



04 > 05
NOV NOV

MÉDICAL

Séminaire médical-paramédical au CREPS Hauts de France

📅 AJOUTER AU CALENDRIER

MARDI 4 NOVEMBRE 2025

13:30-14:00

> Accueil café

14:00-14:15

- > Discours d'ouverture
 - Patrice GERGES (Directeur - CREPS Hauts de France)
 - Manon SOURDEAU (Directrice adjointe de la CAPRIGI - INSEP)

14:15-14:30

- > Introduction et points d'actualités
 - Sébastien LE GARREC (Chef du pôle médical – INSEP)

SESSION 1 : CADRE ET CONTEXTE DE LA NUTRITION

14:30-15:00

- > Définitions et spécificités de la nutrition du sportif
 - Béchir BOUDJEMAA (Médecin – CREPS Hauts de France)

15:00-15:30

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/agenda/seminaire-medical-paramedical-au-creps-hauts-de-france>

- > Évaluation du métabolisme de base
 - Benoit DIAGNE (Nutritionniste)

15:30-16:00

- > Évaluation de la composition corporelle
 - Eve TIOLLIER (Chercheuse en nutrition – INSEP)

16:00-16:30

- > Pause-café

SESSION 2 : GESTION DES SPORTS A CATEGORIE DE POIDS OU ARTISTIQUES

16:30-17:00

- > Santé mentale et suivi psychologique
 - Florence DELERUE (Psychologue – CREPS Hauts de France)

17:00-17:30

- > Témoignage
 - Hélène KARBANOV (SHN – FF Gymnastique) et Benoit DIAGNE (Nutritionniste)

17:30

- > Visite du CREPS Hauts de France
- > Dîner-buffet

MERCREDI 5 NOVEMBRE 2025

SESSION 3 : EVALUATION DE LA MASSE CORPORELLE

09:00-09:30

- > Y a-t-il une composition corporelle idéale ?
 - Jordan VIELOTTE (Médecin – CREPS PACA – site d'Antibes)

SESSION 4 : LES COMPLEMENTS ALIMENTAIRES

09:30-10:15

- > Les compléments alimentaires et ergogéniques
 - Arthur VOISIN et Véronique ROUSSEAU (Diététiciens - INSEP) et Pauline NOUGUES (Médecin – INSEP)

10:15-10:45

- > Pause-café

10:45-11:30

- > Que doser dans un bilan sanguin et dans quel cadre ?
 - Marianne GROC (Médecin – INSEP)

11:30-12:00

- > Clôture
 - Sébastien LE GARREC (Chef du pôle médical - INSEP)



Inscription obligatoire.

[Merci de bien vouloir remplir le formulaire d'inscription...](#)