



RÉFLEXIONS SPORT

## Réflexions Sport #28

1 DOCUMENT - Publié le 9 mai 2022

*Réflexions Sport est une revue numérique en accès libre publiée par INSEP-Éditions. Elle diffuse les savoirs scientifiques et techniques issus de la recherche et de l'expérience dans le domaine de la haute performance sportive. Destinée en priorité aux professionnels du sport, elle s'adresse également à toute personne intéressée par ces thématiques. Trois numéros par an participent ainsi à nourrir le dialogue entre science et terrain.*



**Réflexions Sport #28**  
PDF-7.23 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

 **FEUILLETER**

### SOMMAIRE

- > Sciences du sport
- > Entraînement
- > Du labo au terrain
- > Focus

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/reflexions-sport-28>

