifs et premières réalisations à Strasbourg, lors du regroupement des «référénts réseau» (du 14 au 16 novembre). Le GRAC travaille notamment sur l'identification de «centres ressources» en matière d'accompagnement parmi les établissements du réseau national, la labellisation d'«accompagnateurs du sport de haut niveau», la possibilité de proposer des accompagnements (coaching, tutorat, mentorat, conseil) aux cadres du haut niveau, et, bien sûr, la possibilité de mettre en place des formations «in situ» auprès des responsables des pôles, entraîneur(e)s, ....

## 3. L'IDENTIFICATION, LA MOBILISATION ET LA MUTUALISATION DES RES- SOURCES DU RÉSEAU (EN LIEN AVEC LES ÉTABLISSEMENTS)

Afin d'identifier et valoriser les nombreuses ressources existant au sein des établissements, et en dehors, l'INSEP (Direction en charge de la coordination des Politiques Sportives [DPS]) a initié, depuis fin 2011, des «groupes ressources» autour de thèmes prioritaires : accompagnement-coaching / gestion et prévention de la blessure / hypoxie / management / nutrition / préparation physique / projet de performance des SHN / psychologie du sport / récupération / sport paralympique / suivi biologique / technologie et innovation.

Les établissements sont particulièrement représentés et actifs dans quatre d'entre eux :

- le groupe ressources «accompagnement» : voir ci-dessus.
- le groupe ressources «psychologie du sport» : CREPS Sud-Est, CREPS Wattignies, ENVSN.
- le groupe ressources «technologie et innovation» : ENVSN, ENSM.
- le groupe ressources «préparation physique» : tous les établissements sont impliqués.

Le groupe ressources «préparation physique» illustre bien l'articulation avec les autres établissements : il est coordonné par Norbert KRANTZ, référent «préparation physique» à l'INSEP (SSP-SHN). Trois orientations ont été attribuées à ce groupe ressources dans le but de disposer d'un réseau de spécialistes, de «personnes ressources» identifiées, sur chacun des secteurs de la préparation physique, susceptibles de répondre aux besoins et objectifs des entraîneur(e)s :

- Identification des compétences en matière de préparation physique sur tout le territoire ;
- Mobilisation et coordination des forces «vives» et des compétences en la matière ;
- Diffusion de l'information.

La première action concrète de ce groupe ressources a été l'organisation de temps de rencontres avec les préparateur(trice)s physiques des établissements, dans une démarche participative. Cinq regroupements, par zone géographique, ont ainsi été proposés à Châtenay-Malabry (05/09/12), Nancy (11/10/12), Poitiers (25/10/12), Montpellier (22/11/12) et Pointe-à-Pitre (04/12/12).

Ces réunions de concertation ont permis :

- d'identifier des «correspondants(e) préparation physique» dans les établissements ;
- de travailler sur la mise en place d'un espace dédié à la préparation physique sur le portail ISP (Information Sportive Partagée).

La base documentaire comprend, à l'heure actuelle, 70 documents consultables ;

- de réfléchir au partage de données (listing de «personnes ressources» par exemple) ;
- d'envisager les actions à mener collectivement, par exemple la détermination des éléments constitutifs du «socle» minimal à déployer en matière de préparation physique.

29 «correspondants(e) préparation physique», au sein de 17 établissements, sont aujourd'hui identifiés.

L'année 2012 a constitué une année de consolidation des bases posées en 2011. Les «actions performantes» ont permis de travailler de façon «structurante» avec les établissements (création d'outils, mobilisation des ressources locales pour répondre aux demandes fédérales, coopérations avec les établissements via les «référénts réseau», ...) et de renforcer la participation active des services de l'INSEP à la dynamique du réseau (coopération avec la MAP autour des «groupes ressources» et lancement du «réseau du médical» notamment).

L'année 2013 portera, prioritairement, sur le renforcement de l'information sur les potentialités des établissements en matière de haut niveau, afin que les fédérations sportives s'appuient toujours davantage sur les forces et les ressources des établissements du RNSHN.



# 2012



2012



# MISSION EXPERTISE (MEX)

MICHEL SICARD

L'année 2012 aura été la deuxième année, pleine, de fonctionnement de la Mission Expertise (MEX). Pour mémoire, la MEX avait été installée progressivement, en cours d'olympiade, à partir du deuxième semestre 2010, sur la base de l'adoption d'un nouvel organigramme par le CA en octobre 2010.

Les fédérations sportives représentent la principale « cible » de l'action de la MEX : 26 fédérations olympiques des sports d'été, 3 fédérations olympiques des sports d'hiver, la Fédération Française Handisport, la Fédération Française du Sport Adapté et 25 autres fédérations, ayant une (des) discipline(s) reconnue(s) de haut niveau. Les projets d'accompagnement s'inscrivent pleinement dans la perspective de la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres (2012) et Sotchi (2014) ainsi que ceux de Rio (2016).

2012 a, également, été une année particulièrement importante dans la mesure où elle voyait la concrétisation des projets de performance en année olympique et paralympique. Les activités de la mission auront principalement été axées sur la préparation de cet événement jusqu'en septembre 2012, puis sur les bilans et perspectives à donner.

## UN PROJET PARTAGÉ

**Une mission d'intelligence stratégique et prospective par l'accompagnement des projets des fédérations** : l'objet est de contribuer, en relation avec les fédérations, à **l'amélioration du niveau de performance** des athlètes dans les **compétitions de référence**.

Un projet construit autour de trois axes forts :

- ▶ Développer une expertise sur les champs du haut niveau, notamment autour du management des organisations dans des environnements de plus en plus complexes.
- ▶ Accompagner les projets des acteurs de la performance en privilégiant une culture de projets et d'objectifs.
- ▶ Partager pour chercher à transformer des expériences singulières en connaissances utiles et exploitables par tous.

**Une équipe plurielle au service d'une ambition partagée** : « accompagner des stratégies de performance en Sport de Haut Niveau (SHN) »

**La pluralité et l'hétérogénéité des expériences des agents (8 agents et 11 référents disciplinaires) de la MEX sont une valeur ajoutée essentielle de la mission Expertise**, car elles permettent d'être en capacité de répondre aux sollicitations, parfois très variées, des acteur(trice)s du sport de haut niveau et à la singularité des situations rencontrées en matière de performance.

Pour développer son projet, la MEX s'appuie sur l'ensemble des ressources de l'INSEP et du Réseau National du Sport de Haut Niveau (RNSHN).

## DES INTENTIONS ET DES AXES DE TRAVAIL PRIORITAIRES

- Créer des conditions, des espaces et des opportunités de travail favorables avec les acteurs du sport de haut niveau pour comprendre et accompagner les activités du/de la DTN et faire comprendre notre posture MEX (« dedans/de hors »).
- Constituer des communautés « débattantes » pertinentes, des « foyers d'intéressement » vis-à-vis des problématiques en SHN pour permettre l'échange professionnel et le partage d'expériences [Retours et Partages d'Expériences (RPE), campus, « Entretiens de l'INSEP » ...].
- Décrire, comprendre, modéliser, évaluer et transformer les systèmes en SHN (accompagnement des projets des staffs DTN, débriefings, bilans des JO et JOP, PES, critères de sélections, ...) pour améliorer la performance et proposer des innovations.
- Apporter une aide technique et stratégique, une réflexion et un suivi des actions pour s'adapter au mieux aux évolutions du sport de haut niveau (expertise opérationnelle des projets de recherche, expertises en formation : TMS, Master, Professorat de sport, expertises en entraînement et en management, ...).

- Proposer un « observatoire » des Jeux et des grands événements (bilans des Jeux et des événements majeurs, ...) pour capitaliser les expériences et rendre compte de connaissances singulières, utiles à l'appréhension du phénomène olympique dans toute sa complexité.
- Formaliser, valoriser et capitaliser l'expérience des acteurs du monde sportif (« Entretiens de l'INSEP », textes, ...) pour faire évoluer les connaissances sur la performance de haut niveau et partager une « vision » et des expériences d'un monde complexe en raison de la structure du « système sport ».

### DES ACTIONS RÉALISÉES EN COHÉRENCE AVEC LE PROJET MEX ET EN PARTENARIAT AVEC LES FÉDÉRATIONS SPORTIVES

L'accompagnement des stratégies de performance des fédérations par une imprégnation progressive et régulière avec les acteurs des directions techniques nationales et en partageant avec eux une culture de la victoire, s'est déclinée en différentes actions :

- Accompagnement des DTN et des staffs au tour du projet fédéral, de la déclinaison des stratégies de performance.
- Conception et mise en œuvre de séquences de Retours et Partages d'Expériences (RPE) avec les DTN sur des thématiques conjoncturelles (débriefing).
- Conception et mise en œuvre du projet « campus ».
- Participation aux réunions et temps de travail stratégiques des fédérations (colloques des CTS, réunions de pôles, conventions d'objectifs, règles de sélection, CNSD, ...).
- Observations et débriefings des compétitions majeures (Jeux Olympiques et Paralympiques, Championnats du Monde, ...).
- Accompagnement de projets spécifiques (Sport et femme, projets de recherche des fédérations, ...).

- Interventions en formation des cadres supérieurs du sport (PSHN, Master, Executive Masters, ...).
- Mise en place d'un « groupe ressources » « Management de projet dans la complexité - décisions en environnement incertain ».
- Publications et communications sur le sport de haut niveau (articles, colloques, ...).

### LES JOP DE LONDRES, TEMPS FORT DE L'ANNÉE 2012

Trois périodes distinctes :

#### • En amont des JO et JP

Quatre actions principales ont été réalisées par la Mission Expertise :

**1/** Conception – mise en place – animation des « Entretiens de l'INSEP » sur le thème « Manager dans la singularité » en mars 2012.

**2/** Commission Consultative des Sélections Olympiques (CCSO) et Groupe Expert du Comité Paralympique :

La Mission Expertise a collaboré à la mise en place des stratégies d'évolution du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). La 1<sup>ère</sup> étape a consisté en la mise en place d'un Comité Paralympique de Sélection, qui est un pendant de la CNSHN et d'un groupe Expert Paralympique, l'équivalent de la CCSO. Pour la 1<sup>ère</sup> fois, ces deux entités, validées par le comité directeur du CPSF, ont vu la Direction des Sports, le CNOSF et l'INSEP entrer dans la logique de validation des « process » de sélection ainsi que dans la validation des sélections nominatives. Afin de pouvoir optimiser au mieux ces deux organes paralympiques, la MEX a analysé et accompagné la rédaction des critères de sélection des 3 fédérations concernées : Aviron, Handisport et Sport adapté.

En parallèle de cet aspect « purement » Jeux Paralympiques, la Mission Expertise collabore sur la stratégie de développement de la francophonie paralympique, sous l'impulsion du CPSF et de l'IPC (Comité International Paralympique), avec comme objectif la bonne tenue des épreuves paralympiques lors des Jeux de la Francophonie, organisés à Nice en 2013.

**3/** Participation aux tournois de qualifications olympiques et actualisation des analyses de chaque discipline en regard de leur objectif affiché aux JO.

**4/** Mise en place d'un outil de suivi (calendrier et données qualitatives et quantitatives) du programme des JO en regard des sportif(ve)s qualifié(e)s.

#### • Pendant les JO et JP

**1/** Actualisation journalière de l'outil de suivi de la progression et des résultats des Français(es) engagé(e)s aux JO et JP.

La MEX a alimenté quotidiennement et en continu, de manière directe et coordonnée, sur le site des Jeux Olympiques et Paralympiques, les programmations prévisionnelles des concurrents français durant la période des Jeux Olympiques et Paralympiques, les résultats et les analyses utiles aux différents acteurs institutionnels présents (Ministère, CNOSF, collectivités, partenaires, ...). Elle a également permis un accompagnement permanent de la délégation française aux Jeux Olympiques et Paralympiques (logistique, encadrement, sportifs,...) par une présence alternée et organisée au village olympique et sur les sites de compétition.

**2/** Vers la mise en place d'un observatoire des JO et JP dans la continuité de l'expérimentation 2012.

La préparation et le déroulement des Jeux Olympiques et Paralympiques manifestent un ensemble de savoirs expérientiels, de solutions originales, d'expériences collectives et individuelles singulières, de compétences très diversifiées reposant sur des connaissances partagées entre les différents acteurs, parties prenantes de la performance olympique. En dehors des comptes rendus de la

presse sportive, des bilans internes des Directions Techniques Nationales, cet événement majeur ne s'est que très peu prêté à une observation distanciée, susceptible de produire des connaissances singulières, utiles à l'appréhension du phénomène olympique dans toute sa complexité.

Dans cet esprit, et au-delà des bilans chiffrés, les observations récoltées en amont et en contexte olympique (notamment en 2012), ont permis de constituer une « mémoire des pratiques olympiques » concernant, par exemple, la logistique et les déplacements sur site, la gestion du/des voyage(s) et l'approche des sites olympiques, la vie collective et l'entraînement au village, les parcours de sélection, la gestion des épreuves qualificatives, les modes de préparation, les aléas et les régulations en situation, les donneurs de temps, la « pression » émotionnelle, etc. Il en est attendu une compréhension plus fine des réussites/échecs, tant dans les aspects disciplinaires que dans les aspects « transversaux », qui font sens pour les différents acteurs participant à l'organisation et au déroulement des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Le départ des entraîneurs expérimentés et de nombreux Directeurs Techniques Nationaux, observé à chaque nouvelle préparation olympique, conduit à des pertes de savoir-faire dans des domaines où l'expertise reposant sur les acquis de l'expérience et la pratique réfléchie est difficile à transmettre : le travail de cet observatoire se prolongera dans la conception de dispositifs et contenus de formation spécifiques pour la préparation de la prochaine olympiade.

#### • Après les JO et JP

**1/** Organisation d'un « Entretien de l'INSEP » sur la thématique « Bilan des Jeux Olympiques et Paralympiques 2012 », en novembre 2012.

Conception – mise en place – animation de l' « Entretien de l'INSEP ».

**2/** Rédaction d'un bilan statistique :

Ce compte-rendu synthétique des résultats des JOP répond aux besoins d'informations d'un large

éventail de lecteurs : des décideurs soucieux de tirer des enseignements stratégiques pour la prochaine olympiade en passant par l'opinion publique, désireuse de savoir dans quelle mesure le système sportif français réussit à former des athlètes compétitifs au plus haut niveau. À partir d'indicateurs essentiellement quantitatifs - et donc comparables aux échelons national et international - ce document limite un retour réflexif et distancié sur les JOP de Londres 2012. La réflexion sur les résultats des équipes de France ne présente un intérêt réel qu'à partir du moment où elle est nourrie de différents points de vue et partagée entre les différentes parties prenantes concernées : athlètes, entraîneur(e)s et directeur(trice)s d'équipe, les Directeur(trice)s Techniques Nationaux(les), la Direction des Sports, le Comité National Olympique et Sportif Français et l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance. Outre la communication de données synthétisées à l'ensemble des acteurs olympiques, les bénéfices attendus de ces analyses concernent une vision réaliste et différenciée du rang de la France dans le concert des nations ; la compréhension des réussites sportives toujours singulières ; une réflexion sur le pilotage stratégique des projets olympiques pour 2016 en envisageant des modes d'organisation et de gouvernance, des moyens mobilisables, des stratégies d'accompagnement en ce qui concerne en particulier, la formation et la recherche.

**3/** Travail de bilan du PES, bilan de l'olympiade et bilans des JO et JP avec la Direction des Sports.

À ce titre, la mission expertise a participé à la conception, à la mise en place et au retour des travaux avec l'ensemble des 28 fédérations olympiques et paralympiques (d'été) et 9 fédérations non olympiques.

### LES PRINCIPES DE « RELIANCES » ET RÉSEAU D'ACTEURS COMME MOTEUR D'ACTIVITÉ

Enfin, en complément des axes de travail à destination des Directions techniques nationales des fédé-

ration, du Ministère chargé des sports (Cabinet et Direction des Sports), l'équipe de la MEX s'est investie dans plusieurs actions menées par d'autres services de l'INSEP et les acteurs du réseau (RNSHN) pour mieux répondre aux interrogations des fédérations et/ou contribuer à éclairer leurs projets. La MEX a, régulièrement, participé aux actions de formation dans le cadre des activités du SFAE (Professorat de Sport, Professorat de Sport pour les SHN, PSFI) ainsi que dans le cadre des actions du SFC2S.

À titre d'exemples :

#### La MAP

- Transmission de projets fédéraux, participation à la conception de l'« Entretien de l'INSEP » sur le thème « Accompagner les potentiels émergents », participation aux « Points rencontres ».
- Participation à la rédaction de l'ouvrage « Londres 2012 Regard croisés sur la performance olympique et paralympique », coordonné par la MAP.

#### La MSHN

- SFAE : Tutorat PS stagiaires et SHN
- UDN plateforme ISP, chronos, rétro-planning. Interventions en formation DE et DES.
- SFC2S : Accompagnement de sessions. Interventions directes. Ingénierie de formation.
- SR : Expertise sur l'opportunité sportive de l'ensemble des projets déposés. Liens établis avec les référents scientifiques fédéraux.

**La DIRCRID**

- Communication « Entretiens de l'INSEP ».

**La DGRHMF – Service MAPI**

- S'agissant des actions liées à la prospective, les outils de veille ont été partagés et ont évolué avec la mise en place d'un travail collaboratif marqué, notamment, par l'évolution de CHRONOS et le lien avec les personnes en charge de la veille au service MAPI. Ce lien a permis de se déplacer à l'international avec des éléments susceptibles d'élargir le champ d'observation du référent fédéral.

**CONCLUSION**

En complément de l'accompagnement des directions techniques nationales, la MEX a répondu aux sollicitations institutionnelles (Direction des Sports et Cabinet du Ministère en charge des sports).

Les axes de travail et les actions identifiés en 2012 mériteraient d'être poursuivis et, bien entendu, approfondis. Néanmoins, le rôle des acteurs (Ministère, INSEP, Fédérations, CNOSF, ...) mérite, à cet effet, d'être clarifié.

**ANNEXES**

Annexe 1 : récapitulatif des sessions de Retours et Partages d'Expériences (RPE).

Annexe 2 : unité étude, ingénierie et formation.

Annexe 3 : déplacements, rapports d'épreuves et suivi des fédérations par les référents MEX, éléments quantitatifs.

**ANNEXE 1****Liste des RPE :**

Intitulé de la séquence	Fédérations concernées	Nombre de DTN présent(e)s	Collaboration interne MEX
« Du débriefing » 3 séquences	Olympiques	16	Philippe FLEURANCE, Monique AMIAUD, Michel SICARD, Christèle COL-PRADIER, Patrick ROSSO, Patrice GERGES, Sylvie PEREZ, Dominique DELON, Jean-Paul BADOSA
Atelier prospective	Non olympiques	5	Christèle COL-PRADIER, Philippe FLEURANCE, Lionel LA-CAZE, Patrick ROSSO
Jeux professionnels / simulation	Non olympiques	6	Christèle COL-PRADIER, Philippe FLEURANCE

**ANNEXE 2****UNITÉ ÉTUDE, INGÉNIÉRIE ET INNOVATION**

Contribuant à la conception – mise en place – animation d'un groupe ressources « Management de projet dans la complexité - décisions en environnement incertain - étude de cas à dimensions multiples – modélisation et simulation/jeux professionnels »

Conception - présentation du groupe ressources : <http://pflurance.hautetfort.com/archive/2012/05/28/complex-manager-sport-un-nouveau-groupe-ressource.html>

Mise en place des outils de travail 2.0 : blog : <http://pflurance.hautetfort.com> ; groupe de discussion LinkedIn : Complex Manager Sport ; stockage de documents : <https://www.dropbox.com/sh/19frjqvi88g22jt/KxAfu-Odwj>

Contribuant à la conception – mise en place – animation de l'évaluation opérationnelle des projets de recherche déposés dans le cadre de l'appel à projet 2011 - 2012

Conception rédaction de : « Explication des références de la Mission Expertise pour l'Examen des dossiers déposés dans le cadre de l'appel à projets de recherches pour l'année 2011 et 2012 –

Synthèse des principaux éléments de cette évaluation opérationnelle » :  
<http://pffleurance.hautetfort.com/list/mission-expertise/3658999818.pdf>

Contribuant à la conception – mise en place – animation des « Entretiens de l'INSEP » sur le thème « Manager dans la singularité » - février 2012

Conception :  
<http://pffleurance.hautetfort.com/list/manager-dans-la-singularite-entretiens-de-l-insep-fevrier-20/3325874463.2.pdf>

Rédaction de la présentation sur le site internet de l'Insep :  
<http://www.insep.fr/FR/rendezvous/entretiens-insep/Pages/default.aspx> - <http://www.canal-insep.fr/fr/managerdanslasingularite>

Contribuant à la co-conception des « Entretiens de l'INSEP » sur le thème « Accompagner les potentiels émergents » - mai 2012

Rédaction de la présentation sur le site internet de l'Insep : <http://www.insep.fr/FR/rendezvous/entretiens-insep/Pages/default.aspx>

Communication introductive : « L'histoire des modèles impliqués dans la détection des talents et/ou du développement de l'expertise sportive de 1980 à 2012 » :  
<http://pffleurance.hautetfort.com/list/entretiens-insep-21-22-mai-accompagner-les-potentiels-emerge/3688140283.pdf>

Contribuant à la co-conception – mise en place – animation des « Entretiens de l'INSEP » sur le thème « Bilan des jeux olympiques et paralympiques 2012 » - novembre 2012

Rédaction de la présentation sur le site internet de l'Insep : <http://www.insep.fr/FR/rendezvous/entretiens-insep/Pages/default.aspx>

Rédaction des documents d'accompagnements des entretiens (clé USB) : « Un retour réflexif sur les Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) 2012 »  
<http://pffleurance.hautetfort.com/list/les-jeux-olympiques-et-paralympiques-2012-vus-en-complexite/un-retour-reflexif-sur-les-jop-2012-pourquoi-finalement.html> ;  
<http://pffleurance.hautetfort.com/list/les-jeux-olympiques-et-paralympiques-2012-vus-en-complexite/1266116854.pdf> ;  
<http://pffleurance.hautetfort.com/list/les-jeux-olympiques-et-paralympiques-2012-vus-en-complexite/841583228.pdf>

Recherche des outils d'infographie pour la présentation des résultats JOP 2012 : « Améliorer la visualisation graphique pour mieux comprendre les data » ; <http://pffleurance.hautetfort.com/list/une-conversation-reflexive-avec-les-dat/3588780767.pdf>

Contribuant à la rédaction d'un chapitre dans un ouvrage épistémologique sur la recherche en STAPS « Les STAPS face aux renouvellements théoriques contemporains » (Editions l'Harmattan).

« Saisir la question de la contingence et de l'imprévisibilité de l'action en sport de performance » :  
<http://pffleurance.hautetfort.com/list/textes-de-philippe-fleurance/2620357225.pdf>

Contribuant à la conception – mise en place – animation des groupes « Retours et Partages d'Expérience » (RPE) pour les DTN  
 Bilan de « Comment travailler à transformer l'expérience singulière de chacun en connaissances utiles pour l'action efficiente de tous ? » :  
<http://pffleurance.hautetfort.com/list/mission-expertise/2384974262.pdf>

### ANNEXE 3

DÉPLACEMENTS, RAPPORTS D'ÉPREUVES ET SUIVI DES FÉDÉRATIONS PAR LES RÉFÉRENTS MEX, ÉLÉMENTS QUANTITATIFS

## RÉFÉRENTS MEX, ÉLÉMENTS QUANTITATIFS DÉPLACEMENTS, RAPPORTS D'ÉPREUVES ET SUIVI DES FÉDÉRATIONS PAR LES

NOMS	DATES	SPORT	ÉPREUVES	LIEUX	Rapport rédigé
SICARD Michel	07 au 11 mars	Ski nordique	Championnat du Monde	Oslo (NOR)	oui
	02 au 09 avril	Cyclisme piste	Championnat du Monde	Melbourne (AUS)	oui
	16 au 27 mai	Natation	Championnat d'Europe	Anvers (BEL)	oui
	24 au 27 mai	BMX	Championnat du Monde	Birmingham (ANG)	oui
	25 au 30 avril	Judo	Championnat d'Europe	Chelyabinsk (RUS)	oui
	16 juillet au 14 août	CNOSF	Jeux Olympiques	Londres (GB)	oui
	05 au 08 septembre	MEX	Jeux Paralympiques	Londres (GB)	oui
COL-PRADIER Christèle	10 au 13 mai	Tennis de table	TQO (si besoin)	DOHA (QAT)	oui
	11 au 15 avril	Tennis de table	TQO	Luxembourg	oui
	04 et 05 février	Tennis de table	séminaire des cadres	Lyon (FRA)	intervention
	Novembre	Badminton	IFB	Paris (FRA)	sans objet
	Décembre	Badminton	séminaire des cadres	Clairefontaine (FRA)	sans objet
	28 juillet au 6 août	MEX	Jeux Olympiques	Londres (GB)	oui
	29 août au 03 septembre	MEX	Jeux Paralympiques	Londres (GB)	oui
BADOSA Jean-Paul	30 mars au 04 avril	Tennis de table	CM par équipes	Dortmund (ALL)	oui
	12 au 15 janvier	Ski	Coupe Monde Combiné nordique	Chaux neuve (FRA)	oui
	03 au 05 février	Ski	Coupe Monde Alpin F	Chamonix (FRA)	oui
	27 au 30 février	Ski	Ch. Monde Biathlon	Ruhpolding (ALL)	oui
	08 au 11 mars	Ski	Coupe Monde : Fond / Saut / Combiné nordique	Oslo (NOR)	oui
	Janvier / Avril	Ski	Mission avec la FFS	Sotchi (RUS)	oui
	Avril	Ski	RDV Fédération	Anney (FRA)	oui
	16 au 23 juin	Sports d'hiver	JOJ	Innsbruck (AUT)	oui
GERGES Patrice	25 et 26 février	Athlétisme	France Elite en salle	Clermont-Ferrand (FRA)	
	15 au 17 juin	Athlétisme	Championnats de France	Angers (FRA)	oui
	28 juin au 02 juillet	Athlétisme	Championnats d'Europe	Helsinki (Fin)	oui
	04 juillet	Athlétisme	Sélection olympique	Reims (FRA)	oui
DELON Dominique	6 au 13 août	MEX	Jeux Olympiques	Londres (GB)	oui
	29 août au 13 septembre	CPSF	Jeux Paralympiques	Londres (GB)	oui
	09 au 12 janvier	Handball	Ecole française des entraîneurs	Malakoff (FRA)	oui
	18 au 21 janvier	Handball Messieurs	Championnat d'Europe	Belgrade (Serbie)	oui
	03 au 7 avril	Slalom CK	Sélections	Pau (FRA)	oui
	28 avril au 1er mai	Course en Ligne CK	Sélections	Mantes la Jolie (FRA)	oui
	10 au 16 mai	Hockey Glace Messieurs	Championnat du Monde Groupe A	Finlande	oui
	16 au 17 mai	Course en Ligne CK	Sélections olympiques continentales	Poznan (POL)	oui
	25 au 27 mai	Handball Dames	TQO	Lyon (FRA)	oui
	05 au 11 juin	Volley-ball Messieurs	TQO Mondial	Sofia (BUL)	oui
	30 juillet au 13 août	MEX	Jeux Olympiques	Londres (GB)	oui
	05 au 8 septembre	CPSF	Jeux Paralympiques	Londres (GB)	oui
	PINEL Jean-Michel	16 au 18 octobre	Volley-ball	Colloque CTS	Boulouris (FRA)
02 au 07 décembre		Handball Dames	Championnat du Monde	Belgrade (Serbie)	oui
12 décembre		Handball Messieurs	Championnat du Monde	Espagne	
09 au 10 mai		Triathlon	Colloque CTS	Montpellier (FRA)	
PINEL Jean-Michel	25 au 28 mai	Triathlon	Coupe du Monde	Madrid (ESP)	
	06 au 13 août	MEX	Jeux Olympiques	Londres (GB)	oui

NOMS	DATES	SPORT	EPREUVES	LIEUX	Rapport rédigé
ROSSO Patrick	27 au 29 Janvier	Taekwondo	TQO Europe	Kazan (RUS)	oui
	18 au 22 avril	Lutte	TQO Europe	Sofia (BUL)	oui
	24 avril au 1er mai	Lutte	TQO	Taiyuan (CHN)	oui
	02 au 6 mai	Lutte	TQO	Helsinki (FIN)	oui
	17 au 23 juin	Tir à l'arc	World cup TQO équipes	Ogden (USA)	non
	17 au 20 juillet	Escrime	Stage de préparation terminal	Vittel	non
	28 juillet au 13 août	MEX	Jeux Olympiques	LONDRES	oui
	29 août au 02 septembre	MEX	Jeux Paralympiques	LONDRES	oui
BRESOLIN Max	17 avril au 21 avril	Boxe	TQO masculin	DOHA (QAT)	oui
	20 juillet au 13 août	CNOSF	Jeux Olympiques	Londres	oui
	05 au 08 septembre	MEX	Jeux Paralympiques	Londres	oui
AMIAUD Monique	09 au 13 Janvier	GAM/GAF/TRA	Test Event (TQO)	GBR (Londres)	oui
	15 au 17 Janvier	GR	Test Event (TQO)	GBR (Londres)	oui
	31 mars et 1er avril	GR	Tournoi international	FRA (Thiais)	sans objet
	11 au 13 avril	GR	Tournoi international	FRA (Corbeil-Essonnes)	sans objet
	19 au 23 mai	Aviron	Régates internationales	SUI (Lucerne)	oui
	25 au 27 mai	GAM/GAF	Championnat d'Europe	FRA (Montpellier)	oui
	09 et 11 juin	GAM/GAF	Championnat de France sélection JO	FRA (Nantes)	complément fiche Londres
	16 juillet au 14 août	CNOSF	Jeux Olympiques	Londres	oui
	05 au 08 septembre	MEX	Jeux Paralympiques	Londres	oui
AVANZINI Gilbert	10 au 14 avril	Haltérophilie	Championnat d'Europe	Antalya (TUR)	oui
	29 juillet au 6 août	CNOSF	Jeux Olympiques	Londres	oui
LACAZE Lionel	06 au 13 août	MEX	Jeux Olympiques	Londres	oui

FÉDÉRATIONS OLYMPIQUES	FICHE LONDRES 2012	Bilan des JO et de l'olympiade	Bilan du PES	Débriefings
ATHLÉTISME	oui	oui	oui	
AVIRON	oui	oui	oui	
BADMINTON	oui	oui	oui	
BASKET-BALL	oui	oui	oui	
BOXE	oui	oui	oui	
CANOË-KAYAK	oui	oui	oui	
CYCLISME	oui	oui	oui	
ÉQUITATION	oui	oui	oui	
ESCRIME	oui	oui	oui	oui
FOOTBALL	oui	oui	oui	
GOLF	oui	oui	oui	
GYMNASTIQUE	oui	oui	oui	
HALTÉROPHILIE	oui	oui	oui	oui
HANDBALL	oui	oui	oui	
HANDISPORT (été & hiver)	oui	oui	oui	
HOCKEY SUR GAZON	oui	oui	oui	
HOCKEY SUR GLACE	fiche Sotchi	sans objet	sans objet	
JUDO	oui	oui	oui	
LUTTE	oui	oui	oui	
NATATION	oui	oui	oui	
PENTATHLON MODERNE	oui	oui	oui	
RUGBY à XV/Rugby à VII (olympique en 2016)	oui	oui	oui	
SKI & SPORTS DE GLACE	fiche Sotchi	sans objet	sans objet	
SPORT ADAPTÉ	oui	oui	oui	
TAEKWONDO	oui	oui	oui	oui
TENNIS	oui	oui	oui	
TENNIS DE TABLE	oui	oui	oui	
TIR	oui	oui	oui	
TIR A L'ARC	oui	oui	oui	oui
TRIATHLON	oui	oui	oui	
VOILE	oui	oui	oui	oui
VOLLEY-BALL	oui	oui	oui	

FÉDÉRATIONS NON OLYMPIQUES	Bilan PES	RPE NO	Action d'accompagnement
AÉRONAUTIQUE	oui		
AUTOMOBILE	oui		
BILLARD	oui	oui	
BOWLING & SPORTS DE QUILLES			
BASEBALL			oui
COURSE D'ORIENTATION		oui	
ÉTUDES ET SPORTS SOUS MARINS			
FOOTBALL AMÉRICAIN		oui	
KARATÉ			oui
MONTAGNE ET ESCALADE	oui		
MOTOCYCLISME			
PARACHUTISME			
PELOTE BASQUE	oui	oui	oui
PÉTANQUE			
RUGBY à XIII (non olympique)		oui	
ROLLER SKATING	oui		
SAUVETAGE & SECOURISME	oui		
SAVATE, BOXE FRANÇAISE			
SKI NAUTIQUE	oui		
SPORT BOULES			
SQUASH			
SURF			
VOL À VOILE			
VOL LIBRE	oui	oui	
WUSHU			
FFSU			oui

2012



MISSION ACCOMPAGNE-  
MENT DES PROJETS DES  
FÉDÉRATIONS (ET DE LEUR  
ENCADREMENT) [MAP]

GILBERT AVANZINI

## 1. POSITIONNEMENT ET MISSIONS

### 1.1 Objectifs de la MAP

La Mission Accompagnement des Projets des fédérations et de leur encadrement (MAP) accompagne les fédérations dans l'atteinte de leurs objectifs de performance en particulier lors des grandes échéances internationales.

Elle est au service des fédérations, en accompagnant des projets qui concourent à l'atteinte de leurs ambitions, ainsi que les acteurs qui « font » la performance,

Elle contribue à mobiliser des ressources pour répondre aux questions des fédérations et faire émerger des problématiques, « structurantes » et « performantes ».

La mission confiée à la MAP s'inscrit dans une dynamique portée par l'ensemble des missions et services de la Direction en charge de la coordination des Politiques Sportives (DPS). Il s'agit de répondre aux demandes d'accompagnement, en veillant, d'un côté, à ne pas basculer dans un assistantat qui fragiliserait les fédérations et, d'un autre, à ne pas répondre aux demandes -fondées- d'acteurs qui contribueraient à leur isolement face aux difficultés. La première étape visait à générer la confiance des responsables et acteurs des fédérations envers le dispositif. La deuxième visait à positionner le curseur accompagnement (« qui accompagne-t-on ? » et « quand accompagne-t-on ? »). Ces étapes étaient délicates ; elles étaient l'affaire de tous. C'est ainsi que des orientations ont été fixées par DPS (via son comité de direction) qui a, par exemple, choisi de privilégier les DTN comme interlocuteur(trice)s. La MAP n'est mobilisée qu'après expertise des demandes d'accompagnement et ne développe pas d'interventions en direction des athlètes. La MAP traite les demandes des cadres.

### 1.2 L'équipe de la MAP

La MAP rassemble des chefs de projets spécialisé(e)s dans des secteurs d'activités différents et complémentaires (capitalisation des connaissances, nouvelles technologies, accompagnement de projets, accompagnement des cadres, coaching, ...). Elle compte huit agents pour un effectif prévisionnel de 8,5 ETP (1 chef de mission, 6 chefs de projets, 1 enseignant en anglais, ½ poste d'assistante).

EQUIPES PROJETS MAP	
ACCOMPAGNEMENT DES PROJETS des FEDERATIONS ACCOMPAGNEMENT DES CADRES COACHING	3 agents
ACCOMPAGNEMENT DES SPORTIFS ELITE « PROJET DE PERFORMANCE DES SHN »	2 agents
CAPITALISATION - POINTS RENCONTRES	1 agent
ACCOMPAGNEMENT PROJETS TECHNOLOGIQUES « TECHNOLOGIE ET SPORT ELITE »	1 agent
CONVERSATION LANGUE ANGLAISE (CADRES)	1 agent

Les agents de la MAP sont aussi impliqués dans d'autres missions prioritaires de l'établissement (MSHN, MEX), ainsi que dans des actions du réseau national du sport de haut niveau (RNSHN) auprès des autres établissements publics du Ministère chargé des sports. Pour répondre aux demandes d'accompagnement des projets de performance des SHN, 2 chefs de projets ont été « mis à disposition » de la MSHN pour accompagner les demandes des SHN élites. Les bilans de leurs actions ne figurent pas dans ce rapport, volontairement limité aux actions conduites dans le cadre de la MAP (voir également bilans MSHN/SFAE).

### 1.3 Le Plan d'Action 2012

Un plan d'action décliné autour de trois axes prioritaires :

- Accompagner les projets des fédérations (et de leur encadrement) en privilégiant une culture de projets et d'objectifs,
- Développer une ingénierie de projets pour créer des conditions favorables à l'accompagnement (des projets) des fédérations,

- Coordonner, accompagner et mutualiser des ressources transversales pour répondre à ces problématiques.

## II. BILAN D'ACTIVITÉS

### 2.1 Accompagnement des projets de fédérations

Les demandes d'accompagnement auxquelles répond la MAP sont portées par les Directeur(trice)s Techniques Nationaux(les). Elles sont, le plus souvent, préalablement expertisées par la MEX. Elles concernent l'accompagnement de Projets ou de cadres qui souhaitent bénéficier d'un accompagnement individuel.

En 2012, on observe une très nette diminution du nombre de demandes des fédérations expertisées transmises par la MEX. Les acteurs ont tendance à solliciter directement les ressources des services (5 services et 1 institut). Il y a, en 2012, une diminution des demandes d'accompagnement à proprement parler. Afin de contribuer à la responsabilisation des cadres, les agents de la MAP n'ont pas cherché à multiplier les coachings de cadres, mais à répondre à leurs demandes.

#### Projets accompagnés :

Badminton (FFBa) : sollicitations visant à construire une stratégie fédérale pour communiquer (médias) à l'approche des JOP 2012. Étude de faisabilité ; appel à ressources extérieures (annulé avant l'intervention - Modèle économique).

#### Projets technologiques :

6 fédérations (FF Aviron, FF Cyclisme, FF Canoë-Kayak, FF Judo, FF Natation, FF Voile) ont sollicité la MAP sur des projets à caractère technologique, soit pour répondre à des interrogations ponctuelles portant sur l'intérêt de dispositifs de support de performance, soit pour mobiliser des ressources pour le développement de dispositifs perçus comme nécessaires. Les demandes se sont centrées sur la mise en place de dispositifs mobiles

permettant le recueil de données pendant les compétitions.

#### Projets de performance d'athlètes :

Le bilan des actions d'accompagnement des projets de performance des athlètes classés Élite (2 agents MAP placés auprès de la MSHN) est présenté dans le bilan d'activités de la MSHN.

#### Projets de performance des fédérations :

Les chefs de projets de la MAP ont répondu aux demandes formulées par des cadres issus de 5 fédérations (FF Athlétisme, FF Escrime, FF Natation, FF Pentathlon Moderne, FF Tennis) portant sur l'élaboration de leurs projets de performance. Ces demandes ont été formulées en faveur de certaines disciplines, pour leurs équipes de France. La MAP met en place des dispositifs permettant de « questionner le projet ». Elle crée les conditions de leur interrogation autour de problématiques telles l'individualisation, les dynamiques collectives, les dispositifs de régulation à l'approche d'événements « saillants » ou l'organisation managériale du projet.

*A titre d'illustration, pour la FF Natation, la MAP contribue à l'accompagnement de la natation synchronisée au titre d'un projet de professionnalisation des nageuses de l'équipe de France. Il vise à stabiliser les effectifs France dans la perspective des JO de RIO (2016). Le « turn-over » des effectifs, lié à la nécessaire et rapide insertion professionnelle (hors natation synchronisée,) ne permet pas à l'équipe de France de disposer d'un effectif stable sur 2 olympiades consécutives, et limite ainsi l'expérience nécessaire à l'obtention de bons résultats internationaux. Le projet est en cours. Il bénéficie du concours de la fondation du sport français.*

#### Accompagnement des cadres des fédérations :

La MAP répond aux demandes individuelles d'accompagnement des cadres du SHN [DTN, directeurs(trices) d'équipe ou entraîneur(e)s nationaux(ales)].

En 2012, la MAP a accompagné 25 cadres sportif(ve)s de 13 fédérations (dont 21 entraîneur(e)s nationaux(ales), 4 DTN ou DTNA) sur 150 séquences environ.

Ces actions d'accompagnement n'ont pas vocation à s'inscrire dans la durée. Le principe de l'engagement autonome des cadres est l'une des caractéristiques des actions d'accompagnement individuel de la MAP. Différentes formes d'accompagnement sont distinguées : Coaching (séquences contractualisées, individuelles), accompagnement individuel (entretiens individualisés autour d'une problématique), accompagnement de projets de performance (séquences individualisées ou collectives centrées sur le management du projet de performance), intervention de régulation de situation problème, ...

Fédérations concernées :

- ▶ FF Athlétisme : 2 cadres (accompagnement de projet, accompagnement individuel, régulation)
- ▶ FF Canoë Kayak : 2 cadres (management, coaching individuel)
- ▶ FF Cyclisme : 1 entraîneur (coaching, accompagnement de projet de performance, régulation)
- ▶ FF Escrime : 4 entraîneurs JO 2012 (projet de performance, accompagnement individuel, régulation)
- ▶ FF Gymnastique : 3 cadres (coaching individuel, projet de performance, régulation)
- ▶ FF Haltérophilie : 2 cadres (management, coaching individuel, régulation)
- ▶ FF Hockey sur glace : 1 cadre (coaching, management)
- ▶ FF Judo : 1 entraîneur (accompagnement individuel)
- ▶ FF Karaté : 1 entraîneur national (accompagnement individuel)
- ▶ FF Lutte : 1 cadre (accompagnement individuel, projet de performance)

▶ FF Natation : 5 cadres (projet de performance, accompagnement individuel, projets collectifs, coaching)

▶ FF Pentathlon Moderne : 1 cadre (projet de performance)

▶ FF Tennis : 3 cadres (formation, projet d'entraînement, régulation athlète).

Avant les Jeux Olympiques et Paralympiques, la consigne avait été donnée (par le DGA en charge de la coordination des politiques sportives) de ne pas favoriser les demandes d'accompagnement des cadres, en mettant en place des processus de validation. Après les JOP, les demandes ont tendance à croître, en raison, notamment, de l'incertitude liée à la période de transition et aux changements de postes (volontaires ou non) d'interlocuteurs du monde sportif.

## Accompagnement des cadres-conversation en langue anglaise :

Les cours de conversation en langue anglaise ont concerné 11 cadres issus de 6 fédérations et 13 cadres de l'INSEP, dans l'ensemble, assidus. Des thématiques de discussion collectives ont été proposées afin de les inciter à prendre la parole en public. Les thèmes retenus sont en rapport avec le sport de haut niveau « performantes de l'activité des entraîneur(e)s » (Exemple, porter réclamation lors d'une compétition).

Ces [cours de] conversations visent à améliorer le niveau d'anglais (fonctionnel) des cadres. Ils sont organisés en tenant compte des disponibilités. Ils sont aussi des aides ponctuelles pour préparer une intervention en anglais, traduire des documents, corriger une présentation PowerPoint, rédiger une note, ...

## Débriefings des JOP de Londres 2012 :

À la suite des JOP de Londres, la MAP a été sollicitée pour conduire des séquences de débriefings, impliquant les équipes de cadres. Ces actions ont, parfois, été conduites avec les agents de la MEX. Le rôle a été méthodologique afin que les séquences

de débriefing soient productives en matière de projets de performance à venir. Il a été porté attention à ce que ces débriefings portent des finalités de recherche de compréhension causale, qu'ils impliquent l'ensemble des cadres concernés et libèrent la parole pour croiser les versions, et qu'ils soient porteurs d'analyses en termes de projets de performance.

La MAP a répondu aux demandes de 6 fédérations, parfois centrées sur des groupes précis :

- ▶ FF Escrime, à la demande du DTN, puis sur 1 arme
- ▶ FF Gymnastique, Gymnastique Artistique Féminine
- ▶ FF Haltérophilie, à la demande du DTN et du Président
- ▶ FF Judo (groupe féminin)
- ▶ FF Taekwondo (groupe féminin)
- ▶ FF Tir à l'Arc

## 2.2 Créer des conditions favorables à l'accompagnement (des projets) des fédérations

La MAP ne se veut pas interventionniste. Elle s'engage dans des actions visant à favoriser l'accompagnement des projets des fédérations. Elle veille à la mutualisation des problématiques de haut niveau des fédérations par le pilotage de dispositifs favorisant les échanges.

### • Contribuer à l'élaboration de dispositifs de mutualisation

4 dispositifs sont principalement organisés par la MAP pour créer des conditions de partage de connaissances et d'expériences en matière de sport de haut niveau :

DISPOSITIF	Principe	Actions engagées 2012
« L'R' DU SPORT » (avec le MAPI)	Emission (type débat TV thématisé), produite, enregistrée sur plateau, impliquant des invités (4/5) et des reportages (3/4), montée et diffusée via « Canal Insep » et l'« ISP ».  + de 8 000 connexions enregistrées	« Le sport de haut niveau, univers de répétition ou de créativité » [2 473 connexions à ce jour (02/13)]  « Medias et sport de haut niveau » [1 333 connexions]  « Athlète, sujet, acteur, auteur de sa performance » [3 303 connexions]  « Le sport de haut niveau et les valeurs du sport » [1 802 connexions]
« POINT RENCONTRE »	Echanges entre pairs (entraîneurs SHN, cadres SHN spécialisés) autour d'une thématique posée. Pas de spectateur ; l'échange d'expérience et de connaissances est privilégié.  (23 entraîneur(e)s de 13 fédérations impliquées en 2012)	« Préparateur(trice)s physiques des équipes de France de sports collectifs » (2 PR déjà effectués)  « Entraîneur(e)s des équipes de France féminines »  « Place et fonction de l'entraîneur(e) adjoint(e) dans le staff »  « Regroupement des opérateur(trice)s vidéo des équipes de France de sports collectifs »  « Place et rôle des manager(e)s des équipes de France de sports collectifs »
« ENTRETIENS DE L'INSEP » (avec la MSHN, MEX & DIRCRID)	Colloque, ouvert au public (payant) sur une thématique structurante du SHN.  100 participant(e)s	« Accompagner les potentiels émergents » 21 et 22 mai 2012 (pilotage, coordination)  33 séquences : 39 intervenants dont 18 entraîneur(e)s & DTN, impliquant 13 fédérations
« CAPITALISATION » (avec le MAPI)	Reportage sur des acteurs saillants en SHN ; Conception, tournage, et production de documents vidéo diffusés sur « Canal Insep » et l'« ISP ».  Pas de données chiffrées	Préparateurs physiques de sports collectifs : Alain QUINTALLET, (Handball), Jean SENGES (Volleyball) Entraîneurs : Patrick ROUX (judo) expérience anglaise  Documents en cours de traitement : Frédéric AUBERT (Préparateur physique Basket-ball), Patrick MIGNON (sociologue), Christos PARRODOPOULOS (natation), avec Pascale JEANDROZ (chef d'orchestre),

### • Participer à l'organisation des ressources et services de l'INSEP :

Participer à l'organisation des ressources de l'INSEP et des autres établissements publics nationaux du Ministère chargé des Sports	Participation à des actions d'organisation des services MSHN <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interface chercheurs / acteurs (avec Service Recherche)</li> <li>• Accompagnement session / Ingénierie de formation des cadres SHN (FPC)</li> </ul>
	Participations aux actions de réflexion de la MEX <ul style="list-style-type: none"> <li>• Outils d'observation des compétitions</li> <li>• Techniques de débriefing</li> <li>• Expertises recherche (MEX/SR)</li> <li>• Construction d'outils d'expertise et d'étude de faisabilité</li> </ul>
	Échanges sur la structuration du réseau national du sport de haut niveau : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participation au regroupement des « référents réseau »</li> <li>• Interventions sur site CREPS pour dynamiser échanges d'entraîneurs</li> <li>• Participation à la thématique des ultramarins en SHN</li> </ul>

## 2.3 Coordonner, accompagner et mutualiser des ressources transversales

La MAP conduit des actions visant à identifier et mutualiser des ressources et compétences réparties sur le territoire autour de thématiques appréciées comme intéressantes pour/par les responsables et acteurs du SHN. Elle organise leur regroupement. Elle impulse des projets afin de les rendre opérationnels, du point de vue de la performance sportive (constructions d'outils, de dispositifs, de réflexions ...). Elle veille aux conditions de leur usage et de leur accessibilité par les fédérations. Ces « groupes ressources » n'ont pas vocation à « s'éterniser », dès qu'ils ont rempli leur rôle (par des projets) répondant à des interrogations en matière de performance sportive, ils peuvent s'arrêter, s'orienter différemment ou être investis et pilotés par des services ou établissements pour assurer le relais.

### • Bilan des « Groupes Ressources » (GR)

12 « groupes ressources » ont été mis en place en septembre 2011. Ils sont menés par des chef(fe)s de projets (11), issus(e)s de missions et services différents de l'INSEP (MSHN, MAP, MEX, ...). Certains avaient déjà initié des dispositifs comparables, mais dont la portée ou les finalités étaient différentes.

Sur les 12 groupes, le fonctionnement de quatre a été interrompu durant l'année 2012 :

- Les groupes « nutrition », « récupération », « hypoxie » et « suivi biologique ». Ces groupes n'ont pas pu répondre au cahier des charges des GR (composition nationale, regroupements réguliers, projet finalisés vers la performance).

Deux se sont limités à des « problématiques INSEP », insuffisamment centrés sur les orientations initiales souhaitées :

- Le groupe « sports paralympiques » a été constitué avec des personnes motivées de l'INSEP, pour travailler sur les conditions d'accueil des publics handicapés à l'INSEP,

- Le groupe « rythmes de vie des SHN », a orienté ses réflexions sur le public de l'INSEP.

Quatre ont travaillé avec une orientation spécifique, en relation avec les services et missions dont ces thèmes sont l'objet principal :

- le groupe « gestion et prévention de la blessure » a, ainsi, rejoint l'IRMES qui le pilote,

- le groupe « accompagnement coaching », centré essentiellement sur des projets de formations et de labellisation d'accompagnateur(trice)s, est repris par le SFC2S,

- le groupe « préparation physique », centré sur la mise en synergie des CREPS, rejoint la coordination du réseau national du sport de haut niveau,

- le groupe « management », essentiellement tourné vers la tenue d'un blog, pourrait rejoindre la mission expertise.

Deux groupes continuent à œuvrer et finalisent leurs actions dans les orientations définies ; ils continuent à être pilotés par la MAP sur des projets temporellement identifiés :

- Le groupe « sport d'élite et technologie » rassemble des acteurs d'écoles, institutions, centres de recherche et services qui permettent de tisser un réseau propice aux apports en matière de technologie, pour les fédérations qui y sont sensibles.

- Le groupe « psychologie du sport » regroupe des spécialistes issus des fédérations, des CREPS, de l'INSEP, pour conduire des projets destinés à répondre aux interrogations des entraîneur(e)s dans ce domaine. Il cherche à identifier et caractériser ces interrogations et produira, en 2013, un « Entretien de l'INSEP » spécifique, des fiches pratiques issues d'une enquête qualitative conduite auprès d'eux.

Le bilan 2012 des « Groupes ressources » indique que ceux-ci peuvent être conçus comme des « starters » pour mobiliser des compétences autour d'une problématique. Ils peuvent être utiles et efficaces, dans des démarches-projets ciblées. La difficulté réside dans les « délégations managériales » des chefs de projets, qui doivent veiller à être opérationnels et productifs, au-delà des fonctions qu'ils exercent au sein de leurs services, ce qui parfois génère des dilemmes.

## • Autres projets

ACTION GLOBALE	ACTIONS RÉALISÉES 2012
« <b>CAMPUS INSEP</b> »	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participation des agents de la MAP à la coordination de l'opération CAMPUS INSEP pilotée par la MEX,</li> <li>• Animation de 3 sessions-soirées</li> </ul>
<b>OUVRAGE « LONDRES 2012 REGARDS CROISÉS SUR LA PERFORMANCE SPORTIVE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE »</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordination générale de l'ouvrage, ligne éditoriale, objectifs</li> <li>• Mise en place d'une équipe de rédacteurs (n=)</li> <li>• Coordination d'une équipe de 10 rédacteurs (INSEP et extérieur)</li> <li>• 67 articles rédigés (20 par des agents MAP) impliquant 72 acteurs du SHN</li> <li>• 30 articles sur 67 relatifs à des témoignages des JOP, de 10 DTN, 19 entraîneurs nationaux, et 14 athlètes</li> </ul>

L'accompagnement a été l'une des lignes de force principales de la Direction en charges de la coordination des Politiques Sportives (DPS) au cours de ces deux dernières années. On note une avancée considérable des actions conduites en ce sens (acceptation des démarches, organisation, dispositifs, postures des acteurs, ...). L'avancée est telle que le terme « accompagnement » pourrait devenir source de confusions, puisque toutes les actions peuvent être conçues comme telles. La démarche d'accompagnement, pour rester efficace, doit être supportée (par) et s'inscrire dans un cadre déontologique strict qui permette l'établissement et la permanence de la confiance avec les acteurs. La MAP a su rassembler des compétences. Elle n'entend cependant pas avoir le monopole de l'accompagnement, ni des projets, ni des cadres. Elle souhaite maintenir un dispositif au sein d'une dynamique transversale, qu'il convient d'entretenir. Le constat est que cette dynamique, basée sur une collaboration de l'ensemble des services et missions, doit être renforcée, afin d'éviter deux écueils qui se traduiraient par une course à la quantité (la tendance à « assister » peut conduire à la déresponsabilisation de cadres trop entourés) ou par une multiplication des processus de contrôle des actions d'accompagnement (limitant l'efficacité des dispositifs d'accompagnement). Si la démarche menée, ouverte depuis 2010, semble pertinente en matière d'accompagnement, les missions à venir devraient voir l'ajustement des modes opératoires sur la base des enseignements tirés des expériences conduites ces deux dernières années.



# 2012



P.95

2012



# MISSION SPORT DE HAUT NIVEAU (MSHN)

MICHEL GODARD

## LE POSITIONNEMENT DE LA MSHN

Au sein de la DPS, en relation avec la Mission Expertise (MEX), la Mission Accompagnement de Projets [des fédérations sportives et de leur encadrement] (MAP) et la coordination du réseau national du sport de haut niveau (RNSHN), la mission du sport de haut niveau (MSHN) assure l'optimisation et la mobilisation, en cohérence, de l'ensemble des ressources des 5 services et de l'Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport (IRMES) qui la composent. Elle contribue à une mise en œuvre adaptée des projets d'excellence des fédérations sportives.

## SON AMBITION

Etre au service du projet de performance du (de la) sportif(ve) de haut niveau : à savoir, projet de gagner/remporter une médaille olympique, mondiale ou européenne, dans le respect très strict de l'éthique sportive et de la préparation d'une insertion professionnelle réussie.

## SES INTENTIONS EN 2012

**Œuvrer au service** des projets inscrits dans les missions prioritaires de l'INSEP (incluant celles du RNSHN).

**Créer les conditions** de l'excellence dans les différents domaines d'intervention des services (recrutements, FPC, contacts internationaux, ...).

**Piloter** les services de la mission pour répondre aux objectifs fixés par la Direction en charge de la coordination des Politiques Sportives et à ceux assignés à l'INSEP notamment celui d'augmenter significativement les ressources propres de l'établissement, au titre de la mise en œuvre du « modèle économique sportif durable » (MESD).

**Accompagner** au quotidien les responsables des services dans l'optimisation de l'organisation et du fonctionnement de leurs entités, en recherchant, notamment, la valorisation des initiatives et mutualisations.

**Manager** les services, afin que ceux-ci prennent mieux en compte les projets des fédérations spor-

tives et leurs spécificités, pour innover, expérimenter, adapter leurs réponses aux contraintes du projet de performance des sportif(ve)s de haut niveau; s'inscrire dans un environnement concurrentiel international fort; répondre aux questions posées par les opérateurs dans des temporalités (très) contraintes.

**Avoir une vision à 4/5 ans** des évolutions du sport français, de son environnement ; imaginer les impacts sur la mission et ses services.

Et enfin, **prendre en compte les contraintes/exigences relatives au projet de performance des SHN à fort potentiel olympique.**

## LE PÉRIMÈTRE D'INTERVENTION

Les 5 services et l'Institut IRMES qui composent la mission :

- Le service de la formation et de l'accès à l'emploi (SFAE) ;
- Le service de la formation des cadres supérieurs du sport (SFC2S) ;
- Le service médical (SM) ;
- Le service de la recherche (SR) ;
- Le service du suivi des pôles, des conditions d'entraînement et du suivi éducatif des sportif(ve)s de haut niveau (SSP-SHN) ;
- L'institut de recherche bio-médicale et d'épidémiologie du sport (IRMES).

**Les acteurs et les partenaires** : fédérations sportives, autres établissements publics nationaux du Ministère chargé des sports, partenaires publics notamment Universités, Grandes Ecoles, structures et interlocuteurs étrangers, « monde de l'entreprise », ...

La MSHN est composé d'un chef de mission, de 6 responsables de services (et de leurs adjoint(e)s) ainsi que de 162 collaborateur(trice)s ; chargé(e)s de mission, chef(fe)s de projet, enseignant(e)s-chercheur(e)s, personnels administratifs.

## LES PRINCIPALES ACTIONS CONDUITES EN 2012

### 1. Manager les services

- Le suivi au quotidien des projets de chaque service et plus particulièrement de ceux qui concernent plusieurs d'entre eux. A titre d'exemple, la mise en place, en septembre 2012, du Master « Sport, expertise et performance de haut niveau », le suivi des préconisations établies par le groupe de travail du service médical, le management et la réflexion portant sur le projet du service recherche, ...
- La coordination de la rédaction, pour chaque service, d'un projet d'activité pour 2013 qui s'inscrit pleinement dans le sens, les objectifs et la cohérence du projet de l'INSEP.
- Des propositions au titre de l'établissement d'ordre du jour des réunions du Conseil de la Vie du Sportif et du Stagiaire (CVSS) et du Conseil Scientifique Médical et de Formation (CSMF) ; le suivi des décisions et orientations arrêtées.
- Le développement des ressources propres de chaque service au titre de la mise en œuvre du « modèle économique sportif durable » (MESD) de l'INSEP à partir, notamment, des (principales) questions suivantes : De quel modèle économique relève le projet engagé ? Quels secteurs de développement nouveaux peuvent être explorés pour développer des recettes (après benchmark) ? Quels partenariats publics et/ou privés identifiés pour développer des ressources propres ? Comment diminuer les dépenses et/ou mieux négocier les achats et/ou mieux optimiser les moyens humains et financiers mis à disposition ?

### 2. Optimiser les ressources des services

- Le suivi des budgets de chaque service en regard des objectifs et contraintes de réduction des coûts imposés par le Premier Ministre (Instruction n°914/12/SG du 28 juin 2012) et note de cadrage du Directeur Général de l'INSEP ;

- Le recrutement du médecin, responsable du service médical ;
- Le recrutement d'un préparateur physique affecté au service du suivi des pôles, des conditions d'entraînement et du suivi éducatif des sportif(ve)s de haut niveau (SSP-SHN) ;
- Le recrutement d'un kinésithérapeute ;
- L'implication dans la mise en œuvre de la Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences (GPEC), à la demande du Directeur Général de l'INSEP.

### 3. Initier de nouveaux projets

- L'accompagnement du dépôt, en 2012, au titre du service recherche (SR), d'une demande de reconnaissance d'unités de laboratoire auprès de l'Agence d'Évaluation de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur (AERES).
- La réflexion, en partenariat avec la Fédération Française de Natation et la fondation du sport français, portant sur un modèle de réussite du projet Olympique à l'horizon 2020 de la natation synchronisée.
- La préparation du dépôt de dossiers subventionnés dans le cadre de la politique de soutien de la commission européenne pour, notamment, des projets d'actions susceptibles de bénéficier d'un financement européen dans le cadre d'Erasmus pour tous 2014-2020. En 2013, l'INSEP déposera, par ailleurs, 2 projets : conception d'une bibliothèque numérique (MAPI/SFAE) et recensement des centres sportifs de haut niveau (SSP-SHN).
- Le développement, avec le service recherche, de projets de recherche en partenariat avec des entreprises privées, notamment dans les domaines de la récupération et de la nutrition (Gatorade et Lactalis).
- La recherche de nouveaux partenaires dans le secteur de la formation : Sciences-po Aix, UNIT, EFFREI (école d'ingénieurs), FIED, Université Aix-Marseille, CNAM, Université de Strasbourg, GEM Grenoble, IUT Grenoble, EM de Reims, ...

- Le développement des relations avec le « monde de l'entreprise », en relation avec le MEDEF pour l'intégration accrue de SHN au sein d'organisations du secteur privé.
- Une réflexion portant sur l'apprentissage et le renforcement de la langue anglaise pour les publics/usagers de l'INSEP.

#### 4. Suivre les projets initiés et engagés en 2010 et 2011

- Le suivi particulier du projet « TESS » (« The English Speaking Sportsperson »).
- Le suivi, avec le Service de la Formation et de l'Accès à l'Emploi (SFAE), le service recherche (SR), l'Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport (IRMES), le service médical (SM), du Master « sport, expertise et performance de haut niveau » s'inscrivant dans une architecture globale de formation initiale de niveau 1 actuelle (ECTS), préparant, certes, au concours du professorat de sport rénové, mais aussi, et beaucoup plus largement, aux activités professionnelles liées au sport de haut niveau dans le secteur public et/ou privé. Ce Master a été co-habilités avec l'Université Paris-Descartes par la Direction Générale de l'Enseignement Supérieur et de l'Insertion Professionnelle (DGESIP) du Ministère de l'Enseignement Supérieur.
- L'accompagnement de la création de 4 Executive Master au sein du service de la formation des cadres supérieurs du sport (SFC2S).
- L'accompagnement de la base de données des sportif(ve)s de haut niveau, de création récente, au sein du réseau du sport de haut niveau (afin de créer une « traçabilité » du sportif durant sa carrière sportive) et l'amélioration de celle du MSJEPVA.
- Le développement de la formation ouverte et à distance (FOAD), en lien étroit avec le réseau des (3) écoles nationales, des (16) CREPS et des fédérations sportives.
- Le développement de l'Information Sportive Partagée [ISP] (« Portail du sport »).

- L'accompagnement des sportif(ve)s de haut niveau, professeurs de sport stagiaires et des emplois réservés salariés de l'INSEP.

#### 5. Participer très activement aux instances statutaires

- Le conseil d'administration
- Le conseil scientifique, médical et de formation
- Le conseil de la vie du sportif et du stagiaire
- Le comité technique
- Le comité d'hygiène, sécurité et conditions de travail
- Le conseil de discipline

#### 6. Participer à des actions, en qualité de membre, de contribution à la valorisation et au rayonnement de l'INSEP

- Staff des Jeux Olympiques de Londres, chargé plus particulièrement de la gestion du Village Olympique annexe.
- Concours du MSJEPVA, notamment celui du professorat de sport et celui d'inspecteur de la jeunesse et des sports.
- Epreuves sportives du concours d'entrée à l'ENA (Ecole Nationale d'Administration).
- Conférence régionale du sport en IDF, CPSEC, CAFEMAS.
- Réflexion portant sur le Grand Paris.
- Offre de FPC des personnels du MSJEPVA, en relation avec l'INJEP, le CREPS de Poitou-Charentes et l'EHESP.
- Réflexion conduite par le MSJEPVA, portant sur les clusters (pôle de compétitivité et grappes d'entreprises).



2012

SERVICE DU SUIVI DES PÔLES, DES  
CONDITIONS D'ENTRAÎNEMENT ET  
DE L'ENCADREMENT ÉDUCATIF DES  
SPORTIFS DE HAUT NIVEAU  
(SSP-SHN)

JEAN-CLAUDE VOLLMER

## I. LES RÉSULTATS MARQUANTS DES SPORTIFS(VE)S DE L'INSEP EN 2012

### 1. Les résultats obtenus par les Insépien(ne)s lors des Championnats du Monde, des Jeux Olympiques (JO) et Jeux Paralympiques (JP) [Londres]

#### Les champion(ne)s olympique(s) individuel(le)s : 3

DECOSSE Lucie	judo (moins de 70kg)
ESTANGUET Tony	canoë-kayak (slalom)
RINER Teddy	judo (plus de 100kg)

#### Les champion(ne)s du monde individuel(le)s : 4

BAUGE Grégory	cyclisme (vitesse) [olympique]
VALLADONT Jean-Charles	tir à l'arc (tir en campagne) [non olympique]
D'HALLUIN Michaël	tir (arbalète) [non olympique]
GRILLON Kenji	karaté (kumite, moins de 84kg) [non olympique]

#### Les champion(ne)s paralympiques individuel(le)s : 2

EL HANNOUNI Assia	athlétisme (400m, T12)
EL HANNOUNI Assia [et SIMOUNET Gautier]	athlétisme (200m, T12) athlétisme (200m, T12, guide]

#### Les vice-champion(ne)s olympique(s) individuel(le)s : 4

BAUGE Grégory	cyclisme (vitesse)
GOBERVILLE Céline	tir (pistolet, 10m)
GRAFFE Anne-Caroline	taekwondo (plus de 67kg)
MEKHISSI-BENABBAD Mahiedine	athlétisme (3 000m steeple)

#### Les vice-champion(ne)s du monde individuel(le)s : 2

BOSLAK Vanessa	athlétisme (perche) [olympique, indoor]
D'ALMEIDA Michaël	cyclisme (kilomètre) [non olympique]

#### Les vice-champion(ne)s paralympiques individuel(le)s : 2

ASSOUMANI Arnaud	athlétisme (longueur, F46)
ASSOUMANI Arnaud	athlétisme (triple saut, F46)

#### Les médaillé(e)s de bronze individuel(le)s aux Jeux Olympiques : 8

EMANE Gévrise	judo (moins de 63kg)
GNETO Priscilla	judo (moins de 52kg)
GUENOT Steeve	lutte (moins de 66kg)
HARNOIS Marlène	taekwondo (moins de 57kg)
LEGRAND Ugo	judo (moins de 73kg)
PAVIA Automne	judo (moins de 57kg)
SABOT Hamilton	gymnastique (barres parallèles)
TCHEUMEO Audrey	judo (moins de 78kg)

#### Les médaillé(e)s de bronze individuel(le)s aux Championnats du Monde : 1

FANJAT Tiffany	karaté (kumité, moins de 68kg) [non olympique]
----------------	--

#### Les médaillé(e)s de bronze paralympiques indivi- duel(le)s : 3

JEREMIASZ Michaël	tennis (double H)
KEITA Nantenin	athlétisme (100m, T13)
MAKUNDA LUMBU Trésor	athlétisme (400m, T11)

#### Les champion(ne)s du monde par équipe : 2

LE LEUCH Perrine	basket-ball, 3x3 mixte [non olympique]
GRILLON Kenji et FANJAT Tiffany	karaté (kumite par équipe) [non olympique]

#### Les vice-champion(ne)s olympique par équipe : 3

BAUGE Grégory, D'ALMEIDA Michaël (avec SIREAU Kevin)	cyclisme (vitesse)
TSONGA Jo-Wilfried (avec LLODRA Mickaël)	tennis (double)
Equipe de France féminine (9 sur 12)	basket-ball

### Les vice-champion(ne)s du monde par équipe : 3

BAUGE Grégory, D'ALMEIDA Michaël  
(avec SIREAU Kevin) cyclisme (vitesse)  
[olympique]  
BOREL, GRUMIER, LUCENAY, ROBEIRI  
épée  
[2012, non olympique]  
MOLINA et LANG  
(avec MANCEAU) aviron (2 pointe barré)  
[non olympique]

### Les médaillé(e)s de bronze au Jeux olympiques par équipe : 1

BENNETEAU Julien  
(avec GASQUET Richard) tennis (double)

### Les médaillé(e)s de bronze aux Championnats du Monde par équipe : 1

GRUSZCZYNSKI Sylvie et LE LEUCH Perrine  
basket-ball, 3x3  
[non olympique]

Les résultats obtenus lors des Championnats du Monde seniors et des Jeux Olympiques et Paralympiques sont nettement supérieurs aux résultats obtenus en 2011 (sans tenir compte des Jeux Paralympiques), tant pour le total des podiums obtenus (32 en 2012 contre 23 en 2011 [+10] et 30 en 2010[+2]), que pour les seules disciplines olympiques (19 contre 17[+27]).

Dans les disciplines olympiques et paralympiques présentes aux Jeux Olympiques de Londres en 2012 (excluant donc l'équipe masculine d'épée et la médaille d'or de GRAFFE Anne-Caroline au taekwondo [2 catégories qualifiées uniquement]), les sportif(ve)s de l'INSEP avaient remporté en 2011 :

- 6 médailles d'or individuelles (BAUGE inclus),
- 1 médaille d'argent individuelle,
- 4 médailles de bronze individuelles,
- ainsi que 2 médailles d'or par équipe (vitesse par équipe en cyclisme incluse),
- 3 médailles d'argent par équipe,
- et 1 médaille de bronze par équipe.

En 2012, le décompte est le suivant :

- 3 médailles d'or individuelles,
- 4 médailles d'argent individuelles,
- 8 médailles de bronze individuelles,
- 3 médailles d'argent par équipe,
- 1 médaille de bronze par équipe.

Soit un total de 19 médailles lors des Jeux Olympiques et Paralympiques 2012 (contre 17 en 2011 et 19 en 2010, [mais avec un nombre nettement inférieur de Championnats du Monde organisés]). Cela représente 63% des 30 médailles remportées par la délégation française dans les disciplines olympiques présentes à l'INSEP. Ce chiffre est nettement supérieur à celui de 2011 (58,8%) (74,2%) et très (-1%) légèrement inférieur à celui de 2010 (64%). Les résultats enregistrés par les sportif(ve)s de l'INSEP doivent questionner et être interrogés avec rigueur et méthode. Il ne faut pas masquer qu'existent des sources d'inquiétudes dans la perspective des Jeux Olympiques de Rio de Janeiro en 2016 et plus loin encore de ceux de 2020. A noter que 9 disciplines sportives de l'INSEP ont remporté des médailles aux Jeux Olympiques contre 7 en 2011 (+2) et 10 en 2010(-1).

## 2. Les résultats obtenus par les Insépien(ne)s lors des Championnats du Monde dans les catégories jeunes [cadet(te)s, juniors, espoirs]

### Les Champion(ne)s du monde individuel(le)s cadet(te)s, juniors ou espoirs : 1

BELAUD Valentin pentathlon moderne  
[olympique]

### Les médaillé(e)s de bronze individuel(le)s cadet(te)s, juniors ou espoirs : 1

DIONG Samba lutte gréco (84kg)  
[olympique]

### Les Champion(ne)s du monde par équipes cadet(te)s, juniors ou espoirs : 1

DEVILLERS, DJALDI TABDI, INGLIS, PONTENS basket-ball, 3x3 mixte [non olympique]

**Les vice-champion(ne)s du monde par équipes cadet(te)s, juniors ou espoirs : 2**

BOUDAD, BOULAY (avec BOUDIAF)  
sabre  
[olympique]

BELAUD, CASSE, PRADES  
pentathlon moderne  
[olympique]

**Les médaillé(e)s de bronze des Championnats du Monde par équipes cadet(te)s, juniors ou espoirs: 2**

INGLIS, PONTENS, RIGOT, YAO DELON  
basket-ball, 3x3 Hommes  
[non olympique]

ANGLES, FLORE, GAUZY et HACHARD  
tennis de table  
[non olympique]

**3. Les résultats obtenus par les Insépien(ne)s lors des Championnats d'Europe**

Au-delà des résultats enregistrés lors des différents Championnats du Monde, les sportif(ve)s de l'INSEP, ont, également, été présent(e)s à l'occasion des épreuves continentales avec 42 médailles individuelles (catégorie sénior) en 2012 contre 28 en 2011 (+14) :

**• médailles d'or : 10**

EMANE (judo -63kg), GOUBEL (Canoë-kayak en ligne, C1, 500m), GRAFFE (taekwondo +73kg), HARNNOIS (taekwondo -62kg), LEGRAND (judo -73kg), LESUEUR (athlétisme Longueur), LIBORIO (taekwondo -57kg), MEKHISSI (athlétisme, 3 000m steeple), NANA DJIMOU (athlétisme Heptathlon) et ROSSET (plongeon à 3m).

**• médailles d'argent : 13**

APIPHY (escrime sabre), BATA (taekwondo -87kg), BEAUMONT (Canoë kayak course en ligne K1-200m), CISSE (taekwondo -58kg), DABAYA (haltérophilie 69kg, total), DARIEN (athlétisme 110m Haies), ESTANGUET (canoë kayak slalom C1), GOUBEL (Canoë kayak course en ligne C1-1000m),

KINGUE MATAM ( haltérophilie 69kg, arraché), NIARE (taekwondo -67kg), TCHEUMEO (judo -78kg), VICAUT (athlétisme 100m) et XIAN (tennis de table).

**• médailles de bronze : 19**

AMODIO (patinage artistique), AGBEGNENOU (judo, -63kg), AZIEZ (taekwondo, -49kg), BOSSE (athlétisme, 800m), COTRY (tir à l'arc), COUTANT (taekwondo, -53kg), DABAYA (haltérophilie, 69kg, épaulé-jeté), DA SILVA (gymnastique, sol), FAUCHERON (tir à l'arc), FONSAT (athlétisme, 400m), HANANY (athlétisme, hauteur), KINGUE MATAM (haltérophilie, 69kg, total olympique), LI (tennis de table), MAIZEROI (taekwondo, -74kg), MELLIER (taekwondo, -73kg), PAVIA (judo, - 52kg), PAYET (judo, -48kg), ROSSET (plongeon 1m) et STOLZ (escrime sabre).

Les 17 médailles remportées par des équipes dans la catégorie sénior (contre 18 en 2011[-1]) se décomposent de la manière suivante :

**• médailles d'or : 4**

Equipe masculine canoë kayak course en ligne K1 (NEVEU avec DAILLE et DAMIENS),

Equipe mixte, team event plongeon (LABEAU/ROSSET),

Equipe féminine Tir à l'arc (BEZAULT, COTRY et SCHUH),

Canoë kayak course en ligne K2-500m (JOUVE avec HYBOIS).

**• médailles d'argent : 7**

Equipe masculine tir 10m carabine (GERMOND, MONNIER et PIASECKI),

Equipe féminine Judo (AGBEGNENOU, EMANE, GNETO, LOKO, MATHE, MONDIERE, PASQUET, PAVIA et PAYET),

Equipe féminine Canoë kayak course en ligne K1 (LOIR avec BOUZIDI et FER),

Equipe féminine Canoë kayak course en ligne C1 (LOIR avec JACQUET et REBOURS),

Equipe masculine escrime fleuret (GUYART, LEFORT, LEPECHOUX et SINTES),

Equipe féminine escrime fleuret (GEBET, GUYART, MAITREJEAN et THIBUS),

Relais 4\*400m féminin athlétisme (ANACHARSIS et GUEI avec GAYOT et GUION-FIRMIN).

• **médailles de bronze : 6**

Equipe féminine 10m carabine (MORIN avec 2 ex-INSEP),  
Equipe masculine Canoë kayak slalom C1 (ESTANGUET avec GARGAUD et VIEILLARD),  
Relais 4\*100m masculin athlétisme (POGNON AVEC LEMAITRE, PESSONNEAUX et BIRON),  
Vitesse par équipes cyclisme (MONTAUBAN),  
Relais 4\*50m 4N natation (BABOU),  
Relais 4\*50m NL natation (HUSTACHE).

**4. Les résultats obtenus par les Insépien(ne)s lors des Championnats d'Europe dans les catégories jeunes [cadet(te)s, juniors, espoirs]**

Il convient également de noter le grand nombre de podiums internationaux obtenus par les jeunes espoirs et juniors des pôles France de l'INSEP à l'échelon européen. Ces jeunes sportif(ve)s sont, ainsi, montés 8 fois sur le podium, à titre individuel (contre 17 en 2011) :

• **médailles d'or : 2**

FLORE Tristan tennis de table (simple)  
PINOT Margaux judo (moins de 63kg)

• **médailles d'argent : 2**

GAUZY Simon tennis de table (simple)  
TATLOT Johan tennis (simple, moins 16 ans)

• **médailles de bronze : 4**

ANGLES Enzo tennis de table (simple)  
HACHARD Antoine tennis de table (simple)  
MALONGA Madeleine judo (moins de 78kg)  
ROSSO Julia judo (moins de 52kg)

Ainsi que 12 podiums par équipe (contre 10 en 2011) [+2] :

• **médailles d'or : 5**

Equipe mixte de pentathlon moderne (STERN et BELAUD)  
Equipe de tennis de table (ANGLES, FLORE, GAUZY, HACHARD et ROBINOT)  
Equipe de France féminine juniors de basket-ball (2<sup>e</sup> l'année dernière)  
Equipe de France moins de 16 ans de tennis,

Epreuve d'hiver (HALYS, TATLOT)  
Equipe de France moins de 18 ans de tennis (POUILLE, BOURGUE et LOKOLI)

• **médailles d'argent : 4**

Double juniors garçons (FLORE et GAUZY)  
Equipe de France masculine espoirs de basket-ball (3<sup>e</sup> l'année dernière)  
Equipe de France masculine cadets de basket-ball (4<sup>e</sup> l'année dernière)  
Equipe de France moins de 16 ans de tennis, Epreuve d'été (HALYS, TATLOT)

• **médailles de bronze : 3**

Equipe masculine de pentathlon moderne (BELAUD et PRADES avec CASSE)  
Relais masculin de pentathlon moderne (PRADES avec CASSE et BOUBE)  
Double juniors garçons tennis (HACHARD avec un Belge)

À noter qu'en 2012, il n'y a pas eu, d'une part, de Jeux Olympiques de la Jeunesse Européenne et, d'autre part, de Championnats d'Europe dans de nombreuses disciplines.

En 2012, sur les 546 sportif(ve)s de l'INSEP et dans les disciplines présentes au sein de l'Institut, les sportif(ve)s classé(e)s sur les listes ministérielles représentent 40,4% de l'ensemble des sportif(ve)s français(es) dans la catégorie « Elite » et 28,8% dans la catégorie « Senior » (contre respectivement 43,4% et 33,7% en 2011).

Le nombre, important, de médailles françaises remportées en natation (4 médailles d'or, 2 d'argent et une de bronze pour un total de 7) « pèse lourd » (23% sur les 30 gagnées par la délégation française) dans le décompte général. Or, le Pôle France « natation course » INSEP ne regroupe pas, à ce stade, les meilleur(e)s nageur(se)s français(e)s. Ainsi, sans aucune médaille pour ce Pôle France lors des Jeux Olympiques, le différentiel est mécaniquement très significatif. Aussi, les chiffres fournis doivent-ils être « lus » et analysés à travers cet élément explicatif.

Ces résultats confirment, néanmoins, la place et le rôle essentiel de l'INSEP. Il est l'un des (sinon le) centre(s) d'entraînement le plus performant au monde avec ses caractéristiques propres : la « per-

manence » des sportif(ve)s présent(e)s à l'année sur le site (plus de 550 dont 355 internes) et la poursuite du « double projet » (la « double réussite » du(de la) Sportif(ve) de Haut Niveau). Cette situation est unique, lorsque nous observons, de près, le fonctionnement de centres équivalents dans les autres pays et que nous prenons des bases d'analyse et de comparaison fiables.

## II. LES PRINCIPALES ACTIONS DU SSP-SHN

L'INSEP a accueilli, en 2012, 27 Pôles France dans 21 sports olympiques : 20 disciplines présentes aux Jeux Olympiques et Paralympiques d'été et 1 discipline présente aux Jeux Olympiques d'hiver (patinage artistique).

Depuis le 1er septembre 2013, l'INSEP accueille, également, le Pôle France Basket-ball de la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA).

Ces sportif(ve)s sont encadré(e)s par 22 responsables de pôle, près de 160 entraîneur(e)s ou cadres permanent(e)s et plus de 350 cadres occasionnel(le)s.

Le Service du Suivi des Pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des Sportif(ve)s de Haut Niveau- SSP-SHN (Mission Sport de Haut Niveau) de l'Insep est constitué de plusieurs Unités, chargées d'apporter des réponses à des besoins clairement identifiés. Ses missions sont multiples, car le SSP-SHN est un « point de convergence » de l'organisation des missions, des services et des différents dispositifs mis en place pour la « performance » des SHN.

Le service et le soutien aux Pôles France et à leurs responsables, entraîneur(e)s et sportif(ve)s constituent les objectifs prioritaires du SSP-SHN.

### 1. L'unité de coordination [et de suivi] des Pôles France (UCP)

Cette Unité a pour objectif de faciliter, au quotidien, les liaisons entre les responsables des Pôles France et les différents services de l'INSEP. Un suivi régulier, de « terrain » (visites et rapports ré-

guliers), des actions et des projets des Pôles France, est assuré.

Le responsable du service et son adjoint assument, par ailleurs, la diffusion d'informations dans le cadre de la réunion de travail mensuelle associant les Responsables des Pôles France. Ils répondent aux sollicitations ponctuelles des Pôles, en lien étroit avec le Service des Installations Sportives (SIS), la Mission Rénovation (MR) et la Direction de la Communication, des Relations Internationales et du Développement (DIRCRID).

Chaque réunion de travail mensuelle est suivie d'un déjeuner de travail, élargi, une fois par trimestre, aux Directeur(trice)s Technique National(aux). Ce suivi permanent est indispensable pour une gestion efficace et un retour immédiat au titre de la bonne marche des Pôles France. Les responsables pôles France sont, en outre, destinataires de tous les comptes rendus des réunions (hebdomadaires) du conseil de la direction.

Différentes actions sont mises en œuvre pour apporter un appui administratif de qualité : trombinoscope des responsables des Pôles France, annuaires des pôles France, actions d'information des nouveaux responsables de Pôles France, mise à jour et suivi des informations sur GEST INSEP relatives aux près de 450 cadres permanent(e)s et occasionnel(le)s, Conseiller(e)s Techniques Sportif(ve)s d'Etat et Conseiller(e)s Techniques Fédéraux des fédérations présentes à l'INSEP, ...

Au delà des réunions (de fin mai à début juillet) de la Commission d'Admission, moments privilégiés d'échanges et de partage d'analyses et d'approches avec les fédérations dans la perspective d'évolutions des conditions de réalisation de la performance au sein des Pôles France de l'INSEP, et des bilans intermédiaires, autres moments forts de partage, aujourd'hui parfaitement bien institutionnalisés, l'année 2012 a conforté la mise en place d'un outil privilégié du suivi des pôles et des relations entre les services de l'INSEP et l'encadrement des sportif(ve)s : la Commission Permanente des Effectifs (CPE).

Les réunions régulières de la CPE constituent, à l'expérience, des réponses opérationnelles rapides et adaptées à l'expression de besoins individuels

(scolarité, situation personnelle, sportive, médical, ...) ou collectifs (traitement de dysfonctionnements, ...) permettant une régulation et une anticipation de situations ou de problèmes.

L'Unité de coordination des Pôles France a participé à de nombreuses réunions avec la MR et le SIS de l'INSEP afin d'élaborer, en relation étroite avec les utilisateurs (entraîneur(e)s, responsables des Pôles France, directeur(trice)s des Equipes de France, Directeur(trice)s Technique Nationaux(ales), ...), des programmes fonctionnels des équipements sportifs existants, en cours de rénovation ou en projet peuvent être cités ici :

- ▶ Le suivi du chantier du complexe Marie-Thérèse EYQUEM (site d'entraînement du judo) avec son équipement d'hydrothérapie et le déménagement du Pôle France judo en juin 2012 du chapiteau provisoire au sein du complexe Marie-Thérèse EYQUEM rénové,
- ▶ Le suivi de l'aménagement du Pôle France tennis de table dans le bâtiment P4 du complexe Marie-Thérèse EYQUEM [salle jusqu'ici occupée par le Pôle France basketball, avant son transfert au sein du complexe Nelson PAILLOU],
- ▶ Le suivi du chantier des quatre courts de tennis en terre battue et de leur couverture par une bulle,
- ▶ Les réflexions sur l'aménagement de la zone Sud (terrain de grands jeux, aire de lancers couverte) et l'aménagement d'une aire provisoire de lancer,
- ▶ La finalisation (APD et Pro DCE) du nouveau pas de tir à l'arc,
- ▶ La finalisation (Pro DCE) du projet de rénovation du complexe Jean LETESSIER,
- ▶ La finalisation du projet (PRO DCE) de reconstruction du stade aquatique Emile SCHOEBEL,
- ▶ Les réflexions sur la mise en œuvre et l'aménagement d'un chapiteau provisoire qui devait accueillir les Pôles France de boxe et d'haltérophilie pendant les travaux du complexe Jean LETESSIER (projet repoussé à fin 2014),

- ▶ Les travaux d'aménagement du complexe Jean LETESSIER (réaménagement de la salle de musculation désaffectée en une [belle] salle de réunion) et de rafraîchissement (peinture) des salles de boxe et d'haltérophilie par les agents du SIS.

L'année 2012 aura donc été marquée par le retour du Pôle France judo au sein du complexe Marie-Thérèse EYQUEM, totalement rénové et réaménagé (tapis neufs, mobilier neuf et salle de musculation complètement équipée), après l'utilisation pendant 18 mois, à la satisfaction générale, du chapiteau provisoire. Ce chapiteau, qui devait initialement accueillir par la suite les Pôles France de boxe et d'haltérophilie lors des travaux de rénovation du complexe Jean LETESSIER (fonction de l'évolution des chantiers de rénovation) a été retiré début juillet.

La situation actuelle et les travaux de rénovation ont amené, pendant l'année 2012, la délocalisation :

- ▶ du Pôle France plongeon : piscine de Montreuil, entraînement à sec au sein de la Halle Joseph MAIGROT et aménagement de plongeoirs de 1m dans la piscine du 3e bassin Muriel HERMINE, prioritairement dédié à la natation synchronisée,
- ▶ du Pôle France tennis de table (depuis septembre 2011) : utilisation de l'espace P4 du complexe Marie-Thérèse EYQUEM, en anticipation des futurs travaux du bâtiment Jean LETESSIER qui devaient débiter en 2012. Cette anticipation a été bénéfique car les dégâts (fuites) en toiture auraient rendu quasi-impossible le fonctionnement du Pôle dans cette espace.

## 2. L'Unité d'Aide à la Performance (UAP)

Cette Unité assure des missions opérationnelles directes auprès des 27 Pôles France de l'INSEP. Elle intervient à différents niveaux :

Encadrement (entraîneur(e)s),

- ▶ « Groupe-pôle » (prise en charge du groupe dans sa totalité pour des actions ciblées sur demande de l'encadrement),

- Auprès du (de la) sportif(ve), dans sa dimension individuelle [à la demande et après accord express de l'entraîneur(e)],
- Pour la transmission de connaissances.

Son objet peut, dès lors, lui aussi être diversifié :

- aide en ressources humaines (interventions ponctuelles à la demande, préparation physique générale ou spécifique),
- aide méthodologique (conseils aux entraîneur(e)s et préparateur(trice)s physiques),
- aide logistique (prêt de matériel),
- planification et stratégie de préparation pour les grandes échéances,
- organisation de regroupement des préparateur(trice)s physiques des Pôles France de l'INSEP autour de thématiques,
- prise en charge dans le domaine de la ré-athlétisation pour le retour à l'entraînement.

Elle intervient, également, au niveau des structures, au titre de l'acquisition et/ou de la gestion d'équipements ou de matériels :

- Salles de musculation-fitness
- Salles de danse
- Equipements des espaces de balnéothérapie-récupération

L'INSEP dispose, actuellement, dans le domaine de la PPG/Préparation athlétique, de 15 espaces de musculation, partagés (comme la salle ultra moderne du complexe Christian d'ORIOLA) ou dédiés à des disciplines spécifiques. Ces espaces, de tailles différentes, accueillent les sportif(ve)s de haut niveau des 28 (27+1 [Basket-ball/Sport Adapté]) Pôles France, souvent répartis en plusieurs groupes. Ils nécessitent une planification de l'utilisation très rigoureuse et un suivi très régulier en matière d'entretien, de remplacement ou d'acquisition de matériels (notamment des matériels spécifiques d'évaluation et des petits matériels pédagogiques, pour plus de 150 000 € en 2012) correspondant aux exigences du haut niveau et du très haut degré d'utilisation de ces équipements. La situation particulière de la rénovation de l'INSEP complexifie encore cette gestion (déménagements, regroupements d'équipements, mutualisations nécessaires).

L'encadrement est assuré par un responsable de la préparation physique, assisté par deux vacataires,

spécialistes de ce domaine (à hauteur de 1 200 et 800h/an), intégralement pris en charge par l'Institut.

De nombreuses disciplines ont pu bénéficier de l'aide à la performance dans le domaine de la préparation physique et du renforcement musculaire. Le SSP-SHN poursuit actuellement un important travail de structuration interne en ce domaine auprès des responsables des Pôles France et des entraîneur(e)s.

Les objectifs prioritaires poursuivis dans le domaine de la préparation physique sont :

- apprentissage des techniques et des mouvements d'haltérophilie,
- maîtrise des gestes et sécurisation lors de l'utilisation des équipements (déroulement gestuel),
- travail de la condition physique générale (engendrer de la fatigue sans risque de blessure),
- travail de coordination par des adaptations à une gestuelle inhabituelle,
- résolution de problèmes posés par l'athlète : confrontation à des situations de stress (induit par le milieu ou par l'intervenant lui-même).

Des interventions ponctuelles dans le domaine de la préparation athlétique (gainage, apprentissage de course, coordination, renforcement musculaire, ...) sont organisées en fonction des demandes, soit par l'entraîneur(e), soit par l'athlète lui(elle)-même ; les contenus sont alors planifiés, programmés et orientés. Les Pôles France aviron, cyclisme sur piste, canoë-kayak, gymnastique, natation et plongeon ont, ainsi, bénéficié de ces actions.

Les interventions se déclinent principalement en actions d'entraînement, d'initiations, de suivis d'entraînement général ou spécifique ainsi que sous forme d'entretiens, d'échanges ou d'aides auprès de sportif(ve)s, de réflexions sur des contenus de formation auprès de cadres techniques, d'interviews ou d'éclairages sur des productions écrites.

La nomination d'un nouveau responsable de ce dossier au sein du SSP-SHN de l'INSEP, au 1er septembre 2011, et l'arrivée d'un spécialiste en ré-athlétisation en octobre 2012, ont favorisé des évolutions intéressantes dans l'approche du service en ce domaine permettant de développer un projet en-

core plus cohérent. Ce dernier permet une prise en charge de cette dimension importante de l'entraînement par les Directions Techniques Nationales dans le cadre des Pôles France implantés à l'INSEP. Au delà de l'aspect « ressources » assuré auprès du préparateur(trice) physique des Pôles France, en liaison avec le SFAE (Service de Formation et d'Accès à l'Emploi) et avec le SFC2S (Service de la Formation des Cadres Supérieurs du Sport) a été créé le « Diplôme de préparateur physique de l'INSEP ». 25 étudiant(e)s (SHN, ancien(ne)s SHN ou préparateur(trice)s physiques œuvrant dans des structures du PES), issu(e)s d'une quinzaine de sports, y participent. Cette formation doit permettre d'améliorer la préparation physique, resituée dans un contexte de performance et en interrelation avec les autres éléments de celle-ci (entraînement spécifique, récupération, nutrition, fatigue, ...).

Dans le cadre du Réseau National du Sport de Haut Niveau (RNSHN), deux « groupes ressources » sont pilotés par des agents de l'UAP : les groupes « préparation physique » et « hypoxie ».

Le responsable du « groupe ressources « préparation physique » a organisé trois regroupements des référents « préparation physique » des différents CREPS. Il s'est rendu, aussi, au CREPS Antilles [Pointe-à-Pitre] du 27 janvier 2013 au 02 février 2013. De plus, dans le cadre de la diffusion des connaissances a été créé sur le site de l'ISP, une banque de données importante concernant « la préparation physique ».

L'INSEP est à la pointe dans le domaine de la réhabilitation aquatique et de la ré-athlétisation après blessure. Cette approche, originale, et très prisée par les SHN permet un retour plus rapide à l'entraînement spécifique. Ce travail conduit en étroite collaboration avec l'entraîneur(e), le médecin, le kinésithérapeute, parfois avec le (la) psychologue, permet, en fonction de la gravité de la blessure et des délais de cicatrisation, de gagner plusieurs jours et parfois même plusieurs semaines quant aux délais de reprise. L'objectif sera de solliciter le membre blessé de manière globale et dynamique. Les objectifs prioritaires poursuivis dans le domaine de la réhabilitation aquatique sont :

- Entretien et développement du potentiel physique malgré la blessure,
- Récupération fonctionnelle,

- Retour à la structure d'entraînement dans des conditions optimales.

Une pratique très demandée par les entraîneur(e)s est la préparation physique en milieu aquatique. Ainsi, en 2012 (malgré la difficulté de l'utilisation « partagée » de la piscine provisoire), plus de 90 sportif(ve)s issu(e)s de 15 disciplines (pour un total de 572 séances individualisées) ont-ils (elles) bénéficié de ce dispositif qui se déroule, parfois, parallèlement à la rééducation, mais également dans la continuité de celle-ci.

Les sportif(ve)s viennent, essentiellement, de disciplines telles l'athlétisme (15), l'escrime (12), le judo (10), le taekwondo (6), le tennis (6), le basket-ball (6) pour un nombre de séances pouvant aller jusqu'à 25 séquences par sportif(ve).

### 3. L'Unité d'accueil des Sportif(ve)s de Haut niveau majeur(e)s et des stagiaires

Cette Unité agit au quotidien auprès des Sportif(ve)s de Haut Niveau majeur(e)s permanent(e)s fréquentant l'INSEP : internes (230), externes ou stagiaires de courte durée.

Les axes privilégiés sont les suivants :

- définir un cadre structurant pour apprendre ou réapprendre à certains sportif(ve)s les règles de vie en collectivité et les principes de base en vue d'une carrière de haut niveau,
- sensibiliser les différents acteurs de l'encadrement sur les éventuelles difficultés rencontrées,
- maintenir du lien social et des échanges entre les sportif(ve)s des différentes disciplines,
- favoriser une cohabitation sereine entre des sportif(ve)s présentant des différences d'âge notables, des modes de vie (scolarité, professionnel, sportif, insertion dans la vie professionnelle) et des objectifs sportifs différents.

L'hébergement et les services :

L'équipe d'encadrement des bâtiments dédiés aux Sportif(ve)s de Haut Niveau majeur(e)s hébergeant 230 internes (A, G et H), structurée autour d'une responsable, de deux assistant(e)s et de 7 surmédiant(e)s, veille au bon fonctionnement de ce cadre structurant en portant une attention toute particulière au respect des conditions de vie permettant à

l'ensemble des sportif(ve)s de bénéficier d'un sommeil de qualité, condition indispensable pour une bonne récupération.

Le recrutement en Septembre 2012 d'un plus grand nombre de mineur(e)s que de places disponibles au bâtiment I (dédié aux mineur(e)s) a amené les deux unités (UQVJ et UAMS) à penser et mettre en œuvre un dispositif permettant, en accord avec les parents et les responsables des Pôles France, de créer un espace dédié aux mineurs accédant à leur majorité au cours du premier trimestre dans une aile d'un bâtiment réservé aux majeur(e)s.

L'encadrement des Sportif(ve)s de Haut Niveau majeur(e)s :

Les services bénéficient de l'intervention de surmédiant(e)s, recruté(e)s nommé(e)s, rémunéré(e)s par l'Insep pour permettre de maintenir une présence continue dans l'internat d'au minimum un adulte responsable, 24h sur 24h.

Leur rôle de médiateur(trice) et de surveillant(e) est opportun. Il encourage une ambiance favorable à la performance, tout en permettant un mode de vie dit « normal », en portant attention à ne jamais nuire à la qualité de vie de l'autre. Cette présence s'avère indispensable autour du dispositif.

Dans le domaine de la vie sociale et culturelle, l'accent a été mis sur « l'ouverture vers le monde extérieur » (à l'INSEP), avec notamment :

- Organisation de tournois de soirées, de visionnages collectifs (matches de football à la télévision ou films),
- Sorties (à l'instar des mineur(e)s au théâtre et au cirque),
- Vente de billets de cinéma et de parcs de loisirs à tarifs préférentiels,
- Aménagement des « lounges » avec billards, baby-foot, afin de contribuer aux échanges, ...

La multiplication des stages sportifs de courte et/ou moyenne durées, avec une présence accrue de délégations étrangères, nécessite un suivi particulièrement précis, sous l'autorisation du Directeur Général, en relation avec la Direction de la Communication, des Relations Internationales et du Développement (DIRCRID), le Service des Installations Sportives (SIS) ainsi que les responsables des Pôles France afin que la cohabitation sur les équi-

pements sportifs se passe en bonne harmonie et dans un cadre permettant des entraînements de qualité.

L'UAMS a reçu 19 520 stagiaires pour 7 309 journées stage. Cette activité, en très forte hausse et en développement, contribue, directement, au modèle économique sportif durable (MESD) de l'INSEP. Elle correspond aussi à la volonté de l'INSEP d'accueillir l'ensemble des fédérations de haut niveau et de leur offrir la possibilité de bénéficier de ses services et prestations.

#### 4. L'Unité qualité de vie et de la jeunesse (UQVJ) : l'accueil et l'éducation des jeunes sportif(ve)s de haut niveau

133 sportif(ve)s internes, âgé(e)s de 14 à 18 ans ont bénéficié d'un encadrement spécifique par l'équipe de l'UQVJ en 2012.

La stratégie d'accueil et d'accompagnement éducatif développée au sein de l'internat du bâtiment I s'articule et est mise en œuvre autour de 2 axes principaux :

- Maintenir un cadre structurant, offrant des conditions favorables à la réalisation de la performance sportive tout en permettant l'épanouissement personnel,
- Fédérer une réelle communauté éducative autour du (de la) sportif(ve), par un travail transversal avec les responsables des Pôles France, les entraîneur(e)s, les parents, les enseignant(e)s et les autres directions, missions et services de l'INSEP.

Un cadre structurant, la cohérence de l'équipe éducative de l'Unité :

Constituée d'une responsable, d'une assistante, de douze surmédiant(e)s (dix à la rentrée de septembre 2012), l'équipe de l'internat travaille au quotidien dans la cohérence, en veillant scrupuleusement au maintien du cadre et des règles de vie en collectivité tout en assurant une présence 24h sur 24h toute l'année.

La réduction de l'effectif à dix surmédiant(e)s en septembre 2012 a été compensée par une organisation renforcée avec l'UAMS et des procédures plus efficaces, ainsi que par un véritable travail

d'accueil et de formation de l'équipe des surmédiant(e)s fin août, en lien avec l'équipe d'encadrement de l'UAMS.

Une réunion mensuelle de l'équipe complète, la gestion au quotidien. Elle permet le maintien de cette cohérence tout au long de l'année. Deux stagiaires issus de l'École Polytechnique ont renforcé l'équipe d'octobre 2011 à avril 2012. Ils sont intervenus sur des missions ciblées (développement d'un logiciel de suivi des absences mutualisé [internat + scolarité], (sorties culturelles [musée, théâtre]).

### Le cadre de vie et les services :

Des outils innovants sont mobilisés :

- ▶ Les divers espaces de détente et de jeux de l'internat, le Bulletin d'information du bâtiment I (BIBI), les ateliers et activités ponctuelles, l'écoute attentive quotidienne par l'ensemble de l'équipe éducative constituent des éléments fondamentaux de la vie collective du bâtiment. En cette année olympique, ce cadre a été source d'équilibre pour les jeunes sportif(ve)s engagé(e)s dans un processus de préparation olympique,
  - ▶ Un suivi médical individualisé est effectué en étroite relation avec le Service Médical, les parents et les responsables des Pôles France. La régie, mise en place depuis 2010, permet l'avance des frais d'achat des médicaments prescrits aux internes, achetés le jour même,
  - ▶ S'agissant du suivi scolaire, les contacts très réguliers avec l'équipe de la scolarité, ainsi que la participation de la responsable aux différents conseils de classe, permettent d'assurer un lien permanent avec ce secteur,
  - ▶ Les actions de prévention en direction des jeunes sportif(ve)s sont nombreuses :
- Comme en 2011, la stratégie de prévention en direction des jeunes a été « déclinée » autour de plusieurs thématiques, déterminées en concertation avec le Service Médical. Le programme établi a permis d'aborder des messages de santé publique, tels que le tabac, l'alcool, le sida, la sécurité routière ainsi que des

thèmes propres à la performance comme le sommeil et la récupération ou les violences et le harcèlement dans le sport, grâce à l'intervention d'associations partenaires spécialisées,

- La présence des infirmières au bâtiment I, deux heures par semaine, a constitué un relais de proximité important par rapport aux actions mises en place, même s'il est difficile de trouver des créneaux de disponibilité des sportif(ve)s.

### ▶ La communauté éducative et la transversalité :

- Le suivi éducatif se fait en collaboration avec les fédérations sportives et les familles. Ainsi, certain(e)s Sportif(ve)s de Haut Niveau, tout jeunes majeur(e)s, sont-ils(elles) maintenu(e)s au sein du bâtiment I, à la demande des responsables des Pôles France et/ou des familles, afin d'être suivi(e)s au quotidien par l'équipe éducative du service,

- Les athlètes originaires des Collectivités d'Outre-mer (DOM-TOM) appellent, souvent, une attention un peu plus particulière, tout au long de leur séjour, certain(e)s n'ayant aucune famille en métropole et ne rentrant chez eux (elles) qu'à l'occasion des vacances scolaires de Noël. La communication avec les familles qui le souhaitent est alors facilitée et régulière (courriels, téléphone). Pour les plus jeunes, des fêtes d'anniversaire ou des soirées dansantes sont également organisées selon les demandes,

- Le Pôle France de Basket-ball (qui, avec 50 jeunes mineur(e)s, est de loin le Pôle le plus représenté [un tiers de l'effectif]) organise, chaque jeudi matin, une réunion de coordination pour « caler » les divers événements de la semaine (médical, scolarité, matches du week-end, ...). Il implique, ainsi, les entraîneur(e)s des 4 collectifs, le staff médical, un représentant de la scolarité et la responsable de l'internat. La communication est donc ainsi largement améliorée. Cette organisation a été étendue, avec réussite, aux Pôles France présentant un effectif important de SHN mineur(e)s au sein de l'internat : gymnastique, natation course, tennis de table et water-polo.

### ▶ Le développement d'un outil de suivi des sportif(ve)s

L'Unité a activement participé à la conception d'un outil de suivi des absences des SHN. Pour améliorer le suivi des absences des sportifs de haut niveau et éviter des saisies répétitives par les

entraîneur(e)s, une analyse des besoins et un cahier des charges ont été rédigés, avec le concours de l'un des stagiaires polytechniciens. Cette étude a permis le développement d'un logiciel spécifique répondant aux exigences et contraintes de la pratique de haut niveau. Ce travail a abouti fin août début septembre 2012 à la conception d'un outil test, mis en service, après une phase de test, en janvier 2013. Cet outil, formidable lien entre la vie scolaire, les entraîneur(e)s et l'internat, permettra à chaque intervenant(e) de savoir, en temps réel, la situation de chaque sportif(ve).

- ▶ Le service du petit déjeuner : à la demande des responsables des Pôles France et des entraîneur(e)s, la présence des SHN internes est suffisamment vérifiée chaque jour. Toute absence injustifiée est signalée responsable du Pôle France le jour même. Le taux de fréquentation moyen est de 85%.
- ▶ Dans le domaine de la vie sociale et culturelle, l'accent a été mis sur « l'ouverture vers le monde extérieur » (à l'INSEP), avec :
  - l'organisation de sorties dans des musées, au théâtre, ... en collaboration avec l'équipe de la scolarité,
  - « atelier (de) cuisine » du vendredi soir, très bien fréquenté, avec une orientation plus importante vers la diététique, ouvert au cours du mois de septembre 2011, s'est poursuivi en 2012,
  - la vente de billets de cinéma et de parcs de loisirs à tarifs préférentiels,
  - la participation à des actions de solidarité (avec la dictée ELA, par exemple).
- ▶ Le programme d'éducation à l'environnement a été poursuivi suivant plusieurs axes et notamment :
  - les « Bons pour l'environnement » : dispositif de suivi de l'état des chambres des internes tout au long de l'année dans le respect des gestes de protection de l'environnement (électricité, eau, tri sélectif) et d'hygiène de vie des SHN,
  - la collecte des bouchons pour l'association « Bouchons Bleus » permettant le recyclage du plastique et la fabrication de fauteuil(s) roulant(s), ainsi que des piles usagées,...

## 5. Autres actions

Le Service du Suivi des Pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des Sportif(ve)s de Haut Niveau prend une part active dans l'organisation et la contribution aux « Entretiens de l'INSEP ». Ainsi, le service a été partie prenante de l'Entretien consacré à « L'accompagnement des potentiels émergents » et à celui consacré au « Bilan des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012 » qui ont remporté un large succès.

Le Service du Suivi des Pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des Sportif(ve)s de Haut Niveau de l'INSEP est représenté et très présent dans le cadre de l'« Association of Sport Performance Centres » (ASPC, [ex-IAHPSTC]), association internationale regroupant les principaux (82) centres d'entraînement de Haut Niveau des cinq continents, avec notamment deux agents de l'INSEP, membres du bureau. Au-delà des participations régulières aux réunions du Bureau (conférences téléphoniques) et à l'Assemblée Générale, l'INSEP a ainsi, très largement contribué à l'organisation et au déroulement du 1<sup>er</sup> Forum Européen des centres de haute performance qui s'est tenu, du 18 au 20 septembre 2013, au Luxembourg.

# 2012



## SERVICE DE LA FORMATION ET DE L'ACCÈS À L'EMPLOI (SFAE)

VÉRONIQUE LESEUR

Les actions développées par le SFAE en 2012 ont été déclinées autour de 6 axes prioritaires :

- orienter et accompagner le projet de performance du (de la) SHN,
- professionnaliser les cursus de formation,
- accompagner le projet de formation du (de la) SHN,
- stabiliser l'architecture numérique et déployer les projets numériques,
- participer à l'animation du réseau national du sport de haut niveau,
- développer des projets européens.

En année olympique et paralympique, le SFAE s'est mobilisé pour faciliter la formation des SHN en préparation des J.O.P. Ainsi, les premier et troisième axes ont-ils fait l'objet d'une attention marquée, traduite par une programmation « sur mesure » des cours, une individualisation accrue et une vigilance toute particulière permettant un ajustement des propositions à des besoins spécifiques.

## 1 ORIENTER ET ACCOMPAGNER LE PROJET DE PERFORMANCE DU (DE LA) SHN

Le SFAE s'est inscrit dans une démarche encore plus « transversale » de traitement des questions inhérentes à l'accompagnement du projet de performance de chaque SHN en s'appuyant sur les 3 composantes mises en place en 2011 :

❖ La **commission permanente des effectifs** (CPE), pilotée par le service du suivi des pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des sportif(ve)s de haut niveau (SSP-SHN) [en relation étroite avec le SFAE]. Cette commission a permis d'affiner le travail d'orientation et de réajuster les projets de plusieurs SHN tout au long de l'année. Par cette commission, la transmission et l'échange d'informations de façon régulière entre les partenaires [services de la MSHN, représen-

tants de la MEX, représentants de la MAP, responsables des pôles France de l'INSEP, DTN, toute(s) personne(s) qualifié(s)] ont permis d'être réactif par la mise en place de plans d'action adaptés à l'expression des besoins des SHN et des pôles France de l'INSEP, notamment dans le domaine de la formation.

❖ La **cellule de projet de performance** (CPP), impliquant fortement le SFAE, et ayant comme missions permanentes :

- d'accompagner à la construction du projet de performance en travaillant sur la (les) singularité(s) du (de la) SHN,
- de bien appréhender l'imbrication des projets et la temporalité de leur déroulement,
- d'évaluer et réguler la mise en œuvre des projets des SHN.

❖ La **cellule de projet de performance élargie** (CPPE), espace de concertation, impliquant la CPP, les responsables de formation et les chefs de projets du SFAE. Elle a été réunie très régulièrement pour préciser les modalités de mise œuvre et de suivi des projets de formation ou professionnels en regard du projet de performance.

Cette organisation a « trouvé ses marques » au cours de l'année 2012.

Elle a permis de partager des informations et d'apporter des réponses adaptées aux SHN, de manière collégiale.

Cette organisation a bien montré que le process d'orientation reste essentiel pour une construction adaptée des parcours de formation des sportif(ve)s de haut niveau (SHN), en regard de leurs projets de performance, avec une finalité d'insertion professionnelle réussie.

Outre cette organisation, des dispositifs et outils sont déployés au service des projets de formation et des projets professionnels des SHN.

## Le dispositif d'accompagnement individualisé (DAI)

Le DAI répond à l'exigence d'orientation en s'appuyant sur les fonctionnements développés depuis plusieurs années en collaboration avec des partenaires professionnels extérieurs à l'INSEP.

Le DAI permet de mettre en synergie des ressources humaines et matérielles au service de l'accompagnement du (de la) sportif(ve) de haut niveau. Il s'est imposé, en 2012, comme le point de passage obligé et incontournable dans l'étude et la mise en œuvre du projet de performance du (de la) sportif(ve).

Le DAI doit accompagner les SHN des pôles France de l'INSEP tout au long de l'année et doit préparer l'arrivée des futur(e)s insépien(ne)s. En 2012, 79 SHN ont été suivi(e)s et accompagné(e)s. Tous (toutes) les SHN « entrant(e)s » ont fait l'objet d'entretiens individualisés en amont de leur arrivée à l'INSEP afin de répondre au plus près à leur projet via la mise en place de parcours de formation en adéquation avec leurs aspirations et leurs contraintes.

Grâce à sa composante « orientation », les personnels qui le composent, ont joué un rôle d'alerte et de conseils, d'orientation lors des différentes réunions des commissions auxquelles ils assistent (CPP, commissions intermédiaires, commissions d'admission).

## La démarche d'accompagnement vers (dans) l'emploi

Cette démarche se décline en un travail de valorisation des compétences et de l'image de soi, une meilleure compréhension des attentes de l'entreprise, un accompagnement des SHN dans les techniques d'accès à l'emploi, une mise en relation avec des responsables d'entreprises.

À l'issue de la réflexion menée en 2011, un « Club emploi » a vu le jour en septembre 2012. Celui-ci organise des travaux en ateliers avec des professionnels du recrutement et des acteurs du monde de l'entreprise.

La « cellule d'accès à l'emploi » a travaillé en étroite relation avec les responsables des pôles France et le service social. La cellule a ainsi mieux appréhendé les questionnements et les demandes des SHN et des responsables et entraîneur(e)s des pôles France.

La cellule a favorisé un travail avec les antennes locales de structures telles les banques, les enseignes de sport, ... afin de favoriser la proximité du lieu de travail et du site de formation et/ou d'entraînement des SHN.

Les projets de fins de carrière des sportif(ve)s ont été menés en concertation avec les responsables du suivi socioprofessionnel au sein des fédérations sportives afin de favoriser un contact emploi avec la région d'origine ou de destination de l'athlète.

L'accompagnement en amont de certain(e)s sportif(ve)s sortant des pôles France de l'INSEP a permis de faire émerger des pistes d'insertion professionnelle réalistes et réalisables en fonction de leur profil professionnel, se traduisant pour certain(e)s par un emploi ou par des contrats en alternance.

Le taux de recours à la cellule a été (et est toujours) en augmentation.

Nombre de SHN suivi(e)s	Répartition des SHN par catégorie			Répartition par sexe	
	Elite	Senior	Jeune	Femmes	Hommes
79	13	45	21	37	42

Les recrutements en emploi ou en stage :

CDI	CDD	Contrats d'alternance	Service civique	Stages longs (4 à 6 mois)
3	6	6	1	12

Deux actions d'importance ont rassemblé, avec succès, les acteurs des entreprises et les SHN :

❖ La 1<sup>re</sup> édition de la soirée « Start Up Ta Reconversion », organisée le 17 janvier 2012, avec la Chaire Entreprenariat de l'ESCP-EAP, dont l'objectif était la sensibilisation des SHN à la création d'entreprise et des conseils à celles et ceux dont le projet était bien avancé.

- 15 professionnels de la création d'entreprise (dont 2 SHN, eux-mêmes créateurs d'entreprises) ont rencontré une trentaine de SHN.
- 85% des SHN ont été satisfait(e)s et 15% très satisfait(e)s des rencontres et conseils obtenus.
- 80 % des intervenants ont été très satisfait(e)s et 20% satisfait(e)s de l'organisation de cette soirée et des rencontres avec les SHN.

❖ La 4<sup>e</sup> édition du « Carrefour de la Performance », organisée le 3 décembre 2012.

Près de 1 000 SHN présent(e)s ; 40 « exposants » (35 entreprises et 5 administrations).

Parmi ces entreprises, de très grandes enseignes se sont mobilisées : Carrefour - Décathlon - Galeries Lafayette - Ikea - Nestlé - AG2R - La Mondiale Allianz - AXA - BRED Banque Populaire - BNP Paribas - Generali - Groupama - Groupe La Poste - Union Financière de France - CEA Saclay - GRDF - ADECCO - IBM - NEXANS - SPIE Communication. Concernant le secteur public : la Pénitencière - le Centre National des Sports de la Défense - la Police Nationale - la Gendarmerie Nationale - la Mairie de Paris.

97% des entreprises ont été satisfaites de leur participation au Carrefour. 85% des SHN ont été très satisfait(e)s ou satisfait(e)s des contacts qu'ils (elles) ont eus avec les entreprises.

## 2 PROFESSIONNALISER LES CURSUS DE FORMATION

### ■ La formation initiale statutaire des professeur(e)s de sport

Le SFAE a assuré l'action de formation « Construire un projet de performance en sport de haut niveau », organisée à l'intention de 22 stagiaires en année de titularisation au professorat de sport (issus des concours CTS 2011, impliqués dans le Parcours

d'Excellence Sportive de leur fédération), dans le cadre d'une convention avec l'opérateur de formation, le CREPS Poitou-Charentes, pour le maître d'ouvrage, le Ministère en charge des Sports pour le recrutement des personnels « sport ».

Cette action de formation a permis de s'appuyer sur les échanges professionnels comme vecteurs de développement de la compétence professionnelle.

Deux modules de l'action, de 4 jours chacun, ont été réalisés à l'INSEP et 3 jours d'accompagnement à distance (FOAD) ont été mis en place. Ces modules ont eu lieu du 24 au 27 janvier 2012 et du 10 au 13 avril 2012.

Le contenu portait sur :

- L'étude et l'analyse de l'environnement professionnel du projet de performance en sport de haut niveau (conditions de préparation et de récupération des SHN, formation de l'encadrement, vie sociale, aspects médicaux, psychologiques et projet d'insertion professionnelle des SHN, ...).
- L'analyse et la formalisation de situations professionnelles et d'outils au service du projet de performance.
- « Etre chef de projet de performance » (réseaux, travail collectif, responsabilités partagées, ...).
- L'étude de controverses professionnelles en sport de haut niveau (dilemmes en entraînement, double tutelle Etat/fédération sportive, ...).

**Le Master « Sport, Expertise et Performance de Haut Niveau**, en partenariat avec l'Université Paris-Descartes, a été habilité le 12 juillet 2012 par arrêté du MESR (DGESIP). Son ouverture a lieu le 10 septembre 2012. Il compte deux promotions, le master 1 comprenant 11 étudiant(e)s et le master 2 comprenant 18 étudiant(e)s.

La communication sur l'ouverture de ce master n'a pu être organisée qu'assez tardivement en raison de la date de son habilitation (le 12 juillet 2012). Ce temps de communication a été très court, la période de diffusion de l'information peu appropriée (pendant les vacances d'été) pour permettre des inscriptions plus nombreuses pour cette première rentrée.

Le programme du master a inclus la préparation du concours externe du professorat de sport.

Les « Mardis du master » ont été instaurés, avec une programmation d'intervenant(e)s de très grande qualité. En 2012, deux thématiques ont fait l'objet de conférences :

- La gouvernance du sport : « Comment diriger le sport français au profit de la performance de haut niveau ? »

Mardi 20 novembre 2012 : Patrick MIGNON, Chercheur INSEP, Rapporteur Terra Nova

Mardi 27 novembre 2012 : Philippe BANA, Président de l'AS DTN

Mardi 11 décembre 2012 : Thierry MAUDET, Directeur Général de l'INSEP

- La lutte contre le dopage : « Comment construire la performance de haut niveau dans le respect de l'éthique moderne ? »

Mardi 13 novembre 2012 : Christophe BRISSONNEAU, STAPS Paris Descartes

Mardi 4 décembre 2012 : Véronique LEBAR, Agence Française de Lutte contre le Dopage

Lundi 17 décembre 2012 : Denis HAUW, Professeur à l'Université de Lausanne

Pour mémoire, les conférences suivantes sont prévues en 2013:

- Mardi 22 janvier : Neil MAXWELL, Université de Brighton (UK), « Rethinking the traditional heat acclimation strategy for athletes »
- Mardi 29 janvier : David VERDIER, Formateur INSEP, critique d'art lyrique, « Eléments de la performance sportive dans l'interprétation musicale »
- Mardi 5 février : Denis MASSEGLIA, Président du CNOSF, « La gouvernance du sport français »
- Mardi 19 mars : Isabelle QUEVAL, professeure Université Paris Descartes, « Approches philosophique et éthique de la haute performance sportive »
- Mardi 26 mars : Lambert AMOUDOU, professeur Ecole Normale Supérieure de Paris, « Ethique de la haute performance »
- Mardi 2 avril : Patrick CLASTRES, professeur Sciences Po Paris, « L'olympisme au défi de la haute performance : les réorientations stratégiques du CIO depuis 1980 »
- Mardi 9 avril : Thierry ZINTZ, Vice-président du CNO belge, « La gouvernance du sport »

- Mardi 16 avril : François ROUSSEAU, photographe et cinéaste, « Emotions et haute performance » - Projection en avant-première du film « Le temps des athlètes »

► **Le diplôme de préparateur physique de l'INSEP**, validé lors du Conseil d'Administration du 12 avril 2012, a été ouvert en septembre avec une promotion de 26 stagiaires [sportif(ve)s de haut niveau, joueurs(euses) professionnel(le)s et entraîneur(e)s ancré(e)s dans la pratique de haut niveau].

Ce recrutement a fait l'objet d'une commission pédagogique qui s'est réunie en juillet 2012.

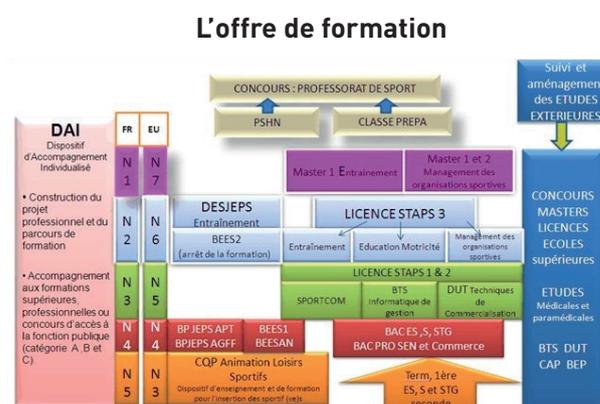
5 séminaires de formation se sont déroulés au cours du dernier trimestre 2012.

**Le certificat préparatoire aux métiers d'entraîneur(e)s (CPME)** a été présenté (au) et validé par le Conseil Scientifique, Médical et de Formation (CSMF) de l'INSEP le 16 octobre 2012. Suite à cette validation, une promotion de 10 stagiaires a été ouverte, à titre expérimental. L'objectif de cette formation est de proposer une passerelle vers les niveaux III et II (D.E. et D.E.S.) aux SHN possédant un diplôme de niveau IV. Son contenu porte sur les problématiques transversales de l'entraînement.

### 3 ACCOMPAGNER LE PROJET DE FORMATION DES SHN

Le SFAE développe une offre de formation en interne (sur site) ainsi qu'un accompagnement du suivi des études/formations hors de l'INSEP.

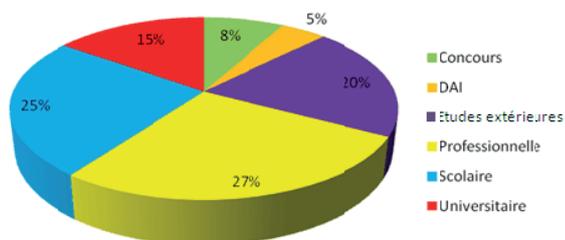
La présentation de l'offre de formation et le bilan chiffré des formations concernent l'année scolaire et universitaire 2011/2012.



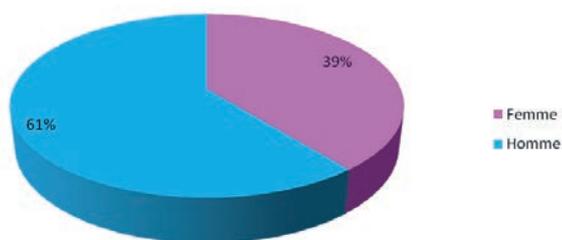
## Le bilan des cursus de formation

561 SHN étaient inscrit(e)s en formation au cours de l'année scolaire 2011/2012.

### REPARTITION PAR TYPE DE FORMATION

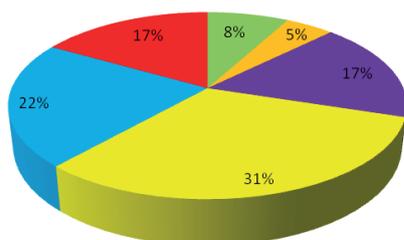


### REPARTITION GENERALE PAR SEXE

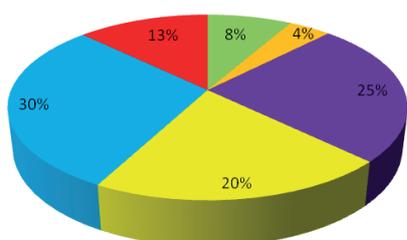


### REPARTITION PAR SEXE ET PAR FORMATION

#### Hommes



#### Femmes

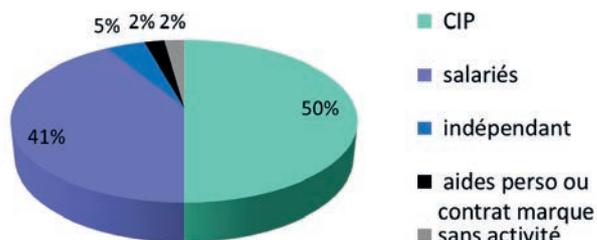
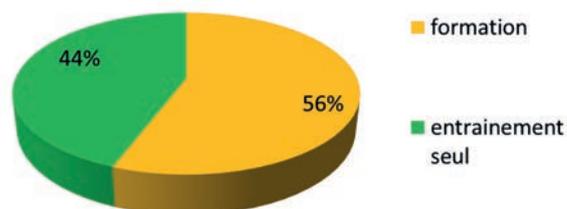


■ Concours      ■ Études extérieures      ■ Scolaire  
■ DAI      ■ Professionnelle      ■ Universitaire

## REPARTITION DES SHN CLASSE(E)S « ELITE » en préparation olympique

Répartition et situation des SHN classé(e)s « Elite » en formation et des SHN classé(e)s « Elite » s'entraînant dans les pôles France de l'INSEP sans suivre un cursus de formation (défini ci-dessous en « entraînement seul »)

### SHN classé(e)s « Elite » en "entraînement seul"



104 SHN classé(e)s « Elite » sont en pôle France. 58 SHN sont en formation, dont 28 qualifié(e)s aux J.O. et 4 remplaçant(e)s. 9 médaillé(e)s : 1 en or – 4 en argent – 4 en bronze.

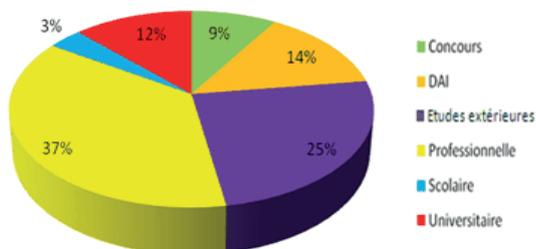
46 SHN en « entraînement seul » dont 25 qualifié(e)s aux J.O. et 5 remplaçant(e)s. 4 médaillé(e)s : 1 en or - 3 en bronze

### RESULTATS 2011/2012

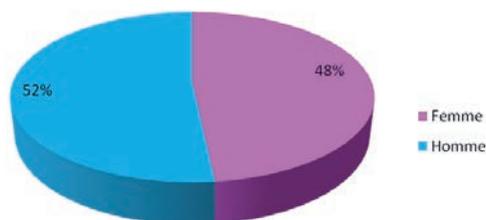
L'indicateur de performance « Taux de réussite », dans leur projet de formation, des sportif(ve)s de haut niveau inscrit(e)s à l'INSEP du contat de performance (2012-2014) affiche, pour l'année 2012, un taux de 89%.

## Répartition des SHN classé(e)s « Elite » dans les différentes formations

### Répartition par type de formation



### Répartition par sexe



Ce taux de réussite s'est amélioré de 2.6 points en regard de la réalisation 2010/2011. Il demeure donc toujours élevé. Il est significativement supérieur aux taux observés dans l'Education Nationale, dans l'Enseignement Supérieur et dans la Formation Professionnelle.

Le résultat de cet indicateur conforte le SFAE de l'INSEP dans ses choix stratégiques et dans la mise en œuvre de dispositifs de formation particulièrement bien adaptés, qui permettent aux sportif(ve)s de haut niveau de réaliser leur projet professionnel dans des conditions satisfaisantes.

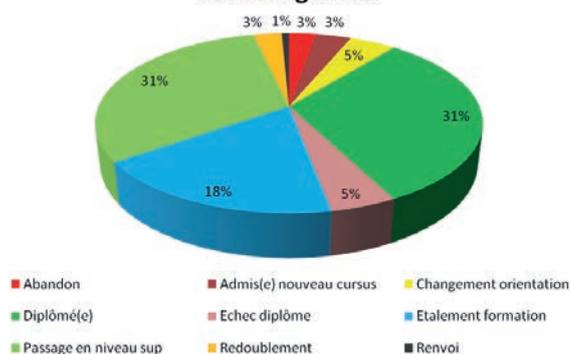
En cette année olympique et paralympique, les modalités d'interventions pédagogiques ont impérativement pris en compte les dimensions suivantes : présentiel/distanciel, organisation collective/parcours individuels des SHN classé(e)s "Elite".

Aussi pour 2011/2012, la formation ouverte et à distance (FOAD) a-t-elle continué à être développée, l'individualisation des parcours des sportif(ve)s et le tutorat afférent ont-ils été accrus.

L'important travail d'orientation mis en place pour les sportif(ve)s de haut niveau permet, aujourd'hui,

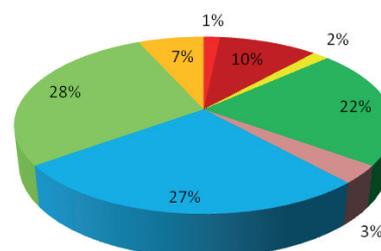
une identification mieux ciblée des projets de formation et des projets professionnels, ce qui renforce la prise de conscience par chacun(e) des sportif(ve)s de la nécessité de se former en s'en donnant les moyens.

### Résultat général



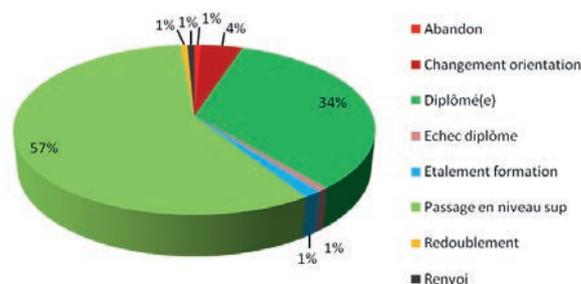
## Focus sur les SHN classé(e)s « Elite » en formation

### Elite



Près de 11% des étudiant(e)s sont classé(e)s « Elite » (58 sur 561), plus du quart d'entre eux(elles) a étalé sa formation contre 17% chez les autres étudiant(e)s.

## Filières scolaires

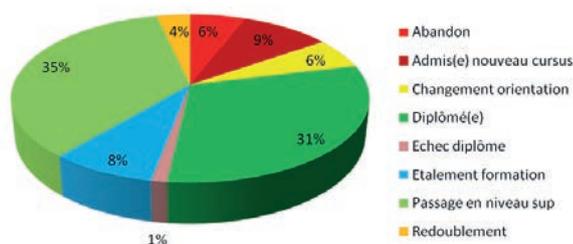


139 étudiant(e)s étaient inscrit(e)s dans les filières scolaires, 64 filles et 75 garçons. Les résultats aux

baccalauréats dans les filières générales, technologiques et professionnelles ont été excellents puisqu'atteignant le 100% de réussite avec 55,3% de mentions (47 diplômé(e)s).

Le taux de réussite général dans les différentes filières scolaires est 96,4% (poursuite des études aménagées, passage en classe supérieure et réussite aux examens).

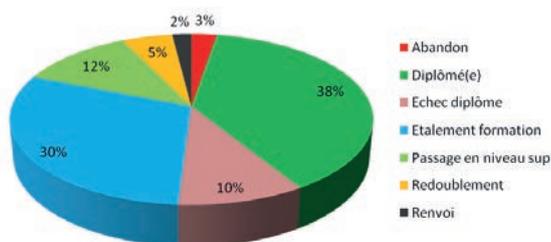
## Filières universitaires



85 étudiant(e)s étaient inscrit(e)s dans des filières universitaires, 28 femmes et 57 hommes. Le taux de réussite général dans les différentes formations universitaires est de 89,4 % (poursuite des études aménagées, passage en classe supérieure, changement d'orientation réussi et réussite aux examens).

26 étudiant(e)s ont été diplômé(e)s.

## Filières professionnelles



153 stagiaires suivaient une formation professionnelle, 45 femmes et 108 hommes. Le taux de réussite général dans les différentes formations professionnelle est de 80,4 % (poursuite de la formation aménagée, passage en niveau supérieur et réussite aux examens).

53 stagiaires ont été diplômé(e)s.

## LES CONCOURS DU PROFESSORAT DE SPORT

### Les chiffres-clé

32 candidat(e)s préparé(e)s sur les 3 concours (PSHN – concours externe – concours interne).

### Résultats du concours « Haut Niveau » :

9 postes ouverts au concours du professorat de sport « Haut niveau ». 9 candidat(e)s reçu(e)s pour 15 candidat(e)s présenté(e)s : 12 stagiaires de la promotion 2010/2012 et 3 redoublant(e)s.

### Résultats des concours externe et interne :

Le taux de réussite des concours externe et interne du professorat de sport est de 59,4% malgré la concurrence entre les stagiaires préparé(e)s à l'INSEP (plusieurs candidats pour une même discipline). Il faut noter un fort taux de réussite de 88,2% aux épreuves d'admissibilité des concours externe et interne, en raison, entre autres, de l'anticipation de la préparation à la nouvelle épreuve écrite des concours.

### Les stagiaires préparés dans le cadre du dispositif de l'INSEP prennent :

- 40,9 % des postes alloués au concours externe (8 sur 22 possibles)
- 50% des postes allouées au concours interne (1 sur 2 possibles)

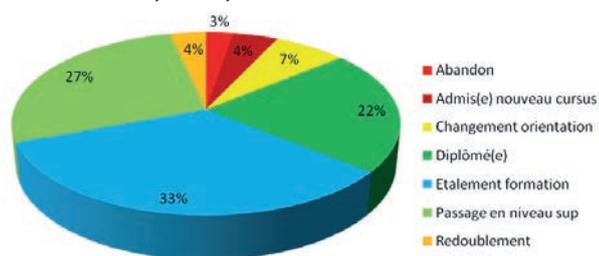
Au total, les candidat(e)s préparé(e)s à l'INSEP prennent 41,6 % des postes dans les deux concours (10 sur 24 possibles).

### Une préparation aux concours qui s'est déroulée dans un contexte particulier :

- de nouvelles épreuves proposées aux concours,
- un mode de recrutement différent des sessions antérieures plus particulièrement pour le concours externe : ouverture uniquement de postes de CTS (pas d'ouverture de postes CAS),

- une incertitude prolongée concernant les dates des concours, les types de concours ouverts (concours 3<sup>e</sup> voie non ouvert), les disciplines ouvertes au concours externe et le nombre de postes pour chaque concours,
- l'organisation des épreuves d'admission des concours externe et interne au mois d'octobre 2012 (les épreuves d'admissibilité ayant eu lieu le 31 mai 2012), entraînant une réorganisation de la formation en cours de préparation des concours.

## LES ETUDES (dites) « EXTERIEURES »



114 SHN ont suivi des études universitaires ou professionnelles non proposées sur le site de l'INSEP, 55 femmes et 59 hommes. Le taux de réussite général dans les différentes formations est de 93 % (poursuite des études aménagées, passage en classe supérieure, changement d'orientation réussi et réussite aux examens).

25 étudiant(e)s ont été diplômé(e)s.

La qualité de l'ensemble de ces résultats atteste du bon degré de prise en compte, par les établissements de l'enseignement supérieure ou de l'enseignement professionnel, des contraintes sportives sur la base d'une individualisation de plus en plus marquée des actions de formation, ainsi que du développement de la Formation Ouverte et à Distance (FOAD) avec un fort accompagnement en tutorat par les formateurs(trices) de l'INSEP.

Les SHN ont apprécié la finesse du suivi de leurs projets de formation. La prise en compte des spécificités de chacun(e) se traduit par une motivation accrue des SHN à suivre une formation. On enregistre, en corollaire, une diminution du nombre des abandons et des échecs.

Les résultats aux concours ou examens, le passage en classe supérieure, l'acquisition de modules de formation, ... sont très satisfaisants. Certain(e)s SHN ont repris des études abandonnées depuis plusieurs années ; d'autres ont travaillé à l'acquisition de compétences spécifiques, en lien avec une future formation diplômante.

## 4 STABILISER L'ARCHITECTURE NUMÉRIQUE ET DÉPLOYER LES PROJETS NUMÉRIQUES

Cette mission est remplie par l'Unité du développement du numérique (UDN) du SFAE de l'INSEP.

L'UDN a :

- ❖ mis à jour une partie de son architecture matérielle (serveurs, switch).
- ❖ engagé et finalisé la phase 2 des tests de la nouvelle plateforme de Formation Ouverte et à Distance (FOAD) sous de multiples contraintes et conditions.

Elle a également testé les différents outils intégrés dans cette plateforme, au cours de l'année 2012 (la visioconférence, la gestion de la vidéo en streaming, l'éditeur mathématiques pour les scolaires en FOAD, la personnalisation graphique des espaces).

Dans le cadre de la FOAD, l'UDN a continué à produire de nombreuses ressources pédagogiques en relation avec l'ensemble des enseignant(e)s/formateurs(trices) du SFAE.

- ❖ géré l'administration de l'ensemble des plateformes du réseau SPORTEEF.
- ❖ poursuivi son accompagnement des projets présentés par la Mission Expertise et la coordination du Réseau National du Sport de Haut Niveau (déploiement du Portail du suivi quotidien du (de la) sportif(ve) de haut niveau, base des palmarès Chronos).
- ❖ déployé « CANAL SPORT » ainsi que les chaînes thématiques sportives ouvertes aux partenaires (Etablissements publics nationaux, CREPS, fédérations sportives, ...).

❖ apporté son expertise aux fédérations sportives sur le numérique.

❖ travaillé sur le « portail Francophone du sport » (projet CONFEJES/INSEP [convention adhoc]). Deux réunions concernant le déploiement et les inscriptions ont été tenues (l'une au Cameroun du 9 au 19 janvier 2013, l'autre à Madagascar du 3 au 13 janvier 2013 [report début 2013 de ces 2 réunions préparées en 2012 devant se tenir en décembre 2012]). L'UDN assure la mise en ligne de l'ensemble des documents et fait partie du comité de pilotage sur le numérique (la CONFEJES regroupant 9 pays).

❖ a publié une « newsletter », toutes les semaines, annonçant les nouveautés sur le site Informations Sportives Partagées (ISP) (environs 2 000 cadres connectés).

Dans le cadre des relations internationales pilotées par la DirCRID de l'INSEP et en regard de son expertise, l'UDN a été amenée à accueillir de nombreuses délégations étrangères ou à mener des missions à l'étranger pour échanger et conseiller. A ce titre, un travail de collaboration avec la province de Québec a été engagé en 2012, portant sur la réalisation de tests de positionnement en physiologie à destination des entraîneur(e)s. Les québécois apportaient les contenus et l'UDN son ingénierie pédagogique et technique pour la réalisation. Une première promotion fut testée avec succès, ce qui devrait permettre une montée en puissance de cette collaboration par une extension aux provinces anglophones, qui devrait déboucher sur un protocole d'accord.

## 5 PARTICIPER À L'ANIMATION DU RÉSEAU NATIONAL DU SPORT DE HAUT NIVEAU (RNSHN)

Le SFAE est directement impliqué dans l'animation de trois thématiques développées au sein du réseau national du sport de haut niveau (RNSHN).

### ► Animation du réseau SPORTEEF

Le nombre de membres du réseau SPORTEEF s'est accru, passant de 14 (en 2011) à 21 (en 2012) (+7,

soit une hausse de 50%). Deux partenaires ont quitté le réseau, le CREPS de Languedoc-Roussillon et la fédération française d'escrime.

Sont actuellement membres du réseau :

- les CREPS d'Alsace, d'Aquitaine, d'Auvergne, du Centre, de Midi-Pyrénées, de Poitou-Charentes,
- les fédérations françaises de basket-ball, handball, handisport, hockey/gazon, judo, rugby, tennis, tennis de table, la fédération des sports en entreprise, l'UFOLEP,
- l'association des entraîneurs canadiens, Prépa SPORT,
- la CONFEJES,

ainsi que

- la Mission Sport et développement durable de la Direction des Sports du ministère en charge des sports.

Les actions prioritaires de ce réseau sont :

- la mise en place d'un catalogue de ressources au niveau national dont l'étude a été réalisée et chiffrée,
- la production de contenus numériques,
- le développement et la production de ressources multi supports ou spécifiques pour tablettes et smartphones,
- la formation et le suivi des partenaires sur la nouvelle version de la LMS,
- la réalisation d'une hotline technique du Syfadis V5.3,
- la réalisation d'une hotline technique concernant Canalsport,
- le suivi et l'accompagnement technique du Portail du Suivi Quotidien du Sportif (PSQS).

L'UDN a organisé un regroupement des administrateurs des différents domaines du réseau, les 23 et 24 mai 2012. Ce temps de travail a porté sur les

usages et les pratiques en matière de FOAD, l'amélioration des procédures techniques, l'intégration d'outils complémentaires, l'évolution de la plateforme Syfadis V5.

Ont participé 5 représentants de 4 CREPS (Alsace, Aquitaine, Auvergne et Poitou Charentes), 5 représentants de 4 fédérations (FFBB, FFHB, FFJ et FFR), 3 représentants de la CONFESJES (Cameroun et Roumanie), 2 représentants de la société Transfaire.

## ► Animation du réseau des centres de préparation aux concours de recrutement des professeur(e)s de sport

Sont membres du réseau, aux côtés de l'INSEP : les CREPS d'Aquitaine, de Bourgogne, du Centre, d'Ile de France, de Midi-Pyrénées, du Sud-Est, l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques (ENVSN) et la fédération française de ski.

Quatre séminaires ont été tenus au cours de l'année 2012 (les 10 et 11 janvier - les 2, 3, 4 avril - les 4 et 5 juin et les 1, 2, 3 octobre) et un mini séminaire (le 27 novembre), afin de :

- partager une lecture appropriée de l'arrêté du 3 octobre 2011 fixant les modalités d'organisation des concours de recrutement dans le corps des professeurs de sport concernant les nouvelles épreuves de l'écrit 1 et de l'oral 2,
- être force de propositions pour ces nouvelles épreuves pour le futur jury du concours en termes d'interprétation du texte et d'outils de correction,
- mutualiser les outils pédagogiques pour la préparation à ces épreuves et en imaginer de nouveaux,
- renforcer la mutualisation des pratiques et des connaissances,
- effectuer un premier bilan concernant le déroulement de ces 2 nouvelles épreuves aux concours du professorat de sport 2012,
- effectuer un bilan de la préparation aux concours du professorat de sport 2012,

- adapter une stratégie à l'égard des fédérations en fonction de la rénovation du concours du professorat de sport,
- poursuivre l'amélioration de l'architecture de la plateforme informatique commune (SPORTEEF), en fonction des nouveaux besoins identifiés depuis sa mise en fonction,
- réfléchir, en partenariat avec certaines fédérations à un projet commun visant à orienter et/ou développer l'expertise des cadres qui travaillent dans les associations ou les Equipes Techniques Régionales.

Des indicateurs attestant de l'activité des centres de préparation aux concours de recrutement des professeurs de sport performance :

- Si l'on intègre les candidats préparés les années passées par le réseau des centres de préparation aux concours de recrutement des professeurs de sport, non-inscrits dans nos préparations cette année et ayant réussi le concours 2012, le pourcentage des postes pris par les candidats préparés par le réseau cette année est de 73,3 % alors qu'il était de 60% en 2011. Soit une augmentation de 13,3%.
- Si l'on intègre la classe du « Professorat de Sport Haut Niveau », le nombre de stagiaires formés est de 108, le nombre d'admis sur liste principale est de 79,5%.

## 6 DÉVELOPPER ET RÉALISER DES PROJETS EUROPÉENS

L'année 2012 a été marquée par la remise du rapport final du partenariat européen « PARTES » (PARTnership for Technical English in Sport) à l'Agence Education Formation France, qui a formulé une excellente évaluation.

PARTES a permis d'élaborer une recherche documentaire sur les outils d'enseignement de l'anglais à destination du public sportif et une enquête sur les besoins en anglais du milieu sportif. Deux tableaux ont pu être présentés: l'un sur l'enseignement de l'anglais en France et dans les pays partenaires (Allemagne, Bulgarie, Hongrie, Portu-

gal), l'autre sur les situations rencontrées par les professionnels sportifs (entraîneurs, sportifs, arbitres, cadres fédéraux, préparateurs physiques, équipes médicales) pour lesquelles l'usage de l'anglais est nécessaire. Un site internet consacré à ce projet est disponible à l'adresse [www.englishin-sport.eu](http://www.englishin-sport.eu) et permet de consulter l'ensemble des résultats du partenariat.

Un rassemblement pour la clôture du projet a eu lieu en mars 2012 à Budapest avec l'ensemble des partenaires.

Ce partenariat a été prolongé par un projet « Leonardo da Vinci », « Transfert d'Innovation », appelé « TESS » « (The English Speaking Sportsworld) » pour concevoir un outil d'apprentissage de l'anglais du sport dans les disciplines basket-ball et volley-ball, disponible dans les 5 langues des partenaires : allemand, bulgare, hongrois, français, portugais et financé par l'Union Européenne à hauteur de 266 000 sur 2 ans.

TESS s'est enrichi de la présence de l'Université de Leeds (Grande-Bretagne) spécialisée dans le sport, et de l'association européenne ENSSEE, [Education Network of Sport Science, Education and Employment].

La première année a permis de filmer l'ensemble des situations nécessitant l'usage de l'anglais qui serviront de base pour l'outil e-learning développé. Les thématiques retenues sont les suivantes : l'entraînement et la préparation physique avant un tournoi, les réunions techniques avant une compétition, les conseils des entraîneur(e)s pendant un match, les situations d'arbitrage avant, pendant et après un match, la récupération, la communication auprès des médias. Les séquences ont été filmées lors de compétitions internationales pour satisfaire aux exigences d'authenticité et de variété des situations, que ce soit en termes de pratiques sportives ou d'accents toniques. Elles ont eu lieu pendant la demi-finale de la Continentale Cup de beach-volley à Sèvres (mai 2012), lors du tournoi de basket-ball de Mannheim en Allemagne (avril 2012), et pendant la ligue mondiale de volley-ball à Lyon (juin 2012). Ces séquences filmées ont été complétées et enrichies par des situations mises en scène et réalisées avec l'aide d'entraîneur(e)s américain(e)s et britanniques.

Le guide pédagogique reprenant la méthodologie pour l'apprentissage de l'anglais du sport a été élaboré par les enseignants d'anglais et validé par l'Université de Leeds.

TESS offrira au monde sportif un module d'apprentissage de l'anglais du sport comprenant plus de 45 thèmes en formation ouverte et à distance (FOAD). Une station de démonstration « basket-ball », comprenant l'interview de Tony Parker en anglais est accessible sur le site [www.englishinsport.eu](http://www.englishinsport.eu) rubrique TESS E-learning tool/ basket-ball.

Par ailleurs, un recensement des thématiques susceptibles de constituer des projets pouvant prétendre à un financement européen dans le cadre de « l'action sport » du programme « Erasmus pour tous » 2014-2020 a été réalisé auprès des responsables de service et chefs de mission de l'INSEP. Il a été présenté dans un tableau récapitulatif après validation du Directeur Général.

Plusieurs projets ont ainsi été identifiés : la bibliothèque numérique du sport, le recensement des centres d'entraînement, les échanges de savoirs sur la préparation physique, la continuation de TESS.

Ces projets ont été retenus, à ce stade, par l'INSEP, parce qu'ils correspondent aux objectifs de mobilité, double projet et de diffusion des connaissances fixés dans le programme « Erasmus pour tous ». Une journée de travail a eu lieu à Bruxelles le 17 décembre 2012 avec les experts concernés de l'Unité Sport au sein de la Commission Européenne, et notamment M. Bart OOIJEN, responsable de la politique « Education et Formation » et Mme Laure CAUDRET-LAUT, conseillère Education Jeunesse et Sport de la représentation permanente de la France, a permis de disposer de davantage d'informations sur les chances de réussite des projets de l'établissement.

**Zimmer**  
MedizinSysteme

partenaire de



labo

ioi



2012

# SERVICE MÉDICAL (SM)

ERIC JOUSSELLIN (JUSQU'AU 01/10/2012)

ALAIN FREY (À PARTIR DU 01/10/2012)

## I. INTRODUCTION

Plusieurs changements sont intervenus au sein du service médical (SM) de l'INSEP en cette année 2012 :

- le départ à la retraite du Dr Eric Jousselein , responsable du SM, le 01/10/2012.
- le départ à la retraite du Dr Yves Demarais, responsable du centre de santé, fin décembre 2012.
- la nomination du Dr Alain Frey en tant que responsable du SM, le 01/10/2012.
- le départ du Dr Yves Hervouet des Forges, fin décembre 2012.

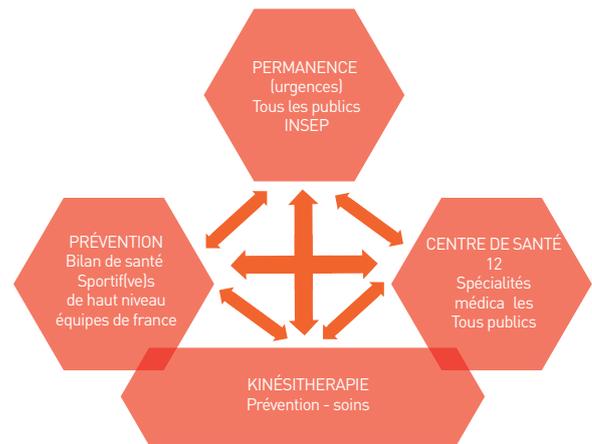
Afin de proposer, à la demande de Thierry Maudet, Directeur Général, un projet médical pour l'année 2013, le Dr Alain Frey a rencontré individuellement l'ensemble du personnel entre octobre et décembre 2012. Il a recréé des liens avec l'IRMES et conforté ceux établis avec le service recherche.

Les missions du service médical de l'INSEP sont multiples. La priorité est d'assurer la préservation de la santé des sportif(ve)s confronté(e)s au contexte de la performance de [très] haut niveau [Référence : article R.211-2 du code du sport (décret 2009-1454) du 25 novembre 2009 relatif au nouvel l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance].

Pour assurer ces missions, le service médical s'est structuré en plusieurs secteurs qui fonctionnent en étroite relation :

- le suivi médical de l'entraînement, où sont assurés les bilans de prévention imposés par le cadre réglementaire (arrêtés des 11 février 2004 et 16 juin 2006) pour les sportif(ve)s de haut niveau,
- le centre de santé médical et dentaire, où sont assurés les soins,
- le centre de masso-kinésithérapie, où sont réalisés des actes de soins, de réhabilitation et de récupération,

- la permanence médicale, assurée en continu, de 8h30 à 20h30, du lundi au vendredi, et de 9h à 13h, les samedis et jours fériés, par un médecin recevant sans rendez-vous et assurant les urgences. Une infirmière est présente en semaine, dès 8 heures, au bâtiment des mineurs ; ce dispositif a commencé début décembre 2012. Une astreinte médicale de sécurité a été mise en place début janvier (07/01/2013).



## II. FONCTIONNEMENT

Des modifications ont été apportées au sein du SM depuis fin 2012 :

- Une répartition des tâches administratives entre les différents secteurs, avec des missions précises attribuées au service d'une plus grande lisibilité par le public sportif de l'Institut.
- Une plus grande lisibilité de la permanence des soins avec la mise en place d'une infirmière d'accueil, permettant de trier et d'orienter les sportif(ve)s.
- Une amélioration du logiciel informatique pour faciliter l'archivage des documents, la transmission des données notamment vers les médecins coordinateurs de la Surveillance Médicale Réglementaire (SMR) des fédérations.
- Un nouveau mode de fonctionnement des médecins référents des pôles France avec passage hebdomadaire systématique au sein du pôle

France, facilitant les échanges entre staffs technique et médical pour une meilleure prise en charge du (de la) sportif(ve).

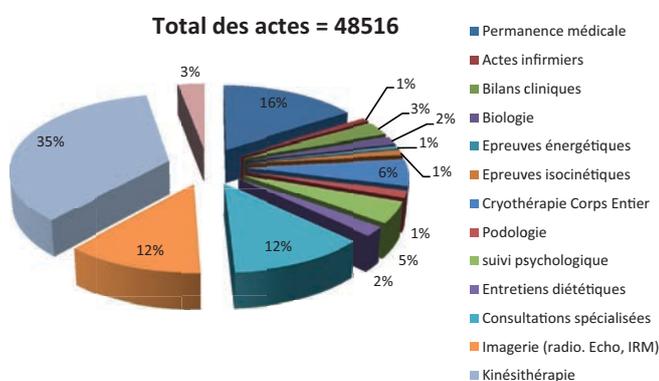
### III. RÉSULTATS

Avec plus de 48 500 actes réalisés durant l'année 2012, le SM augmente son activité globale de 6.3% par rapport à l'année 2011, en incluant les actes de récupération. Le SM a généré plus d'un million d'euros de chiffre d'affaires.

#### Nombre d'actes par secteur d'activité du service médical

ACTIVITES 2012			
	2011	2012	%
<b>PERMANENCE MÉDICALE</b>	6 979	<b>7 229</b>	3,6
<b>ACTES INFIRMIERS</b>	243	<b>431</b>	77,4
<b>BILANS CLINIQUES</b>			
Biologie	1 278	<b>1 343</b>	5,1
Epreuves énergétiques	1 129	<b>857</b>	-24,1
Epreuves isocinétiques	266	<b>311</b>	16,9
Cryothérapie Corps Entier	727	<b>541</b>	-25,6
Podologie	540	<b>678</b>	25,6
Suivi psychologique	2 267	<b>2 079</b>	-8,3
Entretiens diététiques	937	<b>934</b>	-0,3
<b>CENTRE DE SANTÉ</b>			
Consultations spécialisées	6 256	<b>5 579</b>	-10,8
Imagerie (radio, Echo, IRM)	5 245	<b>5 608</b>	6,9
Kinésithérapie	16 090	<b>16 267</b>	1,1
<b>ACTIVITÉ DENTAIRE</b>	1 299	<b>1 368</b>	5,3
<b>RÉCUPÉRATION (hydrojet, balnéo)</b>		<b>2 605</b>	
<b>MÉDECINE DU TRAVAIL</b>	194	<b>208</b>	7,2
<b>TOTAL DES ACTES</b>	45 773	<b>48 642</b>	6,3

#### Répartition en pourcentage du nombre d'actes de l'activité du service médical



### La permanence médicale

L'activité de la permanence médicale a augmenté de 3.6% par rapport à l'année 2011. L'amplitude horaire a été modifiée en octobre 2012, avec une ouverture de 8h30 à 20h30 en semaine, la présence du samedi matin n'a pas été modifiée ; elle est maintenue de 9h à 13h. Lors d'une affluence plus forte, un dispositif de prise en charge a été développé dès le début de l'année en 2012 afin de ne pas faire attendre trop longtemps les sportifs consultants. Cette activité est principalement assurée par les médecins exerçant à temps plein.

### Le centre de santé médical et dentaire du service médical de l'INSEP

Cette structure regroupe les spécialités médicales suivantes : Cardiologie, Chirurgie orthopédique, Chirurgie dentaire, Endocrinologie-Nutrition, Gynécologie, Médecine générale, Médecine du sport, Mésothérapie, Pédiatrie, Psychiatrie, Radiologie, Réadaptation et Rééducation fonctionnelle, Rhumatologie. Par convention avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), le centre de santé est ouvert au public. Les patients externes et internes [sportif(ve)s et personnels] à l'INSEP sont reçus sur rendez-vous.

5 579 consultations ont été réalisées au travers des différentes spécialités; cela correspond à une baisse de 10% par rapport à l'année dernière, en partie liée à la baisse du montant des vacations mobilisées.

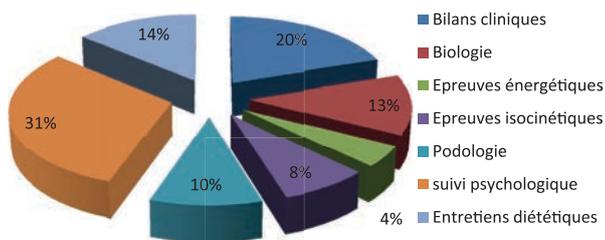
L'imagerie a réalisé 5 608 examens, soit une augmentation de 7%, avec une répartition des actes d'imagerie (radiologie, échographie et IRM) identique à l'année précédente.

### La surveillance médicale réglementaire (SMR)

La surveillance médicale réglementaire (SMR) de l'entraînement est inscrite dans le contrat de performance de l'INSEP. Elle répond aux exigences des arrêtés de 2004 et de 2006 concernant la surveillance des SHN ; ce secteur est ouvert aux SHN extérieur(e)s à l'INSEP, dans la mesure du possible, avec, notamment, l'accueil d'équipes de France et de SHN en hors structure.

## Répartition des examens de la S.M.R

Total des actes de la SMR = 6611



L'organisation de la SMR permet au service médical d'accueillir les SHN des pôles France de l'INSEP et de proposer des bilans lors du passage des Equipes de France des fédérations sportives comme le basket-ball, le handball, la natation.

Le nombre total de bilans effectués par les sportif(ve)s dans le cadre de la SMR est de 1 343 en 2012 dont 525 bilans effectués sur les sportif(ve)s extérieurs à l'INSEP.

1 628 demandes de rendez-vous ont été prises. Parmi celles-ci, 267 n'ont pas été honorées, soit 16% d'absentéisme. Ce dernier chiffre, s'il est encore (trop) important, est cependant en forte diminution par rapport à l'année dernière.

Il y a eu 311 tests d'effort réalisés pour 460 rendez-vous pris, soit un absentéisme de 33%, également en baisse par rapport à l'année dernière.

### Le centre de masso-kinésithérapie

Dans ce centre sont réalisés des actes de soins, de réhabilitation, de réathlétisation, de récupération et de prévention. En 2012, plus de 22 000 actes ont été réalisés (contre 19 000 en 2011), soit 15.8% en plus.

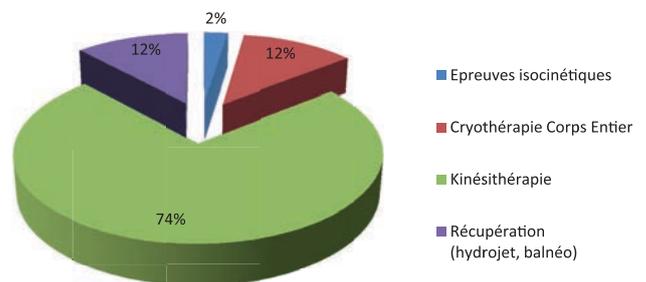
Les installations de balnéothérapie ont facilité la réalisation de 2 605 actes en 2012.

Les actes de cryothérapie corps entier (CCE) sont en augmentation de 12% par rapport à l'année pré-

cédente ; les indications de cette technique sont de mieux en mieux appréhendées. Elles permettent d'augmenter son utilisation, aussi bien en récupération qu'en soins, très majoritairement pour les SHN. La cryothérapie est également ouverte à des personnes présentant, notamment, des pathologies rhumatologiques sur des créneaux bien précis.

## Répartition des actes de masso-kinésithérapie

Total des actes kiné = 22017



## IV. ANALYSES ET COMMENTAIRES

L'activité du service médical est en hausse de 6% par rapport à 2011 : 48 510 actes contre 45 773 en 2011.

ANNÉE	2008	2009	2010	2011	2012
total des actes	33 091	38 797	42 120	45 773	
Evolution (%)	-	17,2	8,6	8,7	6,0

L'augmentation des consultations à la permanence montre que ce secteur est vital pour le fonctionnement du service.

L'augmentation des bilans réalisés dans le cadre de la SMR est en partie due à une meilleure organisation et une mise en oeuvre avec les responsables des pôles France accueillis à l'INSEP.

Les actes infirmiers sont en très nette augmentation en 2012. Ils font l'objet d'une codification de ceux-ci dans le logiciel Maidis.

La répartition de l'activité des kinésithérapeutes : 70% de soins et 30% d'actes de récupération.

L'activité en psychologie clinique est assez stable et s'établit comme suit : un tiers de l'activité est dédié aux bilans, les 2/3 du temps sont dédiés au suivi individuel des SHN et au suivi collectif d'un pôle France en cas de nécessité.

Trois secteurs connaissent une baisse relative : La biologie qui réalise 24% de bilans en moins comme toutes les autres années olympiques avec des bilans effectués en externe pour de nombreux SHN lors de stage d'équipes de France.

Les consultations spécialisées connaissent une baisse de 10%. Elle s'explique en partie par une baisse du nombre de vacations qui ont été dédiées en 2012.

Les tests isocinétiques sont en baisse de 25% expliquée par la diminution des masso-kinésithérapeutes formés à cette technique (départ d'un kiné et absence prolongé d'un autre) et par l'absence de véritable démarche d'information d'utilité de ces tests vis-à-vis de l'encadrement technique. Une formation de tous les masso-kinésithérapeutes à l'utilisation de cet outil va être proposée sur l'INSEP.

## V. AUTRES ACTIVITÉS DU SERVICE MÉDICAL

La formation occupe une place significative dans l'activité du service médical. Les médecins DESC de médecine du sport bénéficient d'une formation continue au sein du service médical tout en participant à son activité ; ce stage est particulièrement recherché par ces médecins en raison de la qualité de l'encadrement et du savoir faire de l'INSEP en matière de suivi des SHN. La formation continue en interne est, également, une priorité afin de maintenir à niveau les connaissances de l'ensemble des personnels. Les interventions auprès des SHN sont organisées en étroites relations avec les autres services de l'INSEP dans un but pédagogique et de prévention.

L'enseignement est également une des activités du service et se décline en deux axes principaux :

- La participation aux enseignements assurés par l'INSEP (Master, professorat du sport, DES-JEPS, ...).

Le SM assure quatre semaines de formation d'un diplôme universitaire de kinésithérapie du sport DU (Paris V), une semaine de formation de la capacité inter universitaire de médecine du sport (CIU Paris VI-XIII, Reims), trois jours d'un master 2 de biologie-nutrition-santé (DU Paris-V-XIII), une journée alimentation en conditions extrêmes pour l'Agro-Paris-Tech. D'autres interventions sont réalisées régulièrement par les personnels du médical dans des formations universitaires parisiennes et provinciales (DU de traumatologie du sport de Paris VI, formations masso-kinésithérapiques au sein des écoles de kinésithérapies ou lors de conférences).

- La participation à l'encadrement d'équipes de France, soit lors de compétitions internationales fédérales, soit lors des JOP de Londres, où médecins et kinésithérapeutes du service étaient présents au sein du staff médical.

La participation à des colloques et congrès ayant pour thème la médecine du sport et de l'exercice physique (Journées médicales inter-fédérales, Sociétés françaises de médecine et de traumatologie du sport, commissions médicales fédérales, Entretiens de l'INSEP, ...) concourt également à la qualité de formation des personnels du SM. Il y a eu 3 publications orales lors du congrès international de Médecine du sport qui s'est déroulé à Rome en septembre 2012 et plusieurs publications dans des revues de médecine du sport ont été réalisées en 2012 (Journal de traumatologie du sport, Médecins du sport, ...).

En 2012, différents projets de recherche ont été réalisés avec le service recherche de l'INSEP sur les effets de la cryothérapie corps entier sur la récupération sportive, sur les effets de températures de -10°C à -160°C sur la cryothérapie et la cicatrisation des blessures. Un projet de recherche, piloté conjointement avec l'université dentaire de Bordeaux, sur les protections intra-buccales de sportifs est en cours de réalisation avec l'aide des dentistes du service médical.

Le service médical est aussi un lieu d'accueil de stagiaires (près de 120) toute l'année, en convention avec l'ARS (agence régionale de santé d'Ile-de-France), les Universités et le Ministère de l'Éducation Nationale pour :

- une trentaine d'élèves infirmières,
- une soixantaine d'élèves kinésithérapeutes,
- une vingtaine d'élèves diététiciennes,
- une dizaine d'élèves en BTS SP3S (secteur sanitaire et social).

Des conventions de collaboration, régulièrement renouvelées, avec des sociétés privées témoignent de l'intérêt de partenaires privés extérieurs pour l'INSEP. Elles participent à l'évolution technologique du service médical en mettant à disposition du matériel que nous pouvons tester et utiliser chez nos sportif(ve)s de haut niveau.

Les médias sollicitent régulièrement le service médical par l'intermédiaire de la DirCRID pour bénéficier d'avis éclairés sur les sujets relatifs à la médecine du sport (prévention, nutrition, récupération, soins en traumatologie, nouvelles technologies, ...).

Depuis la rénovation de l'institut, le service médical est l'une des vitrines de l'établissement. La visite du service médical est souvent demandée par différentes délégations étrangères, fédérations et clubs sportifs.

## VI. PERSPECTIVES 2013

De nombreux changements dans le service médical sont intervenus depuis la prise de fonction du Dr Alain Frey. Le positionnement de son bureau, au cœur même du service, atteste d'un désir fort d'implication dans l'activité du service au quotidien. L'élaboration du projet médical, après les entretiens individuels avec l'ensemble du personnel (octobre 2012), se déclinera progressivement en 2013.

L'informatisation complète du service médical et la mise en place des interfaces pour échanger avec les logiciels fédéraux permettront une meilleure communication entre « le monde fédéral » et l'INSEP.

La mise en place d'une astreinte téléphonique de nuit et en week-end permettra de sécuriser davantage le site de l'INSEP ainsi que l'encadrement technique des pôles France lors de déplacements en France le week-end.

La mise en place d'une infirmière d'accueil permettra de fluidifier l'accès aux soins pour les sportif(ve)s, par une meilleure analyse du problème, et de fournir une réponse adaptée à la demande.

Après consultations des responsables de pôle France, il est proposé une nouvelle organisation des bilans de la SMR avec la possibilité de réaliser, sur une journée, un maximum de bilans, ceux-ci étant de plus en plus adaptés à la discipline tout en respectant les arrêtés de 2004 et 2006.

La mise en place d'un staff bi-hebdomadaire facilitera les échanges entre médecins pour la prise en charge des blessures compliquées des SHN ; chaque médecin référent d'un pôle a le devoir d'aller sur le terrain une fois par semaine afin de faire un point médical des SHN blessés avec le staff technique.

L'ouverture des tests d'efforts à des populations sportives extérieures permettra d'optimiser l'utilisation du plateau technique et de rentabiliser les installations du SM.

La mise en place d'études médicales motivera les personnels à publier des articles dans différentes revues.

L'ouverture accrue du service sur l'ensemble des autres services de l'INSEP (recherche, IRMES, SFAE, SFC2S, ...) facilitera les rapports et augmentera la qualité du service rendu.

Ces différentes mesures feront l'objet d'une évaluation systématique et de mise en place de mesures correctrices si besoin.

Le service médical concourt donc à une meilleure organisation de son service pour la prise en charge des SHN et une ouverture plus large vers les populations sportives extérieures (françaises et étrangères).



2012

# SERVICE DE LA FORMATION DES CADRES SUPÉRIEURS DU SPORT (SFC2S)

MARTINE CORNILLON

## Les chiffres clé de la formation des cadres supérieur(e)s du sport en 2012

Les CTS, cadres sportifs, sont réparti(e)s comme suit :

- Managers du sport de haut niveau : 38 cadres (7 femmes – 31 hommes) / 127 journées (dont 27 journées collectives)
- Entraîneur(e)s de haut niveau : 320 cadres (45 femmes – 275 hommes) / 471 journées (dont 296 journées collectives et 144 journées de FOAD)
- Accompagnateur(trice)s des acteurs du SHN : 15 cadres (8 femmes – 7 hommes) / 61 journées (dont 21 journées collectives)
- Chefs de projet sport : 119 cadres (32 femmes – 87 hommes) / 42 journées (dont 29 journées collectives)

Au total, 701 journées de formation professionnelle ont été organisées au sein de l'INSEP pour 492 cadres ayant participé à au moins une journée de FPC.

## Les éléments marquants de 2012 au sein du SFC2S

Avec le vote par le conseil d'administration, en sa séance du 12 avril 2012, du texte créant l'Executive Master « chef de projet sport », l'INSEP a finalisé la réorganisation des certifications à destination des cadres supérieurs du sport.

Couvrant 4 champs d'activité, 2 de ces certifications se déroulent en promotion : une quinzaine de cadres retenus sur dossier et après entretien (16 au « TMS » trajectoire manager sport – 15 en EMA [Executive Master « Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau »]) suivant un même cursus.

Les textes des deux autres EM (entraîneur(e) et chef de projet sport) permettent de délivrer une même certification après un parcours singulier, nécessitant, cependant, le passage par des modules dits de « culture commune » (une quinzaine de

jours sur les 35/40 jours qui composent un Executive Master). En effet, ces certifications ont été conçues pour permettre d'individualiser le parcours de formation, adaptation nécessaire pour faire face à la diversité des parcours professionnels, des projets professionnels et des contextes dans lesquels exercent les personnes en formation.

L'individualisation s'exprime, également, dans les chiffres : 184 journées (soit 1 104 heures) sur le total de 701 journées réalisées en 2012 sont consacrées à l'accompagnement individuel des cadres. Ce chiffre significatif illustre concrètement, les orientations pédagogiques prises pour répondre, au mieux, aux besoins des cadres exerçant ces missions d'encadrement.

Cette pratique de l'accompagnement des stagiaires en formation s'inscrit en cohérence avec d'autres actions conduites au sein de l'INSEP, impliquant les cadres du SFC2S :

- Le cycle de formation à l'EM « accompagnateur(trice) » qui a pour objet de développer cette posture chez des cadres des fédérations sportives.
- L'animation de l'équipe de « formateur(trice)s accompagnateurs » qui regroupe les cadres d'établissements et de fédérations sportives intervenant dans les modules de FPC, a porté sur le rapprochement des 2 groupes « entraîneur(e) » et « chef de projet sport » et le partage d'expérience en matière d'intervention en FPC.
- Le « groupe ressources accompagnement » (GRAC) qui a un double objectif, celui d'orienter des responsables et des cadres du SHN vers des personnes ressources qualifiées (et à terme la bellisées) dans le domaine de l'accompagnement ; celui de mutualiser sur les pratiques de l'accompagnement dans le SHN.

Au-delà de ce souci de cohérence renforcée, celui de partage autour de cette posture d'accompagnement dans le sport anime, aussi, l'action du SFC2S ; la communication assurée à l'occasion de la réunion des référents du RNSHN (les 14, 15 et 16 novembre 2012 au CREPS de Strasbourg) y a très certainement contribué.

2012 a réuni 447 cadres d'Etat (CTS) et 45 cadres fédéraux (CTF), relevant du droit privé. Si cette augmentation du nombre de stagiaires payants contribue au développement des ressources propres de l'établissement, leur participation crée une « mixité des publics » en formation et apporte l'éclairage d'un autre contexte professionnel, enrichissant, ainsi, les échanges entre les cadres. Ce chiffre exprime, également, une réalité du sport actuel, à savoir l'évolution du cadre d'emploi des « encadrants » du sport de haut niveau et des organisations fédérales. Il est, aussi, possible de considérer que cette augmentation des demandes de ces professionnels est gage de la qualité des actions conduites par l'établissement.

L'INSEP, au cours du dernier semestre 2012, informe ses partenaires sur les conséquences liées aux changements du mode de remboursement des frais d'hébergement et de restauration. A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2013, ils sont (seront) à la charge des directions régionales (DRJSCS) pour les cadres qui y sont affectés, et par les fédérations pour les cadres relevant de l'administration centrale. Quel sera l'impact de cette mesure prise par la direction des ressources humaines de la santé, solidarité, jeunesse et sports sur la fréquentation des cadres à la FPC ? L'observation des chiffres de 2013 sera, à cet endroit, un indicateur précieux.

Le SFC2S a mis en œuvre l'objectif affiché en 2011, à savoir passer « d'une FPC à une APC » : individualisation des parcours de formation, entretien de positionnement, validation d'un projet professionnel du cadre partagé par son milieu d'activité, accompagnement de chaque stagiaire inscrit en EM, ...

Le SFC2S est non seulement un service en charge d'un dispositif de formation professionnelle qualifiant et certifiant mais il est aussi un service participant au suivi des itinéraires professionnels des cadres. Il contribue, à son niveau de compétences, à la réflexion sur l'organisation du suivi des cadres supérieurs du sport, devenant un service, un espace, une « plateforme socio professionnelle » d'orientation/réorientation, de formation professionnelle continue et d'accompagnement des acteurs du sport qui occupent ces fonctions, accèdent ou vont accéder à de nouvelles responsabilités, à de nouvelles missions.

## LA FORMATION CONDUISANT A L'EXECUTIVE MASTER « TRAJECTOIRE MANAGER SPORT »

Lionel LACAZE, Chef de projet

### LES CHIFFRES CLE DE LA FORMATION « EXECUTIVE MASTER TRAJECTOIRE MANAGER SPORT » (TMS)

#### - Journées de formation

27 journées collectives et 600 heures d'accompagnement individuel

#### Soit 127 jours de formation

#### - Cadres des deuxième et troisième promotions

30 stagiaires (6 femmes – 24 hommes), dont :

- 25 cadres d'Etat, répartis comme suit :
  - 17 cadres de 12 fédérations : 2 de la FF judo - 2 de la FF athlétisme - 2 de la FF volleyball - 1 de la FF éducation physique dans le monde moderne sport pour tous - 2 de la FF football américain - 2 de la FF rugby à XIII - 1 de l'union française des œuvres laïques d'éducation physique - 1 de la FF char à voile - 1 de la FF rugby - 1 de la FF base-ball - 1 de la FF canoë kayak - 1 de la FF tennis
  - 1 cadre de l'INSEP
  - 2 directeurs d'établissements (CNSNMM et CREPS de Lorraine)
  - 3 cadres de la direction des sports (dont 2 DTN « en reconversion »)
  - 1 directeur de la Formation du CREPS PACA
  - 1 conseiller d'animation sportive
  - 5 cadres de droit privé.
  - Cadres du séminaire complémentaire inter-promotion 1 et 2
- 8 stagiaires (1 femme et 7 hommes) dont :
- 7 cadres d'Etat
  - 4 cadres de fédérations (Voile, Lutte, Natation Synchronisée, Athlétisme)

3 cadres d'établissements (INSEP, Prémanon, CREPS PACA)

1 cadre de droit privé

## LES TMS 1 ET 2, LE TEMPS DE L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ DES STAGIAIRES

Le suivi des cadres inscrits au TMS ne s'arrête pas avec la fin des 8 modules collectifs. Bien au contraire, il se poursuit et s'individualise à l'occasion du « stage en situation » :

- sur les 12 cadres ayant suivi la formation en 2011, 8 ont réalisé en 2012 ce stage de 12 jours. 7 d'entre eux pourraient se présenter à la certification programmée en avril 2013 prochain.
- la promotion 2 (Robert BOBIN), entrée en formation en octobre 2011, a fini en mai le parcours collectif (5 séminaires). L'ensemble des stagiaires a réalisé le stage en situation durant le deuxième semestre de 2012 et peut prétendre se présenter à la certification d'avril 2013.

## LA TROISIÈME PROMOTION DE L'EXECUTIVE MASTER « TRAJECTOIRE MANAGER SPORT »

L'année 2012 a vu le recrutement de la troisième promotion (juillet 2012) et le lancement de l'action en octobre. 16 cadres ont suivi 9 jours de formation. A noter la féminisation de cette formation : 5 femmes sur 16 stagiaires ...

Ce bilan souhaite mettre l'accent sur deux points :

### - Une dynamique de recrutement en pleine réussite

Les cadres des 3 promotions représentent 16 fédérations qui auront, à terme, au moins un cadre formé via « Trajectoire Manager Sport ». La FF Judo a bien utilisé cette opportunité en proposant un cadre par promotion (chacun occupant, actuellement, les fonctions de DTN adjoint) ; 7 autres fédérations ont proposé un candidat à deux promotions.

Ainsi, depuis deux ans, et conformément aux attentes des partenaires concernés (DS, CNOSF, As DTN), le TMS a concouru à la préparation des cadres en vue de l'accès et/ou du maintien sur des postes à responsabilités. Sur la base des chiffres relatifs aux 3 TMS, l'ensemble des fédérations olympiques aura été concerné à l'issue de la 6<sup>e</sup> promotion.

Il convient de noter l'évolution du nombre de candidatures reçues par l'INSEP :

- pour TMS 1, 20 candidatures et 13 cadres sélectionnés,
- pour TMS 2, 30 candidatures et 14 cadres sélectionnés,
- pour TMS 3, 39 candidatures et 16 cadres sélectionnés.

A ce jour aucun abandon n'a été enregistré sur l'ensemble du dispositif TMS.

### - La construction d'un réseau

TMS bénéficie d'une « promotion interne » relevant de l'animation du « réseau TMS » qui se met naturellement en place par le biais de la démarche même de cette formation qui promeut cet aspect du « management projet ». Plus de 140 intervenants sont, désormais, sollicités en formation et contribuent aussi à dynamiser les interactions. Les stages en situation professionnelle permettent aussi d'impulser cet aspect dans la mesure où les stagiaires ouvrent leurs structures fédérales aux collègues. Enfin, des stages thématiques et complémentaires aux aspects traversés lors des séminaires TMS, favorisent grandement la relation d'échange et de partage entre les stagiaires des différentes cohortes.

Fort de l'expérience dans la conduite de ce projet innovant de formation ouvert en 2011, TMS 2012 s'inscrit bien comme une réponse possible, visant à soutenir les cadres en situation de prise de décision professionnelle que ce soit, dans la conduite de projet de direction, dans une période de reposicionnement du parcours professionnel, ou encore dans la préparation de reconversion lors des départs de postes exposés. Afin de valider totalement le dispositif, il importe que les cadres des deux pre-

mières promotions valident leurs parcours en soutenant leur mémoire (première vague prévue au printemps 2013).

## LA FORMATION CONDUISANT A L'EXECUTIVE MASTER « ACCOMPAGNATEUR(TRICE)S DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU »

**Martine CORNILLON, Chef de projet**

### LES CHIFFRES CLE DE LA FORMATION « EXECUTIVE MASTER ACCOMPAGNATEUR » (EMA)

#### - Journées de formation

21 journées collectives et 240 heures d'accompagnement individuel

#### Soit 61 jours de formation

- Attribution de 7 diplômes : 5 hommes et 2 femmes

#### - Cadres de la seconde promotion

15 stagiaires (8 femmes – 7 hommes), dont :  
13 cadres d'Etat, répartis comme suit :

- 9 cadres de 8 fédérations : 1 de la FF athlétisme  
- 2 de la FF gymnastique – 1 de la FF handball - 1  
de la FF natation – 1 de la FF tennis de table – 1  
de la FF sports de glace – 1 de la FF triathlon - 1  
de la FF volleyball
- 4 cadres de l'INSEP (2 de la MEX - 1 de la MAP –  
1 de la M SHN)

2 cadres de droit privé

## L'ATTRIBUTION DES PREMIERS DIPLOMES EXECUTIVE MASTER « ACCOMPAGNATEUR DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU »

Sur les 12 cadres ayant suivi la formation, 7 se sont vus délivrer le diplôme d'executive master « accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau ». Le jury, qui s'est tenu les 24 janvier et 9 mai, a attribué 3 mentions « félicitations du jury » et 4 mentions « très honorable ».

Ces diplômes viennent concrétiser cette formation expérimentale lancée fin 2009. Les diplômes ont été remis aux lauréats par le Directeur Général de l'INSEP lors d'une cérémonie le 24 septembre 2012.

## LA SECONDE PROMOTION DE L'EXECUTIVE MASTER « ACCOMPAGNATEUR DES ACTEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU »

L'année 2012 a vu le recrutement de la seconde promotion (janvier 2012) et le lancement de l'action en février. 15 cadres ont suivi 20 jours de formation. A noter la féminisation de cette promotion : 8 femmes sur 15 stagiaires...

Ce bilan souhaite mettre l'accent sur trois points :

#### - la diffusion de l'accompagnement des acteurs du sport

En tenant compte des cadres des 2 promotions, ce sont 13 fédérations qui auront, à terme, au moins un cadre formé à l'accompagnement. L'EMA concourt, ainsi, à diffuser cette posture au sein des organisations sportives.

#### - l'intérêt de décentraliser

Après le site d'Antibes du CREPS PACA et l'ENVSJN, le centre national de ski nordique et de moyenne montagne a accueilli la session de novembre. C'est l'occasion pour les stagiaires d'une évaluation intermédiaire par la réalisation de 2 entretiens d'accompagnement proposés à des personnels de l'établissement. Cette action contribue également à faire connaître « l'accompagnement » par et dans l'action.

## - l'articulation entre les promotions

Les cadres de la seconde promotion ont été invités à assister aux soutenances et à la remise des diplômes. Ils sont aussi, tout au long de leur parcours de formation, accompagnés par 7 « anciens ». Outre le lien « inter-promotion », cette action permet de prolonger le développement des savoir faire des « anciens ». Pour mener à bien cette mission, une journée de supervision a été mise en place, offrant un espace d'échange et d'aide.

Après l'action expérimentale conduite entre 2009 et 2011, l'EMA 2012 s'inscrit dans le cadre fixé par son « texte fondateur », voté par le conseil d'administration du 27 avril 2011. Ainsi, les modalités de déroulement de la formation sont-elles connues dès le démarrage, facilitant la communication à propos de cette certification et de la posture d'accompagnement qui sous-tend l'action.

## LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DES ENTRAÎNEURS

**Emmanuelle COUBAT – François FOURNIER,**  
Chefs de projet

### LES CHIFFRES CLE DE LA FORMATION « FPC / EXECUTIVE MASTER ENTRAÎNEUR (E) » (EME)

#### Journées de formation

471 journées au total dont :

- o 296 journées collectives
- o 144 journées de FOAD
- o 31 journées d'accompagnement individuel

EFFECTIFS ET PROFILS DES CADRES EN FPC DES ENTRAÎNEUR(E)S	
Nombre total d'inscriptions	320
Hommes	275
Femmes	45
Nombre de CTS entraîneur(e)s	253
Nombre de CTS	287
Nombre de cadres d'Etat du MS	292
Nombre de cadres privés	28
Nombre total de cadres ayant suivi au moins une action	202

EFFECTIFS ET PROFILS DES CADRES INSCRITS EN EME	
Nombre total de stagiaires	9
Hommes	8
Femmes	1
Nombre de cadres d'Etat du MS inscrits dans l'EM	7
Nombre de cadres privés inscrits dans l'EME	2

Ce bilan permet de mettre l'accent sur trois points :

#### - Des adaptations pédagogiques de l'offre de FPC

Il convient de noter que le taux de participation par module est passé à 9,7 cadres/module en 2012 contre 7,9 en 2011. Cette augmentation est liée au changement de format des modules, à savoir d'un module construit en « 2 sessions de 2 jours » en une « session unique de 3 jours ». Cet aménagement réduit les contraintes liées à la disponibilité rencontrées par les stagiaires ne devant dorénavant se rendre disponibles que pour un seul créneau. Ce changement de format a également impacté quelques éléments relatifs à la démarche pédagogique des accompagnateurs/formateurs :

- travail préparatoire accru et anticipation obligatoire sur les attentes des stagiaires notamment pour la sollicitation des témoignages d'experts,

- renforcement de l'importance du questionnaire pré-module,
- déroulement du module plus « rythmé ».

Toujours dans cette adaptation de l'offre, et dans le souci d'en maintenir la qualité et de bien « coller » aux besoins des professionnels, des modules « techniques » ont été proposés :

- autour de la préparation physique (3 modules par semestre),
- autour de l'individualisation de l'entraînement à partir de l'utilisation de la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC) (4 modules pour une promotion de 11 cadres).

Ces modules techniques ont rencontré un fort succès. Ils pourraient conduire en 2013 à la délivrance d'une certification pour les cadres qui le désirent ; la piste d'un certificat de compétence spécifique est exploré et devrait faire l'objet d'une présentation pour validation au conseil d'administration, lors de sa séance du 16 avril 2013, s'il a retenu l'attention du conseil scientifique, médical et de formation.

L'action dédiée à la VFC a permis de construire un partenariat efficace avec le centre national de ski nordique et de moyenne montagne (CNSNMM), partenariat basé, d'une part, sur la délocalisation de 2 des 4 modules au CNSNMM et, d'autre part, sur la mise en commun de compétences au sein du réseau des établissements SHN au service d'un projet de FPC, Laurent Schmitt, professeur du CNSNMM, étant le responsable pédagogique des 4 modules.

Enfin, les modules centrés sur le développement personnel, et tout particulièrement sur l'amélioration des relations interindividuelles dans les situations de travail, sont l'objet d'une forte demande et semblent bien répondre aux problématiques professionnelles des cadres.

Dès le 1<sup>er</sup> semestre 2013, l'offre prendra en compte cette tendance et l'axe « développement personnel » sera renforcé au travers de déclinaisons de la thématique « Mieux se connaître pour mieux ... ».

## - La mise en œuvre de l'Executive Master Entraîneur(e)

Le dispositif EME poursuit sa montée en puissance. 9 cadres sont d'ores et déjà inscrits dans le dispositif ; d'autres sont en attente et devraient très prochainement y entrer.

PROFILS PROFESSIONNELS	FÉDÉRATIONS OU ORGANISATIONS
•4 entraîneurs nationaux, en responsabilité sur des projets de performance de niveau international	•FF Voile, 2
•2 cadres, en charge du projet d'entraînement en pôle Jeune	•FF Handball, 2
•1 cadre privé, en charge du projet d'entraînement en centre de formation	•FF Judo, 2
•1 cadre privé, chef de projet de performance	•FF Basket-ball, 1
•1 cadre en mutation professionnelle : de cadre d'Etat en pôle espoir à entraîneur de droit privé en club professionnel	•C.Nautique Havrais, 1
	•PSG Football, 1

Une analyse plus fine des profils met en évidence la singularité de chacun des cadres engagés dans le dispositif. Elle justifie le choix de proposer aux stagiaires :

- o un parcours individualisé, tenant compte des attentes, des besoins et des projets professionnels de chacun ;
- o l'accompagnement individuel tout au long du parcours de formation, autre caractéristique forte du dispositif, représentant déjà en 2012 un volume cumulé de 31 jours.

Les premières certifications seront délivrées en 2013.

## - Le rapprochement des Executive Masters « Entraîneur(e) » et « Chef de Projet Sport »

Initialement envisagé pour un nombre restreint de modules, l'accès des entraîneur(e)s à l'ensemble de l'offre « chef de projet sport » ou des chefs de projet à l'ensemble des modules « entraîneur » apparaît, aujourd'hui, très opportuniste.

Mettre le cadre au centre du projet de formation, partir de ce qu'il vit (a vécu), de ses besoins, de son contexte, de son actualité,... impose d'ouvrir de larges passerelles entre les 2 dispositifs pour répondre à la diversité des projets.

A cet égard, les différents entretiens programmés à l'entrée en formation et tout au long du parcours sont précieux pour construire, puis ajuster et réguler les parcours individualisés de formation tout au long du cursus.

En s'appuyant sur ces éléments de bilan, le SFC2S a à poursuivre son effort pour intéresser les entraîneurs de haut niveau aux actions de FPC. Cela nécessite que la direction des sports actualise préalablement, et transmette la liste des personnels exerçant des missions de CTS concernés par l'offre : les nouveaux CTS qui intègrent les staffs olympiques. Une autre piste est étudiée : mieux communiquer l'offre auprès des entraîneur(e)s de droit privé, notamment ceux œuvrant dans le secteur du sport professionnel.

## LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE « CHEF DE PROJET SPORT »

**Patrick RINGARD, Chef de projet**

### LES CHIFFRES CLE DE LA FORMATION « FPC / EXECUTIVE MASTER CHEF DE PROJET SPORT » (EM CPS)

#### - Journées de formation

29 journées collectives et 80 heures d'accompagnement individuel

**Soit 42 jours de formation**

EFFECTIFS ET PROFILS DES CADRES EN FPC CPS	
Nombre total d'inscriptions	119
Hommes	87
Femmes	32
Nombre de CTS entraîneur(e)s	14
Nombre de CTS	74
Nombre de cadres d'Etat du MS	109
Nombre de cadres privés	10
Nombre total de cadres ayant suivi au moins une action	69

EFFECTIFS ET PROFILS DES CADRES INSCRITS EN EM CPS	
Nombre total stagiaires	11
Hommes	10
Femmes	1
Nombre de cadres d'Etat du MS inscrits dans l'EM	9
Nombre de cadres privés inscrits dans l'EM	9

Ce bilan souhaite mettre l'accent sur trois points :

- **Une nouvelle orientation des modules de FPC répondant à la diversité des activités du (de la) Chef(fe) de projet**

L'offre repose sur des modules répondant aux thématiques professionnelles actuelles et en devenir des acteurs « chef de projet sport ». Sa programmation est renouvelée chaque semestre pour répondre à la fois aux demandes des fédérations et aux choix des stagiaires dans le cadre des parcours individualisés de l'EM CPS.

Orientée prioritairement en 2011 en ingénierie de formation, l'année 2012 est marquée par une diversification notable au niveau des thématiques :

- 1<sup>er</sup> semestre 2012 : Création des premiers modules dit « Culture commune chef de projet » et consolidation de l'offre « formation des acteurs sports ».

- 2<sup>e</sup> semestre 2012 : Création des premiers modules traitant de développement des pratiques sportives et structuration des territoires sport.

## - Un modèle pédagogique réaffirmé

Chaque module, organisé sur 3 jours, s'appuie sur un modèle pédagogique qui privilégie les éclairages croisés à partir de thématiques professionnelles partagées avec les cadres inscrits.

Ceci permet de proposer des interventions de nature professionnelle, conceptuelle et juridique qui débouchent sur des échanges entre professionnels : témoignages, simulations, études de cas.

Malgré le rythme soutenu de ces stages, cette organisation donne entière satisfaction aux professionnels en recherche à la fois d'outils concrets et de mises en situation réelles. La mixité des publics inscrits constitue également une grande richesse.

## - La création de l'EM CPS et le démarrage de sa mise en œuvre

Le conseil d'administration de l'INSEP, en sa séance du 12 avril 2012, ayant voté le texte créant cette certification, le SFC2S a retenu 11 stagiaires à partir des critères suivants :

- une mission et une activité avérée de Chef de projet en cours ;
- un projet d'évolution professionnel nécessitant une montée en compétence ;
- un appui fort de l'organisation et de son Directeur (DTN).

Ce recrutement conduit à une bonne diversité des profils et des environnements professionnels comme le montre le tableau suivant :

PROFILS PROFESSIONNELS	FÉDÉRATIONS OU ORGANISATIONS
• 5 cadres chefs de projet formation en responsabilité nationale en fédération	• Football, 2
• 1 cadre chef de projet formation en CREPS en reconversion professionnelle (EN Canoë-Kayak)	• Handball, 2
• 2 cadres chefs de projet développement en responsabilité nationale en fédération	• Escrime, 2
• 1 cadre chef de projet performance sportive de haut niveau « directeur de pôle France »	• Athlétisme
• 2 cadres chef de projet performance sportive de haut niveau profil « Directeur Equipe de FRANCE »	• Sports de contact
	• Surf
	• CREPS de Lorraine

Les parcours sont, pour la plupart, programmés sur au moins 18 mois. Les premières certifications seront organisées à partir de septembre 2013 (date prévisionnelle).



2012



P. 139

2012

Paris Games



SERVICE RECHERCHE (SR)

ELISABETH ROSNET

Suite à la mise en place, en 2011, d'une nouvelle organisation du Service Recherche, afin de placer celui-ci dans les meilleures conditions possibles pour atteindre les objectifs définis, en particulier par le décret du 25 novembre 2009 fixant le nouveau statut de l'INSEP (EPSCP), l'année 2012 a notamment été marquée par la demande d'évaluation des activités et du projet scientifique du Service à l'Agence d'Évaluation de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur (AERES).

Le dossier de demande d'évaluation concerne la future unité de recherche appelée « Laboratoire Sport, Expertise et Performance ». Le Laboratoire regroupe l'ensemble des personnels en poste au Service Recherche, mais aussi deux chercheurs ayant souhaité rattacher leur activité de recherche à l'INSEP. L'un des chercheurs est un personnel INSEP, l'autre est une Maître de Conférences HDR (Université d'Evry).

Le dossier présentait, d'une part, le bilan des actions sur la période allant du 1<sup>er</sup> janvier 2007 au 30 juin 2012 et, d'autre part, le projet scientifique du Laboratoire. Celui-ci est articulé autour de la création d'un Laboratoire pluridisciplinaire axé sur la performance des sportif(ve)s d'élite en lieu et place des 5 laboratoires existant auparavant.

La situation privilégiée du Laboratoire, au « cœur » des sites d'entraînement des meilleur(e)s sportif(ve)s français(es), légitime le choix de la haute performance sportive comme objet et définit comme enjeu principal l'adéquation entre les actions scientifiques des chercheurs et les questions et besoins des entraîneurs et des sportifs.

Cette proximité a pour avantage de faciliter les échanges entre les entraîneur(e)s, les sportif(ve)s et les chercheurs. Elle permet, d'une part, de faire émerger des questions de recherche liées à la réalisation de la performance de haut-niveau et, d'autre part, d'intégrer les connaissances scientifiques à l'entraînement et au suivi en compétition.

Il s'agit, réellement, d'un double mouvement exigeant une interpénétration des aspects théoriques et pratiques qui permet la définition des recherches et celle de protocoles d'intervention et de formation qui soient les plus proches possibles des préoccupations du terrain, sans perdre en rigueur et en précision.

La volonté de prendre en compte toute la complexité de la performance sportive de haut-niveau a conduit à l'objectif d'une recherche pluridisciplinaire, à moyen terme, interdisciplinaire, à long terme, transdisciplinaire.

Ce renforcement de la transversalité entre disciplines scientifiques est une nécessité, à l'INSEP, pour améliorer l'adéquation « recherche/terrain » en rendant mieux compte de la complexité de la performance humaine de haut-niveau.

Le projet scientifique s'articule autour de 2 axes principaux de recherche, se déclinant chacun en 2 thèmes. Le premier axe « Complexité de la performance de haut niveau : contexte, temporalité, ressources et contraintes », (responsable : Patrick MIGNON) vise à caractériser de manière fine et complète la performance de haut-niveau en intégrant la complexité de celle-ci. Le second « Stratégies d'optimisation de la performance humaine et sportive : évaluation, comparaison, intervention, adaptation » (responsable : Christophe HAUSSWIRTH) se focalise sur la conception, la mise en place et la validation de stratégies finalisées d'optimisation de la performance. Au sein de chaque axe, le premier thème se focalise sur l'identification des processus en tentant d'intégrer plusieurs disciplines scientifiques, alors que le second intègre de manière importante les aspects temporels. Les chercheurs sont incités à conduire des projets de recherche dans chacun des axes.

Au-delà de ces modifications importantes, l'activité du Service Recherche a été, globalement, stable sur le plan de la production scientifique qui se maintient à un très bon niveau. Dans le domaine de la formation, le service s'est fortement impliqué dans la mise en place du Master, à travers la conception d'UE et d'ECUE et par l'encadrement des étudiant(e)s. Enfin, l'activité d'accompagnement scientifique s'est très sensiblement accrue et diversifiée en cette année olympique et paralympique (JOP d'été).

En 2012, le Service Recherche a poursuivi sa mission de gestion et d'aide au pilotage des crédits de recherche, confiée par le Ministère en charge des sports. 22 projets concernant 13 fédérations (dont une non olympique) ont, ainsi, pu être financés (sur 50 projets déposés), à l'issue d'une double procédure d'expertise, scientifique et opérationnelle.

Parallèlement au financement des projets, la démarche favorisant l'acculturation scientifique des fédérations et le renforcement des liens entre chercheurs et milieu sportif s'est poursuivie avec, d'une part, l'organisation d'un regroupement des différentes composantes du milieu sportif en vue de faire émerger les futures orientations de recherche en sport de haut-niveau (11 décembre 2012) et, d'autre part, l'organisation de la journée de présentation des résultats des projets financés en 2010 et 2011 (10 décembre 2012) qui a permis de valoriser la politique de soutien à la recherche du Ministère des Sports.

## I – MISSIONS, ORGANISATION, FONCTIONNEMENT DU SERVICE RECHERCHE

Le Service Recherche conduit des projets de recherche liés à l'optimisation de la performance sportive. Il met les connaissances issues de ces projets à la disposition du milieu sportif, et, plus largement, des responsables et acteurs du développement du sport, à travers la formation et l'accompagnement scientifique.

Il compte 23 agents dont 18 chercheurs [7 fonctionnaires détaché(e)s sur un emploi de Cadre Supérieur Technique ou Scientifique (CSTS), 2 fonctionnaires détachés sur contrat, 1 Conseiller Technique et Pédagogique Supérieur (CTPS), 7 contractuels (dont 3 en CDD) et 1 fonctionnaire ITRF], soutenus par 3 personnels administratifs et techniques. Il accueille un personnel chargé de la gestion et du pilotage des financements en recherche et développement, mis à disposition par la Direction des Sports. Il est dirigé par une responsable, Professeur des Universités.

### 1. Bilan 2012

#### 1.1. Production scientifique

7 recherches ont été terminées en 2012 et sont présentées dans le tableau ci-après :

PROJETS TERMINES EN 2012 PAR LE SERVICE RECHERCHE DE L'INSEP		
Responsable et collaborateurs scientifiques	Titre du projet	Financement
<b>CALMELS Claire, DUVERGER Christophe, FOUTREN Marion, STAM Cornelis</b>	« Mécanismes impliqués lors de la mémorisation de mouvements sportifs. »	Ministère chargé des Sports, 24 000€
<b>HAUSSWIRTH Christophe, LE MEUR Yann, BIEUZEN François</b>	« Effets de différentes modalités de récupération sur les paramètres sanguins, énergétiques et de performance musculaire, à l'issue de balles réalisées par les nageuses synchronisées en équipe de France. » (projet 10-i-10)	Ministère chargé des Sports 29 000€
<b>MIGNON Patrick, PAUPARDIN Muriel, BURLOT Fabrice</b>	« A quelles conditions un sportif ou une sportive peut-il faire carrière dans le monde sportif ? »	Ministère chargé des Sports, 35 000€
<b>NATTA Françoise</b>	« Obtention des abaques sur les vitesses de mouvement de frappe en coup de hache, ainsi que les forces à l'impact lors de l'emploi de différentes armes contondantes par des individus de statures différentes, dans le cadre de l'étude des projections de sang par rejet. »	Ressources propres (pour la Gendarmerie Nationale)
<b>MACQUET Anne-Claire et DEBOIS Nadine</b>	« L'entraîneur et l'athlète sont-ils sur la même longueur d'onde ? Etude exploratoire sur la compréhension conjointe des situations d'entraînement et de compétition par l'entraîneur et l'athlète élite en lancer de marteau. » Projet de recherche n°10-I-004.	Ministère chargé des Sports 5 500€
<b>RABITA Giuseppe et GUILHEM Gaët</b>	« Caractérisation mécanique des mouvements standards en Sabre Féminin en vue d'évaluer les qualités techniques et musculaires et de quantifier les effets d'entraînements spécifiques. »	Ressources propres
<b>RABITA Giuseppe, COUTURIER Antoine, LE MEUR Yann, DOREL Sylvain et HAUSSWIRTH Christophe</b>	« Evaluation des modifications des propriétés mécaniques de la foulée et des activités musculaires avec la fatigue en course à pied. »	Ressources propres

La production scientifique de 2012 est légèrement en baisse par rapport à 2011 (60 publications pour 68 en 2011 [-8], 73 en 2010 et 56 en 2009).

Elle regroupe :

- o Publications scientifiques (60) :
  - 21 articles dans des revues à comité de lecture
  - 18 ouvrages ou chapitres d'ouvrage
  - 21 communications dans des congrès internationaux
- o Publications techniques (110) :
  - 3 communications dans des congrès nationaux
  - 107 publications de valorisation en direction du milieu sportif ou du grand public

Les recherches sont effectuées au sein de l'INSEP. Elles font l'objet, pour certaines d'entre elles, de collaborations nationales (37 correspondant[e]s) ou internationales (28 correspondant[e]s).

## 1.2 Renseignement des indicateurs du contrat de performance

Les deux indicateurs retenus (indicateurs 7.1 et 7.2) portent, d'une part, sur les productions scientifiques et, d'autre part, sur les productions techniques, afin de refléter à la fois l'activité de recherche au sens classique du terme, et une partie de la mise à disposition du milieu sportif des connaissances acquises, finalité du travail des chercheurs de l'établissement.

Les catégories de publications scientifiques retenues sont celles utilisées par l'Agence d'Évaluation de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur (AERES) pour caractériser les enseignants-chercheurs « producteurs ».

Les publications techniques intègrent les communications dans des congrès nationaux et les interventions dites de « valorisation ».

La forte progression, observée depuis 2007 pour les deux indicateurs, traduit les effets des efforts de modernisation et de renforcement du secteur de la Recherche à l'INSEP.

Les chiffres présentés dans le présent rapport diffèrent légèrement de ceux mentionnés dans le contrat de performance version 2012 car ils ne concernent que le Service Recherche, alors que les indicateurs de performance de l'INSEP intègrent aussi l'IRMES.

	Publications scientifiques Publications/ chercheur/an	Publications techniques Publications techniques
<b>2008</b> [2005-2008]	2	2,05
<b>2009</b> [2006-2009]	2,37	1,81
<b>2010</b> [2007-2010]	2,95	2,89
<b>2011</b> [2008-2011]	3,38	3,51
<b>2012</b> [2009-2012]	3,51	4,47

## 1.3 Formation

Durant l'année universitaire 2011/2012, le Service Recherche est intervenu en matière :

- De conception et de coordination des enseignements
  - o Pour le Master INSEP :
    - Collaboration à la conception de la maquette (3 chercheurs impliqués tout au long du processus (N. DEBOIS, C. HAUSSWIRTH, E. ROSNET), implication ponctuelle des autres chercheurs ;
    - Conception du Bloc 1 : 1 chercheur responsable du bloc (C. HANON) ;
    - Conception du Bloc 2 : 1 chercheur responsable du bloc (F. BURLLOT) ;

- Conception d'ECUE : 6 chercheurs responsables d'1 ou plusieurs ECUE (F. BURLLOT, N. DEBOIS, C. HANON, C. HAUSSWIRTH, F. Le MANCQ, A-C. MACQUET).
  - o Pour un module de l'Ecole Doctorale 456 (Universités Paris-Sud, Paris-Ouest et Paris-Descartes) ;
  - o Pour la filière STAPS (Licence 1, Licence 2, Licence 3, Master 1), 4 chercheurs impliqués (C. Calmels, N. Debois, A-C. Macquet, F. Natta) ;
  - o Pour des modules de formation du PSHN 1 en collaboration avec un enseignant du SFAE (fonctionnement en doublette SFAE-Service Recherche), 9 chercheurs impliqués (C. Calmels, F. Burlot, N. Debois, J. Fournier, Y. Le-Meur, A-C Macquet, P. Mignon, F. Natta, J-F Stein) ;
  - o D'unités d'enseignement pour la formation continue des CTS.
- D'enseignements proprement dits (514h) lors des 3 années de licence STAPS (272h), des 2 années de Master STAPS (collaboration avec l'Université Paris XII et collaboration avec d'autres universités, 53h), du Professorat de Sport (87h), de DESJEPS (14h), d'autres formations INSEP (« L'R du sport », 4h), de tutorat (13h), de la formation des cadres supérieurs du sport de haut-niveau (3h) et de formations extérieures entrant dans les missions de l'INSEP (Diplôme Inter-universitaire de kinésithérapie du sport, DRDJS, formations fédérales, différents masters, etc., 56h). Il a aussi contribué aux enseignements de l'Ecole Doctorale 456 (Paris Descartes, Paris-Ouest, Paris-Sud) pour laquelle il est laboratoire d'accueil (12h).

Les soutenances, ayant eu lieu en 2012, concernent :

- 2 Habilitations à Diriger des Recherches [HDR] (C. HANON, C. CALMELS) ;
- 2 étudiants en thèse de doctorat (A. LEDON, H. POURNOT) ;
- 9 étudiants en seconde année de Master ;

- 7 étudiants en première année de Master ;
- 4 étudiants en stages professionnels : 2<sup>e</sup> année BTS électronique, 1<sup>re</sup> année BTS systèmes électroniques, 2<sup>e</sup> année Ecole d'Ingénieur ESIEE, Diplôme d'Université.

Actuellement, 12 thèses sont encadrées au sein du service.

Les étudiant(e)s en thèse sont inscrit(e)s dans les Universités de Nantes, Rouen, Paris-Sud, Paris XII, Nice, de l'Ecole des Hautes Etudes en Sciences Sociales (EHESS), de l'Université Davis (Californie) et de l'Université de Western Australia.

### 1.4 Accompagnement scientifique

5 500 heures d'accompagnement scientifique ont été réalisées au bénéfice de 24 fédérations (Athlétisme, Aviron, Automobile, Base-ball, Badminton, Boxe, Canoë-Kayak, Cyclisme, Escrime, Football, Golf, Gymnastique, Handball, Hockey sur gazon, Judo, Natation, Pentathlon Moderne, Taekwondo, Rugby, Tennis, Tennis de Table, Tir, Tir à l'arc, Triathlon), et de 30 disciplines différentes (ex : natation synchronisée, plongeon, pour la Fédération Française de Natation ; piste et VTT pour le cyclisme, ...). Le nombre d'heures est en augmentation constante depuis plusieurs années (+ 22% par rapport à 2011). Cette très forte augmentation est probablement due à une augmentation des demandes en année olympique.

L'accompagnement scientifique regroupe des interventions d'évaluation des qualités musculaires et énergétiques, de conseil en programmation de l'entraînement, d'analyse de séances, d'évaluation et d'analyses des stratégies de contrôle postural, d'entraînement perceptif à la prise d'informations, d'observation et d'aide à l'analyse technico-tactique et de séances d'aide à la performance en gestion du stress, renforcement de la concentration, de la motivation, ...

Les interventions ressortent du domaine énergétique (19% du volume horaire), musculaire (27%), technique (14%), psychologique (23%). 17% sont des actions transversales.

Cet accompagnement scientifique « direct » s'accompagne, depuis cette année, d'actions conduites dans le cadre de la structuration et de la mise en réseau des techniques d'intervention. Plusieurs chercheurs participent aux travaux des « Groupes Ressources » mis en place par la Mission Accompagnement des Projets des Fédérations (MAP) de l'INSEP et 3 sont pilotes d'un groupe : Nadine DEBOIS, pilote du groupe « Psychologie et Performance », Christophe HAUSSWIRTH, pilote du groupe « Nutrition » et Christine HANON, pilote du groupe « Marqueurs Physiologiques de l'Effort » (noms provisoires). Ces groupes ont pour but de recenser et de diffuser les différentes techniques et méthodes d'intervention (« meilleures pratiques ») en direction du milieu sportif, sur l'ensemble du territoire.

### 1.5 Expertises

- 77 activités d'expertise dans des revues à comité de lecture, des comités scientifiques de colloques et des activités éditoriales.
- 23 activités opérationnelles d'aide à la performance : organisation et activité de veille, réalisation d'outil d'accompagnement, action de terrain (entraînement, jurys, représentation dans des instances du milieu sportif, ...).
- 4 participations à des organisations de manifestations scientifiques.
- 21 participations à des groupes d'experts internationaux.

### 1.6 Installations et matériel

Les investissements les plus importants ont concerné l'achat d'un échographe haute fréquence, permettant de réaliser des échographies musculaires au cours du mouvement (50 000€ HT), d'un appareil d'occulométrie (eye-tracker, 23 600€ HT) et d'un appareil de mesure du débit cardiaque (physioflow, 15 000€ HT).

Le Service Recherche dispose de 1 545 m<sup>2</sup> de surface (SHON).

### 1.7 Vie de l'Etablissement

Le Service Recherche s'est aussi fortement impliqué dans la vie de l'Etablissement, à travers :

- des manifestations de communication :
  - ▶ Journées Européennes du Patrimoine, les 15 et 16 septembre 2012.
  - ▶ Accueils de stagiaires de classes de 4<sup>e</sup> ou de 3<sup>e</sup>.
  - ▶ Accueil d'une classe de lycée (Argenteuil) et d'enseignants de l'école du Breuil.
- l'accueil de délégations étrangères s'intéressant à la recherche (Australie, Brésil, Canada, Norvège, ...).
- l'accueil de personnalités des mondes sportif, de l'entreprise, ...

### 2. Analyse

Le niveau de publication et d'expertise des chercheurs est particulièrement élevé. A titre d'exemple, la mise en perspective de la valeur de l'indicateur sur les publications scientifiques (3,51) avec celle préconisée par l'AERES pour considérer un chercheur comme « produisant », soit 1 (4 publications de rang A en 4 ans = 1 par an), montre un excellent niveau de production scientifique. Le niveau de l'indicateur « technique » (4,47) est supérieur à celui de l'indicateur scientifique, ce qui montre que la transmission des connaissances « vers le terrain » n'est en rien négligée.

La légère baisse observée dans les productions scientifiques est à mettre en relation avec la forte augmentation du volume horaire consacré à l'accompagnement scientifique. Cette dernière augmentation est probablement en partie due au fait que 2012 était une année olympique et paralympique pour la très grande majorité des Pôles INSEP.

### 3. Préconisations

Le haut niveau de publications, le volume très élevé d'accompagnement scientifique traduisant la vo-

lonté de mettre les connaissances à la disposition des sportif(ve)s de haut niveau, l'implication du service dans la conception et la mise en place du Master et la nouvelle organisation mise en place permettant l'émergence de travaux transdisciplinaires, sont des atouts pour le Service Recherche en vue de la reconnaissance par l'AERES (résultat en 2013). L'enjeu majeur est, maintenant, de parvenir à développer des travaux scientifiques et d'expertise pluri(inter)disciplinaires, afin de renforcer l'apport de la recherche à la connaissance de la performance d'élite qui est, par nature, complexe et plurifactorielle.

## II - LE SOUTIEN A LA RECHERCHE : EXÉCUTION DES MISSIONS DE GESTION ET D'AIDE AU PILOTAGE DES PROJETS DE RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT, DANS LE CADRE DE L'APPEL À PROJETS POUR L'ANNÉE 2012

### 1- Préambule

Pour contribuer à l'atteinte de ses objectifs en matière de développement du sport, le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de la Vie Associative, avec le concours de ses opérateurs, a décidé de soutenir des actions de recherche et de développement proposées par les fédérations sportives, les établissements publics, les laboratoires de recherche et les associations agréées. L'INSEP, établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel (EPSCP), créé par décret n°2009-1454 du 25/11/2009, participe à la politique nationale de développement des activités physiques et sportives. A ce titre, l'INSEP et la Direction des sports (DS) ont co-signé une convention de recherche et développement en matière de performance et de médecine le 8 mars 2012. Cette convention définit les engagements de l'INSEP et de la DS dans la mise en place de l'appel à projets pour l'année 2012. L'INSEP a lancé, dans ce cadre, l'appel à projets de recherche et développement le 4 novembre 2011.

Cette action étant mise en place pour la troisième année consécutive, ce rapport permet de présenter les premières analyses de l'évolution de cette mission par comparaison des résultats enregistrés au cours des années 2010 à 2012. Toutefois, ce faible recul (3 années) limite nécessairement la portée de certaines analyses. L'analyse réalisée ici est celle issue des réflexions portées au 18 février 2013. Un rapport complet sera transmis à la Direction des Sports.

### 2- Réception des dossiers de projets de recherche

En 2012, l'INSEP a reçu 50 dossiers de projets de recherche et développement. Parmi ces dossiers, 13 (26%) ont été déposés par des porteurs de projets représentant le mouvement sportif (Fédérations, Comité National Olympique et Sportif Français, ...), 10 dossiers (20%) ont été réalisés par des porteurs de projets représentant le Réseau National du Sport de Haut Niveau (Ecoles Nationales, CREPS), 20 dossiers (40%) ont été réalisés par des porteurs de projets représentant d'autres Etablissements Publics (Universités, Ecoles, Instituts), 7 dossiers (14%) ont été réalisés par des porteurs de projets représentant l'INSEP (Service Recherche, Mission Expertise, Service Médical). La figure 1 présente l'évolution de la répartition du nombre de dossiers déposés au cours des années 2010 à 2012. La figure 2 présente l'évolution des montants sollicités à l'INSEP en fonction du statut de l'organisme porteur de projets au cours des années 2010 à 2012. L'évolution de la répartition des recherches et des financements demandés en fonction du statut des fédérations sportives (olympiques et paralympiques, non olympiques, multisports et affinitaires), au cours des années 2010 à 2012, est présentée dans les figures 3 et 4.

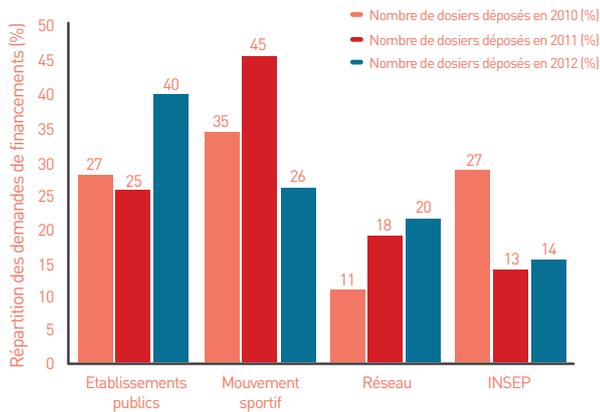


Figure 1 : Evolution de la répartition (%) du nombre de dossiers déposés en fonction du statut de l'organisme porteur de projets.

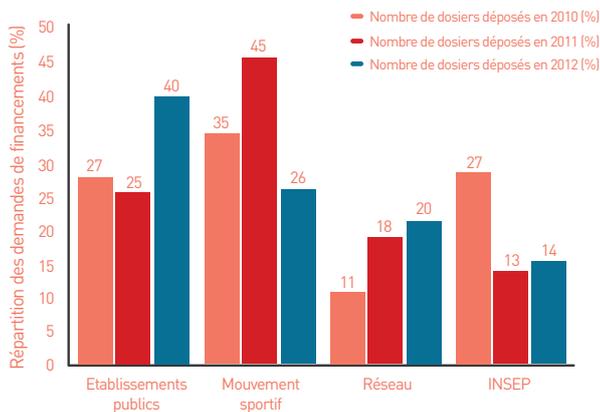


Figure 2 : Evolution de la répartition (%) des demandes de financements en fonction du statut de l'organisme porteur de projets.

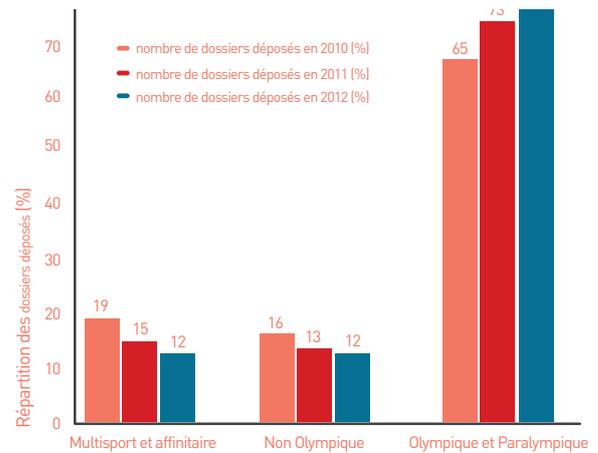


Figure 3 : Evolution de la répartition (%) des projets de recherche en fonction du statut des disciplines sportives.

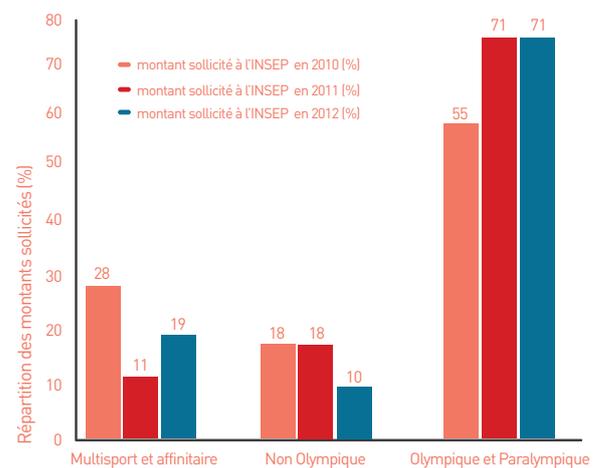


Figure 4 : Evolution de la répartition (%) des demandes de financements en fonction du statut des disciplines sportives.

L'analyse des figures 3 et 4 montre une augmentation du nombre de projet concernant les disciplines sportives olympiques et paralympiques. Ce résultat est conforté par l'augmentation du nombre de fédérations olympiques et/ou paralympiques impliquées dans le dépôt des dossiers. Au cours de l'année 2012, seize fédérations olympiques et/ou paralympiques ont collaboré au dépôt des dossiers. Parmi ces fédérations, celles de natation (7 dossiers), de cyclisme (5 dossiers), de ski (5 dossiers), de handball (4 dossiers), de handisport (2 dossiers), de canoë-kayak (2 dossiers), de football (2 dossiers), d'escrime (2 dossiers) ont été impliquées dans le dépôt d'au moins deux dossiers.

### 3- Procédure d'expertise des dossiers de recherche

Chaque projet de recherche et de développement déposé a fait l'objet d'une double expertise portant à la fois sur l'opportunité sportive et sur la qualité scientifique. Le processus de double expertise a été présenté de manière détaillée lors de la réunion du CSMF du 6/10/2012.

### 4- Résultat de la procédure d'expertise pour l'année 2012

Les évolutions de la répartition des dossiers acceptés et des financements attribués en fonction du statut de l'organisme porteur de projet, dans le domaine du développement du sport de haut niveau, entre les années 2010 et 2011, sont respectivement présentées dans les figures 4 et 5.

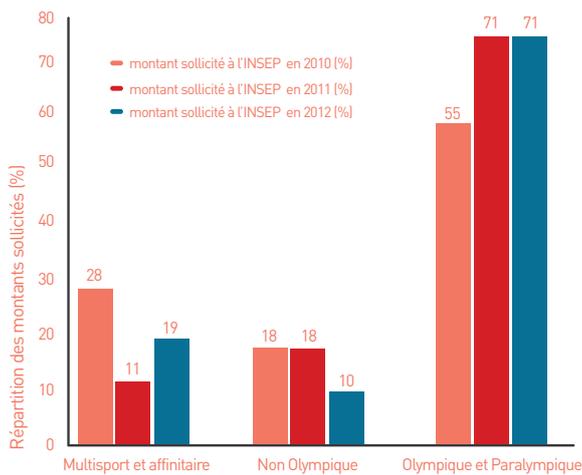


Figure 4 : Evolution de la répartition (%) du nombre de dossiers acceptés dans le domaine du développement du sport de haut niveau, en fonction du statut de l'organisme porteur de projet.

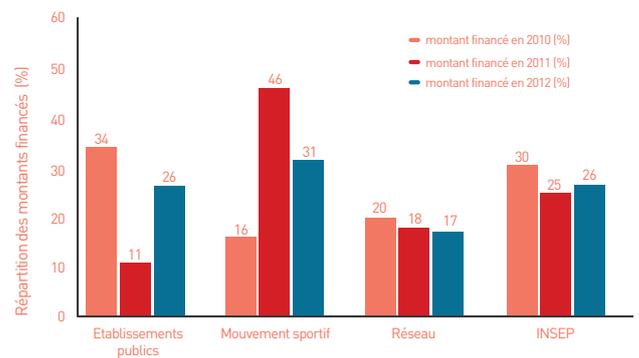


Figure 5 : Evolution de la répartition (%) du montant des financements acceptés dans le domaine du développement du sport de haut niveau, en fonction du statut de l'organisme porteur de projet.

Les évolutions de la répartition des dossiers acceptés et des financements attribués en fonction du statut de l'organisme porteur de projet, dans le domaine de la prévention par le sport et la protection des sportifs, entre les années 2010 et 2012, sont, respectivement, présentées dans les figures 6 et 7. Au cours de l'année 2010, le domaine de la prévention par le sport et la protection des sportifs n'avait pas fait l'objet d'un appel à projets de recherche.

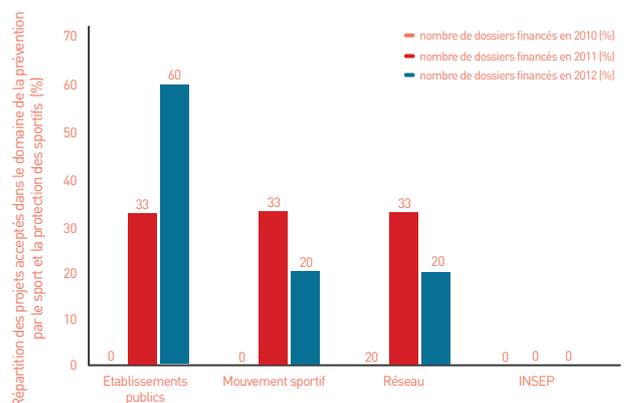


Figure 6 : Evolution de la répartition (%) du nombre de dossiers acceptés dans le domaine de la prévention par le sport et la protection des sportifs, en fonction du statut de l'organisme porteur de projet.

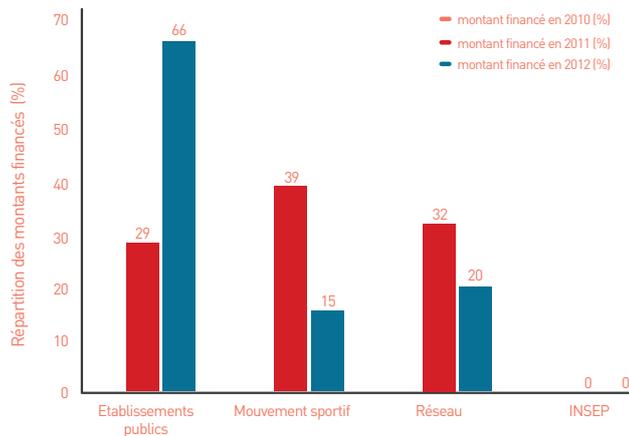


Figure 7 : Evolution de la répartition (%) du montant des financements acceptés dans le domaine de la prévention par le sport et la protection des sportifs, en fonction du statut de l'organisme porteur de projet.

En application des dispositions de la convention signée le 8 mars 2012 entre la DS et l'INSEP, la part de la subvention disponible destinée à financer les projets présentés par l'INSEP, est inférieure à 30 % du montant total de l'enveloppe :

- La part des financements accordés à l'INSEP représente 25.9% de l'enveloppe affectée à la thématique « développement du sport de haut niveau » (figure 5).
- La part des financements accordés à l'INSEP représente 0% de l'enveloppe affectée à la thématique « prévention par le sport et la protection des sportifs » (figure 7).
- La part des financements accordés à l'INSEP représente donc 18.55% de l'enveloppe totale de l'appel à projets de recherche et développement pour l'année 2012.

Afin de permettre la réalisation des projets de recherche, les 22 projets acceptés (y compris ceux de l'INSEP) dans le cadre de la procédure d'expertise ont été financés pour un montant correspondant à 80% du montant initialement demandé par les porteurs de projets.

Les évolutions de la répartition des projets et des financements acceptés en fonction du statut des

disciplines sportives (olympiques et paralympiques, non olympiques, multisports et affinitaires) au cours des années 2010 et 2011 sont respectivement présentées dans les figures 8 et 9.

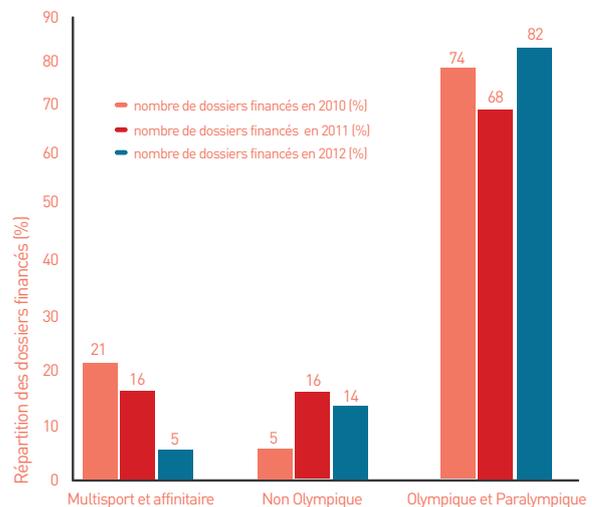


Figure 8 : Evolution de la répartition (%) des projets de recherche financés en fonction du statut des disciplines sportives.

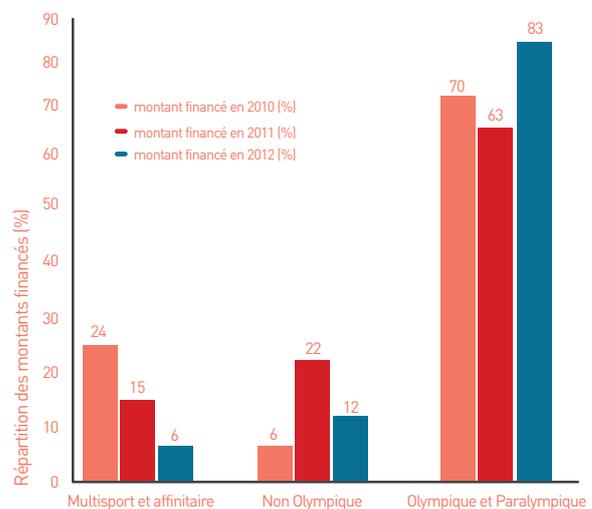


Figure 9 : Evolution de la répartition (%) des financements en fonction du statut des disciplines sportives.

La figure 10 présente la répartition des dossiers acceptés et des financements en fonction des fédérations sportives impliquées dans les projets, ainsi que la part des projets transversaux à plusieurs disciplines (hypoxie, ...).

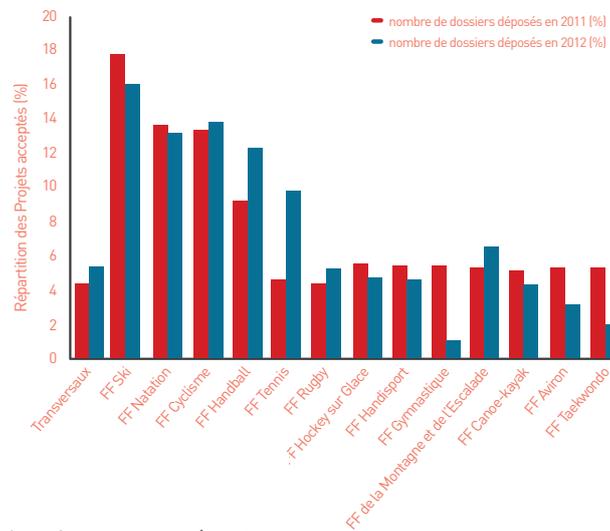


Figure 10 : Répartition (%) des dossiers acceptés et des financements en fonction des fédérations impliquées dans les projets.

## 5 - Affectation des financements et information auprès des organismes

Les cinquante dossiers ont fait l'objet d'une réponse, par courrier, de l'issue, favorable ou défavorable, de leur demande. Pour les 22 dossiers retenus, des conventions impliquant le mouvement sportif organisateur de la discipline concernée par le projet, la(les) structure(s) de recherche et l'INSEP sont en cours de finalisation et d'envoi.

Ces conventions présentent les modalités de financement des projets. Chaque projet est financé dans un premier temps par un versement de 85% du montant accordé. L'INSEP verse ce montant directement à l'organisme déclaré comme « titulaire de la convention », tel que défini dans le dossier de demande de financements déposé par les porteurs de projets.

Chaque projet sera financé, dans un second temps, par le versement des 15% restants (solde) du montant accordé. L'INSEP versera ce complément à l'organisme qui a déjà reçu les 85% du montant accordé, dès la réception des différents rapports et documents précisés dans chaque convention :

- un rapport scientifique terminal de diffusion des nouvelles connaissances ;
- un rapport financier annexe au rapport scientifique terminal, présentant un bilan des dépenses et des recettes ainsi que les copies des factures des investissements réalisés ;
- un résumé d'environ 250 mots et un document d'environ 3 à 4 pages précisant les implications directes pour l'entraînement et l'optimisation de la performance.

L'INSEP se réserve le droit de faire étudier la qualité scientifique, ainsi que la conformité entre le projet initial et les documents produits, par un expert scientifique externe à l'INSEP et/ou par le Conseil Scientifique Médical et de Formation (CSMF) de l'INSEP.

Pour les 23 dossiers refusés, un document présentant la synthèse des expertises portant sur la validité scientifique et l'opportunité sportive a été réalisé et envoyé aux porteurs de projets. Cette synthèse a été réalisée par la reprise des éléments rédigés par les différents experts. Certaines phrases ont été ré-agencées ou supprimées uni-

quement afin de s'assurer de pouvoir conserver l'anonymat de chaque expert.

## 6 - Calendrier de réalisation

	DATE
Publication de l'appel à projets	4 novembre 2011
Retour des projets	28 février 2012
Signature convention MS/DS/INSEP	8 mars 2012
Retour des expertises scientifiques	13 juin 2012
Classement des projets	19 et 26 juin 2012
Lettre d'information sur l'issue des dossiers	16 juillet 2012
Conventions rédigées et envoyées par l'INSEP	En cours
Synthèses d'expertises rédigées et envoyées par l'INSEP	15 décembre 2012
Conventions paraphées et signées	En attente des retours



2012



INSTITUT DE RECHERCHE  
BIOMEDICALE ET D'ÉPIDE-  
MIOLOGIE DU SPORT (IRMES)

JEAN-FRANÇOIS TOUSSAINT

En 2012, l'IRMES a développé des programmes de formation, de recherche et de publication inscrits dans trois axes principaux d'intervention :

- physiopathologie,
- épidémiologie de la performance,
- bénéfices sanitaires des activités physiques ou sportives.

Il a mis en place le quatrième avec la création d'une équipe de physiologie expérimentale au Centre Universitaire des Saints Pères. Son projet global vise à mieux comprendre les mécanismes conduisant à la performance en utilisant différents types d'approches : de l'épidémiologie jusqu'à la modélisation en passant par la physiologie humaine et la physiopathologie. Les buts sont de contribuer à repousser les frontières de la connaissance, de participer à l'acquisition de connaissances ouvrant la voie à des applications identifiées et de préparer les réponses à des enjeux sociaux ou économiques. Ce projet a été expertisé par l'Agence d'évaluation de la recherche et de l'enseignement supérieur (AERES) lors d'une visite d'évaluation le 22 janvier dernier ; en 2012, il a couvert les champs suivants :

## PHYSIOPATHOLOGIE

L'analyse du taux de blessures en équipe masculine de gymnastique a été réalisée durant l'été 2012. Elle permet d'insister sur le développement de la base de données du suivi des SHN de l'INSEP (portant sur les informations sportives, sociodémographiques et médicales) qui a été physiquement connectée grâce au travail de David VUAILLAT, étudiant de l'école d'ingénieur informatique EPITA (Ecole Pour l'Informatique et les Techniques Avancées) durant son stage de 3<sup>e</sup> année ; cette base doit maintenant voir la dernière connexion d'ordre médical avec les solutions BO du logiciel Maidis implantée au début de cette année.

Deux grandes études ont débuté portant sur la longévité des sportif(ve)s de haut niveau avec la demande d'exploitation des données du CépîDC / Inserm concernant les cyclistes de haut niveau et l'ensemble des participants aux Jeux Olympiques depuis 1896 ; le financement résulte de l'appel d'offre Recherche Sports 2012.

L'étude « Impact des ruptures du ligament sur la carrière des skieurs alpins français », également financée par l'appel d'offre 2012 permettra une évaluation de long terme du suivi des équipes de France de ski alpin.

## EPIDÉMIOLOGIE DE LA PERFORMANCE

Les concepts d'expansion phénotypique et de couloirs de progression se sont vus confirmés par les publications de Geoffroy BERTHELOT (Age) et François DESGORCES (J. Evolutionary Biology), chez l'homme et l'animal, instaurant une collaboration de haut niveau avec l'un des meilleurs centres de recherche évolutive (CEFE, Montpellier).

Lors des Jeux Olympiques de Londres, les débats sur les performances atypiques au regard des normes de progression, ont connu une intensité scientifique particulièrement élevée. Les concepts développés par l'IRMES ont, ainsi, été largement repris et leurs auteurs (G. BERTHELOT) mis à contribution par les meilleures revues planétaires (Nature, notamment).

Environnement : la mesure des optima multi-dimensionnels se confirme avec la démonstration des impacts thermodynamiques sur la performance (publication de Nour El HELOU dans PLoS ONE).

Enfin, la volonté, clairement affichée, d'étudier les interdépendances a permis le dépôt d'un projet multidisciplinaire auprès de l'Agence Nationale de la Recherche (ANR) regroupant 5 laboratoires de haut niveau (IRMES, Institut Curie, Institut Mondor, UMR7057 CNRS & Université Paris Diderot : Matière et Systèmes Complexes, Inserm U1001 & Université Paris Descartes : Biologie des Systèmes Évolutionnistes). Basé sur l'analyse et les constats du sport de haut niveau, ce projet s'attachera à identifier les processus auto-similaires dans la performance des systèmes complexes, avec le recrutement d'un étudiant en thèse au sein de l'école doctorale Frontières du Vivant et d'un post-doctorant.

## SANTÉ PUBLIQUE ET PRÉVENTION

L'IRMES a réalisé plusieurs études avec de grands acteurs du monde de l'assurance. L'une a été effectuée et complétée pour le compte d'AXA prévention. L'autre, réalisée avec Assureurs Prévention et l'institut BVA, a permis de mesurer les pratiques des français en terme d'activité physique ou sportive et de mobilité quotidiennes.

Suite à la première publication en février 2011, la deuxième étude de validation de la mesure de la condition physique de la population française, dans le cadre des objectifs du PNAPS et du PNNS, a été publiée en avril 2012 dans la prestigieuse revue British Medical Journal dans sa version open.

Enfin, le projet TAPAS réalisé en partenariat avec l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie (Ademe), l'École des Mines et le centre de recherche CREAL de Barcelone s'est conclu avec plusieurs publications, conférences et conventions.

Sur le plan international, cet axe de santé voit se développer de nouveaux objectifs et recommandations validés avec les travaux du Conseil Européen, de la Commission Européenne et de son Groupe Expert « Sport, Santé et Participation » que préside le directeur de l'IRMES.

## PHYSIOPATHOLOGIE EXPÉRIMENTALE

Le rattachement d'une unité de recherche fondamentale au sein de l'UFR Biomédicale de l'Université Paris Descartes a été préparé au cours de l'année 2012. Elle débouchera sur la création d'une plateforme d'expérimentation du petit animal, située au Centre Universitaire des Saints Pères, et permettra de tester plusieurs combinaisons de facteurs génétiques et environnementaux sur la performance individuelle et les limites d'espèce.

## COLLABORATIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES

### Institutions Sportives et Fédérations

Comité National Olympique et Sportif Français  
Fédération Française d'Athlétisme  
Fédération Française d'Aviron  
Fédération Française de Badminton  
Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire  
Fédération Française d'Equitation  
Fédération Française d'Escrime  
Ligue Professionnelle de Football  
Fédération Française et Fédération Internationale de Gymnastique  
Fédération Française de Judo  
Fédération Française de Natation  
Fédération Française de Rugby  
Fédération Française de Ski Alpin  
Fédération Française de Tir à l'Arc  
Fédération Française de Volley-ball

### Travaux et Encadrement de thèses

Grégoire Rey, CépiDc, INSERM, Kremlin-Bicêtre  
Aurélien Latouche, Laboratoires de biostatistique du CNAM, Paris  
Vincent Bansaye, Centre de mathématiques appliqués (CMAP), Ecole polytechnique  
Sidi Mahmoud Kaber, Laboratoire de mathématiques Jacques Louis-Lions UPMC  
Gilles Bœuf & Denis Couvet, Muséum Nationale d'Histoire Naturelle, UMR 7204 MNHN-CNRS-UPMC, Conservation des espèces et suivi des populations, Paris  
François Taddéi, Ariel Lindner, U1001 INSERM, Paris  
Philippe Jarne, UMR 5175, Centre d'écologie fonctionnelle évolutive, Montpellier  
Anne Charmentier, CNRS 5175, Centre d'écologie fonctionnelle évolutive, Montpellier  
Claire Tourny-Chollet, UFR STAPS, Université de Rouen  
Claude Forest, INSERM UMR-S747, Centre Universitaire des Saint Pères - UFR Biomédicale  
Chantal Benelli, INSERM UMR-S747, CUSP - UFR Biomédicale  
Etienne Mouisel, Inserm UMR 1048, Université Paul

Sabatier, Toulouse  
Jacques Raison, Hôpital FH Mahnès, Fleury-Mérogis  
Christophe Moinard, EE4466, Faculté de Pharmacie, Université Paris Descartes  
Luc Cynober, Faculté de Pharmacie, Université Paris Descartes  
Pr Alan Nevill, Université de Manchester  
Dr Audrey de Nazelle, CREAL, Centre de recherches environnementales, Barcelone  
Dr Hélène Desqueyroux, Ademe, Paris  
Pr Ari Rabl, École des Mines, Paris

## FORMATION

Offre de formation :

- o Mise en place du master « Sport, Expertise et Performance de Haut Niveau » inauguré en septembre 2012 entre l'INSEP et l'Université Paris Descartes

Formation à la recherche :

- o 4 thèses en cours (une en 1<sup>re</sup> année ; une en 2<sup>e</sup> ; deux en 3<sup>e</sup> année)
- o 2 thèses achevées
- o 5 Masters (pour un total de 25 étudiants encadrés depuis 5 ans)
- o Initiation à la recherche : 6 groupes de Travaux Personnels Encadrés (pour un total de plus de 30 étudiants encadrés depuis 5 ans)
- o Présentation de tous les travaux par les étudiants lors des séminaires, symposiums et congrès nationaux et internationaux de physiologie, de santé publique ou de médecine du sport auxquels participe l'IRMES.

## EQUIPE 2012

Directeur	Jean-François TOUSSAINT
Adjoint Scientifique	Geoffroy BERTHELOT
Adjointe Administrative	Hélène BOUCHER
Chercheurs	Juliana ANTERO- JACQUEMIN, Marion GUILLAUME, Amal HAIDA, Frédéric DOR, Laurie-Anne MARQUET, Andy MARC, Julien SCHIPMAN, Adrien SEDEAUD, François DESGORCES

Doctorants                      Juliana ANTERO-  
JACQUEMIN, Amal HAIDA, Geoffroy BERTHELOT,  
Adrien SEDEAUD  
Masters                          Kassim HAOÏNDA, Melissa  
RIZK, Mourid MOURAD, Marina TORRES, David  
VUAILLAT

## PUBLICATIONS 2012

### Articles

<http://www.insep.fr/FR/activites/Recherchemedicales/Pages/IRMES-INSEP.aspx>

- Berthelot G, Len S, Hellard P, Tafflet M, Guillaume M, Vollmer JC, Gager B, Quinquis L, Marc A, Toussaint JF. Exponential growth combined with exponential decline explains lifetime performance evolution in individual and human species. *Age* 2012, 4: 1001-9 doi : 10.1007/s11357-011-9274-9 <http://www.springerlink.com/content/g338206j72233hq5/>
- Toussaint JF, Marquet LA, Berthelot G, Masson-Delmotte V, Boeuf G. Evaluer les risques pour la santé des événements extrêmes et expertiser les impacts sanitaires des mesures d'adaptation aux changements climatiques. *Editorial. Environ Risque Sante* 2012 ; 6 : 1-3. doi : 10.1684/ers.2012.0577
- Schaal K, Le Meur Y, Bieuzen F, Petit O, Hellard P, Toussaint JF, Hausswirth C. Effect of recovery mode on post-exercise vagal reactivation in synchronized swimmers. *Appl Physiol, Nut, Metabol.* 2012, sous presse
- Desgorces FD, Berthelot G, Charmantier A, Tafflet M, Schaal K, Jarne P, Toussaint JF. Similar slow down in running progression in species under human pressure. *Journal of Evolutionary Biology.* 2012, 25, 1792-99 doi: 10.1111/j.1420-9101.2012.02563.x
- Sedeaud A, Vidalin H, Tafflet M, Marc A, Toussaint JF. Rugby morphologies: « bigger and taller », reflects an early directional selection. *J Sports Med Phys Fit.* 2012, sous presse
- El Helou N, Tafflet M, Berthelot G, Tolaini J, Marc A, Guillaume M, Hausswirth C, Toussaint JF. Impact of Environmental parameters on Marathon Running Performance. *PLoS ONE.* 2012; 7(5): e37407 doi:10.1371/journal.pone.0037407
- Sedeaud A, Guillaume M, Berthelot G, Toussaint JF. Aux limites de la performance. *Biofutur.* 2012, 334: 57-58
- Nassif H, Sedeaud A, Abidh E, Schipman J, Tafflet M, Deschamps T, Maillet H, Ovigneur H, Desgorces FD, Toussaint JF. Monitoring fitness levels and detecting implications for health in a French population: an observational study. *BMJ Open* 2012; 2: e001022 doi:10.1136/bmjopen-2012-001022 <http://bmjopen.bmj.com/cgi/content/full/bmjopen-2012-001022>
- A Sedeaud, A Marc, J Schipman, M Tafflet, JP Hager, JF Toussaint. How they won rugby World Cup through height, mass and collective experience; *Brit J Sports Med* 2012,46:8. doi: 10.1136/bjsports-2011-090506
- Testa M, Noakes TD, Desgorces FD. Training state improves the relationship between RPE and relative exercise volume during resistance exercises. *J Strength Cond Res,* 2012, 26(11) : 2990-6. doi: 10.1519/JSC.0b013e31824301d1

### Soumis

- Desgorces FD, Tafflet M, Hagstrom L, Petibois C. Assessment of the nutritional risk index in athletes. A study in rowers. *Am J Clin Nutr.*
- Marquet LA, Brown M, Tafflet M, Nassif H, Mouraby R, Bourhaleb S, Toussaint JF, Desgorces FD. No effect of weight-cycling on the post-career BMI of elite athletes competing in weight classes. *Scand J Med Sci Sport*
- Marc A, Sedeaud A, Rizk M, Guillaume M, Antero-Jacquemin J, Schipman J, Toussaint JF. Marathon progress: demography, physiology and environment. *J Sports Science*
- Hermine O, Dine G, Escolano S, Genty V, Fumagalli G, Tafflet M, Van Lierde F, Marquet LA, Rousseaux-Blanchi MP, Palierne C, Frey A, Lapostolle

JC, Cervetti JP, Jouven X, Toussaint JF. HFE mutations associated with high level sport performance. PLoS ONE

5. Bieuzen F, Toussaint JF, Hausswirth C. High-intensity performance is restored with short-term blood flow stimulation recovery. Am J Sports Med

## LIVRES & CHAPITRES

1. Toussaint JF, Swynghedauw B, Boeuf G. "L'homme peut-il s'adapter à lui-même?", Éditions QUAE, Paris 2012, 188p

2. A Haida, LA Marquet, J Antero, A Marck, A Marc, F Dor, JF Toussaint. Bilan des performances olympiques, in « Londres 2012 : Regards croisés sur la performance olympique et paralympique ». Éditions de l'INSEP, Paris

3. JF Toussaint. Plafonds de capacités, Transmission des savoirs. in Regards croisés sur la gouvernance du très long terme. Documentation Française, Février 2013

4. Amoretti R, Toussaint JF. Cœur & Sport, Encyclopédie Médico-Chirurgicale, Paris 2012

5. Uzan L, Toussaint JF. HTA et Sport, Encyclopédie Médico-Chirurgicale, Paris 2012

## AUDITIONS INTERNATIONALES

Conseil Européen. Promotion des bénéfices sanitaires de l'activité physique. Bruxelles, 4 juillet 2012

Union Européenne. « Sport et Santé : Recommandations du groupe expert de la Commission Européenne, State of Play regarding HEPA » 1<sup>er</sup> juin 2012, Copenhague

## AUDITIONS NATIONALES

OCLAESP, Comprendre le dopage et la performance en 2012, DGGN Issy les Moulineaux, 18 octobre 2012

Centre d'analyse stratégique. Comment mettre le sport au service de la santé des salariés ? Note 298, octobre 2012 [www.strategie.gouv.fr](http://www.strategie.gouv.fr)

Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie Associative. Activité physique : contexte et effets sur la santé. 9 Août 2012 <http://www.sports.gouv.fr/index/accueil-844/video/index/communication/videos/activite-physique-contexte-et>

Ministère des solidarités et de la cohésion sociale, Secrétariat d'Etat à la Santé. Prévention de la perte d'autonomie, quels enjeux ? 19 avril 2012

INSERM. Sport, Activité physique et Santé : de nouvelles données scientifiques. Paris, 5 Avril 2012 <http://www.inserm.fr/espace-journalistes/sport-activite-physique-et-sante-quelles-nouvelles-donnees>

Centre National de Développement du Sport, Conseil d'Administration du CNDS. Rôle de l'IRMES dans le paysage scientifique français. Contexte de la performance au XIX<sup>e</sup> siècle, Concepts et Préventions. CNOSF, 22 mars 2012

Assemblée Nationale. Premières rencontres nationales du vélo. Santé, Famille, Sport, Education, le vélo : un enjeu social. 26 janvier 2012

## CONFÉRENCES

1. Mots croisés sur le mental (1). Le mental aujourd'hui. Insep. Janvier 2012 [http://www.canal-insep.fr/entrainement\\_et\\_perfectionnement/chapitre-1-le-mental-aujourd-hui/2206](http://www.canal-insep.fr/entrainement_et_perfectionnement/chapitre-1-le-mental-aujourd-hui/2206)

2. Le mental, rêve ou réalité ? (2) Canal-Insep. 2012 [http://www.canal-insep.fr/entrainement\\_et\\_perfectionnement/chapitre-2-le-mental-reve-ou-realite/2210](http://www.canal-insep.fr/entrainement_et_perfectionnement/chapitre-2-le-mental-reve-ou-realite/2210)

3. Un institut pour promouvoir la forme des Français. France 5. 9 Janvier 2012 <http://www.allodoc-teurs.fr/actualite-sante-un-institut-pour-promouvoir-la-forme-des-francais-5716.asp?1=1>

4. Le mental, qu'est-ce c'est ? (3) Janvier 2012 [http://www.canal-insep.fr/entrainement\\_et\\_perfectionnement/chapitre-3-le-mental-c-est-quoi/2211](http://www.canal-insep.fr/entrainement_et_perfectionnement/chapitre-3-le-mental-c-est-quoi/2211)

5. Bien vieillir : à quelles conditions ? Prévention du Vieillessement. Institut Pasteur. Paris, 3 Février 2012 [http://www.fng.fr/html/actions/ppt/Toussaint\\_JF\\_FNG\\_Colloque\\_Prevention\\_2012.pdf](http://www.fng.fr/html/actions/ppt/Toussaint_JF_FNG_Colloque_Prevention_2012.pdf)

6. Réhabiliter le singulier, Paris, 6 Février 2012 <http://www.canal-insep.fr/managerdanslasingulaire/rehabiliter-le-singulier-introduction/2303>

7. Génétique et performance. 5<sup>ème</sup> forum européen Sport, cœur et prévention, Paris, 16 mars 2012 [http://videos.overcome.fr/Forum\\_europeen/2012/veendredi/meudon/08h30/toussaint/toussaint.swf](http://videos.overcome.fr/Forum_europeen/2012/veendredi/meudon/08h30/toussaint/toussaint.swf)

8. Favoriser l'autonomie des déplacements, Colloque Les Français et l'activité physique, Paris, 27 mars 2012 [http://www.assureurs-prevention.fr/sites/jcms/p1\\_713403/active-physique-il-faut-favoriser-l-autonomie-des-deplacements](http://www.assureurs-prevention.fr/sites/jcms/p1_713403/active-physique-il-faut-favoriser-l-autonomie-des-deplacements)

9. Sport, Cancer et Prévention. Les bénéfices de l'activité physique. 7<sup>ème</sup> journées scientifiques de cancérologie. Troyes, 14 avril 2012

10. Bilan psychologique des sportifs de haut niveau français. Société Française de Psychologie du Sport. Wattignies, 27 avril 2012

11. Vivre de lois "sauvages". ISPED, Institut de Santé Publique, d'Epidémiologie et de Développement, Bordeaux, 3 mai 2012

12. Sports et dopage. Faculté de Médecine Paris Descartes. Paris, 14 mai 2012 <https://www.medicine.univ-paris5.fr/spip.php?rubrique1243>

13. Intérêt de l'analyse génétique dans le suivi du rugbyman de haut niveau. Fédération Française de Rugby. Marcoussis, 25 mai 2012

14. Conseil de l'Europe. Réunion des Directeurs des Sport Européens. Sport, physical activity, health risks & benefits. Copenhague, 1<sup>er</sup> juin 2012

15. Réduire les inégalités lors du suivi d'une maladie cardiovasculaire. Fédération Française de Cardiologie. Nîmes, 7 juin 2012

16. Plafonds de performance et dépassement : quelle sont les lois ? Université de Nice. 20 juin 2012

17. Transports publics 2012, Salon européen de la mobilité. L'étude multicentrique internationale TAPAS : bénéfices sanitaires et environnementaux des mobilités actives. Paris, 6 juin 2012

18. Croissances et dépassements, jusqu'où repousser les limites humaines ? Forum Science, Recherche et Société. Collège de France, Paris, 28 juin 2012 <http://www.dailymotion.com/video/k1ZC74za6r1QfW3ddYa>

19. Promotion of health enhancing physical activity: Work of the Expert Group on sport, health and participation. European Consilium. Bruxelles, 4 juillet 2012

20. Vélo et Santé: Pédaler pour le plaisir. Université Populaire du Vélo. Créon, 20 juillet 2012

21. CNRS. La fin des records ? <http://www.canal-insep.fr/fr/sport-science-et-societe/la-fin-des-records>

22. Universcience. La fin, et après ? Cité des Sciences. 26 juillet 2012 <http://www.universcience.fr/fr/science-actualites/articledossier-as/wl/1248133476726/la-fin-des-records-et-apres/packedargs/currentPos&did/packedvals/5&1248133464783>

23. Modéliser les déplacements: problématiques de recensement et de comportements. Geoffroy Berthelot, Société de Mathématiques Appliquées et Industrielles. Grenoble 12 septembre 2012

24. La pratique sportive et ses effets sur la santé. La Nuit des Chercheurs, 27 septembre 2012 <http://www.nuitdeschercheurs-france.eu/ville/paris/>

25. Lois et déterminants de la performance. Geoffroy Berthelot, Ecole Normale Supérieure, Paris, 5 octobre 2012

26. Regards sur le sport. Collection DVD, Editions de l'INSEP. 10/11/12

[http://www.canal-insep.fr/fr/regards\\_sur\\_le\\_sport/jean-francois-toussaint-medecin-extrait](http://www.canal-insep.fr/fr/regards_sur_le_sport/jean-francois-toussaint-medecin-extrait)

27. L'anthropocène, France Inter, 3D, Stéphane Paoli, 18 nov 2012

<http://www.franceinter.fr/emission-3d-le-journal-pourquoi-les-survivalistes-et-l-anthropocene>

28. Épidémiologie de la performance, Société Française de Recherche et de Médecine du sommeil, Bordeaux, 22 nov 2012

29. Culture de qualité ou culture de performance ? Journées Internationales de la Qualité Hospitalière et en Santé, Cité des Sciences, 27 nov 2012

30. Vivre aux limites: comportement des foules en saturation. Séminaire Cognition & Mobilité, RATP, 28 nov 2012

31. France Inter. La tête au carré, Mathieu Vidard. L'homme peut-il s'adapter à lui-même ? 29 nov 2012 <http://www.franceinter.fr/emission-la-tete-au-carre-l-homme-peut-il-s-adapter-a-lui-meme>

32. Radio France International. Autour de la question. 20 déc 2012 <http://www.rfi.fr/emission/20121220-1-homme-peut-il-s-adapter-lui-meme>

## ABSTRACTS ET PRÉSENTATIONS EN CONGRÈS

1. Toussaint JF, Berthelot G. La performance aux frontières du savoir. Assises du Corps Transformé, Montpellier, 20 janvier 2012

2. Toussaint JF, Swynghedauw B, Berthelot G. Bien vieillir : à quelles conditions ? Colloque Prévention et Vieillesse de la Fondation Nationale de Gérontologie. Institut Pasteur, Paris, 3 Février 2012

3. Berthelot G, Bouchigny C, El Helou N, Swynghedauw B, Toussaint JF. Dynamics of a population under different energy scenarios. 18th International Sustainable Development Research Conference, Hull University, UK, 24-26 juin 2012

4. Haïda A, Dor F, Quinquis L, Guillaume M, Marc A, Tourny-Chollet C, Desgorces F, Berthelot G, Toussaint JF. Influence de la programmation athlétique et des conditions environnementales dans les performances en athlétisme. 7<sup>ème</sup> Symposium de l'IRMES, 5<sup>ème</sup> Congrès SFMS/SFTS, Octobre 2012, Grenoble

5. Sedeaud A, Marc A, Schipman J, Guillaume M, Antero-Jaquemin J, Toussaint JF. Expansion biométrique et performative de 263 228 performers annuels. 7<sup>ème</sup> Symposium de l'IRMES, 5<sup>ème</sup> Congrès SFMS/SFTS, Octobre 2012, Grenoble

6. Borne B, Bieuzen F, Toussaint JF, Hausswirth C. Effet de l'électrostimulation veineuse sur la récupération à court terme après exercice exhaustif. 5<sup>ème</sup> Congrès SFMS/SFTS, Octobre 2012, Grenoble

7. Dine G, Marquet LA, Van Lierde F, Donnadiou R, Fumagalli G, Genty V, Sedeaud A, Hermine O, Toussaint JF. Fréquence des mutations HFE dans une population de sportifs océaniques. 7<sup>ème</sup> Symposium de l'IRMES, 5<sup>ème</sup> Congrès SFMS/SFTS, Octobre 2012, Grenoble

8. Guillaume M, Risk M, Toussaint JF. La victoire politique, une performance ? Premiers critères. 7<sup>ème</sup> Symposium de l'IRMES, Octobre 2012, Grenoble

9. Berthelot G, Torres M, Schipman J, Marc A, Sedeaud A, Hermine O, Toussaint JF. Etat des Lieux des Performances Olympiques. 7<sup>ème</sup> Symposium de l'IRMES, 5<sup>ème</sup> Congrès SFMS/SFTS, Octobre 2012, Grenoble

10. Marc A, Schipman J, Sedeaud A, Guillaume M, Rouillon O, Toussaint JF. Quels sont les attracteurs du golf ? 7<sup>ème</sup> Symposium de l'IRMES, 5<sup>ème</sup> Congrès SFMS/SFTS, Octobre 2012, Grenoble

11. Antero-Jacquemin J, Mourid M, Dor F, Latouche A, Tafflet M, Marc A, Marquet LA, Le Van P, Berthelot G, Calmat A, Rey G, Toussaint JF. Sous-mortalité des athlètes olympiques : Un suivi depuis la première olympiade. 7<sup>ème</sup> Symposium de l'IRMES, 5<sup>ème</sup> Congrès SFMS/SFTS, Octobre 2012, Grenoble

12. Schipman J, Sedeaud A, Nassif H, Dor F, Presles P, Maugan P, Toussaint JF. Niveau d'activité phy-

sique ou sportive et de sédentarité de la population française adulte. 7<sup>ème</sup> Symposium de l'IRMES, 5<sup>ème</sup> Congrès SFMS/SFTS, Octobre 2012, Grenoble

## MÉDIAS

### Longévité, Age et Performance

Bulletin de Gériatrie - 15/10/12 - Bien vieillir : à quelles conditions ?

Mon Quotidien - 3/9/12 - Des jeunes champions en gymnastique et natation

Rue 89 - 9/8/12 - La natation, ce sport où tu es une mamie à 23 ans  
<http://www.rue89.com/rue89-sport/2012/08/09/aux-jo-23-ans-et-deja-si-vieille-234492>

Huffington Post Canada - 27/7/12 - Olympics : What Is The 'Peak' Age To Be An Athlete?  
<http://www.huffingtonpost.ca/news/peak-age-for-athletes>

France 3 Languedoc - 20/1/12 - Assises du corps transformé, la performance aux frontières du savoir

Senior Actu - 28/6/12 - Activités physiques ou sportives : effets sur la santé  
[http://www.senioractu.com/Activites-physiques-ou-sportives-quels-effets-sur-la-sante\\_a15049.html](http://www.senioractu.com/Activites-physiques-ou-sportives-quels-effets-sur-la-sante_a15049.html)

Sud Radio - 22/5/12 - Gravier l'Everest à 72 ans ?

Europe 1 - 22/4/12 - Pourquoi Docteur ? JO dans 100 jours : sport et santé  
<http://www.europe1.fr/MediaCenter/Emissions/Pourquoi-Docteur/Sons/Pourquoi-docteur-22-04-12-1048339/>

France Info - 18/4/12 - Courir plus pour vivre plus  
<http://www.franceinfo.fr/sciences-sante/courir-plus-pour-vivre-plus-590743-2012-04-19>

LCI - 13/4/12 - Marathon, performance ou qualité de vie ?

France 5 - 6/4/12 - Le sport intensif, facteur de longévité  
[http://www.france5.fr/sante/le-magazine-de-la-sante/video?video=le-magazine-de-la-sante\\_1333712400](http://www.france5.fr/sante/le-magazine-de-la-sante/video?video=le-magazine-de-la-sante_1333712400)

Le Figaro - 5/4/12 - Le sport, même intensif, est bon pour la santé  
<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/04/05/17931-sport-meme-intensif-est-bon-pour-sante>

Yahoo, Orange, Wordpress, Pisonnalité, Alvinet - 5/4/12  
[http://actu.orange.fr/sciences/le-sport-meme-intensif-est-bon-pour-la-sante-le-figaro\\_557026.html?display-posting=true](http://actu.orange.fr/sciences/le-sport-meme-intensif-est-bon-pour-la-sante-le-figaro_557026.html?display-posting=true)

<http://huscftc.wordpress.com/2012/04/05/le-sport-meme-intensif-est-bon-pour-la-sante/>

<http://pairsonnalites-entrefilets.blogspot.fr/2012/04/le-sport-meme-intensif-est-bon-pour-la.html>

<http://www.alvinet.com/actualite/articles/le-sport-meme-intensif-est-bon-pour-la-sante-12351653.html>

<http://fr.news.yahoo.com/sport-m%C3%A0me-intensif-bon-sant%C3%A9-174100376.html>

Inserm - 5/4/12 - Sport et activité physique : de nouvelles données ?  
<http://www.inserm.fr/espace-journalistes/sport-activite-physique-et-sante-quelles-nouvelles-donnees>

### Environnement

Le Nouvel Observateur - 2/8/12 - 23°C = température idéale pour battre un record en sprint ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/603071-jo-londres-2012-23-c-temperature-ideale-pour-battre-un-record-en-sprint.html>

Le Figaro - 2/8/12 - Les athlètes doivent aussi compter avec la météo  
<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/08/02/18721-jo-athletes-doivent-aussi-compter-avec-meteo>

Data Presse - 24/5/12 - Impact de l'environnement sur la performance : rien ne sert de courir, il faut partir à la bonne température [http://www.espace-datapresse.com/fil\\_datapresse/consultation\\_cp.jsp?ant=reseau\\_2738734](http://www.espace-datapresse.com/fil_datapresse/consultation_cp.jsp?ant=reseau_2738734)

### Dopage et Atypicité

TV Sport 365 - 12/11/12 - Performances atypiques aux JO 2012

BBC - juillet 2012 - Atypical Performances

Nouvel Observateur - 3/8/12 - Vinokourov, Gatlin : les médailles des dopés repentis sont-elles "propres" ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/603867-jo-2012-vinokourov-gatlin-les-medailles-des-dopes-repentis-sont-elles-propres.html>

France 24 - 26/7/12 - JT 22h, Lutte antidopage aux JO

### Taille, Basket & Rugby

Le Nouvel Observateur - 29/7/12 - USA/France en basket : la taille des joueurs est-elle déterminante ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/600751-jo-londres-2012-usa-france-en-basket-la-taille-des-joueurs-est-elle-determinante.html>

Le Magazine du Monde - 3/3/12 - Le poids réussit-il aux joueurs de rugby ?

The Mole - 29/2/12 - Study confirms role of weight and height in rugby  
<http://mole.my/content/study-confirms-role-weight-and-height-rugby>

Interesting Health Articles and Facts - 27/2/12 - Size, Experience Matter on Rugby Field  
<http://www.ihafs.org/2012/02/size-experience-matter-on-rugby-field-study-finds/>

Sport Medicine - 26/2/12 - Size, Experience Matter on Rugby Field, Study Finds  
<http://sportmedicineinfo.com/sport-medicine/size->

[experience-matter-on-rugby-field-study-finds-ivil-lage-entertainment/](http://www.interestinghealtharticles.com/interesting-health-articles/size-experience-matter-on-rugby-field-study-finds-ivil-lage-entertainment/)

Fun Health Care - 26/2/12 - <http://www.funhealth-care.com/health-care/size-experience-matter-on-rugby-field-study-finds.html>

Drugs.com - 25/2/12 - Size, Experience Matter on Rugby Field  
<http://www.drugs.com/news/size-experience-matter-rugby-field-study-finds-36664.html>

Allina Hospital - 25/2/12  
<http://www.allina.com/ac/healthday.nsf/news/29E15103F7FA4FF2862579B0001BF5F4>

Statusnn.com - 25/2/12 -  
<http://www.statusnn.com/size-experience-matter-on-rugby-field-study-finds.html>

Newport Center Compounding Pharmacy - 25/2/12  
<http://www.newportcentercompoundingpharmacy.com/news/?v=6,661913>

The Y - 25/2/12  
[https://www.garlandymca.com/index.cfm?FuseAction=Page&PageID=1000228&Article\\_ID=661913&DateMod=-1](https://www.garlandymca.com/index.cfm?FuseAction=Page&PageID=1000228&Article_ID=661913&DateMod=-1)

Greenview Medical - 25/2/12 - Players' height, weight and playing time in finals add up to World Cup victories, researchers say  
[http://theglasserclinic.com/your-health/condition\\_detail.dot?id=NRCN661913&lang=English&db=nrcn&ebSCOType=healthday&widget-Title=\\*\\*\\*%20USE%20ON%20ALL%20HOSTS%20FOR:%20Top%205%20News%20Articles%20\\*\\*\\*](http://theglasserclinic.com/your-health/condition_detail.dot?id=NRCN661913&lang=English&db=nrcn&ebSCOType=healthday&widget-Title=***%20USE%20ON%20ALL%20HOSTS%20FOR:%20Top%205%20News%20Articles%20***)

Lowcountry Senior Center - 25/2/12  
<http://www.lowcountryseniorcenter.org/NewsReader.aspx?ContentID=661913&ContentTypeID=6>

Philly.com/Health - 25/2/12 - Size, Experience Matter on Rugby Field, Study Finds  
[http://www.philly.com/philly/health/topics/Health-Day661913\\_20120225\\_Size\\_Experience\\_Matter\\_on\\_Rugby\\_Field\\_Study\\_Finds.html](http://www.philly.com/philly/health/topics/Health-Day661913_20120225_Size_Experience_Matter_on_Rugby_Field_Study_Finds.html)

Malaysian Insider - 25/2/12 - Study confirms purpose of weight and tallness in rugby <http://malaysianinsider-malaysiakini.worldheritage.com.my/20>

[12/02/study-confirms-role-of-weight-and-height-in-rugby/](#)

CroNews - 25/2/12

<http://cronews.net/size-experience-matter-on-rugby-field-study-finds/>

Screaming Junk - 25/2/12 - Size, Experience Matter on Rugby Field, Study Finds

<http://screamingjunk.com/size-experience-matter-on-rugby-field-study-finds/>

Nima - 25/2/12 - Players' height, weight and playing time in finals add up to World Cup victories  
[http://nimahealth.com/your-health/condition\\_detail.dot?id=NRCN661913&lang=English&db=nrcn&ebSCOType=healthday&widgetTitle=\\*\\*\\*%20USE%20ON%20ALL%20HOSTS%20FOR:%20Top%205%20News%20Articles%20\\*\\*\\*](http://nimahealth.com/your-health/condition_detail.dot?id=NRCN661913&lang=English&db=nrcn&ebSCOType=healthday&widgetTitle=***%20USE%20ON%20ALL%20HOSTS%20FOR:%20Top%205%20News%20Articles%20***)

Daaira - 23/2/12 - Rugby's secret -

<http://daaira.com/rugbys-secret/>

Rugby World Cup NZ - 23/2/12 - It's proven: size counts for a lot in rugby, but it's not everything

<http://www.worldcup2011newzealand.com/2012/02/its-proven-size-counts-for-a-lot-in-rugby-but-its-not-everything/>

Radiolive New Zealand - 22/2/12 - Livesport

<http://www.radiolivesport.co.nz/Audio/Jean-Francois-Toussaint-on-LiveSPORT/tabid/252/articleID/9893/Default.aspx>

Japan Today - 22/2/12 - The secret to winning in rugby? Supersize me

<http://www.japantoday.com/category/sports/view/the-secret-to-winning-in-rugby-supersize-me>

IO9 - 22/2/12 - Scientists determine the best way to win at Rugby - <http://io9.com/sports/>

Irish Independent - 21/2/12 - How they won the cup

<http://www.independent.ie:80/national-news/size-matters-as-taller-and-heavier-players-find-success-on-rugby-pitch-3025305.html>

New Zealand Herald - 21/2/12 - Rugby: Biggest means best in World Cups - scientists

[http://www.nzherald.co.nz/sport/news/article.cfm?c\\_id=4&objectid=10787018](http://www.nzherald.co.nz/sport/news/article.cfm?c_id=4&objectid=10787018)

ABC Science - 21/2/12 - Science uncovers secret to winning rugby

<http://www.abc.net.au/science/articles/2012/02/21/3435743.htm>

ESPNscrum Staff - 21/2/12 - Study claims size equals success

<http://www.espnscrum.com/scrum/rugby/story/159829.html>

La Repubblica - 21/2/12 - Più alti e più grossi con l'ovale si cresce

[http://www.repubblica.it/sport/rugby/2012/02/21/news/pi\\_alti\\_e\\_pi\\_grossi\\_con\\_l\\_ovale\\_si\\_cresce-30255105/](http://www.repubblica.it/sport/rugby/2012/02/21/news/pi_alti_e_pi_grossi_con_l_ovale_si_cresce-30255105/)

Irish Times - 21/2/12 - The bigger the better when it comes to winning

<http://www.irishtimes.com/newspaper/sport/2012/02/21/1224312115246.html>

Romandie News - 21/2/12 - Rugby: pack avant massif et vécu collectif, clés de la victoire

[http://www.romandie.com/news/n/Rugby\\_pack\\_avant\\_massif\\_et\\_vecu\\_collectif\\_cles\\_de\\_la\\_victoire210220120002.asp](http://www.romandie.com/news/n/Rugby_pack_avant_massif_et_vecu_collectif_cles_de_la_victoire210220120002.asp)

Newstrack India- 21/2/12 - Heaviest forwards, tallest backs likelier to win Rugby World Cup

<http://www.newstrackindia.com/newsdetails/2012/02/21/269401-Teams-with-heaviest-forwards-and-tallest-backs-likelier-to-win-Rugby-World-Cup.html>

Belfast Telegraph - 21/2/12 - Size matters as heavier players find success on rugby pitch

<http://www.belfasttelegraph.co.uk/sport/rugby/size-matters-as-taller-and-heavier-players-find-success-on-rugby-pitch-16120376.html?r=RSS>

WalesOnline - 21/2/12 -When it comes to rugby - size really is everything

<http://www.walesonline.co.uk/news/need-to-read/2012/02/21/when-it-comes-to-rugby-size-really-is-everything-says-new-research-91466-30371055/>

World News Australia - 21/2/12 - Science says size matters in rugby <http://www.sbs.com.au/news/article/1628261/science-says-size-matters-in-rugby>

RTE.ie - 21/2/12 - Weight key to rugby success says study

<http://www.rte.ie/sport/rugby/sixnations/2012/0221/size.html>

The Roar - 21/2/12 - Science says size matters in rugby <http://www.theroar.com.au/2012/02/22/science-says-size-matters-in-rugby/>

Africavox Cote d'Ivoire - 21/2/12 - Actualité | Sports - citizen weekly

Taipei Times - 21/2/12 - The secret to winning in rugby: size  
<http://www.taipeitimes.com/News/sport/archives/2012/02/22/2003526078>

20 minutes - 21/2/12 - Les joueurs de rugby de plus en plus lourds et grands  
<http://www.20minutes.fr/article/883797/joueurs-rugby-plus-plus-lourds-grands>

FRANCE 24 - 21/2/12 -  
[www.france24.com/fr/node/4120225/tab/all-wire](http://www.france24.com/fr/node/4120225/tab/all-wire)

Le Point - 21/2/12 - Pack massif et collectif, les clés de la victoire  
[http://www.lepoint.fr/sport/rugby-pack-massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire-21-02-2012-1433492\\_26.php](http://www.lepoint.fr/sport/rugby-pack-massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire-21-02-2012-1433492_26.php)

Libération - 21/2/12 - <http://www.liberation.fr/depeches/01012391271-rugby-pack-massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire>

L'Express - 22/2/12 - Rugby: les joueurs de plus en plus en plus lourds et grands  
[http://www.lexpress.fr/actualites/1/sport/rugby-les-joueurs-de-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands\\_1084751.html](http://www.lexpress.fr/actualites/1/sport/rugby-les-joueurs-de-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands_1084751.html)

Le Parisien - 20/2/12 - Rugby: les joueurs de plus en plus en plus lourds et grands  
<http://www.leparisien.fr/flash-actualite-sports/rugby-pack-massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire-20-02-2012-1870914.php>

Euronews.net - 21/2/12 - Les rugbymen de plus en plus en plus grands  
<http://fr.euronews.net/sport/1399336-rugby-pack->

[massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire/](http://www.massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire/)

La Croix - 21/2/12 - Rugby: les joueurs de plus en plus en plus lourds et grands  
<http://www.la-croix.com/Actualite/S-informer/Sport/Rugby-les-joueurs-de-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands-NG-2012-02-21-770546>

TV5 Monde - 21/2/12 -  
<http://www.tv5.org/cms/chaine-francophone/info/p-1911redir.htm?rub=15&xml=newsmLmmd.aa20ae7183774877098131054272b81f.11.xml>

Unicornis - 21/2/12 - [www.unicornis.org/les-joueurs-de-rugby-de-plus-en-plus-lourds-et-grands-n472579.html](http://www.unicornis.org/les-joueurs-de-rugby-de-plus-en-plus-lourds-et-grands-n472579.html)

Yahoo - 21/2/12 -  
<http://fr.news.yahoo.com/photos/joueurs-rugby-lourds-grands-photo-103708826--spt.html>

BFMTV - 21/2/12 - [www.bfmtv.com/rugby](http://www.bfmtv.com/rugby)

Actu-Active - 21/2/12 - [www.actu-active.info/.../les-joueurs-de-rugby-de-plus-en-plus-lourds-et-grands/](http://www.actu-active.info/.../les-joueurs-de-rugby-de-plus-en-plus-lourds-et-grands/)

Actus Sport - 21/2/12 - Les joueurs de rugby de plus en plus en plus lourds

Sport 24 - 21/2/12 - Rugby secret? Supersize me!  
<http://www.sport24.co.za/Rugby/Rugbys-secret-Supersize-me-20120221>

SU Agen - 21/2/12 - Comme dans à la récré, c'est le plus balèze qui gagne  
<http://sualg15.forumactif.com/t15471-comme-dans-la-cour-de-recre-c-est-le-plus-baleze-qui-gagne>

Le réseau santé social - 21/2/12 - <http://www.lere-seausantesocial.fr/outils-pratiques/afp/index.php?action=article&rubrique=medecine&NewsItemId=newsmLmmd.aa20ae7183774877098131054272b81f.11>

ActualitiZ - 21/2/12 -  
<http://www.actualitiz.fr/a337601-actualite-sport-les-joueurs-de-rugby-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands.html>

Santé planète - 21/2/12 - Joueurs de rugby plus lourds et plus collectifs

<http://sante.planet.fr/a-la-une-rugby-les-joueurs-de-plus-en-lourds-et-grands.167484.2035.html>

Le populaire - 21/2/12 -

<http://www.lepopulaire.fr/france-monde/sports/actualite/autres-sports/2012/02/21/rugby-pack-massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire-181376.html>

La Montagne - 21/2/12 -

<http://www.lepopulaire.fr/france-monde/sports/actualite/autres-sports/2012/02/21/rugby-pack-massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire-181376.html>

Le comparateur - 21/2/12 -

<http://lecomparateur.wordpress.com/2012/02/21/les-joueurs-de-rugby-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands-20minutes-fr-2/>

C-sport - 22/2/12 - <http://www.c-sport.com/28792-rugby-les-joueurs-de-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands-liberation.html>

France Antilles - 21/2/12 - [www.martinique.franceantilles.fr/.../rugby-pack-massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire-21-02-2012-145853.php](http://www.martinique.franceantilles.fr/.../rugby-pack-massif-et-vecu-collectif-cles-de-la-victoire-21-02-2012-145853.php)

Info Sciences - 21/2/12 - [infosciences.fr/](http://infosciences.fr/)

Rugbyrama - 21/2/12 -

<http://forums.rugbyrama.fr/showthread.php?t=23815&page=>  
<http://flux.20minutes.fr/http://da.f...SS0E145/ia1www.homepuzz.com/norma/status/18050e>

Guigui44 - 21/2/12 -

<http://guiguidu44.fr/2012/.../les-joueurs-de-rugby-de-plus-en-plus-lourds-et-grands/>

East Rugby - 21/2/12 - <http://www.eastrugby.eu/L-evolution-physique-du-Rugby>

Rugby 365 - 21/2/12 - The bigger the better? - <http://www.rugby365.com/news/2847724.htm>

Rugby Week - 21/2/12 - In Rugby, size does count after all

<http://www.rugbyworldclubchampionship.com/news/article.asp?id=33922>

RugbyNews.co.nz - 21/2/12 - Taller, heavier, experienced teams win World Cups

<http://www.rugbynews.co.nz/newsarticle/?article=5533>

Toute l'info - 21/2/12 - [www.toute-linfo.fr/.../Rugby-les-joueurs-de-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands](http://www.toute-linfo.fr/.../Rugby-les-joueurs-de-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands)

Yatoo Suisse - 21/2/12 - [www.yatoo.ch/.../rugby-pack-avant-massif-et-vecu-collectif-clés-de-la-victoire](http://www.yatoo.ch/.../rugby-pack-avant-massif-et-vecu-collectif-clés-de-la-victoire)

Science newsline - 21/2/12 - Weight, Height, And Experience Key to Rugby World Cup Success

<http://www.sciencenewsline.com/medicine/summary/2012022109310006.html>

Newsfeedbook - 21/2/12 - Weight, height, and experience key to Rugby World Cup success

<http://www.newsfeedbook.com/link/physorg.com/weight-height-and-experience-key-to-rugby-world-cup-success/345529>

Planetrugby.com - 21/2/12 - Size does count!

[http://www.planetrugby.com/story/0,25883,3818\\_7535200,00.html](http://www.planetrugby.com/story/0,25883,3818_7535200,00.html)

His health - 21/2/12 - Tall backs and heavy forwards 'key to rugby success'

<http://www.hishealth.co.uk/fitness/2012/02/21/tall-backs-and-heavy-forwards-key-to-rugby-success>

Msn News - 21/2/12 - The secret to winning in rugby? Supersize me

<http://news.ph.msn.com/sports/article.aspx?uc-sort=2&cp-documentid=5908326>

Doha.biz 2012 - 21/2/12 - Rugby: Biggest means best in World Cups – scientists

<http://doha.biz/2012/02/21/rugby-biggest-means-best-in-world-cups-scientists/>

RDC - 21/2/12 - El tamaño si Importa

<http://www.rugbydecuyo.com.ar/12/pierre-spies.html>

Cerca 24.it - 21/2/12 - Più alti e più grossi con l'ovale si cresce

<http://cerca24.it/piu-alti-e-piu-grossi-con-lovale-si-cresce/>

BioPortfolio - 21/2/12 - Height, mass and collective experience behind winning Rugby World Cup teams  
<http://www.bioportfolio.com/news/article/956588/Eight-Mass-And-Collective-Experience-Behind-Winning-Rugby-World-Cup-Teams.html>

Yahoo News canada - 21/2/12 - The secret to winning in rugby? Supersize me  
<http://ca.news.yahoo.com/secret-winning-rugby-supersize-230517314.html>

Orange caraibe - 21/2/12 - Rugby: pack massif et vécu collectif, clés de la victoire  
<http://actu.orangecaraibe.com/article.php?p=1329970081>

Physorg.com - 20/2/12 -  
<http://www.physorg.com/news/2012-02-weight-height-key-rugby-world.html>

Bangkok Post - 20/2/12 - The secret to winning in rugby? Supersize me !  
<http://www.bangkokpost.com/news/sports/280821/the-secret-to-winning-in-rugby-supersize-me>

AFP - 20/2/12 - [www.c-sport.com/28792-rugby-les-joueurs-de-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands-liberation.html](http://www.c-sport.com/28792-rugby-les-joueurs-de-plus-en-plus-en-plus-lourds-et-grands-liberation.html)

## **Blessures, Prévention, Sport & Santé, PNAPS**

Le Monde - 3/12/12 - Blessure et sport

Ça m'intéresse - Déc 2012 - Récupérer toujours

Le Nouvel Obs - 29/11/12 - L'activité physique, remède contre le cancer du sein  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/722838-sport-l-activite-physique-un-remede-contre-le-cancer-du-sein.html>

Toute l'Europe - 27/11/12 - Sport, Santé, Europe : une course d'obstacles  
<http://www.touteleurope.eu/fr/divers/toutes-les-informations/article/afficher/fiche/6149/t/70796/from/2890/breve/sport-sante-europe-une-veritable-course-dobstacles-par-milan-hosta.html?cHash=5ecb0c21b2>

Surf Prevention - 29/11/12 - L'activité physique contre le cancer du sein  
<http://blog.surf-prevention.com/2012/11/29/activite-physique-cancer-du-sein/>

L'Express - 23/11/12 - L'activité physique réduit l'incidence du cancer du sein  
[http://www.lexpress.fr/actualite/sport/l-activite-physique-reduit-l-incidence-du-cancer-du-sein\\_1190839.html](http://www.lexpress.fr/actualite/sport/l-activite-physique-reduit-l-incidence-du-cancer-du-sein_1190839.html)

Terra Eco - 20/11/12 - Sport : sortir du canap', pour quoi faire ?  
[http://www.terraeco.net/Velo-natation-Faites-du-sport-pour\\_47047.html](http://www.terraeco.net/Velo-natation-Faites-du-sport-pour_47047.html)

Europe 1 - 3/11/12 - Arlette Chabot, ça s'est passé cette semaine : Rembourser le sport pour soigner la sécu ?  
<http://www.europe1.fr/MediaCenter/Emissions/C-est-arrive-cette-semaine/Sons/C-est-arrive-cette-semaine-03-11-12-1297829/>

Centre d'analyse stratégique - 30/10/12 - Comment mettre le sport au service de la santé des salariés ? Note 298 - [www.strategie.gouv.fr](http://www.strategie.gouv.fr)

Nord Eclair - 10/12 - Tabac : mais pourquoi est-ce si dur d'arrêter ?  
<http://www.nordeclair.fr/Actualite/2012/10/02/tabac-mais-pourquoi-est-ce-si-dur-d-arre.shtml>

Viva - Oct 2012 - L'activité physique met la maladie KO

La Nuit des Chercheurs - 27/9/12 - La pratique sportive et ses effets sur la santé  
<http://www.nuitdeschercheurs-france.eu/>  
<http://www.nuitdeschercheurs-france.eu/ville/paris/>  
<http://www.sortiraparis.com/loisirs/articles/42698-la-nuit-des-chercheurs-2012-sur-le-parvis-de-la-gare-montparnasse>  
<http://www.capcampus.com/campus-live-474/imaginez-le-futur-a-paris-lors-de-la-nuit-des-chercheurs-a21931.htm>

RFI - 31/7/12 - Sport, Santé & Jeux Olympiques  
<http://www.rfi.fr/emission/20120731-1-sport-sante>

Témoignages - 25/7/12 - La Réunion présente à l'Université Populaire du Vélo

Des « idées à la chaîne » pour développer les déplacements à vélo

<http://www.temoignages.re/de-nombreuses-idees-a-la-chaîne-pour-developper-les-deplacements-a-velo,57451.html#portfolio>

Sud Ouest - 20/7/12 - L'université des vélos

<http://www.sudouest.fr/2012/07/20/l-universite-des-velos-774503-706.php>

Bordeaux Gazette - 20/7/12 - Première Université Populaire du Vélo à Créon

<http://www.bordeaux-gazette.com/Premiere-Universite-Populaire-du.html>

Le Figaro - 20/7/12 - Les Français encore beaucoup trop sédentaires

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/07/20/18678-francais-encore-beaucoup-trop-sedentaires>

Radio Classique - 20/7/12 - Lutter contre la sédentarité

Direct Gestion - 15/7/12 - Mieux vaut préparer son avenir en bonne santé

<http://www.directgestion.com/sinformer/filactu/16214-mieux-vaut-preparer-son-avenir-en-bonne-sante-cest-prevoir-qui-le-dit>

RFI - 26/6/12 - Radio Foot international : Euro 2012 et Récupération

TF1 - 26/6/12 - L'activité physique, le meilleur des médicaments

<http://videos.tf1.fr/jt-20h/le-meilleur-des-medicaments-l-activite-physique-7386024.html>

France Info - 25/6/12 - Préparation des athlètes Olympiques à l'Insep : Santé et Longévité des athlètes de haut niveau

Radio Télévision Suisse - 25/6/12 - Mutations. Pourquoi ne bouge-t-on plus ?

<http://www.rts.ch/la-1ere/programmes/le-journal-du-matin/?date=25-06-2012>

Valeurs Mutualistes - Juillet 2012 - Plus on monte haut, plus on va loin

Prima - Juillet 2012 - Sport et Santé

Journées des ORS - 9/6/12 - Les bénéfiques et les

risques de la pratique du vélo : Evaluation en Île-de-France

[http://www.google.com/search?hl=fr&gl=fr&tbn=nows&q=irmes&og=irmes&gs\\_l=news-cc.3...1755.2579.0.2752.5.5.0.0.0.117.215.1j1.2.0...0.0...1ac.1.2rW0R8X6jCE#hl=fr&gl=fr&tbn=nows&client=psy-ab&q=ORS+VELO+irmes&og=ORS+VELO+irmes&gs\\_l=serp.3...9931.11940.1.12602.9.9.0.0.0.4.210.1332.0j7j1.8.0...0.0...1c.1.busFkNpNPbo&pbx=1&bav=on.2,or.r\\_gc.r\\_pw.r\\_qf.&fp=b2df56fbbb0b4fda&biw=1362&bih=620](http://www.google.com/search?hl=fr&gl=fr&tbn=nows&q=irmes&og=irmes&gs_l=news-cc.3...1755.2579.0.2752.5.5.0.0.0.117.215.1j1.2.0...0.0...1ac.1.2rW0R8X6jCE#hl=fr&gl=fr&tbn=nows&client=psy-ab&q=ORS+VELO+irmes&og=ORS+VELO+irmes&gs_l=serp.3...9931.11940.1.12602.9.9.0.0.0.4.210.1332.0j7j1.8.0...0.0...1c.1.busFkNpNPbo&pbx=1&bav=on.2,or.r_gc.r_pw.r_qf.&fp=b2df56fbbb0b4fda&biw=1362&bih=620)

Science et Santé - Mai 2012 - Bénéfices de l'activité physique

Administration - Mars 2012 - Sédentarité & activité physique ou sportive, les enjeux

Assureurs Prévention - 27/3/12 - Enquête sur le niveau d'activité physique ou sportive (APS) et de sédentarité de la population française adulte

[http://www.assureurs-prevention.fr/sites/jcms/p1\\_704888/colloque-assureurs-prevention-les-francais-et-lactivite-physique](http://www.assureurs-prevention.fr/sites/jcms/p1_704888/colloque-assureurs-prevention-les-francais-et-lactivite-physique)

Le Monde - 27/3/12 - Les Franciliens, plus grands marcheurs de France

[http://abonnes.lemonde.fr/sport/article/2012/03/27/les-franciliens-les-plus-grands-marcheurs-de-france\\_1676111\\_3242.html](http://abonnes.lemonde.fr/sport/article/2012/03/27/les-franciliens-les-plus-grands-marcheurs-de-france_1676111_3242.html)

Notre Temps - 27/3/12 - Les Français qui marchent le plus

<http://www.notretemps.com/alerte-infos/2373-sante/10009563-les-franciliens-sont-les-francais-qui-marchent-le-plus-etude.html>

Prévention Santé - 27/3/12 - Favoriser l'autonomie des déplacements

<http://www.youtube.com/watch?v=a3743WRzFjk&list=UU2QqrPYiFmeL7T-47-h-mg&index=7&feature=plcp>

Metro - 27/3/12 - Les Franciliens, ces grands marcheurs

<http://www.metrofrance.com/paris/les-franciliens-ces-grands-marcheurs/mlcA!UTkn1xCzbMeg/>

Le Figaro - 27/3/12 - Qui sont en France ceux qui marchent le plus ?

France TV - 27/3/12 - Les Franciliens marchent le plus  
<http://www.francetv.fr/info/live/message/4f7/0e3/daa/399/167/27e/228/924.html>

AFP, Boursorama, RTBF, Yadoo, Infosciences, San-teplanet, Webremix, news-assurance.com, Congres-medical, femmes.fr, destination santé - 27/3/12

Notre Temps - Mars 2012 - Reprendre une activité physique à 50 ans

Le Monde - 18/2/12 - Faire du sport pour lutter contre le cancer  
[http://abonnes.lemonde.fr/societe/article/2012/02/21/faire-du-sport-pour-lutter-contre-le-cancer\\_1645905\\_3224.html](http://abonnes.lemonde.fr/societe/article/2012/02/21/faire-du-sport-pour-lutter-contre-le-cancer_1645905_3224.html)

RFI - 17/2/12 - Le sport et la santé  
<http://www.rfi.fr/emission/20120217-2-le-sport-sante>

guérir.org - 9/2/12 - Favoriser l'activité physique des Français  
<http://www.guerir.org/magazine/favoriser-l2019activite-physique-des-francais>

Le journal de l'environnement - 26/1/12 - Le vélo se fait une petite place en France  
<http://www.journaldelenvironnement.net/article/le-velo-se-fait-une-petite-place-en-france,27251>

Le Monde - 30/1/12 - Le "Plan vélo" ne convainc pas les associations  
[http://abonnes.lemonde.fr/rendez-vous/article/2012/01/30/le-plan-velo-ne-convainc-pas-les-associations\\_1636489\\_3238.html](http://abonnes.lemonde.fr/rendez-vous/article/2012/01/30/le-plan-velo-ne-convainc-pas-les-associations_1636489_3238.html)

Le Quotidien du Médecin - 13/1/12 - Favoriser l'activité physique ou sportive des Français  
<http://www.lequotidiendumedecin.fr/actualite/sante-publique/favoriser-l-activite-physique-ou-sportive-des-francais>

Le Monde - 11/1/12 - Calculez votre « Quotient forme »  
[http://www.lemonde.fr/rendez-vous/article/2012/01/10/calculez-votre-quotient-forme\\_1627874\\_3238.html](http://www.lemonde.fr/rendez-vous/article/2012/01/10/calculez-votre-quotient-forme_1627874_3238.html)

Nice Matin - 10/1/12 - Un nouvel institut de la forme  
<http://www.nicematin.com/article/nutritionforme/un-nouvel-institut-pour-faire-bouger-les-francais.753577.html>

La Montagne, La Dépêche, Le Berry, Le JDD, L'Yonne - 10/1/12 - Un institut pour faire bouger les Français -  
[http://www.lyonne.fr/france\\_monde/sante.html](http://www.lyonne.fr/france_monde/sante.html)

Le Parisien - 10/1/12 - Un nouvel institut pour faire bouger les Français  
<http://www.leparisien.fr/laparisienne/sante/un-nouvel-institut-pour-faire-bouger-les-francais-10-01-2012-1806518.php>

Le Figaro - 9/1/12 - Un institut pour faire bouger les Français  
<http://www.lefigaro.fr/flash-actu/2012/01/09/97001-20120109FILWWW00525-un-institut-pour-faire-bouger-les-francais.php>

France 5 - 9/1/12 - Le Magazine de la santé. Bougez, c'est la santé  
<http://www.france5.fr/sante/le-magazine-de-la-sante/emission/2012-01-09>

Europe 1 - 9/1/12 - Le journal de la santé, préserver sa forme

Romandie News - 9/1/12 - Un institut pour lutter contre la sédentarité  
[http://www.romandie.com/news/n/ Irfo\\_un\\_institut\\_pour\\_lutter\\_contre\\_le\\_fleau\\_de\\_la\\_sedentarite090120121701.asp](http://www.romandie.com/news/n/ Irfo_un_institut_pour_lutter_contre_le_fleau_de_la_sedentarite090120121701.asp)

Allodocteurs.fr - 9/1/12 - Un institut pour promouvoir la forme des français  
<http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-un-institut-pour-promouvoir-la-forme-des-francais-5716.asp?1=1>

AFP - 9/1/12 - Irfo, un institut pour lutter contre le fléau de la sédentarité

SeniorActu.com - 4/1/12 - Inauguration de l'Institut des Rencontres de la Forme, parce que : se bouger, c'est préserver sa forme  
[http://www.senioractu.com/Lancement-de-l-Institut-des-Rencontres-de-la-Forme-parce-que-Se-bouger-c-est-preserver-sa-forme\\_a14502.html](http://www.senioractu.com/Lancement-de-l-Institut-des-Rencontres-de-la-Forme-parce-que-Se-bouger-c-est-preserver-sa-forme_a14502.html)

### Psychologie, addictions, stress et neurologie

Le Figaro - 26/10/12 - Quand le sport dope le mental

Yahoo Espana - 26/6/12 - Por qué escupen tanto los futbolistas?

<http://es.eurosport.yahoo.com/noticias/por-qu%C3%A9-escupen-tanto-los-163223730.html>

Slate - 24/6/12 - Tabagisme et sport ne font pas bon ménage

Le Vif - 24/6/12 - Pourquoi les sportifs crachent-ils ?

<http://www.levif.be/info/actualite/insolite/pourquoi-les-sportifs-crachent-ils/article-4000121984552.htm>

Slate - 25/6/12 - Pourquoi les footballeurs crachent-ils tout le temps ?

<http://www.slate.fr/life/58169/pourquoi-footballeurs-crachent>

L'Equipe Magazine - 21/4/12 - Lionel Messi, de grandes qualités neuro-physiologiques

<http://www.lequipe.fr/Football/Actualites/-mas-que-un-mag/278318>

### Prospective et Adaptation

RFI - 20/12/12 - Autour de la question. L'homme peut-il s'adapter à lui-même ?

<http://www.rfi.fr/emission/20121220-1-homme-peut-il-s-adapter-lui-meme>

<http://www.rfi.fr/emission/20121220-2-homme-peut-il-s-adapter-lui-meme>

National Geographic - 14/12/12 - Humanité, prends garde à toi

<http://www.nationalgeographic.fr/actualite/homme-adaptation/7920336/>

ADSP - Déc 2012 - Actualités & Dossiers en santé publique (81). L'homme peut-il s'adapter à lui-même ?

France Inter - 29/11/12 - La tête au carré : L'homme peut-il s'adapter à lui-même ?

<http://www.franceinter.fr/emission-la-tete-au-carre-l-homme-peut-il-s-adapter-a-lui-meme>

France Info - 29/11/12 - L'homme saura-t-il s'adapter aux changements globaux ?

<http://www.franceinfo.fr/sciences-sante/info-science/quel-avenir-pour-l-espece-humaine-816459-2012-11-29>

Science et vie - Déc 2012 - Prévenir les impacts du changement climatique

France Inter - 18/11/12 - 3D Stéphane Paoli, L'anthropocène

<http://www.franceinter.fr/emission-3d-le-journal-pourquoi-les-survivalistes-et-l-anthropocene>

Santé Magazine - Juillet 2012 - Les vrais effets de la chaleur sur l'organisme

En jeu - Juin 2012 - Conséquences du changement climatique sur le sport

France 5 - 3/2/12 - Grand froid : approchons-nous de nos limites ?

<http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-froid-extreme-approchons-nous-de-nos-limites--5963.asp?1=1>

### Géopolitique

Le Nouvel Observateur - 9/8/12 - JO: Peu de records battus : causes économiques et politiques

<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/606831-jo-londres-2012-peu-de-records-olympiques-battus-des-causes-economiques-et-politiques.html>

Le Figaro - 15/4/12 - La course à l'Élysée est un véritable marathon sportif

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/04/13/17985-course-lelysee-est-marathon-sportif>

Le Figaro - 14/4/12 - Alimentation, exercice, quelques secrets pour gagner

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/04/13/17986-alimentation-exercice-quelques-secrets-pour-gagner>

## Limites physiologiques

France 2, JT 20h - 26/10/12 - Sport, le défi des femmes, Lindsay Vonn battra-t-elle les hommes en ski de descente ?

<http://www.france2.fr/jt/20h/>

TV Sport 365 - 16/10/12 - Baumgartner, l'exploit de l'inutile ?

sport.aktualne.centrum.cz - 17/8/12 - I Bolt má své hranice. Na stovku pod 8.00

[http://sport.aktualne.centrum.cz/i-bolt-ma-sve-hranice-na-stovku-pod-800-zautoci-](http://sport.aktualne.centrum.cz/i-bolt-ma-sve-hranice-na-stovku-pod-800-zautoci-mutanti/r~c6441fd2e79711e1944c002590604f2e/)

[mutanti/r~c6441fd2e79711e1944c002590604f2e/Aktuálně.cz - 17/8/12 - Aj Bolt má svoje hranice. http://aktualne.atlas.sk/aj-bolt-ma-svoje-hranice-na-stovku-pod-8-00-zautocia-mutanti/sport/os-tatne/](http://aktualne.atlas.sk/aj-bolt-ma-svoje-hranice-na-stovku-pod-8-00-zautocia-mutanti/sport/os-tatne/)

Le Monde - 14/8/12 - Sur la piste et dans les bassins, des records et des doutes

Techniques Ingénieur - 13/8/12 - Des exploits sportifs de moins en moins nombreux

[http://www.techniques-ingenieur.fr/actualite/materiaux-thematique\\_6342/des-exploits-sportifs-de-moins-en-moins-nombreux-article\\_74757/](http://www.techniques-ingenieur.fr/actualite/materiaux-thematique_6342/des-exploits-sportifs-de-moins-en-moins-nombreux-article_74757/)

La Nacion Paraguay - 12/8/12 - La mitad de los récords ya apenas mejorarán en el futuro

<http://www.lanacion.com.py/articulo/85385-la-mitad-de-los-records-ya-apenas-mejoraran-en-el-futuro-.html>

Worldcrunch - 12/8/12 - Why Jamaicans Are The Sprint Kings:

<http://www.worldcrunch.com/tech-science/why-jamaicans-are-the-sprint-kings-a-scientific-and-historical-explanation/c4s9302/#.UDBnQb8pHog>

Pročje BoS - 10/8/12 - It rychlý? Zázračné geny a kouzla laboratoří

<http://sport.aktualne.centrum.cz/proc-je-bolt-rychly-zazracne-geny-a-kouzla-laboratori/r~ff8fade2e85f11e1801b0025900fea04/>

Sinc Espagna - 8/8/12 - Anatomía de un récord

<http://www.massalamanca.es/ciencia/10943-anatomia-de-un-record.html>

Tendencias Scientificas - 6/8/12 - Los récords mundiales tienden a desaparecer

La dimensión humana de la ciencia

[http://www.tendencias21.net/Los-records-mundiales-tienden-a-desaparecer\\_a12736.html](http://www.tendencias21.net/Los-records-mundiales-tienden-a-desaparecer_a12736.html)

L'Equipe TV - 5/8/12 - Tous sports: La fin des records ?

<http://www.lequipe.fr/Tous-sports/Actualites/La-fin-des-records/303572>

The Economist - 4/8/12 - Faster, Higher, No longer

<http://www.economist.com/node/21559903>

France 2 - 4/8/12 - Peu de records du monde d'athlétisme à Londres

[http://www.francetvinfo.fr/pourquoi-il-n-y-aura-pas-beaucoup-de-records-du-monde-d-athletisme-a-londres\\_122593.html](http://www.francetvinfo.fr/pourquoi-il-n-y-aura-pas-beaucoup-de-records-du-monde-d-athletisme-a-londres_122593.html)

Libération - 4/8/12 - Ces records qui ne seront jamais battus

[http://www.liberation.fr/sports/2012/08/04/athletisme-ces-records-qui-ne-seront-jamais-battus\\_837690](http://www.liberation.fr/sports/2012/08/04/athletisme-ces-records-qui-ne-seront-jamais-battus_837690)

Mediaworks TV NZ - 2/8/12 - Sports New Zealand : Physiological limits

La Nacion, Costa Rica - 2/8/12 - Bolt desafiará a la ciencia por un sitio entre las leyendas

<http://www.nacion.com/2012-08-02/Deportes/Bolt-desafiara-a-la-ciencia-por-un-sitio-entre-las-leyendas.aspx>

Valeurs actuelles - 2/8/12 - Sport : aux frontières de l'effort

<http://www.valeursactuelles.com/actualite/C3%A9s/soci%C3%A9t%C3%A9/aux-fronti%C3%A8res-de-leffort20120801.html>

Newsring - 1/8/12 - L'amélioration de la performance sera limitée dans le temps

<http://www.newsring.fr/societe/1170-jeux-olympiques-les-records-sont-ils-sans-limites/14615-la-melioration-de-la-performance-sera-limitee-dans-le-temps>

CNRS Actualités - 31/7/12 - Sport, Science et Société : La fin des records

[http://www.cnrs.fr/fr/multimedia/podcast\\_sport/index.html](http://www.cnrs.fr/fr/multimedia/podcast_sport/index.html)

Le Figaro - 30/7/12 - La fin annoncée des records sportifs

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/07/30/18710-fin-annoncee-records-sportifs>

Sindspumc - 28/7/12 - Cientistas questionam se os recordes esportivos já atingiram o limite humano

<http://sindspumc.blogspot.fr/2012/07/cientistas-questionam-se-os-recordes.html>

Vie femme - 28/7/12 - L'évolution des performances françaises au Tir à l'arc

<http://www.viefemme.com/index.php/7254-jo-londres-2012-levolution-des-performances-francaises-en-tir-a-larc>

Noticias ABC - 27/7/12 - Tecnología de alta competición a Londres

<http://www.iberonoticiasabc.com/2012/07/27/tecnologia-de-alta-competicion-para-subir-al-podio-de-londres/>

Nouvel Observateur - 27/7/12 - Des sportifs au bout de l'exploit

<http://pourquoi-docteur.nouvelobs.com/Des-sportifs-au-bout-de-l-exploit-1091.html>

Le Parisien - 27/7/12 - Peut-on encore battre des records ?

<http://www.leparisien.fr/espace-premium/sports/peut-on-encore-battre-des-records-27-07-2012-2103844.php>

Hoy.es - 27/7/12 - Récords deportivos e límites humanos

<http://www.hoy.es/rc/20120719/deportes/mas-deportes/records-deportivos-alcanzado-limites-201207191357.html>

Huffington Post Canada - 27/7/12 - JO Les records sportifs ont-ils atteint les limites humaines ?

<http://quebec.huffingtonpost.ca/2012/07/17/jo-2012>

Publico - 26/7/12 - Tecnología de alta competición para subir al podio de Londres

<http://www.publico.es/deportes/440049/tecnologia-de-alta-competicion-para-subir-al-podio-de-londres>

Largeur.com - 26/7/12 - La fin des records

<http://www.largeur.com/?p=3715>

Ouest France - 26/7/12 - JO 2012. Records : toujours plus vite, plus haut ?

[http://www.ouest-france.fr/ofdernmin\\_-JO-2012.-Records-toujours-plus-vite-plus-haut-6346-2099484-fils-tous\\_filDMA.Htm](http://www.ouest-france.fr/ofdernmin_-JO-2012.-Records-toujours-plus-vite-plus-haut-6346-2099484-fils-tous_filDMA.Htm)

Eurosport Espagne - 26/7/12 - Los récords mundiales se detendrán en 2068

<http://es.eurosport.yahoo.com/noticias/r%C3%A9cords-mundiales-se-detendr%C3%A1n-2068-204321446.html>

Brasil - 25/7/12 - Cientistas questionam se recordes esportivos atingiram limite humano

<http://esportes.terra.com.br/jogos-olimpicos/londres-2012/noticias/0,,OI6018740-EI19410,00-Cientistas+questionam+se+recordes+esportivos+atingiram+limite+humano.html>

Vietnam - 24/7/12 - Usain Bolt đặt cột mốc 9,4 giây cự ly 100m

<http://thethao.thanhnien.com.vn/pages/20120724/usain-bolt-dat-cot-moc-94-giay-cu-ly-100m.aspx>

Dirigida Brasil - 23/7/12 - Limite humano e recordes esportivos

[http://www.dirigida.com.br/news/pt\\_br/ciencia\\_investiga\\_o\\_limite\\_humano\\_nos\\_recordes\\_esportivos\\_rankbrasil\\_recordes\\_brasileiros/redirect\\_9442012.html](http://www.dirigida.com.br/news/pt_br/ciencia_investiga_o_limite_humano_nos_recordes_esportivos_rankbrasil_recordes_brasileiros/redirect_9442012.html)

Le Télégramme - 23/7/12 - L'homme atteint ses limites

<http://www.letelegramme.com/sports/jeux-olympiques-2012/jean-francois-toussaint-aucun-sport-n-est-immunise-contre-le-dopage-23-07-2012-1784353.php>

Newsring - 23/7/12 - Jeux olympiques : les records sont-ils sans limite ?

<http://www.newsring.fr/societe/1170-jeux-olympiques-les-records-sont-ils-sans-limites/reperes>

Vietnam - 23/7/12 - Giới hạn nào cho con người

<http://www.tienphong.vn/The-Thao/585783/Gioi-han-nao-cho-con-nguoi-tpp.html>

Rankbrasil - 20/7/12 - Ciência investiga o limite humano nos recordes esportivos  
[http://www.rankbrasil.com.br/Recordes/Noticias/06x4/Ciencia\\_Investiga\\_O\\_Limite\\_Humano\\_Nos\\_Recordes\\_Esportivos](http://www.rankbrasil.com.br/Recordes/Noticias/06x4/Ciencia_Investiga_O_Limite_Humano_Nos_Recordes_Esportivos)

USA Today - 19/7/12 - Performance topping out at the race track (horses, greyhounds & scandinavians)  
[http://content.usatoday.com/communities/science-fair/post/2012/07/study-human-performance-topping-out-on-the-race-track/1#.UES\\_4SLAZAl](http://content.usatoday.com/communities/science-fair/post/2012/07/study-human-performance-topping-out-on-the-race-track/1#.UES_4SLAZAl)

El Imparcial - 19/7/12 - Récords deportivos  
[http://article.wn.com/view/2012/07/19/los\\_records\\_deportivos\\_han\\_alcanzado\\_los\\_limites\\_humanos/](http://article.wn.com/view/2012/07/19/los_records_deportivos_han_alcanzado_los_limites_humanos/)  
<http://cuidatusaludcondiane.com/records-deportivos-han-alcanzado-el-limite-humano/>

La Informacion Mexico - 19/7/12 - Los límites humanos  
[http://noticias.mexico.lainformacion.com/noticias/los-records-deportivos-han-alcanzado-los-limites-humanos\\_c7YW0y73QDUJNLUIZPpJh7/](http://noticias.mexico.lainformacion.com/noticias/los-records-deportivos-han-alcanzado-los-limites-humanos_c7YW0y73QDUJNLUIZPpJh7/)

El Comercio - 19/7/12 - Los récords deportivos, ¿han alcanzado los límites humanos ?  
[http://www.el-comercio.com/deportes/olimpiadas/records-deportivos-alcanzado-limites-humanos\\_0\\_739726022.html](http://www.el-comercio.com/deportes/olimpiadas/records-deportivos-alcanzado-limites-humanos_0_739726022.html)

Le Soir - 19/7/12 - JO-8 : sexe et sport ne sont pas incompatibles  
<http://www.lesoir.be/sports/JO2012londres/2012-07-19/jo-8-sexe-et-sport-ne-sont-pas-incompatibles-927611.php>

Le Bien Public - 18/7/12 - Des records, mais jusqu'où ?  
<http://www.bienpublic.com/sport-national/2012/07/18/des-records-mais-jusqu-ou>

L'essentiel (Lux) - 17/7/12 - Le record du saut en longueur battu en 2040  
[http://www.lesentiel.lu/fr/sports/autres\\_sports/story/Le-record-du-saut-en-longueur-battu-en-2040-12787582](http://www.lesentiel.lu/fr/sports/autres_sports/story/Le-record-du-saut-en-longueur-battu-en-2040-12787582)

Huffington Post Québec - 17/7/12 - Les records sportifs ont-ils atteint les limites humaines ?  
[http://quebec.huffingtonpost.ca/2012/07/17/jo-2012-records-sportifs\\_n\\_1678798.html](http://quebec.huffingtonpost.ca/2012/07/17/jo-2012-records-sportifs_n_1678798.html)

Libération (Maroc) - 17/7/12 - Les records sportifs ont-ils atteint les limites ?  
[http://www.libe.ma/Les-records-sportifs-ont-ils-atteint-les-limites-humaines\\_a29197.html](http://www.libe.ma/Les-records-sportifs-ont-ils-atteint-les-limites-humaines_a29197.html)

France 24 - 16/7/12 - Are athletic records reaching their limits ?  
<http://www.france24.com/en/20120717-are-athletic-records-reaching-limits>

Illivet (Suède) - 12/7/12 - Rekordens tid är förbi (Illustrerad Vetenskap)  
<http://illivet.se/manniskan/kroppen/os-2012-rekordens-tid-ar-forbi>

El Pais - juil 2012 - Records and limits

Science et vie - Mars 2012 - Sport et abstinence

Popular Science (USA) - Juil 2012 - Limits of human physiology  
<http://www.popsci.com/>

Reflex (Genève) - mars 2012 - Evolution des records  
<http://reflexmagazine.ch/>

## Génétique

Athlé Magazine - Déc 2012 - Frères en compétition, quel avantage ?

Le Monde Magazine - 3/11/12 - Lindsay Vonn veut faire mâle

L'Equipe - 17/10/12 - Champion, c'est couru d'avance ?  
<http://www.lequipe.fr/Quotidien/articles/17102012/article1.html>

Webzine de l'AP - 28/9/12 - Homme – Animal, même combat  
<http://lewebzine.aphp.fr/homme-animal-meme-combat-la-volonte-humaine-pour-courir-toujours-vite-ne-suffit/>

Presse Paris Descartes - 25/9/12 - La volonté humaine pour courir plus vite ne suffit plus  
[http://www.espacedatapresse.com/fil\\_datapresse/consultation\\_cp.jsp?idcp=2746946](http://www.espacedatapresse.com/fil_datapresse/consultation_cp.jsp?idcp=2746946)

France 3, JT 20h - 12/8/12 - Gauchers, quel avantage sportif ?

Le Nouvel Observateur - 8/8/12 - Bolt, Fraser, pourquoi la Jamaïque domine le sprint mondial  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/606537-jo-londres-2012-bolt-blake-fraser-pourquoi-la-jamaïque-domine-le-sprint-mondial.html>

Nouvel Observateur - 7/8/12 - Bolt, Blake : les champions ont-ils des gènes en or ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/605589-jo-londres-2012-bolt-blake-gatlin-les-champions-ont-ils-des-genes-en-or.html>

France 2 - 5/8/12 - Le dopage génétique : un fantasme de plus ?

France 24 - 4/8/12 - Le gène du sprint existe-t-il ?  
<http://www.france24.com/fr/20120803-pourquoi-blancs-courent-moins-vite-livre-polemique-couleur-peau-performance-sport-athletisme-leclair>

Slate - 25/7/12 - Pourquoi les blancs courent moins vite  
<http://www.slate.fr/life/58785/lemaitre-bolt-blancs-courent-moins-vite>

Les Inrocks - 25/7/12 - Noirs et Blancs sont-ils égaux devant le sprint ?  
<http://www.lesinrocks.com/2012/07/25/actualite/noirs-blancs-egaux-sprint-11279700/>

Télématin - 27/3/12 - L'ADN des sportifs [http://tele-matin.france2.fr/?page=chronique&id\\_article=36505](http://tele-matin.france2.fr/?page=chronique&id_article=36505)

XXI Grand Format - Jan 2012 - Des sportifs génétiquement dopés

## Jeux Olympiques et records du monde

TO BHMA - 2/9/12 - Le corps détourné, ο σώμα σε εκτροπή  
<http://www.tovima.gr/opinions/article/?aid=472970>

Le Monde - 11/8/12 - Les Jamaïcains nationalisent le 200 m  
<http://abonnes.lemonde.fr/sport/article/2012/08/10>

[/les-jamaïcains-nationalisent-le-200-m-1744733-3242.html](http://leplus.nouvelobs.com/contribution/606754-jo-londres-2012-meteo-genetique-que-faut-il-pour-gagner-le-marathon.html)

Tribune IRMES du Nouvel Observateur 12/8/12 - L'Afrique est-elle l'avenir du marathon ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/606754-jo-londres-2012-meteo-genetique-que-faut-il-pour-gagner-le-marathon.html>

9/8/12 - Bilan physiologique, économique & politique de la performance  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/606831-jo-londres-2012-peu-de-records-olympiques-battus-des-causes-economiques-et-politiques.html>

8/8/12 - Bolt, Fraser : pourquoi la Jamaïque domine le sprint mondial  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/606537-jo-londres-2012-bolt-blake-fraser-pourquoi-la-jamaïque-domine-le-sprint-mondial.html>

7/8/12 - Bolt, Blake, Gatlin : les champions ont-ils des gènes en or ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/605589-jo-londres-2012-bolt-blake-gatlin-les-champions-ont-ils-des-genes-en-or.html>

3/8/12 - Vinokourov, Gatlin : les médailles des dopés repentis sont-elles "propres" ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/603867-jo-2012-vinokourov-gatlin-les-medailles-des-dopes-repentis-sont-elles-propres.html>

2/8/12 - 23°C = température idéale pour battre un record en sprint ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/603071-jo-londres-2012-23-c-temperature-ideale-pour-battre-un-record-en-sprint.html>

29/7/12 - USA/France en basket : la taille des joueurs est-elle déterminante ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/600751-jo-londres-2012-usa-france-en-basket-la-taille-des-joueurs-est-elle-determinante.html>

28/7/12 - Tir à l'arc : la constance du tireur debout  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/600601-jo-londres-2012-tir-a-l-arc-la-constance-ou-comment-la-france-peut-decrocher-l-or.html>

27/7/12 - Usain Bolt restera-t-il champion du 100m ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/600567-jo-londres-2012-usain-bolt-trop-vieux-pour-rester-champion-du-100m.html>

27/7/12 - Des sportifs au bout de l'exploit  
<http://pourquoi-docteur.nouvelobs.com/Des-sportifs-au-bout-de-l-exploit-1091.html>

Chine - 7/8/12 - Bolt, Roi de la vitesse  
<http://news.hexun.com/2012-08-07/144442621.html>

RTVE.es - 6/8/12 - Ciencia y tecnología, Anatomía de un récord olímpico  
<http://www.rtve.es/noticias/20120806/anatomia-record-olimpico/554816.shtml>

Vie femme - 28/7/12 - L'évolution des performances françaises au Tir à l'arc  
<http://www.viefemme.com/index.php/7254-jo-londres-2012-levolution-des-performances-francaises-en-tir-a-larc>

## Nutrition

France Inter - 22/7/12 - Comment les sportifs se préparent-ils au ramadan ?

JO-2012 : Les records sportifs ont-ils atteint les limites humaines ?

AFP <http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeqM5iAREKCb32CPX4fedalnLmTBJPA?docId=CNG.0ceb787ac6c1157f80561da2a31dfb01.21>  
Danemark

[http://www.dr.dk/Nyheder/Ligetil/Dagens\\_fokus/Sport/2012/07/17153016.htm](http://www.dr.dk/Nyheder/Ligetil/Dagens_fokus/Sport/2012/07/17153016.htm)

<http://news.detik.com/read/2012/07/30/155612/1978500/10/mampukah-manusia-menembus-9-detik?9922032>

Espagne  
[http://sociedad.elpais.com/sociedad/2012/07/24/vidayartes/1343157995\\_591441.html](http://sociedad.elpais.com/sociedad/2012/07/24/vidayartes/1343157995_591441.html)

République Tchèque  
<http://www.sportovninoviny.cz/zpravy/afp-blizi-se-atleticke-rekordy-ke-svym-hranicim/818005>

USA  
<http://www.popsci.com/science/article/2012-07/fyi-will-athletes-ever-stop-breaking-records>

[http://espn.go.com/olympics/story/\\_/id/8132597/olympic-world-records-great-stagnation-espn-magazine](http://espn.go.com/olympics/story/_/id/8132597/olympic-world-records-great-stagnation-espn-magazine)

Canada  
[http://www.huffingtonpost.ca/2012/07/25/peak-age-for-athletes\\_n\\_1699631.html](http://www.huffingtonpost.ca/2012/07/25/peak-age-for-athletes_n_1699631.html)

Jamaïque  
[http://www.jamaicaobserver.com/sports/Records-will-level-off--say-scientists\\_11966665](http://www.jamaicaobserver.com/sports/Records-will-level-off--say-scientists_11966665)

Cambodge  
<http://www.tienphong.vn/The-Thao/585783/Gioi-han-nao-cho-con-nquoi-tpp.html>

Reflex (Genève) - juin 2012 - La fin des records du monde

## Épidémiologie des records

Pour la Science - Déc 2012 - Les records sportifs auront-ils une fin ?  
[http://www.pourlascience.fr/ewb\\_pages/f/fiche-article-les-records-sportifs-aurent-ils-une-fin-30721.php](http://www.pourlascience.fr/ewb_pages/f/fiche-article-les-records-sportifs-aurent-ils-une-fin-30721.php)

Le Nouvel Observateur - 27/7/12 - Usain Bolt restera-t-il champion du 100m ?  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/600567-jo-londres-2012-usain-bolt-trop-vieux-pour-rester-champion-du-100m.html>

2012



DIRECTION DE LA COMMUNICATION, DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DU DÉVELOPPEMENT (DIRCRID)

AGATHE BARBIEUX

## I. BILAN DES ACTIONS EN MATIÈRE DE COMMUNICATION

### Donner une nouvelle dimension aux relations avec le mouvement sportif

#### 1. Organiser les rencontres mensuelles avec les responsables des (28) pôles France (27 pôles France et 1 pôle France Sport Adapté Basket-ball) et des rencontres trimestrielles avec les (150) entraîneur(e)s des pôles France de l'INSEP et les DTN

La DirCRID a organisé, en 2012, 11 rencontres (excepté en août) avec les responsables des pôles France de l'établissement. Ce rendez-vous a été élargi tous les trimestres, aux (150) entraîneur(e)s permanent(e)s intervenant sur les (27) pôles ainsi qu'aux (70) Directeur(trice)s Techniques Nationaux(ales) [DTN].

#### 2. Favoriser l'organisation au sein de l'INSEP de conférences de presse de fédérations (et d'organismes présents sur le site)

La DirCRID a contribué, en 2012, à l'organisation de 19 conférences et/ou points presse, représentant 479 accréditations.

DATE	ORGANISME	THÈME
12/01/2012	INSEP	A l'occasion de la soirée des Champion(ne)s (21)
21/03/2012	FF Cyclisme	Conférence de presse cyclisme – Présentation du cyclisme aux JO (41)
04/04/2012	FF Judo	Conférence de Presse (29)
30/05/2012	FF Judo	Conférence de Presse (38)
01/06/2012	FF Boxe	Conférence de Presse Anne-Sophie MATHIS (15)
11/06/2012	Pentathlon Moderne	Journée Presse - Amélie CAZE (8)
11/06/2012	INSEP	Visite officielle de la Ministre chargée des Sports, Valérie FOURNEYRON (18)
12/06/2012	FF Tir à l'arc	Conférence de presse – Présentation sélectionné(e)s JO (35)
13/06/2012	FF Taekwondo	Conférence de presse Gwladys EPANGUE (7)
14/06/2012	Partenaire médical	Conférence de Presse EONA (20)
14/06/2012	FF Basket-ball	Conférence de presse Equipe de France de Basket-ball Masc. (92)
15/06/2012	INSEP	Visite de Sébastien COE et de la Ministre Valérie FOURNEYRON (29)
22/03/2012	FF Athlétisme	Conférence de presse – Vanessa BOSLAK (11)
29/06/2012	FF Pentathlon Moderne	Conférence de presse - Sélection olympique (18)
16/07/2012	INSEP	Visite du Président de la République et V.FOURNEYRON (35)
18/07/2012	FF Haltérophilie	Conférence de presse – Sélection olympique (16)
15-16/09/2012	INSEP	A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine (7)
12/11/2012	INSEP	A l'occasion de la soirée des Champion(ne)s (17)
12/12/2012	FF Athlétisme	Point Presse - Teddy TAMGHO (22)

#### 3. Créer du lien avec les sportif(ve)s de haut niveau, les responsables (et les entraîneur(e)s) des pôles France de l'INSEP

##### ► Distribution de tenues INSEP

Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive, la DirCRID a distribué en partenariat avec la Fondation Française des Jeux, à l'ensemble des sportif(ve)s de haut niveau ainsi qu'à leur responsable de pôle et leurs entraîneur(e)s une « tenue INSEP ». Près de 850 « tenues INSEP » ont ainsi été allouées.

► Animation du profil Facebook

La DirCRID a mis en ligne, à compter du 13 avril 2010, le profil Facebook de l'INSEP, intitulé « Lacom Insépienne ». L'INSEP diffuse, quotidiennement, à ses « ami(e)s » des informations relatives aux résultats sportifs, aux annonces de jobs, aux compétitions à venir, à des liens vidéos / blogs, ... Au 14 février 2013, ce profil comptait 876 « ami(e)s insépian(ne)s ».

► Distribution de places pour des spectacles sportifs

L'INSEP a offert, en 2012, aux sportif(ve)s de haut niveau et aux personnels de l'INSEP, des places pour assister aux spectacles sportifs suivants :

ÉVÉNEMENT	DATE	NOMBRE DE PLACES
WSB boxe	20 janvier	16
CIP escrime	28 et 29 janvier	20
Lutte Cirque d'hiver	31 janvier	100
WSB boxe	17 février	16
WSB boxe	16 mars	20
Monal d'escrime	17 mars	25
Coupe de France BB	19 mai	27
Coupe de France BB	20 mai	29
Open EDF Natation	06 juillet	10
Open EDF Natation	07 juillet	8
All Star Game	30 décembre	25

► Organisation de déjeuners mensuels des sportif(ve)s de l'INSEP

À l'initiative du Directeur Général de l'INSEP, un déjeuner de sportif(ve)s (6 ; garçons/filles ; mineur(e)s/majeur(e)s) est organisé, tous les 2 mois, afin d'échanger, très librement, sans ordre du jour « figé », en présence de Thierry MAUDET et du Président du conseil de la vie du sportif et du stagiaire (CVSS), Gilles EMPTOZ-LACOTE puis Benjamin BROSSIER, à compter de septembre 2012, et de Noémie SUBIRANA, chargée de communication et de développement (DirCRID). Plus d'une cinquantaine d'athlètes ont, ainsi, participé à ces déjeuners en 2012. Un relevé de conclusions est établi après

chaque déjeuner par Noémie SUBIRANA ; il est diffusé par le Directeur Général aux participant(e)s ainsi qu'aux responsables des services concernés, afin de prendre en compte les constats émis et les suggestions formulées.

► Réalisation de l'ouvrage « Naissance des Champions – Les coulisses de l'INSEP : La préparation d'athlètes français pour les JOP de Londres 2012 »

Cet ouvrage, réalisé par François ROUSSEAU, photographe professionnel, en étroite relation avec la DirCRID, a été diffusé en 1 000 exemplaires aux athlètes photographié(e)s, ainsi qu'aux responsables de pôles France de l'INSEP, aux personnels de l'INSEP, aux présidents de fédérations olympiques et paralympiques, aux DTN, aux DRJSCS, aux EPN, ...

**Mieux communiquer encore auprès des médias**

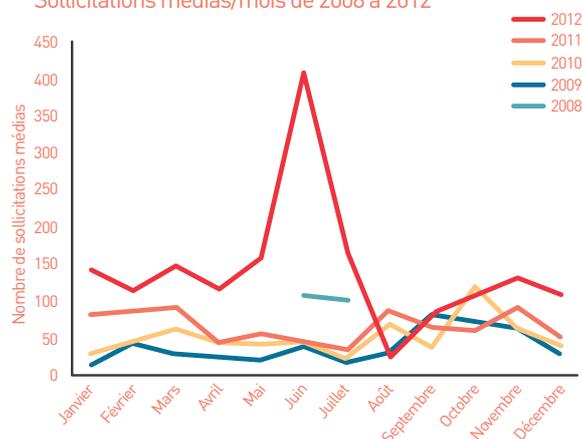
**1. Assurer la gestion quotidienne des sollicitations médias**

La DirCRID centralise et traite, en très étroite collaboration avec les différents responsables des pôles France, ainsi que les services communication et les DTN des fédérations, toutes les sollicitations médias (presse, TV et radio mais aussi sociétés de production, photographes, ...). Elle diffuse, par ailleurs, tous les mois, aux membres du conseil de la direction et aux responsables des pôles France, un tableau récapitulatif de ces sollicitations, classées par type de médias et par discipline.

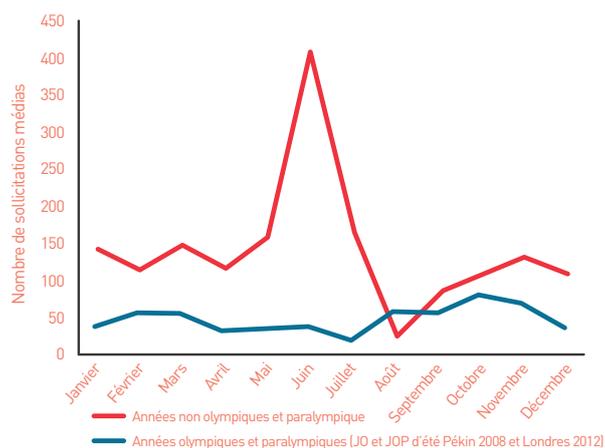
En 2012, la DirCRID a enregistré 1 694 sollicitations médias (soit 141 par mois - 33 par semaine - 6,6 par jour) (sur une base de 5 jours/semaine) [contre 772 en 2011, soit une hausse de +121% (en partie, mais seulement en partie, due aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012 mais aussi et surtout, à l'intérêt croissant des médias pour l'offre de services de l'INSEP et, notamment, ses nouvelles technologies liées à l'accompagnement des sportif(ve)s de haut niveau - service médical, service formation, service recherche...) / et contre 611 en 2008 (année olympique - Pékin), soit une hausse de + 177%] dont 1 245 TV, presse, radio (73,5%).

2012	NBRE TOTAL DE SOLLICITATIONS	PART DES SOLLICITATIONS MÉDIAS	EVOLUTION 2011/2012
Janvier	140	127	75%
Février	113	97	28%
Mars	147	80	63%
Avril	115	89	188%
Mai	157	129	202%
Juin	409	321	874%
Juillet	166	104	403%
Août	24	24	-71%
Septembre	80	75	23%
Octobre	105	87	75%
Novembre	129	75	34%
Décembre	109	37	26%
<b>Total</b>	<b>1694</b>	<b>1245</b>	<b>121%</b>

Sollicitations médias/mois de 2008 à 2012



Comparaison des sollicitations médias/mois de 2008 à 2012



## 2. Mettre en place une formation en média-training à l'intention des sportif(ve)s de haut niveau et des entraîneur(e)s

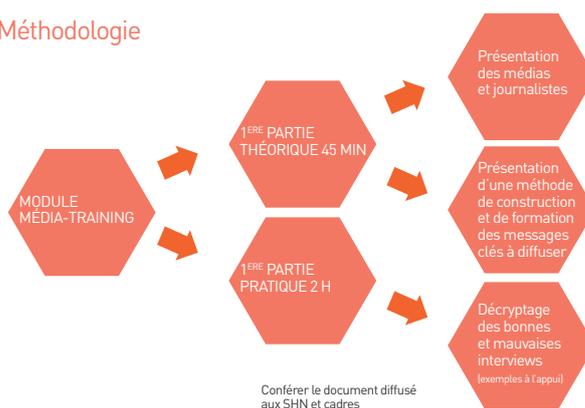
Dans le cadre de la préparation Olympique et Paralympique, l'INSEP et la Fondation Française des Jeux ont décidé de proposer à des sportif(ve)s de haut niveau et/ou des entraîneur(e)s, une formation en média-training, en cette période, dense, de sollicitations médias.

Cette formation en média-training permet aux sportif(ve)s de haut niveau et aux entraîneur(e)s de professionnaliser leurs prises de paroles et de les placer dans les meilleures dispositions possibles lors d'entrevues avec les médias.

Vae Solis, société retenue par l'INSEP dans le cadre d'un appel d'offres, dont l'équipe de formateurs est, notamment, composée d'un expert en communication de crise et de gestion de l'image et d'un journaliste, propose un module de 4 heures, en groupe de 5 personnes maximum.

Au total, 20 sportif(ve)s de haut niveau et 18 entraîneur(e)s/cadres ont bénéficié de cette formation.

### Méthodologie



## Mieux informer sur l'INSEP et mieux communiquer auprès des différents publics de l'INSEP (interne / externe)

### 1. Diversifier les modalités de diffusion de l'information

11 numéros de la lettre d'information « INSEP Infos » ont été diffusés, en 2012 (1 seul numéro pour juillet-août), à chaque fois à 3 500 exemplaires. Le numéro de décembre 2012 était le n°63 (2007-2012).

La lettre d'information (numérique) « PERF'Infos », créée en octobre 2010, a été réalisée, jusqu'à son dernier numéro en juillet-août 2012, à l'initiative et à la demande de la direction en charge de la coordination des politiques sportives de l'INSEP. Elle a, notamment, traité des questions liées à l'expertise et à la performance, dans le cadre de la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques. Elle a été diffusée mensuellement, par courriel, à plus de 6 000 contacts.

### 2. Améliorer les prestations des sites Internet

Les statistiques de fréquentation du site [www.insep.fr](http://www.insep.fr), en 2012, ont été les suivantes :

- 289.500 visites, soit une augmentation de +32.9 % par rapport à 2011, avec un ratio de 793 visites par jour, pour 1.734.699 pages vues, ces dernières en augmentation de près de 20% ;

- 6 pages vues en moyenne par visite provenant de 184 pays ou territoires [par ordre décroissant : France (216.767 visites, nombre en hausse de +27% sur 2012), Etats-Unis, Royaume-Uni, Portugal et Brésil, Espagne, Italie et enfin, Allemagne, ...] ;

- 209.306 visiteurs uniques absolus correspondant à une hausse annuelle de +32.9% ;

- Moyenne du temps passé sur le site : 2 minutes 1 secondes, sensiblement égal à 2011 ;

- 0,32% de taux de rebond en baisse de -14.8% par rapport à 2011 (plus le taux est bas, plus l'internaute a trouvé satisfaction à sa requête) ;

- 70,7% de nouvelles visites, soit un résultat sensiblement égal à 2011 ;

- 29,2% de visiteurs réguliers, avec un taux, là encore, quasi identique à 2011 ;

- Le trafic généré par les connexions mobiles est de 30.887 visites, avec 4,5 pages vues par visiteur, soit une hausse très significative de 197,9% des consultations faites à partir d'un téléphone mobile, pour un temps de connexion moyen de 1'33''secondes, un taux de nouvelles visites de 76,7% et un taux de rebond de 0,76%, en amélioration de près de 20% en moins. Ces connexions proviennent majoritairement des technologies iPhone et iPad ;

- Sources de trafic : 9,18% de trafic direct / 10,12% de sites référents (google, wikipédia, cistesport.com, inet.jeunesse-sports.gouv.fr, facebook, boutique.insep.fr, onisep.fr, canal-insep.fr) 80% de moteurs de recherche ;

- Pages les plus consultées : 1 : accueil (+161%)  
- 2 : insep.fr/EN (+174%) - 3 : Médical/Cryothérapie (+50%) - 4 : Actus/cyclisme/médaille de nos pistards aux JO 2012 - 5 : Les Rendez-vous - 6 & 7 : Activités/ SFAE - 8 : Sports/basket-ball, etc ...

L'INSEP a constitué, fin 2010, un Comité de Pilotage du Site Internet (COPSI) avec pour double objectif, de former et d'ouvrir des droits d'administration à des « contributeur(e)s » chargé(e)s de mettre à jour les onglets et rubriques relevant de leur direction/service/mission. A ce titre, 2 demi-journées de formation « SharePoint » ont été dispensées sur site par la société Expertime afin de permettre à quelques 20 contributeur(e)s d'être rapidement autonomes et opérationnel(le)s.

### 3. Réaliser et/ou actualiser des outils de communication de présentation de l'INSEP

La DirCRID a réalisé, en 2012, les outils de communication suivants :

- Des outils de présentation de l'INSEP : clips de présentation de l'INSEP (versions française et anglaise) ; rapport d'activités 2011 (septembre ; 1 000 ex) ; plaquette « grands rendez-vous 2012 de l'INSEP (3 500 ex), ...
- Des outils de communication [affiches, flyers, plaquettes, programmes, dossiers de presse et outils promotionnels] liés aux événements INSEP :
  - (3) Entretiens de l'INSEP [programme général, programmes des 3 colloques, actes, ...],
  - Journées Européennes du Patrimoine (15 et 16 septembre) [programme, affiche, kakémonos, ...],
  - Soirée des Champion(ne)s (12 novembre 2012) [invitations, affiches, kakémonos, ...]
- Des documents divers : plaquette « Taxe d'apprentissage » (décembre), agenda INSEP, carte de vœux, blocs-notes, guides pratiques pour les sportif(ve)s de haut niveau internes mineur(e)s, majeur(e)s et les sportif(ve)s stagiaires, plaquettes relatives aux formations [« Comment financer votre projet de formation ? », « CQP », « BP JEPS », « Scolarité », ...], plaquette « Ico-nothèque », ...

### Assurer un véritable rôle d'appui, de conseil et d'expertise en matière de communication auprès des responsables des missions, services et pôles France de l'INSEP

#### 1. Les accompagner dans leur stratégie de développement

- S'agissant des « Entretiens de l'INSEP », 3 rencontres ont été organisées, en 2012, sur les thèmes suivants :

- Lundi 6 et mardi 7 février 2012 : « Manager dans la singularité » [82 participant(e)s] ;

- Lundi 21 et mardi 22 mai 2012 : « Accompagner les potentiels émergents » [87 participant(e)s] ;

- Lundi 12 et mardi 13 novembre 2012 : « Bilan des Jeux olympiques et Paralympiques de Londres 2012 » [156 participant(e)s].

325 personnes ont participé à ces Entretiens en 2012 [contre 460 en 2011].

- La soirée « L'INSEP fête ses Champion(ne)s » - 5<sup>e</sup> édition - organisée le 12 novembre 2012 et animée par Maryse EWANJE-EPEE, journaliste à RMC - a permis de récompenser les « Insépiennes » et « Insépiens » (ainsi que leur encadrement) ayant remporté une médaille en 2012 lors de championnats du monde (junior et senior) ou lors des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres. Sur les 167 sportif(ve)s et entraîneur(e)s concerné(e)s, 118 étaient présent(e)s. Plus de 1 100 personnes [sportif(ve)s, personnels de l'INSEP, partenaires, CNOSF, fédérations sportives, ministères, médias, ...] ont assisté à cette manifestation. A l'issue du cocktail dînatoire, une soirée dansante, réservée aux sportif(ve)s de l'établissement, a rassemblé, au sein de la salle Paris 1900, plus d'une centaine de sportif(ve)s.

- Les Journées Européennes du Patrimoine (JEP) ont été organisées les 15 et 16 septembre sur le thème des « Patrimoines cachés ». Près de 8 500 personnes [contre 6 000 en 2011, soit + 41,7%] sont venues découvrir et visiter l'établissement, qui proposait à cette occasion :
  - Des visites « historiques » de l'INSEP, organisées en partenariat avec l'association « Les amis de l'INSEP »
  - Des projections vidéo / photo au sein de la halle Maigrot :
    - Terre de Champion(ne)s ;
    - Images d'archives (sur l'INS, l'Histoire d'Héraclès...)
    - Le « teaser » du film de François ROUSSEAU « Les Coulisses de l'Institut National du Sport »...
  - Des expositions intérieures :
    - « Athletic Mode » par Catherine CABROL (Complexe D'Oriola) ;
    - « Portraits de famille » par Catherine CABROL (Complexe D'Oriola) ;
    - « Chercheurs d'Or » par Mamédy DOUCARA (Bâtiment K – self).
  - Des expositions extérieures :
    - « Reflet » par Mamédy DOUCARA – Grilles extérieures ;
  - Des visites et démonstrations réalisées par le Service Recherche (plateau technique) ;
  - Des visites de certaines installations médicales (cryothérapie corps entier) ;
  - Des visites de la médiathèque avec présentation du fonds documentaire et des publications de l'INSEP ;
  - Et pour la 1<sup>re</sup> fois, des visites du plateau de tournage avec la possibilité de découvrir diverses techniques en manipulant, notamment, les caméras à disposition et de faire des photos en « incrustation ».

De très nombreux pôles France de l'INSEP [Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe, Escrime, Gymnastique, Haltérophilie, Hockey-sur-gazon, Judo, Lutte, Natation/Plongeon, Natation Synchronisée, Pentathlon Moderne, Plongeon, Taekwondo, Tennis de table, Tir, Tir à l'Arc, Water-polo] ont proposé des démonstrations, des initiations et des séances de dédicaces, en présence de sportif(ve)s de haut niveau.

Afin d'être en accord avec le thème (national / France) des « Patrimoines cachés », l'INSEP a également organisé une « Chasse au trésor » destinée aux enfants de moins de 12 ans. Elle leur a permis de découvrir la totalité du site, les disciplines présentes et bien entendu les « trésors cachés » présents sur cette « Terre de Champion(ne)s ».

## 2. Assurer le suivi quotidien, le contrôle et l'évaluation des travaux d'impression et de reprographie

En 2012, la DirCRID a traité pour l'ensemble des directions, missions et services de l'INSEP :

- 209 demandes de travaux de reprographie (pour un montant TTC de près de 83K€) [contre 281 en 2011 pour un montant de 80K€] ;
- 37 demandes de travaux d'impression (pour un montant TTC de près de 94K€) [contre 58 en 2011 pour un montant de 145K€].

## 3. Assurer une veille médiatique quotidienne et diffuser mensuellement aux membres du conseil de la direction

- une revue de presse composée d'articles dans lesquels l'INSEP et ses directions / missions / services sont expressément cités ;
- un tableau récapitulatif des sollicitations médias classées par type de médias et par discipline (cf. supra).

## Coordonner la mise en place de la signalétique extérieure / intérieure de l'INSEP

### 1. Actualiser la signalétique extérieure / intérieure au sein de la zone Nord

La DirCRID a accompagné les intervenant(e)s de Sport Partenariat, chargé(e)s, dans le cadre du contrat de partenariat public-privé (CPPP), de l'installation de la signalétique [intérieure (novembre 2010) et extérieure (janvier 2011)] de la zone Nord. La DirCRID est, par ailleurs, chargée de l'actualisation régulière de la signalétique intérieure.

### 2. Mettre en place la signalétique intérieure et extérieure en zone Sud

La DirCRID a contribué, en 2012, en très étroite collaboration avec la Mission Rénovation et le Service des Installations Sportives, à la mise en place de la signalétique intérieure au sein des complexes Nelson Paillou et Marie-Thérèse Eyquem, ainsi que de la signalétique extérieure (totems) en zone Sud devant chaque infrastructure sportive.

### 3. Assurer un suivi de la procédure « 1% artistique » (Heidi WOOD), engagée et pilotée par le Ministère de la Culture en 2009

La DirCRID est associée par l'OPPIC à la finalisation de cette opération (après la fin des travaux, en 2014).

## Mettre en œuvre une politique globale de décoration

La DirCRID a mené, en 2012, plusieurs actions en matière de décoration de l'établissement :

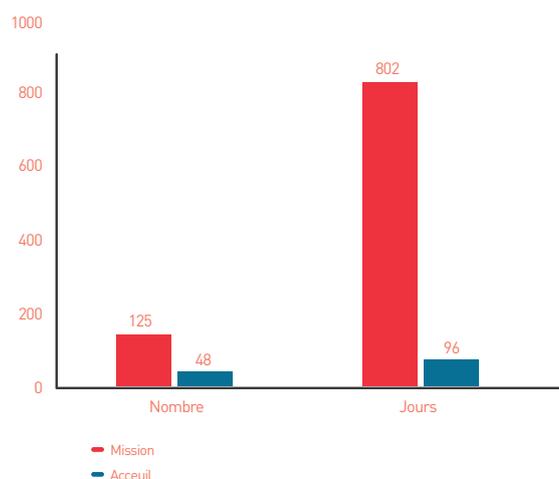
- L'INSEP a souhaité célébrer les Insépien(ne)s médaillé(e)s aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012 en réalisant une exposition, composée de 40 panneaux, installée sur les grilles extérieures de l'INSEP.
- Mamédy DOUCARA, photographe et sportif de haut niveau en taekwondo (champion du monde 2011), a réalisé une série de portraits sur le thème des « Chercheurs d'Or ». Cette exposition, installée au self et à la brasserie de l'INSEP, est composée de 39 panneaux. Mamédy DOUCARA a souhaité mettre les meilleur(e)s ambassadeur(rice)s des disciplines sportives « dans la peau de chercheurs d'or ». L'objectif étant d'établir un parallèle entre la dureté du travail du mineur et la détermination du (de la) sportif(ve) « dans sa quête de l'or ».
- L'INSEP a mandaté l'agence de design LEROY TREMBLOT, pour travailler à l'optimisation de la visibilité « INSEP » à l'intérieur du site (exemple : présence du logo INSEP au sein même des installations sportives afin de rendre l'identification du site plus évidente).
- Toutes les salles de réunion des bâtiments administratifs en zone nord ont fait l'objet d'un travail scénographique, réalisé par Brigitte Bouillot, scénographe-plasticienne. Des visuels de grand(e)s champion(ne)s d'hier et d'aujourd'hui, ainsi que leur palmarès, avec parfois une citation, ornent aujourd'hui les murs de ces salles, ainsi que certains halls d'entrée et couloirs.
- La DirCRID pilote la décoration, au fur et à mesure de leur rénovation, de l'ensemble des équipements sportifs de l'établissement. A ce titre, Catherine CABROL, photographe, mandatée par l'INSEP pour réaliser des reportages photographiques, a poursuivi son travail. Après l'athlétisme, le badminton, le basket-ball et le cyclisme en 2011, les reportages photos ont concerné, en 2012, le judo et le tir. Ces photos décoreront, au cours du 1<sup>er</sup> trimestre 2013, le stand de tir du Complexe Nelson Paillou ainsi que le dojo du Complexe Marie-Thérèse Eyquem.

## II. BILAN DES ACTIONS EN MATIÈRE DE RELATIONS INTERNATIONALES

La mise en œuvre du programme des échanges internationaux pour l'année 2012 – échanges d'expertises et représentation de l'INSEP au sein d'associations internationales a pris en compte les contraintes liées au contexte économique actuel et la mise en place d'actions (dites) « transversales » (à plusieurs services) a été très fortement encouragée.

Au total, en 2012, 173 actions ont été réalisées, réparties en 125 missions à l'étranger et 48 accueils de délégations étrangères. Ces actions représentent un total de 898 journées, dont 802 de missions et 96 d'accueils. L'INSEP a eu des échanges directs avec 44 pays, dont 24 pays différents pour les accueils, et 35 pays différents pour les missions.

Nombre et jours d'accueils et de missions réalisés en 2012



Sont pris, ici, en compte, les échanges d'expertises et la représentation de l'INSEP au sein des associations internationales, qui constituent le programme d'échanges internationaux de l'Institut, auxquels s'ajoutent toutes les actions, hors programme, qui relèvent également de l'activité régulière de l'INSEP en matière d'échanges internationaux, organisées soit à l'initiative de l'établissement, soit en réponse à des demandes spontanées, présentées directement par les pays et/ou les structures étrangères.

Le programme des échanges internationaux sur l'année 2012 représente un volume supérieur à celui de 2011. A titre de comparaison, le nombre d'actions

de relations internationales réalisées en 2011 était de 149. Ces actions représentaient un total de 500 journées.

Plusieurs éléments viennent éclairer ces constats :

- le nombre de missions a augmenté en raison des problématiques liées à la performance de haut niveau dans la perspective de la préparation des JOP de Londres 2012.
- le nombre d'accueils est en diminution d'1/3, les délégations étrangères ne se déplaçant pratiquement pas dans les 2 mois qui ont précédé ou suivi les JOP 2012.
- le nombre de journées de missions a augmenté de manière très significative en raison des séjours de longue durée aux JOP de Londres : en 2012, la durée moyenne d'une mission est de 6 jours environ (contre 3 jours en 2011).
- l'INSEP a défini et mis en œuvre une stratégie ambitieuse et méthodique en matière de relations internationales, inscrite dans son contrat de performance (2012-2014). Elle a connu, pour la première fois, une déclinaison opérationnelle et très spécifique autour des Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres. Deux axes de travail ont été privilégiés :

- o Améliorer la représentation de l'INSEP au sein de bureaux d'associations internationales ciblées,
- o Renforcer les relations privilégiées que l'Institut entretient déjà avec des acteurs et partenaires aux niveaux national et international,

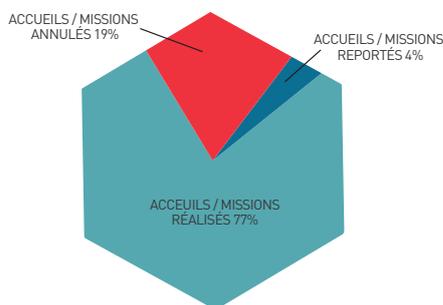
pour :

- o Renforcer la capacité d'expertise de l'INSEP,
- o Améliorer l'image / accroître le rayonnement de la France (et de l'INSEP) à l'international,
- o Contribuer à l'augmentation des recettes propres de l'établissement, liée à un accueil accru d'athlètes et de cadres,

Ce qui a représenté, pour l'ensemble des personnels des différentes directions, missions et services de l'INSEP, un total de 291 jours de mission pour les JO et de 37 jours pour les JP (291+37= 328 jours).

## Le programme d'échanges internationaux

Bilan des accueils et missions 2012 (sans MAP et MEX)



Le nombre d'accueils et missions programmés début 2012 et réalisés au 31/12/12 est de 63.

S'ajoutent 67 accueils et missions supplémentaires – pour l'essentiel des accueils – réalisés, non initialement programmés afin de répondre le plus souvent à des sollicitations de « dernière minute » du ministère chargé des sports, du CNOSF, de fédérations sportives,... . Seulement 23% des accueils et missions prévus au début de l'année 2012 ont été soit reportés (4%), soit annulés (19%).

## La représentation de l'INSEP au sein d'associations internationales

Le programme 2012 des actions de représentation internationale de l'INSEP au sein des associations « ciblées » a été réalisé à hauteur de 70 % (71% en 2010).

A la fin de l'année 2012, l'INSEP comptait 7 représentant(e)s au sein des instances dirigeantes de 6 associations internationales (ASPC (2), FEPSAC (1), REISSE (1), ECC (1), EAS (1), IACSS (1)). Dans le cadre du suivi (et du renseignement) de l'indicateur de performance n°1-4, en matière de représenta-

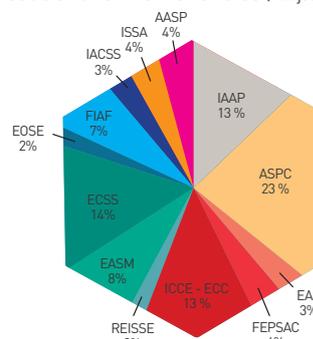
tion internationale, l'objectif visé pour l'année 2012 était la présence de 8 représentant(e)s de l'INSEP.

Le représentant de l'INSEP au sein de l'EASM n'ayant pas eu la possibilité de présenter sa candidature au bureau exécutif lors du congrès annuel de l'association, organisé en septembre 2012, l'objectif de 8 représentant(e)s au sein des instances dirigeantes d'associations internationales ne pouvait être atteint en 2012. La réalité est donc de 7 représentant(e)s de l'INSEP au sein de bureaux exécutifs.

L'enjeu, en 2013, est et sera, d'une part, de stabiliser les positionnements obtenus et d'être très volontariste et actif au sein de ces associations pour participer au rayonnement de l'INSEP et plus largement à celui de la France à l'international. Il est, d'autre part, de saisir les opportunités de nouvelles élections (notamment au sein du bureau de l'EASM et de l'ICCE), afin de porter à 8 le nombre de représentant(e)s de l'Institut au sein d'instances dirigeantes d'associations internationales.

Dans le cadre de la convention qui lie la FEPSAC, la Vrije Université de Bruxelles et l'INSEP, la 1<sup>re</sup> session de formation continue européenne en psychologie du Sport, à destination de cadres techniques et de psychologues, a eu lieu à l'INSEP du 6 au 9 février 2012. Elle a regroupé 12 participant(e)s venant de Belgique, Croatie, Finlande, Pays-Bas, Roumanie et Royaume-Uni.

Présence de l'INSEP au sein des Associations Internationales (122 jours)

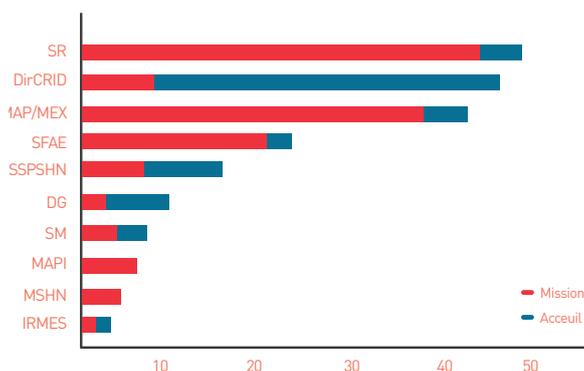


## Les échanges d'expertises

L'importance accordée, en 2011, à la thématique touchant aux « techniques de récupération » des sportif(ve)s de haut niveau, a été maintenue en 2012. Une des missions dites « transversales » de représentant(e)s des domaines de la recherche, du médical, de la formation, a été organisée en Ukraine, en Finlande, au Canada, avec un intérêt tout particulier porté à la cryothérapie corps entier et à l'utilisation des chambres hypoxiques. Une nouvelle thématique, la nutrition des sportif(ve)s de haut niveau, a vu son importance croître au sein de l'établissement et devrait faire l'objet d'accueils ou de missions spécifiques en 2013.

Le graphique ci-dessous permet d'illustrer, pour les 173 missions et accueils effectués en 2012, la participation des différents services/missions/directions de l'INSEP. Il confirme la large implication du service recherche, qui a pris part à 43 déplacements à l'étranger. Il en est de même pour la MAP, la MEX (et la DPS d'une manière générale) qui ont participé à 38 missions, notamment, dans le cadre de la préparation des JOP de Londres 2012. La Dir-CRID a accueilli 39 délégations au sein de l'INSEP.

Echanges d'Expertises en 2012 au plan international



Le total obtenu en additionnant les différentes colonnes (210), supérieur au nombre total de missions (125) et accueils (48), montre bien l'importance prise par les missions (dites) « transversales », qui réunissent dans leur réalisation, les responsables de plusieurs services de l'INSEP.

Les 3 « Entretiens de l'INSEP » tenus en 2012 et, notamment, celui consacré au bilan des JOP en no-

vembre ont, une nouvelle fois, permis d'accueillir des experts étrangers (Allemagne, Canada, Royaume-Uni), et d'avoir de fructueux échanges sur l'organisation de leurs politiques sportives.

## Les actions initiées au titre de la « Francophonie »

### Le « Portail Francophone du Sport »

Le programme 2012 du projet de « Portail Francophone du Sport » a été mené conjointement par la CONFEJES et l'INSEP, dans le cadre de la convention signée le 17 juin 2011. Un stage de formation des administrateurs de portail national, regroupant les représentants du Congo, de la France, du Liban, de la Roumanie et du Sénégal, a eu lieu au siège de la CONFEJES à Dakar (Sénégal), du 13 au 17 février 2012.

L'INSEP a également participé au 10<sup>e</sup> Bureau Exécutif de la CONFEJES, organisé les 5 et 6 avril 2012, à Bujumbura (Burundi). Après une présentation des différentes fonctionnalités, la mise en ligne officielle du Portail Francophone du Sport ([www.confejes.fr](http://www.confejes.fr)) a eu lieu en séance.

### Le site [www.savoir-sport.org](http://www.savoir-sport.org)

Créé, géré et animé par l'INSEP et l'Institut National de Formation d'Entraîneurs (INFE) de Montréal, le site regroupe des fiches brèves (754 en 2010), prioritairement destinées aux entraîneur(e)s francophones, qui présentent – de façon synthétique – de nouvelles connaissances susceptibles d'avoir des applications immédiates dans le domaine de la performance sportive. Après une refonte complète courant 2012, dans le cadre de la convention qui lie l'INSEP et le CNMM (Centre National Multisports de Montréal, devenu l'Institut National du Sport de Québec), le nouveau site internet a été mis en ligne le 7 novembre 2012. Le comité éditorial européen a été revu et la présence de l'INSEP a été renforcée. En 2013, les 2 comités éditoriaux (américain et européen) du site seront réunis en séminaire de travail à l'INSEP au cours du 2<sup>e</sup> semestre.

## La banque de données internationales

À la fin de l'année 2012, il était possible de consulter sur la banque de données internationales de l'INSEP, appelée « Fiches pays » :

- l'historique des échanges entre l'INSEP et 159 pays ;
- la fiche signalétique de 269 institutions ;
- 336 rapports d'accueils de délégations étrangères et de missions d'experts de l'INSEP ;
- 870 fiches de photos et de coordonnées d'experts.

La construction de l'architecture permettant l'intégration des données de la banque « Fiches pays » à la plateforme de veille « Argos », développée par le service MAPI de l'INSEP, a été finalisée mi-2012. Le transfert de l'ensemble des données des « Fiches pays » a été effectué au cours du dernier trimestre 2012. La présence des données des « Fiches pays » sur l'outil « Argos » vient renforcer la quantité et la qualité des informations disponibles et accessibles aux utilisateur(trice)s autorisé(e)s, favorisant une activité de veille stratégique plus efficace encore sur les sujets, enjeux et pays clés de la « galaxie olympique ».

## La veille stratégique sportive internationale

Restructuré en 2011, à la demande du Directeur Général, un dispositif de veille stratégique, installé au service MAPI et piloté par l'outil Argos, est alimenté, quotidiennement, en informations correspondant aux thématiques prioritaires préalablement identifiées. Le plan de classement et les processus de collecte de l'information sont, eux-mêmes, mis à jour selon l'adaptation à l'actualité des thématiques et à l'apparition de nouveaux champs de veille. Ainsi, en 2012, le dispositif de veille stratégique de l'INSEP a-t-il, notamment, contribué au dispositif mis en place au titre de l'appui à la candidature de Tony ESTANGUET à la commission des athlètes du CIO.

## Des projets européens innovants

Au-delà des activités mentionnées supra, s'inscrivant très directement dans le cadre de la déclinaison opérationnelle de la stratégie de l'INSEP en matière de relations internationales, marquée par les objectifs du contrat de performance de l'établissement, la dimension internationale de l'Institut s'est traduite également, en 2012, par la participation très active de l'INSEP à plusieurs actions et projets ambitieux, volontaristes et innovants. Tous traitent de centres d'intérêt majeurs pour l'INSEP en matière de visibilité internationale : le « double projet » des sportif(ve)s de haut niveau et la formation des cadres supérieurs du sport.

À ce titre, l'établissement en 2012 s'est très fortement impliqué dans deux projets soutenus par l'Union Européenne :

► Le Service de la Formation et de l'Accès à l'Emploi (SFAE) prend une part très active, depuis son origine, au pilotage et à la mise en œuvre du projet TESS (The English Speaking Sportsman). Ce projet, mené en deux temps, porte sur le renforcement de l'apprentissage de la langue anglaise en situation sportive, par/pour le monde sportif (athlètes, entraîneur(e)s, cadres, etc.). En 2012, 3 rassemblements ont eu lieu : en France (Paris) en janvier, au Royaume-Uni (Leeds) en mars et en Hongrie (Budapest) en avril.

Ce projet, financé par le sous-programme Partenariat Leonardo da Vinci (Education Formation Tout au long de la vie), a été prolongé par un projet de Transfert d'Innovation Leonardo da Vinci, pour l'adaptation d'un outil d'apprentissage de l'anglais du sport au Volley-ball et au Basket-ball, disponible en 5 langues : allemand, bulgare, hongrois, français et portugais.

► Le projet SPLISS, Sports Policy factors Leading to International Sporting Success, est un important projet européen auquel participe l'INSEP (Service Recherche). Il vise à réaliser des études comparatives internationales sur les politiques relatives au sport de haut niveau. L'objectif est de combler les vides et manques en matière de connaissances et de recherche sur les relations

entre politiques sportives et succès sportifs internationaux. L'INSEP a participé à la réunion du groupe SPLISS, tenue à Aalborg (Danemark), en septembre 2012, en marge du Congrès Annuel de l'EASM. Le service recherche de l'établissement n'a, cependant, pas pu fournir l'intégralité des documents sollicités en 2012. Il a pris l'engagement qu'ils le soient en 2013.

### **Un accompagnement en matière d'accueils de stages sportifs de fédérations étrangères**

L'INSEP – service Accueil et DirCRID – est très fréquemment sollicité par des fédérations sportives étrangères qui souhaitent organiser des stages sportifs au sein de l'établissement et plus particulièrement en période préolympique. L'INSEP a, ainsi, accueilli 35 stages sportifs en 2012 (28 en 2011 et 2010) de délégations étrangères (athlétisme, basket-ball, badminton, boxe, escrime, gymnastique, haltérophilie, hockey sur gazon, judo, lutte, natation, pentathlon moderne, taekwondo, tennis, tennis de table, tir, tir à l'arc, ...) regroupant 439 personnes (400 en 2011 et 350 en 2010) issues de 33 pays différents (28 en 2011 et 23 en 2010).

### **III. BILAN DES ACTIONS EN MATIÈRE DE DÉVELOPPEMENT**

#### **Piloter une stratégie et une démarche plus efficaces en matière de collecte de la taxe d'apprentissage**

La collecte de la taxe d'apprentissage 2012, basée sur la masse salariale 2011, a rapporté 265 K€ à l'INSEP, soit une augmentation de 57% par rapport à l'année précédente. Ce montant correspond au versement de la taxe par 158 entreprises.

La diffusion, élargie aux entreprises partenaires, fournisseurs, sportif(ve)s de haut niveau de l'INSEP et leurs parents, ... (3 000 envois environ), et la relance téléphonique systématique, ont permis d'augmenter le total perçu dans une période de stagnation du montant de la collecte sur le plan national.

Dans la perspective de la prospection 2012-2013, la DirCRID a conçu et imprimé la plaquette « Taxe d'apprentissage 2013 », conçue fin 2012 et diffusée en 3 000 exemplaires début janvier 2013.

#### **Créer une dynamique autour de la « Boutique INSEP » (ouverte depuis le 28 janvier 2008)**

Les chiffres clé de la « Boutique INSEP » en 2012 sont les suivants :

13 858 articles vendus [contre 9 048 en 2011, soit +53.3%] dont 918 publications écrites [6.6%], 129 livres numériques [0.9%], 23 abonnements Revues INSEP [0.16%] et 468 publications audiovisuelles [3.3%] ;

Chiffre d'affaires de 141 175 € [contre 129 609 € en 2011, soit + 9.2%, 106 302 € en 2010, soit +22%, 62 822 € en 2009, soit +106% et 31 907 € en 2008, soit +306%] dont :

- 26 253 € pour les publications écrites, numériques, abonnements [18.6%] ;
- 11 465 € pour les publications audiovisuelles [8.1%] ;
- 18 727 € issus de la vente en ligne (www.boutique.insep.fr) [13.2%].

#### **Assurer la gestion de la politique partenariale de l'INSEP**

La Fondation d'entreprise de la Française des Jeux a reconduit, en 2010, son partenariat avec l'INSEP, pour 2011 et 2012, à hauteur de 90K€ par an. Adidas a fait bénéficier l'INSEP de tarifs préférentiels pour l'achat des dotations pour les sportif(ve)s de haut niveau, ainsi que pour la « Boutique INSEP ». L'INSEP a également signé, en novembre 2012, un nouveau contrat de partenariat avec la société PepsiCo. Gatorade, numéro 1 mondial des boissons pour le sport, met désormais son expertise scientifique en matière de nutrition sportive au service des sportif(ve)s de l'INSEP.

### Mettre en œuvre une stratégie renouvelée en matière d'accueils de stages et d'événements

La grille tarifaire relative aux événements (séminaires notamment) a été modifiée et enrichie. Des outils de communication tels que fiches techniques ou documents juridiques (conventions types) ont été finalisés. Afin d'accroître la visibilité de l'INSEP et de valoriser ses espaces et installations sportives, des encarts presse dans des guides spécialisés (Magazine Entreprendre,...) ont été insérés.

Le chiffre d'affaires 2012 s'élève à 919 K€ [contre 884 K€ en 2010, soit + 2%] répartis comme suit :

- 115 séminaires, représentant 595 K€ (soit 65%)
- 23 grands événements, représentant 220 K€ (soit 24%) ;
- 6 conventions d'occupation d'équipement(s) sportif(s), représentant 75 K€ (soit 8%) ;
- 12 prises de vue et tournages, représentant 29 K€ (soit 3%).

S'agissant de l'accueil de stages sportifs, les chiffres d'affaires réalisés depuis 2005 (en matière d'hébergement / restauration) sont les suivants :

	HÉBERGEMENT/ RESTAURATION	NOMBRE DE LITS DISPONIBLES	LETTRES CONTRAT (LC) TRAITÉES	NOMBRE FACTURES ÉMISES
2005	777 320	108	NC	NC
2006	881 757	108	NC	NC
2007*	567 673	NC	1 100	959
2008*	418 920	NC	700	694
2009	1 295 358	68	1 400	1 274
2010	1 502 623	69	1 150	1 150
2011	1 343 121**	69	1 782	1 782
2012	1 890 071	De janvier à mai : 80 (pas de chambres SP) De mai à décembre : 114	1 665	1 665

Source : SEF / Service Accueil – février 2013

\* Très forte réduction des capacités d'accueil liée aux travaux en cours (plan de rénovation de l'INSEP)

\*\* Non utilisation des chambres dites « VIP Sport Partenariat » à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2011

### Organiser des visites de l'établissement

En 2012, la DirCRID a organisé 43 visites (contre 35 en 2011, soit +22,9%), sur les périodes de janvier à juillet et d'octobre à décembre (1 075 personnes [contre 1 040 en 2010]), représentant un CA total de 10 395 € (contre 8,6 K€ en 2011).

	NB VISITEURS	CA VISITES	CA RESTAURATION	CA INTERVENTION	CA HÉBERGEMENT	CA TOTAL
Total	1 075	9 213	1 107	0	0	10 395

## A

**A2B** : "Athlete to Business"

**AC** : Administration Centrale

**ACNOA** : Association des Comités Nationaux Olympiques Africains

**ADEME** : Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

**AERES** : Agence d'Evaluation de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur

**AFLD** : Agence Française de Lutte contre le Dopage

**AIS** : Australian Institute of Sport

**AMOA** : Assistant(e) à la Maîtrise d'Ouvrage

**ANSES** : Agence Nationale de Sécurité Sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail

**AP** : Assistante de Prévention

**APC** : Accompagnement Professionnel Continu

**APD** : Avant Projet Détaillé

**APS** : Avant Projet Sommaire

**ARS** : Agence Régionale de Santé

**As DTN** : Association des Directeur(trice)s Techniques Nationaux(ales)

**ATEC** : Adjoint Technique (ex TES)

**ASPC** : Association of Sport Performance Centers (Association des centres de performance sportive) (ex-IAHPSTC)

## B

**BEES** : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif

**BEESAN** : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation

**BP** : Brevet Professionnel

**BPJEPS** : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

**BPJEPS APT** : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport – spécialité Activités Physiques pour Tous

**BPJEPS AG2F** : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport – spécialité Activités Gym Forme et Force

**BPI** : Bibliothèque Publique d'Information

**BRH** : Bureau des Ressources Humaines

**BTS** : Brevet de Technicien Supérieur

**BTS MUC** : Brevet de Technicien Supérieur en Management des Unités Commerciales

## C

**CA** : Conseil d'Administration

**CAPEPS** : Certificat d'Aptitude au Professorat de l'Enseignement Physique et Sportif

**CAR** : Centro de Alto Rendimiento (Centre de haute Performance)

**CAS** : Conseiller(ère) d'Animation Sportif(ve)

**CBCM** : Contrôleur Budgétaire et Comptable Ministériel

**CCA** : Chef de Clinique Assistant

**CCE** : Cryothérapie Corps Entier

**CCSO** : Commission Consultative de Sélection Olympique

**CDOS** : Comité Départemental Olympique et Sportif

**CFA** : Centre de Formation d'Apprentis

**CHSCT** : Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail

**CIC** : Contrôle Interne Comptable

**CIMS** : Centre d'Investigation en Médecine du Sport

**CIU** : capacité inter universitaire

**CNDS** : Centre National pour le Développement du Sport

**CNESER** : Conseil National de l'Enseignement Supérieur Et de la Recherche

**CNFPT** : Centre National de la Fonction Publique Territoriale

**CNMM** : Centre National Multisports de Montréal

**CNSNMM** : Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne

**CNOSF** : Comité National Olympique et Sportif Français

**CONFESJES** : Conférence des Ministres de la Jeunesse et des Sports des Etats et gouvernements ayant le Français en partage

**COPIVES** : Comité de pilotage de la Veille Stratégique

**CP** : Chef de projet

**CPCE** : Conseil Permanent des Chefs d'Etablissement

**CPE** : Commission Permanente des Effectifs

**CPP** : Cellule de Projet de Performance

**CPPE** : Cellule de Projet de Performance Elargie

**CPPP** : Contrat de Partenariat Public/Privé

**CPS** : Comité de Pilotage des Services

**CPSF** : Comité Paralympique et Sportif Français

**CQP** : Certificat de Qualification Professionnelle

**CREAL** : Centre de Recherche en Epidémiologie Environnementale

**CREPS** : Centre d'Education Populaire et de Sport

**CROS** : Comité Régional Olympique et Sportif

**CSMF** : Conseil Scientifique, Médical et de Formation

**CSTS** : Conseil Supérieur du Travail Social

**CT** : Comité Technique

**CTP** : Comité Technique Paritaire

**CTPS** : Comité technique permanent de la sélection

**CTPS** : Conseiller Technique et Pédagogique Supérieur

**CTS** : Conseiller(e) Technique Sportif(ve)

**CVSS** : Conseil de la Vie du Sportif et du Stagiaire

## D

- DAI** : Dispositif d'Accompagnement Individualisé
- DDJSCSPP** : Directions Départementales de la jeunesse, des sports, de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations
- DE** : Diplôme d'Etat
- DEFIS** : Dispositif d'Enseignement et de Formation pour l'Insertion des Sportifs
- DES** : Diplôme d'Etat Supérieur
- DGESIP** : Direction Générale de l'Enseignement Supérieur et de l'Insertion Professionnelle
- DGP** : Délai Global de Paiement
- DGRHMF** : Direction de la Gestion des Ressources Humaines, Matérielles et Financières
- DIRCRID** : Direction de la Communication, des Relations Internationales et du Développement
- DOFE** : Département de l'Orientation, de la Formation et de l'accès à l'Emploi
- DPAEP** : Direction des Personnels et de l'Adaptation de l'Environnement Professionnel
- DRASS** : Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales
- DRHACG** : Direction des Ressources Humaines, de l'Administration et de la Coordination Générale
- DRJSCS** : Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale
- DS** : Direction des Sports
- DSHN** : Département du Sport de Haut Niveau
- DSI** : Directeur(trice) des Systèmes d'Information
- DTN** : Directeur(trice) Technique National(e)
- DU** : diplôme universitaire
- DUT** : Diplôme Universitaire de Technologie

## E

- EASM** : European Association for Sport Management (Association Européenne en Management du Sport)
- ECC** : European Coaching Council
- EM** : Executive Master
- EM Accp** : Executive masters « Accompagnateur (trice) des acteurs du SHN »
- EME** : Executive Master Entraîneur
- EM CPS** : Executive Master « Chef de projet sport »
- EM TMS** : Executive masters « Trajectoire Manager Sport »
- EMOC** : Etablissement public de Maîtrise d'Ouvrage des travaux Culturels

- ENVS** : Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques
- ENSSEE** : Education Network of Sport Science, Education and Employment
- EOSE** : European Observatoire of Sport and Employment
- EPMM SPT** : Entraînement Physique dans le Monde Moderne Sports pour Tous
- EPA** : Etablissement Public Administratif
- EPS** : Education Physique et Sportive (cf. Revue EPS)
- EPSCP** : Etablissements Publics à caractère Scientifique, Culturel et Professionnel
- ESA-LSWG** : European Space Agency-Life Science Working Group
- ETP** : Equivalent Temps Plein

## F

- FASTFORUM** : Forum of Applied Sport psychologists in Topsport
- FEPSAC** : European Federation of Sport Psychology
- FFA** : Fédération Française d'Athlétisme
- FFBB** : Fédération Française de Basket-ball
- FFC** : Fédération Française de Cyclisme
- FFCK** : Fédération Française de Canoë-Kayak
- FFE** : Fédération Française d'Equitation
- FFEPGV** : Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire
- FFG** : Fédération Française de Gymnastique
- FFH** : Fédération Française Handisport
- FFHG** : Fédération Française de Hockey sur Glace
- FFJ** : Fédération Française de Judo
- FFME** : Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade
- FFN** : Fédération Française de Natation
- FFS** : Fédération Française de Ski
- FFSG** : Fédération Française des Sports de Glace
- FFSU** : Fédération Française du Sport Universitaire
- FFTT** : Fédération Française de Tennis de Table
- FFVB** : Fédération Française de Volley-ball
- FIAF** : Fédération Internationale des Archives du Film
- FOAD** : Formation Ouverte et à Distance
- FPC** : Formation Professionnelle Continue
- FPTLV** : Formation Professionnelle Tout au Long de La Vie
- FSCF** : Fédération Sportive et Culturelle de France
- FSGT** : Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## G

- GAF** : Gymnastique Artistique Féminine  
**GAM** : Gymnastique Artistique Masculine  
**GIP** : Groupement d'Intérêt Public  
**GLPI** : Gestionnaire Libre de Parc Informatique  
**GR** : Gymnastique Rythmique

## I

- IACSS** : International Association of Computer Science in Sport  
**IAHPSTC** : International Association of High Performance Sports Training Centers (Association Internationale des Centres d'Entraînement de Haute Performance) (cf. ASPC)  
**IASI** : International Association for Sport Information (Association Internationale pour l'Information Sportive)  
**ICCE** : International Council for Coach Education  
**IG** : Inspection Générale  
**INFE** : Institut National de Formation d'Entraîneurs  
**INS** : Institut National du Sport  
**INSEP** : Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance  
**INSERM** : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale  
**InVS** : Institut de Veille Sanitaire  
**IRMES** : Institut de Recherche bioMédicale et d'Epidémiologie du Sport  
**ISOH** : International Society of Olympic Historians (Société Internationale des Historiens Olympiques)  
**ISP** : Information Sportive Partagée  
**ITRF** : Ingénieur Technique de Recherche et Formation

## J

- JEP** : Journées Européennes du Patrimoine

## L

- LOCOG** : Comité d'organisation des Jeux Olympiques et paralympiques de Londres (London Organising Committee of the Olympic Games)

## M

- MAP** : Mission Accompagnement des Projets des Fédérations Sportives et de leur Encadrement  
**MAPI** : Médiathèque, Audiovisuel, Publications, Iconothèque  
**MCU** : Maître de Conférence Universitaire  
**MEMOS** : Master Exécutif en Management des Organisations Sportives  
**MEX** : Mission Expertise  
**MJIRC** : Mission Juridique, Instances statutaires et Relations Collectives du travail  
**MOE** : Maîtrise d'œuvre  
**MOP** : Maîtrise d'ouvrage Public  
**MSS** : Ministère de la Santé et des Sports

## G

- OPPIC** : Opérateur du Patrimoine et des Projets Immobiliers de la Culture

## P

- PAP** : Programme d'Actions Prioritaires  
**PARTES** : Partnership for Technical English in Sport  
**PLU** : Plan Local d'Urbanisme  
**PMI** : Protection Maternelle Infantile

**PNAPS** : Plan National de prévention par les Activités Physiques ou Sportives

**PNDS** : Programme National de Développement du Sport

**PNF** : Plan National des Formations

**PNSS** : Programme national nutrition santé

**POP** : Préparation Olympique et Paralympique

**PPG** : Préparation Physique Générale

**PPP** : Partenariat Public/Privé

**PRO/DCE** : Projet/Dossier de Consultation des Entreprises

**PS** : Professorat de Sport

**PSC** : Prévention et Secours Civique

**PSHN** : Professorat de Sport de Haut niveau

**PU** : Professeur d'Université

## R

**RAEP** : Reconnaissance des Acquis de l'Expérience Professionnelle

**REISSE** : Réseau Européen des Instituts en Sciences du Sport et pour l'Emploi

**RNSHN** : Réseau National du Sport de Haut Niveau

**RPE** : Retours et Partage d'Expériences

## S

**SA** : Service Accueil

**SEF** : Service Economique et Financier

**SES** : Secrétariat d'Etat chargé des Sports

**SFAE** : Service de la Formation et de l'Accès à l'Emploi

**SFC2S** : Service de la formation des cadres supérieurs du sport

**SHN** : Sportif(ve) de Haut Niveau

**SI** : Système d'Information

**SIBT** : Service Informatique, Bureautique et Télécommunications

**SIS** : Service des Installations Sportives

**SM** : Service Médical

**SOI** : Solidarité Olympique Internationale

**SPLISS** : Sports Policy factors Leading to International Sporting Success

**SPSI** : Schéma Pluriannuel de Stratégie Immobilière

**SSPSHN** : Service du Suivi des Pôles, des conditions d'entraînement et de l'encadrement éducatif des Sportif(ve)s de Haut Niveau

**STAPS** : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

**SR** : Service Recherche

**SRI** : Service des Relations Internationales

## T

**TESS** : The English Speaking Sportsman

**TOS** : Technicien Ouvrier de Service

## U

**UAP** : Unité d'Aide à la Performance

**UCP** : Unité de Coordination et de suivi des Pôles

**UDN** : Unité de Développement Numérique

**UFAVI** : Unité de Formation Audiovisuelle et des Interventions

**UFR** : Unité de Formation et de Recherches

**UNSS** : Union Nationale du Sport Scolaire

**UPA** : Unité de Production Audiovisuelle

**UPE** : Unité des Publications Ecrites

**UPEC** : Université Paris-Est-Créteil

**UQVJ** : Unité qualité de vie et de la jeunesse

**USEP** : Union Sportive pour l'Enseignement du Premier degré

**USOC** : United States Olympic Committee







# INSTITUT NATIONAL DU SPORT, DE L'EXPERTISE ET DE LA PERFORMANCE

11, AVENUE DU TREMBLAY - 75 012 PARIS  
TÉL. 01 41 74 41 00

[WWW.INSEP.FR](http://WWW.INSEP.FR)