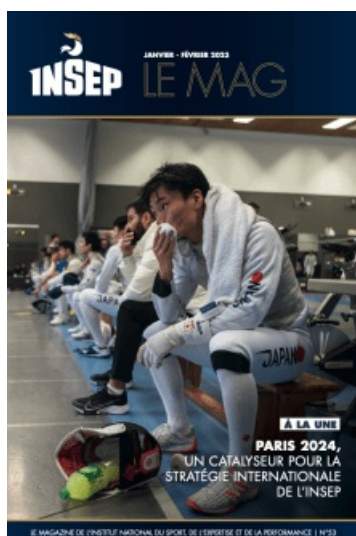




INSEP LE MAG

INSEP Le Mag N°53 / Janvier - Février 2023

1 DOCUMENT - Publié le 22 février 2023

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.



INSEP LE MAG N°53 - JANVIER - FEVRIER 2023
PDF-5.85 Mo

 TÉLÉCHARGER

 FEUILLETER

SOMMAIRE

- > **À LA UNE** : [Paris 2024, un catalyseur pour la stratégie internationale de l'INSEP](#)
- > **DOSSIER** : [Retour en images sur la Soirée des Champions](#)
- > **RENCONTRES** : [David Martin, Responsable du pôle France breaking](#)
- > **4 QUESTIONS À...** : [Amir Haddad \(auteur-compositeur-interprète-comédien\)](#)
- > **ESPOIRS OLYMPIQUES** : [Hélios Latchoumanaya \(para judo\)](#)
- > **ENTRAÎNEMENT** : [La rééducation proprioceptive de la cheville](#)

URL de la page : <https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg53-janvier-fevrier-2023>

> SCIENCES ET SPORT : Les glucides, un pilier de la nutrition sportive