



RÉSEAU GRAND INSEP

Les responsables haut niveau des centres du réseau Grand INSEP réunis au CNSNMM

Du 4 au 7 novembre, les responsables Haut Niveau des centres du Réseau Grand INSEP se sont regroupés au CNSNMM de Prémanon pour faire le point sur l'année 2019 et échanger sur les nouvelles perspectives pour 2020.

Publié le 10 novembre 2019

Au programme : l'accompagnement numérique quotidien mis en place par la Mission Grand INSEP et la maîtrise des différents outils technologiques et numériques à leur disposition ainsi que le déploiement de formations ciblées destinées à optimiser la performance des sportifs des centres du Réseau Grand INSEP.

Ce séminaire a également permis aux acteurs du Réseau de revenir sur les effets de la réforme du baccalauréat 2019, ayant nécessité une adaptation certaine pour les jeunes sportifs de haut niveau et leurs établissements d'accueil. Au cours d'ateliers dynamiques, les responsables Haut Niveau ont pu échanger sur leurs situations et envisager des pistes d'amélioration.

Les questions du déploiement territorial du profilage moteur et le rythme et l'équilibre de vie du sportif de haut niveau ont également été abordées. L'intervention du Pôle Performance de l'INSEP a notamment permis de placer au centre du débat les enjeux de la dimension mentale pour les sportifs de haut niveau.