



RÉSEAU GRAND INSEP

Premier séminaire dédié au médical et paramédical

Les 7 et 8 octobre 2019, le réseau Grand INSEP (RGI) a organisé, au sein de l'INSEP, son premier séminaire médical et paramédical. Animé notamment par le Dr. Sébastien Le Garrec, chef du Pôle Médical de l'INSEP, ce séminaire avait pour but d'échanger sur les pratiques et fonctionnements de chaque centre labellisé, et ce dans la dynamique collaborative chère au réseau Grand INSEP.

Publié le 9 octobre 2019

Plusieurs ateliers axés sur des thématiques essentielles à l'optimisation de la performance des sportifs de haut niveau ont été proposés :

- 6e congrès international ECOSEP (European College of Sports and Exercise Physicians),
- le Label CIO,
- la gestion des dossiers médicaux et paramédicaux,
- les installations dans les domaines du médical, de l'hypoxie, de la réathlétisation ou encore de la préparation mentale...

La recherche d'une mutualisation des protocoles et des pratiques sur ces différentes thématiques a été l'un des points prioritaires de ce premier séminaire médical et paramédical. Des représentants de l'INSEP ont également pu présenter et expliciter les outils numériques mis à disposition de tous les acteurs du RGI afin que les médecins, kinésithérapeutes, coordonnateurs, infirmières et autres acteurs du secteur médical et paramédical puissent en comprendre au mieux les subtilités et les mettre ainsi à disposition des sportifs de haut niveau du réseau Grand INSEP.

Ces deux journées auront permis un temps d'échange approfondi et crucial entre les différents acteurs de ce champ de la performance au sein du réseau. Un pas supplémentaire dans la collaboration et l'échange de bonnes pratiques, avec pour objectif d'être toujours plus performant dans l'accompagnement des athlètes et de leurs encadrements

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/actualites/premier-seminaire-dedie-au-medical-et-paramedical>

