



ENTRAÎNEMENT ET SPORT

## Partenariat entre l'INSEP et la FFR

---

*L'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, représenté par son Directeur Général Abdelghani YALOUZ et la Fédération Française de Rugby représentée par son président Bernard LAPORTE ont officialisé, vendredi 23 avril 2021, une convention de collaboration. Celle-ci aura effet jusqu'à septembre 2024, soit après les Jeux Olympiques de Paris auxquels participeront les Équipes de France 7 masculines et féminines.*

Publié le 26 avril 2021

### UN ACCOMPAGNEMENT MATÉRIEL, SCIENTIFIQUE ET NUTRITIONNEL

Essai transformé pour l'INSEP et la FFR qui entament un partenariat prometteur afin de permettre à l'ensemble de des équipes nationales masculines et féminines d'atteindre les objectifs les plus ambitieux.

En effet, grâce à cette signature, les Equipes de France 7 en course pour une qualification olympique ainsi que les équipes du XV de France, pourront bénéficier de l'ensemble des infrastructures sportives, médicales et de récupération de l'INSEP, et notamment le terrain de rugby en gazon renforcé ou naturel. Dans le cadre de projets collaboratifs d'accompagnement scientifique, l'INSEP mettra également ses experts à disposition sur certaines thématiques :

- > l'accompagnement scientifique et technologique,
- > l'innovation numérique, technologique et DATA,
- > le suivi de l'entraînement et estimation du risque de blessures,
- > l'environnement du sportif, la préparation physique,
- > l'athlétisation préventive,
- > la réathlétisation et prévention de la blessure, ainsi que

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/actualites/parteneriat-entre-linsep-et-la-ffr>

> la psychologie de la performance et coaching.

Enfin, l'INSEP mettra en place un accompagnement nutritionnel pour les joueurs de la FFR. Ces derniers seront suivis de manière régulière tout au long de l'année, et notamment pendant les périodes de compétition.



*Nous sommes très heureux de nous engager aux côtés de la FFR et très fiers d'accompagner les équipes de France féminines et masculines dans leur préparation aux grandes compétitions internationales. Les joueurs et leur staff bénéficieront de toutes les expertises de notre établissement afin d'assurer un accompagnement répondant aux besoins spécifiques de chacun.*

*Ghani Yalouz, directeur général de l'INSEP*



*Il est essentiel que la Fédération Française de Rugby puisse se doter des meilleurs équipements et moyens pour préparer nos équipes de France. Avec l'accompagnement fourni par l'INSEP, nos joueurs et joueuses ainsi que leurs encadrements seront dans des conditions optimales pour s'entraîner. C'est un soutien indispensable pour nos prochaines compétitions internationales.*

*Bernard Laporte, président de la FFR*