



© INSEP / C.Deimat

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

## Yaël Braun Pivet à l'INSEP

*À l'occasion de la semaine olympique et paralympique 2024, l'INSEP a eu le plaisir d'accueillir la présidente de l'Assemblée Nationale, mme Yaël Braun-Pivet, venue à la rencontre de nos sportives et sportifs de haut niveau pour leur transmettre son soutien, mais aussi celui de toute une nation, à quelques semaines des Jeux de Paris.*

Publié le 9 avril 2024

Pour sa première visite de l'INSEP, la Présidente de l'Assemblée Nationale a pu découvrir les installations, savoir-faire et expertises de l'INSEP au service des fédérations et des sportifs de haut niveau pour leur permettre de performer lors des échéances mondiales les plus prestigieuses.

De passage sur plusieurs pôles France, elle a ainsi pris le temps de s'entretenir avec les gymnastes, escrimeurs, nageurs, pentathlètes, [...] déjà présents et surmotivés à l'entraînement, les yeux rivés vers l'échéance parisienne. L'occasion d'aborder avec eux leurs programmes d'entraînement, l'équilibre vie sportive-scolaire et personnelle, le double-projet, les prochaines étapes de sélections...

Yaël Braun-Pivet a ensuite elle-même répondu à l'appel du fleuret, en enfilant masque, gant et cuirasse pour suivre une leçon particulière auprès de l'entraîneur national du pôle France escrime, Emeric Clos. Une élève très douée et intuitive, d'après les premiers retours du professeur !

Après l'effort, place, non pas au réconfort mais à la récupération pour Yaël Braun-Pivet, qui après une visite guidée du pôle médical de l'INSEP, a pu elle-même tester l'espace de cryothérapie corps entier et ses 110°C, bien revigorants !

Elle a ensuite pu vivre l'expérience INSEP complète en déjeunant en compagnie de sportives et sportifs de haut niveau au self, histoire de poursuivre les échanges sur leur quotidien de sportif et de citoyen.

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/actualites/yael-braun-pivet-linsep>

