

GÉRARD Norbert

✉ 12, avenue de Laumière 75019 Paris

@norbert.gerard@gmail.com

☎ 0603802848



ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET DU SPORT DE HAUT NIVEAU

- *Accompagnement en coaching et en sophrologie de cadres supérieurs du secteur public*
- *Accompagnement en coaching de Managers du secteur privé*
- *Accompagnement en sophrologie de jeunes sportifs de niveau régional*
- *Formateur DEJEPS et DESJEPS au CREPS de Chatenay-Malabry et de BEES2 Karaté*
- *Expérience personnelle d'accompagnement psychologique et en préparation mentale à la compétition HN*

PARCOURS PROFESSIONNEL

- *2014-2016 Praticien en coaching*
- *2010-2016 Praticien en sophrologie et en sophrothérapie*
- *2008-2016 Praticien en shiatsu et en médecine traditionnelle chinoise*
- *2006-2016 Formateur en management de production audiovisuelle*
- *1981-2014 Technicien puis manager en production cinéma et films publicitaires*
- *1978-1987 Sportif de Haut Niveau en Karaté*

FORMATION ET COMPETENCES PARTICULIERES

- *2013-2015 Master 2 en Sciences Humaines, Mention Entraînement et Optimisation de la Performance de Haut Niveau*
- *2013-2014 DESU de Pratique du Coaching*
- *2012 Formation de Formateur-Consultant*
- *2006-2012 Formation en sophrologie et sophrothérapie*
- *2006-2012 Formation en shiatsu et en médecine traditionnelle chinoise*

AUTRES

- *Accompagnement à l'optimisation de la performance ; Prévention des blessures ; Amélioration de la récupération.*