



## Post-bac

---

L'INSEP a développé une approche pragmatique et individualisée afin d'aménager les cursus d'études post bac, sur site, dans les centres de formation, les écoles ou universités. En constante diversification, l'offre de formations « aménagées » pour les sportifs de haut niveau – une trentaine à ce jour - répond au plus près à leurs souhaits et à leurs capacités.

### SUR SITE

L'INSEP a tenu à maintenir des formations sur site : l'unité de lieu reste en effet un facteur attractif d'intégration d'un cursus. Les formations STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportive) sont dispensées sur le site de l'INSEP dans le cadre d'une convention avec l'UPEC Créteil. Créée en 1987, la formation SportCom est proposée en partenariat avec le Centre de Formation des Journaliste (CFJ). Elle est particulièrement adaptée dans son contenu et dans ses modalités à la fois aux besoins du marché du travail et à la souplesse nécessaire pour permettre la poursuite d'un entraînement à la haute performance. L'INSEP propose également sur site des formations en langues étrangères (anglais, espagnol, italien, russe et allemand), très prisées par les athlètes car directement transposables aux attendus d'une carrière de sportif de haut niveau. Les cours sont assurés en présentiel et/ou à distance selon la disponibilité des athlètes.

### HORS-SITE

L'INSEP a développé des accords de partenariats avec de nombreux établissements (universités, école d'infirmière, école de kiné, école d'ingénieur, IUT...) sur l'ensemble du territoire national pour coller au plus près au projet des athlètes. Chaque année, les sportifs de haut niveau de l'établissement intègrent des cursus variés de formations universitaires, de grandes écoles ou d'écoles professionnelles grâce notamment aux partenariats contractualisés avec Sciences Po, l'IUT de Créteil, Paris 1, Paris 6, Paris 9 Dauphine, l'EDHEC, l'Ecole de management de Grenoble, l'Ecole nationale de kinésithérapeutes et de rééducation (ENKRE) ou encore l'Institut de formation en soins infirmiers Jean-Baptiste Pussin. Les emplois du temps sont aménagés et les cursus peuvent être individualisés et étalés sur plusieurs années selon les profils et les contraintes des sportifs qui sont en formation. Chaque année, de nouvelles formations sont ajoutées à l'offre de formation de l'INSEP. Aujourd'hui, un sportif de haut niveau peut solliciter l'établissement sur n'importe quel type de formation, une réponse adaptée sera recherchée et proposée.

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/formations-et-diplomes/post-bac>