



INSEP le Mag 29 © INSEP

INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°29 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2018

1 DOCUMENT - Publié le 3 octobre 2018



INSEP LE MAG N°29 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2019
PDF-8.64 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- > À l'INSEP, la nutrition est au service de la performance
- > Rencontre avec John Dovi
- > 4 questions à Gilles Lellouche
- > Espoir Olympique : Stanislas Huille
- > Optimiser le retour de blessure en sport de haut niveau par la simulation motrice
- > Avec l'esport, l'INSEP prend part au jeu