



INSEP le Mag 32 © INSEP

INSEP LE MAG

## INSEP LE MAG N°32 - MARS/AVRIL 2019

---

1 DOCUMENT - Publié le 5 avril 2019

*Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.*



**INSEP LE MAG N°32 - MARS/AVRIL 2019**  
PDF-6.09 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

 **FEUILLETER**

### SOMMAIRE

- › Prévention des blessures : un label d'excellence olympique
- › Rencontre avec Marie-Amélie Le Fur
- › Romane Dicko veut prendre son temps
- › Acidose et performance, de nouvelles avancées
- › 4 questions à Boris Cyrulnik

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg32-marsavril-2019>

> Pour les entraîneurs aussi, Tokyo, c'est - presque - demain