

INSEP LE MAG

INSEP LE MAG N°41 NOVEMBRE/DECEMBRE 2020

1 DOCUMENT - *Publié le 29 décembre 2020*

INSEP_lemag_41_nov.-dec._2020_web.pdf
PDF-5.41 Mo

TÉLÉCHARGER FEUILLETER

Le magazine officiel de l'INSEP met en lumière l'ensemble des savoir-faire qui s'exercent au sein de l'Institut avec pour objectif principal l'accompagnement, dans toutes ses composantes, des sportifs de haut niveau et des cadres qui les entourent.

SOMMAIRE

- **À LA UNE** : S'entraîner et garder sa motivation sans objectifs, c'est aussi de la haute performance
- **RENCONTRES** : Matthieu Rosset
- **ESPOIRS OLYMPIQUES** : Lisa Barbelin
- **4 QUESTIONS À** : Jacques Gamblin
- **SCIENCES ET SPORT** : Les déterminants psychologiques de la reprise du sport après une blessure
- **ENTRAINEMENT** : Tracer un nouveau chemin vers la performance en période de crise

URL de la page : https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg41-novembredecembre-2020

URL de la page : https://www.insep.fr/fr/publications/insep-le-mag-ndeg41-novembredecembre-2020