



RÉSEAU GRAND INSEP

## Retour sur le séminaire «Le développement des jeunes athlètes»

*Les 4 et 5 mars, l'INSEP et le réseau grand INSEP ont organisé un séminaire thématique intitulé « Le développement des jeunes athlètes ».*

Publié le 6 mars 2025

Sujet transversal de l'optimisation de la performance de nos jeunes sportives et sportifs de haut niveau, ce séminaire a été l'occasion d'échanger autour de problématiques communes des centres RGI et des fédérations sportives.

À travers des ateliers et des présentations inspirantes de modèles sportifs tout comme de modèles issus d'autres secteurs d'activité, le réseau grand INSEP et ses partenaires (fédérations, clubs professionnels, universités, etc.) étaient réunis afin de réfléchir collectivement aux bonnes pratiques afin de mieux identifier les athlètes tricolores.

Différentes thématiques ont été abordées lors de ce séminaire :

- › Les modèles de détection et de montée en puissance des compétences dans des domaines et secteurs d'activité différents du champ du sport (grandes écoles, gastronomie, cosmétique, organismes de formation, etc.)
- › La physiologie de l'exercice chez l'enfant et la préparation du jeune sportif
- › Les formations pour détecter et recruter les jeunes sportifs
- › Les outils d'évaluation et de suivi pour l'estimation des hauts potentiels sportifs.

Les riches échanges, avec des intervenants et participants très diversifiés, ont permis d'identifier des pistes d'actions communes, de spécifier les modèles d'accompagnement les plus pertinents et de discuter les approches scientifiques et opérationnelles et leur évolution dans le temps.

Une séquence ayant réuni plus de 150 participants, première étape du fil rouge 2025 du réseau grand INSEP, qui organisera différents autres événements sur la thématique au cours de l'année.

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/actualites/retour-sur-le-seminaire-le-developpement-des-jeunes-athletes>

