



03  
JUL

🕒 09h00 à 18h00  
📍 INSEP

SÉMINAIRES

## Symposium ASTRE/HYPOXPERF sur le stress environnemental

*Depuis les Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo, de plus en plus de fédérations ont fait le choix d'intégrer les stress environnementaux dans leur préparation (chaleur, humidité, hypoxie, altitude).*

*Le symposium ASTRE/HYPOXPERF a pour ambition de réunir les scientifiques, chercheurs, entraîneurs et cadres du sport utilisant les stress environnementaux dans leur planification d'entraînement. Les référents en charge de l'accompagnement scientifique à la performance pourront partager leurs expériences et mutualiser leurs savoir-faire.*

📅 AJOUTER AU CALENDRIER

Engagés dans une phase de développement des équipements (création et modernisation des installations), l'ensemble des centres du réseau grand INSEP et des fédérations sportives se dotent pour offrir les meilleures conditions de préparation aux sportifs français.

À un an des JOP de Paris 2024, cet événement se positionne comme un moment clé pour conforter l'accompagnement de qualité proposé aux fédérations sportives.

*Programme en cours de construction (à venir prochainement)*

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/symposium-astrehypoxperf-sur-le-stress-environnemental>

Formulaire d'inscription : <https://www.insep.fr/fr/form/symposium-astre-du-reseau-grand->

Les inscriptions se font, dans la limite des places disponibles, avant le 1<sup>er</sup> juin 2023.

Le réseau ASTRE développe l'utilisation de méthodes liées aux stress environnementaux dans l'entraînement.

Le projet de recherche HYPOXPERF émerge des questions du terrain pour améliorer le soutien scientifique dans le champ des stress environnementaux. Plus d'informations : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/hypoxperf>