



INSEP LE MAG

INSEP le Mag N°46 / Sept. Oct. Nov. 2021

1 DOCUMENT - Publié le 19 novembre 2021

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.



INSEP le Mag n°46 / Sept. Oct. Nov. 2021
PDF-6.15 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- > À LA UNE : [Retour en Jeux](#)
- > RENCONTRES : [Romain Cannone](#)
- > 4 QUESTIONS À : [Anne-Laure Bonnet](#)
- > DOSSIER : [La dimension mentale sur le devant de la scène](#)
- > ESPOIRS OLYMPIQUES : [Elles rament toujours dans le même sens](#)
- > ENTRAÎNEMENT : [Construire des athlètes « antifragiles »](#)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg46-sept-oct-nov-2021>

- > **SCIENCE ET SPORT** : Les sensations durant l'effort, un processus complexe
- > PARTENAIRES : L'ORÉAL