

RÉSEAU GRAND INSEP

Livret pour sportifs et entraineurs en période de confinement

1 DOCUMENT - *Publié le 10 avril 2020*

Livret pour sportifs et entraineurs en période de confinement
PDF-6.82 Mo

TÉLÉCHARGER FEUILLETER

En cette période très particulière, le ministère des sports, l'ANS, l'INSEP et l'ensemble des centres du réseau grand INSEP se mobilisent pour être à vos côtés. Découvrez grâce à ce livret dédié aux sportifs de haut niveau et à leur entraineurs un ensemble de ressources, d'experts et de contenus visant à vous accompagner durant le confinement.

SOMMAIRE

- Une question, un conseil … trouvez un contact près de chez vous
- Médical et paramédical
- Dimension physique de la performance
- Dimension mentale de la performance
- Suivi socio-pro et accompagnement scolarité
- Recherche et innovation

URL de la page : https://www.insep.fr/fr/publications/livret-pour-sportifs-et-entraineurs-en-periode-de-confinement

Foire aux questions