



RÉFLEXIONS SPORT

Réflexions Sport #24

1 DOCUMENT - Publié le 6 novembre 2019



Réflexions Sport #24
PDF-6.26 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

 **FEUILLETER**

SOMMAIRE

Sciences du sport :

- L'utilisation des technologies GPS/GNSS dans l'entraînement en sport collectif
- L'exemple du rugby Les parties prenantes, une galaxie sportive à bien identifier

Entraînement :

- Vivacité athlétique... du pilotage des appuis
- Stéphane Lecat : « Ma mission n'est pas faite pour être aimée »
- Cryothérapie corps entier : son utilisation chronique permet-elle de booster les adaptations après un entraînement intermittent à haute intensité ?

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/reflexions-sport-24>

