



RÉFLEXIONS SPORT

Réflexions Sport #32

1 DOCUMENT - Publié le 28 avril 2025

Réflexions Sport est une revue numérique en accès libre publiée par INSEP-Éditions. Elle diffuse les savoirs scientifiques et techniques issus de la recherche et de l'expérience dans le domaine de la haute performance sportive. Destinée en priorité aux professionnels du sport, elle s'adresse également à toute personne intéressée par ces thématiques. Trois numéros par an participent ainsi à nourrir le dialogue entre science et terrain.



Réflexions Sport #32
PDF-28.53 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/reflexions-sport-32>