



Recherche médicale

Créé à l'initiative de l'INSEP, le Réseau Francophone de Recherche en Médecine du Sport (ReFORM) est composé de 5 centres médicaux provenant de 5 pays francophones (France, Suisse, Luxembourg, Belgique, Canada).

Ces centres sont reconnus pour leur expertise scientifique et médicale dans le domaine de la prévention de blessures et la protection de la santé des athlètes, ReFORM a été agréé centre de recherche du CIO en décembre 2018. Fort de ce label, l'INSEP a initié des programmes de recherche novateurs et sur le long terme en matière de prévention des maladies et des blessures, avec notamment des études de fond consacrées à l'épidémiologie, aux facteurs de risque et aux mécanismes de blessures qui bénéficient à l'ensemble des athlètes de haut niveau qui s'entraînent au quotidien dans les pôles France des établissements du réseau Grand INSEP.

Par le biais du GIE imagerie médicale de l'INSEP, l'établissement s'est doté d'un équipement dernier cri, l'IRM Ingenia 1.5T, qui contribue aujourd'hui au développement d'un volet recherche clinique au sein du pôle médical, en partenariat avec le laboratoire SEP. La chambre de Cryothérapie Corps Entier (CCE) à trois compartiments (-10°, -60° et -110°C) permet également d'affiner et valider des protocoles de préparation à la compétition et de récupération.