INSEP LE MAG

INSEP le Mag n°59 - Février / Mars 2024

1 DOCUMENT - *Publié le 29 mars 2024*

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

INSEP le Mag n°59 - Février / Mars 2024
PDF - 5.11 Mo

TÉLÉCHARGER FEUILLETER

SOMMAIRE

- **À LA UNE :** L'entourage, un soutien inestimable pour la santé mentale des sportifs de haut niveau
- **RENCONTRES :** Arnaud Richard
- **4 QUESTIONS À :** Élodie Menant
- **ESPOIRS OLYMPIQUES :** Emma Luttenauer a du cœur
- **ENTRAINEMENT :** L'agilité, une capacité fondamentale pour la performance, mais encore sous-exploitée
- **SCIENCES ET SPORT :** Quand la victoire fait peur

URL de la page : https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg59-fevrier-mars-2024

› **MÉCÈNE : COFEL**