



RÉSEAU GRAND INSEP, ACCOMPAGNEMENT À LA PERFORMANCE

SYMPOSIUM ASTRE/HYPOXPERF SUR LE STRESS ENVIRONNEMENTAL

Depuis les Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo 2020, de plus en plus de fédérations ont fait le choix d'intégrer les stress environnementaux dans leur préparation (altitude, hypoxie, humidité, chaleur). Dans le prolongement des précédents regroupements du réseau grand INSEP, le réseau « Accompagnement à la performance en stress environnemental » (ASTRE) et les acteurs en charge du projet de recherche HYPOXPERF ont organisé le lundi 3 juillet 2023 à l'INSEP, un symposium sur la performance et le stress environnemental.

Publié le 6 juillet 2023

En amont du Congrès de l'European College of Sport Science (ECSS), les acteurs de l'INSEP, du réseau grand INSEP, des fédérations et du monde de la recherche se sont retrouvés pour aborder plusieurs aspects :

- exposition chronique à l'altitude / exercice hypoxique intermittent
- utilisation de l'hypoxie
- exercice en environnements chauds, considérations performance et santé
- applications et outils d'évaluation et d'individualisation des tests.

Les présentations et témoignages ont donné lieu à de riches échanges en présence d'experts français (INSEP, CREPS Montpellier - CNEA Font-Romeu, CNSNMM Prémanon, Université Grenoble Alpes) et internationaux reconnus dans leur discipline (Université de Lausanne, Université du Québec, Université de Canberra, etc.).

La montée en puissance des installations hypoxiques dans les centres du réseau grand INSEP (CNE FFTennis, CREPS Vichy, CREPS Bourgogne Franche-Comté, etc.) et privés contribue à la modernisation des équipements et à l'amélioration des conditions de préparation des sportifs français. Ce symposium permet de structurer le réseau national et de passer d'une

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/actualites/symposium-astrehypoxperf-sur-le-stress-environnemental>

certaine logique de concurrence entre les centres dans l'accueil et la préparation des équipes de France à une logique de partenariat et complémentarité.

À un an des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, ce regroupement se positionne comme un moment clé pour conforter un accompagnement de qualité avec les fédérations sportives.

