



RÉSEAU GRAND INSEP

Livret pour sportifs et entraîneurs en période de confinement

1 DOCUMENT - Publié le 10 avril 2020



Livret pour sportifs et entraîneurs en période de confinement
PDF-6.82 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

 **FEUILLETER**

En cette période très particulière, le ministère des sports, l'ANS, l'INSEP et l'ensemble des centres du réseau grand INSEP se mobilisent pour être à vos côtés. Découvrez grâce à ce livret dédié aux sportifs de haut niveau et à leur entraîneurs un ensemble de ressources, d'experts et de contenus visant à vous accompagner durant le confinement.

SOMMAIRE

- › Une question, un conseil ... trouvez un contact près de chez vous
- › Médical et paramédical
- › Dimension physique de la performance
- › Dimension mentale de la performance
- › Suivi socio-pro et accompagnement scolarité
- › Recherche et innovation

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/livret-pour-sportifs-et-entraîneurs-en-periode-de-confinement>

> Foire aux questions