



INSEP LE MAG

INSEP le Mag n°59 - Février / Mars 2024

1 DOCUMENT - Publié le 29 mars 2024

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.



INSEP le Mag n°59 - Février / Mars 2024
PDF-5.11 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- > **À LA UNE** : L'entourage, un soutien inestimable pour la santé mentale des sportifs de haut niveau
- > **RENCONTRES** : Arnaud Richard
- > **4 QUESTIONS À** : Élodie Menant
- > **ESPOIRS OLYMPIQUES** : Emma Luttenauer a du cœur
- > **ENTRAÎNEMENT** : L'agilité, une capacité fondamentale pour la performance, mais encore sous-exploitée
- > **SCIENCES ET SPORT** : Quand la victoire fait peur

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg59-fevrier-mars-2024>

> MÉCÈNE : COFEL