



INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°41 NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2020

1 DOCUMENT - Publié le 29 décembre 2020



INSEP_lemag_41_nov.-dec._2020_web.pdf
PDF-5.41 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

 **FEUILLETER**

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

SOMMAIRE

- > **À LA UNE** : [S'entraîner et garder sa motivation sans objectifs, c'est aussi de la haute performance](#)
- > **RENCONTRES** : [Matthieu Rosset](#)
- > **ESPOIRS OLYMPIQUES** : [Lisa Barbelin](#)
- > **4 QUESTIONS À** : [Jacques Gamblin](#)
- > **SCIENCES ET SPORT** : [Les déterminants psychologiques de la reprise du sport après une blessure](#)
- > **ENTRAÎNEMENT** : [Tracer un nouveau chemin vers la performance en période de crise](#)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg41-novembredecembre-2020>

