



MÉDICAL

Séminaire médical-paramédical du réseau grand INSEP

au CREPS Montpellier du 5 au 6 novembre 2024

 AJOUTER AU CALENDRIER

MARDI 5 NOVEMBRE 2024

13:30-14:00

> **Accueil café**

14:00-14:15

> **Discours d'ouverture**

- Jérôme DAVAL (Directeur adjoint - CREPS Montpellier/CNEA Font-Romeu)
- Bâbak AMIR-TAHMASSEB (Directeur de la cellule relations internationales et réseau grand INSEP - INSEP)

14:15-14:30

> **Introduction et points d'actualités**

- Sébastien LE GARREC (Chef du pôle médical – INSEP)

14:30-16:30 SESSION 1 : LES STRATÉGIES DU MOUVEMENT SPORTIF EN AMONT ET PENDANT LES JOP 2024

14:30-15:30

> **Retour d'expérience du CPSF sur les Jeux Paralympiques de Paris 2024**

- Orianne LOPEZ (Médecin – Comité Paralympique et Sportif Français)

15:30-16:30

> **Retour d'expérience de la FF Handisport sur les Jeux Paralympiques de Paris 2024**

- Frédéric RUSAKIEWICZ (Médecin fédéral – FF Handisport)
- Constance AMELON-PETIT (Responsable de l'unité Parasport Santé – Hôpital Raymond Poincaré AP-HP)
- Bryan BORONAT (Ergothérapeute – Hôpital Raymond Poincaré AP-AH)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/seminaire-medical-paramedical-du-reseau-grand-insep>

16:30-17:00

> Pause-café

17:00-18:30 **SESSION 2 : LES EFFETS CLIMATIQUES ET LA PERFORMANCE DES SPORTIFS**

17:00-17:45

> **Le coup de chaleur**

- Antoine BRUNEAU (Médecin des équipes de France – FF Athlétisme)

17:45-18:30

> **L'impact et les risques des hautes températures sur l'organisme**

- Sébastien RACINAIS (Ingénieur recherche performance en stress environnemental – CREPS Montpellier/CNEA Font-Romeu)

18:30-19:30

> Visite du CREPS Montpellier

19:30-22:00

> Dîner-buffet au CREPS Montpellier

MERCREDI 6 NOVEMBRE 2024

09:00-10:30 **SESSION 3 : LE SYNDROME RED-S OU DÉFICIT ÉNERGÉTIQUE RELATIF DANS LE SPORT**

09:00-09:45

> **Le déséquilibre chronique entre apports et dépenses énergétiques**

- Dr Farès GOUZI (Physiologiste – CHU Montpellier)

09:45-10:30

> **Retour d'expérience de la FF Triathlon**

- Anne-Charlotte DUPONT (Médecin du sport – FF Triathlon et Centre hospitalier de Luxembourg)

10:30-11:00

> Pause-café

11:00-12:00 **SESSION 4 : GESTION DE LA BLESSURE AVANT UNE ÉCHÉANCE IMPORTANTE**

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/seminaire-medical-paramedical-du-reseau-grand-insep>

11:00-12:00

➤ **Gestion de la blessure avant une échéance importante**

- Linh VU NGOC – Chef du pôle médical (Chef du pôle médical - CREPS Ile-de-France)
- Renelle LAMOTTE (Athlète – FF Athlétisme)
- Benjamin BEN ZAKI (Kinésithérapeute – CREPS de Montpellier)

12:00-12:15

➤ **Clôture**

- Sébastien LE GARREC (Chef du pôle médical - INSEP)