



RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

Les laboratoires d'expertise de l'INSEP mis à l'honneur

Le Ministère des sports en collaboration avec le Ministère en charge de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation ont récemment lancé un appel à projets de recherche "Sport de très haute performance". Parmi les 6 lauréats retenus, quatre projets de recherche portés ou soutenus par les laboratoires de l'INSEP.

Publié le 10 janvier 2020

Piloté par le CNRS, l'appel à projets « Sports de très haute performance » est un Programme Prioritaire de Recherche (PPR) en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 qui mobilise la communauté scientifique pour répondre aux besoins des sportifs de haut niveau afin d'atteindre la plus haute performance.

Parmi les 26 dossiers étudiés lors d'une première vague de sélections figurent quatre projets au profit des fédérations sportives portés ou soutenus par nos laboratoires "Sport Expertise et Performance" et "Institut de Recherche bioMédicale et d'Epidémiologie du Sport" :

« FULGUR »

PLANIFICATION INDIVIDUALISÉE EN SPRINT

Objectif : Adapter la charge d'entraînement aux capacités musculaires dans un cadre de prévention des blessures

En collaboration avec : Fédération Française d'Athlétisme, Fédération Française de Rugby, et Fédération Française de Sports de glace

Porteur du projet : INSEP

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/actualites/les-laboratoires-dexpertise-de-linsep-mis-lhonneur>

« PARAPERF »

PARALYMPIQUE PERFORMANCE

Objectif : Comprendre les enjeux spécifiques de la performance paralympique au regard des trajectoires, de l'optimisation du matériel et des environnements sociaux

En collaboration avec : 13 sports paralympiques d'été

Consortium : 13 Laboratoires (IAPS, CERAH, LAPCOS, ENSAAM, IMS, Techno Sport Aix Marseille, ICA, SANTESIH, L2AS, GRDEG, CHU Raymond Poincaré).

Porteur du projet : INSEP

« D-DAY »

ETRE EN FORME LE JOUR J

Objectif : Optimiser la phase de préparation terminale dans les disciplines de moyenne et longue durée

En collaboration avec : Fédération Française de Natation

Porteur du projet : : Université de Poitiers

« NEPTUNE »

RÉALITÉ VIRTUELLE ET MODALITÉS D' ENTRAÎNEMENT

Objectif : Fournir aux entraîneurs et nageurs français des outils et méthodes pour évaluer les facteurs clés, identifier les différents profils et réaliser des modèles physiques afin d'optimiser la performance.

En collaboration avec : Fédération Française de Natation, Fédération Française Handisport

Porteur du projet : Université de Rouen



Pour rappel, ce programme prioritaire de recherche se décline autour de 9 thématiques qui couvrent tous les champs de la performance sportive de très haut niveau de manière à accompagner de manière optimisée et opérationnelle les meilleurs athlètes français vers la haute performance.

Ces thématiques abordent :

- > L'équilibre de vie et l'environnement de l'athlète,
- > la prévention et le traitement des facteurs de risque,
- > la cognition et la préparation mentale,
- > les interactions homme-matériel et l'optimisation du matériel,
- > l'apprentissage et optimisation du geste sportif,
- > la quantification des charges d'entraînement,
- > les big data et l'intelligence artificielle au service de la performance,
- > la performance dans son environnement,
- > les spécificités du domaine paralympique.