

INSEP LE MAG

INSEP le mag N°36

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

Publié le 6 janvier 2020

SOMMAIRE

- **À LA UNE :** L'INSEP, à l'heure du Big Data
- **POLITIQUE SPORTIVE :** Une agence au service de la performance et du développement
- **ESPOIRS OLYMPIQUES :** Sam Avezou en pleine ascension
- **4 QUESTIONS À :** Claudia Tagbo
- **SCIENCES ET SPORT :** À l'INSEP, les gestes des sportifs peuvent désormais être cartographiés et optimisés
- **ENTRAINEMENT :** Bien et mieux dormir pour performer, les clés d'un sommeil adapté pour les sportifs de haut niveau



URL de la page : https://www.insep.fr/fr/actualites/insep-le-mag-ndeg36



INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°36 - NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2019

PDF - 5.19 Mo

URL de la page : https://www.insep.fr/fr/actualites/insep-le-mag-ndeg36