



**ZIMMERMANN Véronique**  
215 avenue des Costières  
34130 Saint Aunes  
veronique.zimmermann34@gmail.com  
+33 (0) 6 85 72 21 64

### ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- Accompagnements individuels ou collectifs des acteurs du sport de haut niveau toutes disciplines
- Développement personnel via la sophrologie, le « clean language » et l'hypnose Ericksonienne
- Préparation mentale d'athlètes toutes disciplines

### PARCOURS PROFESSIONNEL

- Préparation mentale et accompagnements individuels des athlètes du club et centre de formation de football du Montpellier Hérault Sport Club – Membre de la commission médicale
- Activité libérale de sophrologue depuis 2012, accompagnements tout environnement (sport, entreprise, éducation, médical, ...)
- 17 ans en entreprise aux postes de direction commerciale et marketing

### FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- Hypnose Ericksonienne (la voie de l'hypnose – 2017)
- Formée AMOR-Apprendre grâce aux Mouvements Oculaires et Réintégrer (ANDANTE 2016)
- Praticienne en Clean Language et Modélisation Symbolique (ANDANTE 2015)
- Praticienne en sophrologie (École Française de Sophrologie – 2011)
- Titulaire d'un DEA de gestion, option économique financière (1989)

*« La logique vous conduira d'un point A à un point B. L'imagination et l'audace vous conduiront où vous le désirez »*

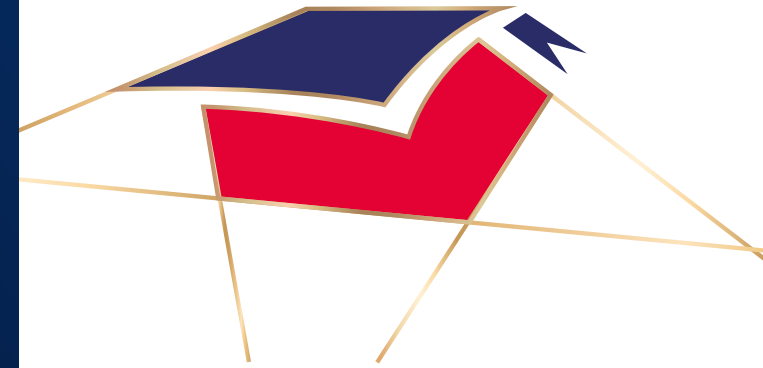
Albert EINSTEIN



**INSTITUT NATIONAL DU SPORT,  
DE L'EXPERTISE ET DE LA PERFORMANCE**

11, avenue du Tremblay - 75012 PARIS  
Tél. : 01 41 74 41 00

www.insep.fr



**ACCOMPAGNATEUR  
PROFESSIONNEL  
DE LA PERFORMANCE  
INSEP**

**LES ACCOMPAGNATEURS  
COACH A.P.P.I.  
LOCAUX**



**MARTINET Jean-Paul**

89 impasse du verdet  
34080 MONTPELLIER  
apolo.coaching44@gmail.com  
+33 (0) 6 14 51 39 74

**ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU**

- Accompagnement de Sportifs de Haut Niveau (SHN) depuis 2009 (tennis, athlétisme, tennis de table handisport, voile, sport automobile, lutte, ...)
- Accompagnement des joueurs du centre de formation du Montpellier Handball de 2010 à 2014
- Accompagnement de joueuses et joueurs professionnels de handball depuis 2009
- Accompagnement d'espoirs fédéraux dans le cadre du Parcours d'Excellence Sportive de la Fédération Française de Handball (2013-2015)
- Accompagnateur/Formateur des cadres nationaux du sport de haut niveau depuis 2006 (INSEP)

**PARCOURS PROFESSIONNEL**

- Entraîneur National F.F.Handball (1980-1987) Sélection France A féminine et Formation des cadres
- Entraîneur Professionnel 1<sup>re</sup> Division masculine et féminine (1981-1998)
- Formateur/Professeur Agrégé hors-classe E.P.S à l'UFR STAPS de l'Université MONTPELLIER 1 (1998-2014)
- Accompagnateur/Coach à l'INSEP

**FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES**

- Master « Ingénierie de la Performance » - Préparation Psychologique et Coaching (Université Montpellier 1)
- Formation à l'INSEP (PNL, Écoute active, Modélisation Symbolique, Fixation d'Objectifs...)
- Labellisé « Accompagnateur Professionnel de la Performance INSEP » 2015
- Labellisé Fédération Française de Voile (Cellule Performance Humaine)
- « Ingénierie de la Performance » - Préparation Psychologique et Coaching (Université Montpellier 1)

**AUTRES**

- International « A » Handball (1970-1980)
- Brevet d'État 3<sup>e</sup> degré Handball
- Membre du Groupe Accompagnement (G.R.A.C) de l'INSEP depuis 2010

**PICHARD Delphine**

896 bd de Verdun, Rés. les Pins du lac Bât B  
34 200 SETE  
delphine@entre2sport.com  
+33 (0) 6 22 12 75 31

**ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU**

- Coaching individuel de sportifs professionnels (gestion du stress, confiance en soi, préparation à la reconversion)
- Coaching individuel de jeunes sportifs en pôle (orientation scolaire, suivi socioprofessionnel)
- Coaching collectif d'entraîneurs de clubs amateurs (construction d'équipe, cohésion et mobilisation)
- Coaching individuel de managers, dirigeants et professionnels libéraux
- Animation de groupes de co-développement professionnel
- Régulation d'équipe

**PARCOURS PROFESSIONNEL**

- Depuis 2017 : Coach professionnelle chez Entre2sport
- Coaching, formation et bilan de compétences, spécialiste des problématiques managériales
- 2003-2016 : Manager opérationnelle chez Décathlon
- Directrice de magasin, référente métier
- Formatrice en management, coach interne et facilitatrice en gestion de projet

**FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES**

- Certification de Coach Professionnel – RNCP 1
- Spécialisation Bilan de compétences et Préparation mentale des sportifs
- Hypnose Ericksonienne, EFT, bases de l'AT et de la PNL
- Mastère spécialisé « Management des Organisations de Sport »

**« Le coaching développe le potentiel d'une personne à maximiser ses propres performances »**

Timothy Gallwey

**SALAME Pierre**

2 avenue Frédéric Bazille  
34170 Castelnau le Lez  
psalame@wanadoo.fr  
+33 (0) 6 32 64 87 52

**ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU**

- Accompagnements pour l'INSEP dans le cadre de la F.P.C des entraîneurs nationaux, de la Préparation Olympique et Paralympique et de la Mission d'Optimisation de la Performance (2003-2019)
- Accompagnements dans le cadre des Exécutives Masters organisés par l'INSEP pour les entraîneurs-stagiaires en formation (2011-2015)
- Accompagnements au sein du CREPS de Montpellier pour des entraîneurs nationaux des Pôles d'entraînement (2012-2019)
- Accompagnements pour des entraîneurs nationaux de la Fédération Française de Canoë-Kayak (2003-2016)

**PARCOURS PROFESSIONNEL**

- 1976/1979 : C.T.R de canoë-kayak en Île-de-France
- 1979/2000 : Entraîneur national olympique de canoë-kayak en slalom
- Depuis 2000 : CTPS au CREPS de Montpellier
- 2000 à 2011 formateur et responsable qualité norme ISO 9001
- 2012 à 2017 responsable sportif du département Haut Niveau du CREPS (retraite depuis avril 2017)

**FORMATION ET COMPÉTENCES PARTICULIÈRES**

- Formation aux techniques de la PNL 1989-1992
- Formation aux techniques de l'entretien d'explicitation 2002-2004
- Formation d'accompagnateur INSEP 2010-2014
- Labellisé « Accompagnateur Professionnel de la Performance INSEP » 2015

**AUTRES**

- Brevet d'État 3<sup>e</sup> degré canoë-kayak
- Membre de l'équipe de France de canoë monoplace slalom de 1975 à 1979
- Champion de France 1979 de canoë monoplace slalom
- Entraîneur National Olympique : Tony Estanguet (1<sup>er</sup> J.O de Sydney en 2000), Patrice Estanguet (3<sup>e</sup> J.O d'Atlanta en 1996), Sylvain Curinier et Jacky Avril (respectivement 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> J.O de Barcelone en 1992)