



RÉSEAU GRAND INSEP, ACCOMPAGNEMENT À LA PERFORMANCE

Séminaire autour du déploiement de la dimension mentale

Les 1er et 2 juin, le réseau grand INSEP était réuni au CREPS de Reims pour un séminaire autour du déploiement de la dimension mentale dans le sport de haut niveau. Les préparateurs mentaux, psychologues cliniciens, chercheurs, responsables de performance des centres du RGI ont ainsi pu échanger autour de différentes thématiques essentielles de ce champ d'accompagnement à la performance.

Publié le 4 juillet 2023

Le programme de ce séminaire était notamment articulé autour de la récente publication de la version 2 du livrable "Accompagner le déploiement de la dimension mentale dans le sport de haut niveau".

Cette nouvelle version du livrable s'inscrit dans une démarche d'amélioration des services offerts par le réseau et répond aux attentes légitimes des fédérations sportives, particulièrement dans l'ambition des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Fruit des réflexions de trois groupes de travail, ce document enrichi et consolidé des échanges issus de séminaires et d'expérimentations de terrain se veut être un véritable outil mis à disposition des personnes travaillant dans le domaine de la dimension mentale.

Cette approche a ainsi permis d'échanger autour de plusieurs grandes sessions :

- l'importance du suivi global des athlètes
- les réalisations et avancées des groupes de travail
- deux sessions organisées sous forme d'ateliers, destinées à faire émerger des idées quant à l'utilisation et d'appropriation du livrable et des outils développés.

Ce programme aura permis d'envisager collégialement de nombreuses pistes de réflexion et d'action permettant d'optimiser

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/actualites/seminaire-autour-du-deploiement-de-la-dimension-mentale>

le développement et le déploiement de la dimension mentale dans le sport de haut niveau, la formation des entraîneurs et l'appropriation des différents outils développés par le réseau.